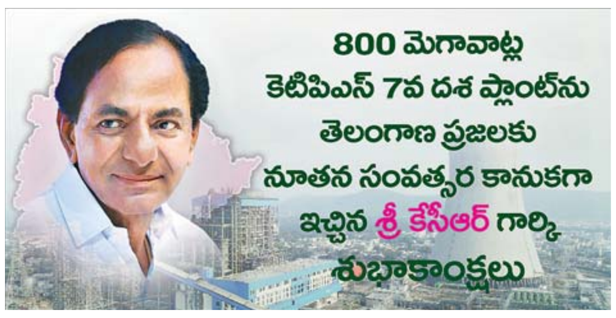
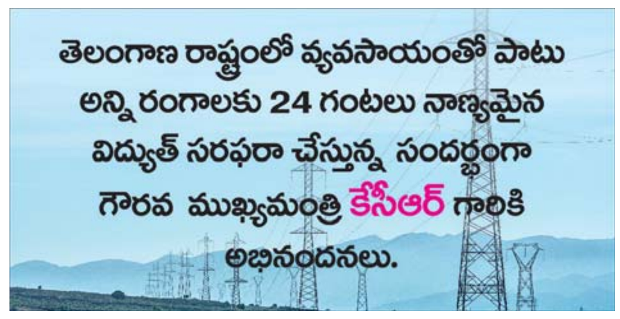


ఈనాడు



విజయవాడ 1-1-2019 మంగళవారం సిటీ సంపుటి 45 . సంచిక 142

THE LARGEST CIRCULATED TELUGU DAILY

రూ. 6-50 పేజీలు 22+28 www.eenadu.net

Vijayawada, Visakhapatnam, Hyderabad, Tirupati, Ananthapuramu, Karimnagar, Rajamahendravaram, Suryapet, Guntur, Nellore, Srikakulam, Kurnool, Tadepalligudem, Warangal, Kadapa, Nizamabad, Khammam, Ongole, Mahaboobnagar, Chennai, Bengaluru, Mumbai, Delhi

కాటేసిన అతివేగం

- ఘోర రోడ్డు ప్రమాదంలో నలుగురు విద్యార్థుల దుర్మరణం
- ఇద్దరికి తీవ్రగాయాలు.. ఒకరి పరిస్థితి విషమం
- మరో ముగ్గురికి స్వల్పగాయాలు
- వెనక నుంచి వేగంగా లారీని ఢీకొట్టిన కారు
- గుంటూరు శివారులో దుర్ఘటన

ఈనాడు - గుంటూరు

ఎన్నో ఆశలు..ఆశయాలతో సాంకేతిక విద్యలోకి ప్రవేశించిన ఆ విద్యార్థుల కలలను ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం కర్కశంగా చిదిమేసింది. ప్రయోజకులై తల్లిదండ్రుల ఆశలను నెరవేర్చాలన్న వారి ఆశయాలను నిర్దయగా అడియాసలు చేసింది. నూతన సంవత్సర వేడుకలను ఘనంగా చేసుకోవాలనుకున్న వారి ఉత్సాహాన్ని పాత సంవత్సరంలోనే పాతరేసింది. స్నేహమేరా జీవితం.. అంటూ సాగుతున్న వారి అనుబంధాల్ని తుంచేసింది. ఏడుగురు ప్రాణస్నేహితుల్లో నలుగురిని పొట్టనబెట్టుకుని వారి కుటుంబాల్లోనూ, తోటి విద్యార్థుల్లోనూ తీవ్ర విషాదాన్ని నింపింది. కలకలం సృష్టించిన ఈ దారుణ రోడ్డు ప్రమాదం సోమవారం గుంటూరు నగరసమీపంలో చోటుచేసుకుంది.

గుంటూరు నగర శివారులోని లాలుపురం వద్ద సోమవారం విజయవాడ వైపుగా అతివేగంగా దూసుకెళ్తున్న కారు(ఐ20).. ఐషర్ వాహనాన్ని(లారీ) వెనుక నుంచి ఢీకొన్న ఘోర రోడ్డు ప్రమాదంలో నలుగురు విద్యార్థులు దుర్మరణం పాలయ్యారు. 16వ నంబరు జాతీయ రహదారిపై ఉదయం 11.15 గంటలకు ఈ దుర్ఘటన జరిగింది. ముగ్గురు విద్యార్థులు ప్రమాద స్థలంలోనే మృతి చెందగా, మరొకరు ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మరణించారు. అదేకారులో ప్రయాణిస్తున్న మరో ముగ్గురు



కారు ఢీకొట్టడంతో బోల్తా పడిన ఐషర్ వాహనం



స్పీడో మీటర్ ఆధారంగా

ఘటనా ప్రదేశంలో లభించిన స్పీడో మీటర్ ఆధారంగా వీరు గంటకు 165 నుంచి 170 కిలోమీటర్ల వేగంతో ప్రయాణిస్తున్నారని వెల్లడైంది. అతివేగం, నిర్లక్ష్య డ్రైవింగే ప్రమాదానికి కారణమని ఘటనా ప్రాంతాన్ని పరిశీలించిన గుంటూరు అర్బన్ జిల్లా ఎస్పీ సీహెచ్ విజయారావు, అదనపు పోలీసు సూపరింటెండెంట్ వైటీ నాయుడు, జిల్లా ఉప రవాణా కమిషనర్ రాజారత్నం మీడియాకు చెప్పారు.

విద్యార్థులు గాయాలతో బయపడ్డారు. వీరితోబాటు లారీలోని ముగ్గురు(ఓ డ్రైవరు, ఇద్దరు కార్మికులు) స్వల్పంగా గాయపడ్డారు. వీరందరికి గుంటూరు సర్వజన ఆసుపత్రిలో చికిత్సఅందిస్తున్నారు. చికిత్స పొందుతున్న విద్యార్థి శివాజీ పరిస్థితి ఆందోళనకరంగా ఉన్నట్టు వైద్యులు తెలిపారు. ప్రమాదానికి గురైన ఏడుగురు విద్యార్థులు నగర శివారులోని చౌడవరం ఆర్వీఆర్ అండ్ జేసీ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో మొదటి సంవత్సరం చదువుతున్నారు.

ప్రమాదం జరిగిన తీరిది

విద్యార్థులు ప్రయాణిస్తున్న హ్యుందాయ్ ఐ-20 మోడల్ కారు సుమారు 165 కి.మీ వేగంతో దూసుకుపోతూ ఒక్కసారిగా అదుపుతప్పింది. ఆపై డివైడర్ మీదకు ఎక్కి వెంటనే రోడ్డు మీద మలుపు తిరిగి ముందువెళుతున్న ఐషర్ వాహనాన్ని(లారీ) వెనుక నుంచి బలంగా ఢీకొట్టింది. దీంతో కారు నుజ్జునుజ్జయిపోయింది. ఐషర్ వాహనం సైతం జాతీయ రహదారిపై నుంచి పల్టీలు కొడుతూ సర్వీస్ రోడ్డులోకి జారిపోయింది. ఈ ప్రమాదంలో కారులో కూర్చొన్న ఇద్దరు విద్యార్థులు విసిరేసినట్లు జాతీయ రహదారిలో చెల్లాచెదురుగా వచ్చిపడ్డారు. ప్రమాదంలో కొందరు విద్యార్థుల శరీరభాగాలు తునాతునకలై ప్రమాదం తీవ్రతను చాటాయి. ఓ విద్యార్థి చేయి మొత్తం తెగిపోయింది. కారులో ఏడుగురు విద్యార్థులు సీట్లలో ఒకరిపై ఒకరు కుక్కుకుని కూర్చొని ఉన్నారని ప్రమాద ఘటనలో చిక్కుకున్న వారిని కారులో నుంచి బయటకు తీసినవారు చెబుతున్నారు. ప్రమాదం జరిగిన ఏడెనిమిది నిమిషాల తరువాత కొందరు ముందుకువచ్చి క్షతగాత్రులను కారు నుంచి బయటకు తీసే ప్రయత్నాలు ఆరంభించారు. మరి కొందరు అంబులెన్స్‌లకు, పోలీసులకు ఫోన్లు చేశారు.

ఐషర్ వాహనం

గుంటూరు నగరపాలక సంస్థ పరిధిలో సేకరించిన చెత్తను నగరానికి వెలుపల ఉన్న నాయుడుపేట సమీపంలో డంప్ చేస్తారు. ఈ క్రమంలోనే సోమవారం ఐషర్ వాహనం చెత్తను డంప్ చేసి తిరిగొస్తుండగా దాన్ని విద్యార్థులు ప్రయాణిస్తున్న కారు వెనక నుంచి వచ్చి బలంగా ఢీకొట్టిందని ఆ వాహనం డ్రైవరు, మున్సిపాలిటీ కార్మికులు తెలిపారు. ఘటనా స్థలంలో విద్యార్థులకు చెందిన చరవాణులు, పుస్తకాల బ్యాగ్‌లను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. విద్యార్థుల వద్ద లభించిన ఐడీ కార్డుల ఆధారంగా వారు ఫలానా కళాశాలకు చెందిన విద్యార్థులని అంచనాకు వచ్చినట్లు పోలీసు వర్గాలు తెలిపాయి. ప్రమాద ఘటనపై వివిధ కోణాల్లో దర్యాప్తు చేస్తున్నట్టు వెల్లడించాయి.



గుంటూరు నగరంలో లాలుపురం వద్ద జాతీయ రహదారిపై ప్రమాదానికి గురైై తుక్కుతుక్కు అయిన కారు

ఇద్దరిని రక్షించిన సీటు బెల్టు

ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో కారు నడుపుతున్న కౌశిక్ సీటు బెల్టు ధరించి ఉండటంతో ఎయిర్ బ్యాగ్ తెరుచుకుని గాయాలతో బయటపడ్డాడు. వెనక సీటులో ఉన్న మరో విద్యార్థి సీటు బెల్టు ధరించడంతో అతనూ స్వల్ప గాయాలతో బయటపడి చికిత్స పొందుతున్నాడు.

ఒంగోలు నుంచి కారు తీసుకొచ్చి

ఒంగోలుకు చెందిన కౌశిక్ శనివారం కళాశాల నుంచి ఇంటికి వెళ్లి ఆదివారం కుటుంబసభ్యులతో గడిపి సోమవారం ఉదయం ఒంగోలు నుంచి కారులో కళాశాలకు వచ్చారని, ఆ కారులోనే విద్యార్థులంతా ప్రయాణిస్తూ ప్రమాదానికి గురయ్యారని గుర్తించారు.

గాయపడిన విద్యార్థులు: కౌశిక్ (ఒంగోలు), ఆళ్ల శివాజీ, వీరేంద్ర (వైకుంఠపురం, తెనాలి)

గాయపడిన మున్సిపల్ ఉద్యోగులు: దేవరపల్లి కిరణ్‌కుమార్ (డ్రైవర్), ధూపాటి రాంచరణ్ (కార్మికుడు), భూపతి రుద్రయ్య (కార్మికుడు)

ప్రమాదంలో మృతిచెందిన విద్యార్థులు వీరే



చిరుమామిళ్ల సాయిరాం (కంభంపాడు, గుంటూరు జిల్లా)



సాదినేని ధనుష్ (గుంటూరు నగరం)



గుంటూరు కోటేశ్వరరావు (తిరుమలకుంట, గుంటూరు జిల్లా)



దూదేకుల గఫూర్ (పిడుగురాళ్ల, గుంటూరు జిల్లా)

సంక్షేమ పథకాల విస్తరణ..!

- సీఎం చంద్రబాబునాయుడి కసరత్తు
- మంత్రులు, ఉన్నతాధికారులతో చర్చలు

ఈనాడు, అమరావతి: పేదలకు వివిధ రూపాల్లో అందిస్తున్న సంక్షేమ పథకాలను మరింతగా విస్తరించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. వృద్ధులు, వితంతువులు, దివ్యాంగులకు పింఛన్ల మొత్తం పెంపు, యువత స్వయం ఉపాధికి ఆర్థికసాయం, మహిళా సాధికారతకు మరింత ప్రోత్సాహం ఇవ్వనుంది. వీటి విధి విధానాల రూపకల్పన, ఎప్పటి నుంచి ఎలా అమలు చేయాలన్న దానిపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు ఇప్పటికే కసరత్తు ప్రారంభించారు. కొందరు సీనియర్ మంత్రులు, తన కార్యాలయ ఉన్నతాధికారులతో చర్చించారు. సంక్రాంతి పండుగ తర్వాత వీటిపై ప్రకటనలు వెలువడనున్నాయి. ఇవన్నీ వేలాది కోట్ల వ్యయంతో ముడిపడినవే.

పింఛన్ల పెంపుపై పరిశీలన

ప్రస్తుతం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 55లక్షల మంది పేదలకు వివిధ రకాల పింఛన్లు అందుతున్నాయి. వృద్ధులు, వితంతువులకు రూ.వెయ్యి, దివ్యాంగులకు రూ.1,500 చొప్పున ఇస్తున్నారు. 2014కి ముందు పింఛను మొత్తం రూ.200 ఉండేది. తెదేపా అధికారంలోకి వచ్చాక ఒకేసారి అయిదింతలు పెంచారు. తాజాగా ఈ మొత్తాన్ని రెట్టింపు చేసి వృద్ధులు, వితంతువులకు రూ.2000, దివ్యాంగులకు రూ.3000 చొప్పున ఇవ్వాలన్న ప్రతిపాదనపై కొద్దిరోజులుగా చర్చ జరుగుతోంది. కొత్తగా మరో అయిదు లక్షల మందికి పింఛన్లు మంజూరు చేయాలన్న అంశం కూడా పరిశీలనలో ఉంది. వీటి సంఖ్య పెంచి రెట్టింపు చేస్తే ఏటా రూ.15వేల కోట్ల మేర వెచ్చించాల్సి ఉంటుంది. దీనిపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు తుది నిర్ణయం తీసుకోవాలి. మానసిక వికలాంగులు, అత్యంత నిరుపేదలు ఉన్న కుటుంబాల్లో రెండో పింఛను కూడా ఇచ్చే అవకాశాన్ని పరిశీలించాలని, దీనికి మార్గదర్శకాలు రూపొందించాలని ఇటీవలి కలెక్టర్ల సమావేశంలో ఆయన సూచించారు.

మెరుగైన ఉపాధి ఎలా?

స్వయం ఉపాధి కల్పన పథకాల్లో అత్యధికం బ్యాంకుల రుణ వితరణపై ఆధారపడినవే. వ్యక్తిగతంగా డిపాజిట్లు, ఆస్తులు తనఖా పెడితేనే రుణాల మంజూరుకు బ్యాంకులు సుముఖత చూపుతుంటాయి. ఫలితంగా వివిధ వర్గాలకు చెందిన యువతకు ఉపాధి కల్పన పథకాల లక్ష్యం ఏ ఏడాదీ నెరవేరడం లేదు. దీనికి పరిష్కారంగా బ్యాంకు రుణంతో ఎలాంటి సంబంధం లేకుండా నేరుగా ప్రభుత్వమే నిధులు కేటాయిస్తూ... కొద్దిమొత్తంలో లబ్ధిదారుని భాగస్వామ్యంతో ఉపాధి కల్పించడానికి ఉన్న మార్గాలను ప్రభుత్వం కొద్దివారాలుగా అన్వేషిస్తోంది.

స్మార్ట్ ఫోన్‌తో సమాచారం

ప్రతి పేద కుటుంబానికి మహిళ పేరిట ఒక స్మార్ట్ ఫోన్ ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం భావిస్తోంది. స్మార్ట్ ఫోన్లు అతితక్కువ ధరకి అందుబాటులోకి వచ్చాయి. మొబైల్ ఆపరేటర్ల మధ్య పోటీతో నెలవారీ ఛార్జీలూ బాగా తగ్గిపోయాయి. వాయిదాల పద్ధతిలో ప్రభుత్వమే భారీ సంఖ్యలో కొనుగోలు చేస్తే అతితక్కువ ధరకి వస్తాయి. ఫోన్‌తో పాటు రెండు, మూడేళ్ల పాటు ప్రభుత్వమే రీఛార్జ్ చేయించే యోచనలో ఉందని సమాచారం. తల్లి సురక్ష పథకం కింద ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల్లో ఉచితంగా ప్రసవాలు చేయించుకునే మహిళలకు తొలిదశలో స్మార్ట్ ఫోన్ అందివ్వాలనుకుంటోంది. తదుపరి దశల్లో డ్వాక్రామహిళలకు ఇవ్వాలన్న ప్రతిపాదనను పరిశీలిస్తోంది.

ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులకు సర్వీసు పొడిగింపు

ఈనాడు, అమరావతి: రాష్ట్రంలో జాతీయ, రాష్ట్ర స్థాయి ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డులు పొందిన ఉపాధ్యాయులకు ప్రస్తుతం వారికున్న సర్వీసును ఏడాది పొడిగిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ప్రస్తుతం ఉపాధ్యాయుల పదవీ విరమణ వయస్సు 60ఏళ్లు కాగా.. ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులకు మరో ఏడాది సర్వీసు పొడిగించనున్నారు. ఎమ్మెల్సీ శ్రీనివాసులు నాయుడు, అవార్డు ఉపాధ్యాయ అసోసియేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు వినతిమేరకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు.

★ గుంటూరు జిల్లా నరసరావుపేట జేఎన్‌టీయూ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలకు 80 బోధన పోస్టులను ప్రభుత్వం మంజూరు చేసింది.

64.28 లక్షల ఎకరాలకు లబ్ధి!

- పోలవరంతో 13 జిల్లాలకూ ప్రయోజనం
- కొత్త లెక్కలను ఆవిష్కరించిన జల వనరులశాఖ
- ముఖ్యమంత్రికి సమర్పణ

ఈనాడు, అమరావతి: పోలవరం ప్రాజెక్టుతో రాష్ట్రంలోని 13 జిల్లాలకూ లబ్ధి చేకూరనుందని తాజాగా జల వనరులశాఖ లెక్క తేల్చింది. గోదావరి జలాలను సద్వినియోగం చేసుకుని పోలవరం జలాశయాన్ని ఆధారంగా చేసుకుని అన్ని జిల్లాలకు నీటిని సరఫరా చేయవచ్చంటోంది. గతంలో ఈ ప్రాజెక్టువల్ల 194.6 టీఎంసీల నీటి నిల్వ చేయవచ్చని, 322 టీఎంసీలను వాడుకునే అవకాశం ఉందని, 7.2 లక్షల ఎకరాల కొత్త ఆయకట్టుకు నీరు ఇవ్వొచ్చని, అదే సమయంలో 23.5 లక్షల ఎకరాలను స్థిరీకరించవచ్చని, 540 గ్రామాలకు తాగునీటిని అందించవచ్చని జల వనరులశాఖ పేర్కొనేది. తాజాగా ప్రభుత్వం చేపట్టిన కొన్ని ప్రాజెక్టులవల్ల ఏ జిల్లాలో ఎంత కొత్త ఆయకట్టు ఏ పథకంవల్ల రానుంది? ఎంత ఆయకట్టుకు ఇబ్బంది లేకుండా నీరు అందించి స్థిరీకరించవచ్చో అంచనాలు రూపొందించింది. ఆ వివరాలకు సంబంధించిన ప్రజంటేషన్‌ను సోమవారం పోలవరంపై సమీక్ష సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రికి జల వనరులశాఖ కార్యదర్శి శశిభూషణ్ కుమార్ అందించారు. దీని ప్రకారం మొత్తం 29.70 లక్షల ఎకరాల కొత్త ఆయకట్టుకు నీరివ్వడంతో పాటు 34.58 లక్షల ఎకరాల ఆయకట్టును స్థిరీకరించవచ్చని తేల్చారు. ఈ మొత్తం 64.28 లక్షల ఎకరాలని వెల్లడించింది.

ఏ జిల్లాకు ఎంత ప్రయోజనం

జిల్లా	కొత్త ఆయకట్టు	స్థిరీకరణ (లక్షల ఎకరాల్లో)
శ్రీకాకుళం	0.85	0
విజయనగరం	3.94	0
విశాఖపట్టణం	4.71	0
తూర్పుగోదావరి	2.5	5.0
పశ్చిమగోదావరి	2.52	6.08
కృష్ణా	0.68	6.79
గుంటూరు	0	4.99
ప్రకాశం	2.5	1.72
నెల్లూరు	2.5	4.5
చిత్తూరు	3.5	3.5
కడప	3.5	2.0
అనంతపురం	1.5	0
కర్నూలు	1.0	0
మొత్తం	29.70	34.58

ఎలా సాధ్యం?

- పోలవరం ఎడమ కాలువ ద్వారా విశాఖపట్నం జిల్లాలో, ఉత్తరాంధ్ర సుజల స్రవంతి పథకం ద్వారా విశాఖ, శ్రీకాకుళం, విజయనగరం జిల్లాల్లో కొత్త ఆయకట్టు రానుంది.
- పోలవరం కుడి ఎడమ కాలువల ద్వారా ఉభయగోదావరి, కృష్ణా జిల్లాల్లో కొత్త ఆయకట్టు, ఉభయగోదావరి జిల్లాల్లో పోలవరంలో నీటి నిల్వవల్ల స్థిరీకరణ సాధ్యమవుతుంది.
- పోలవరంద్వారా కృష్ణా డెల్టా కింద పశ్చిమగోదావరి, కృష్ణా, గుంటూరుతో పాటు ప్రకాశం జిల్లాల్లో స్థిరీకరణ సాధ్యమవుతుంది.
- గోదావరి, పెన్నా అనుసంధానం ద్వారా ప్రకాశం, నెల్లూరు, చిత్తూరు, కడప జిల్లాల్లో కొత్త ఆయకట్టు, స్థిరీకరణ చేయవచ్చు.

ససాక్ష్యంగా వివరించిన జల వనరులశాఖ కార్యదర్శి

పోలవరం ప్రాజెక్టువల్ల గతంలో అనుకున్న దానికంటే అదనంగా ప్రయోజనం ఎలా చేకూరుతుందో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడుకు జల వనరులశాఖ కార్యదర్శి వివరించారు. పనుల పురోగతి వివరాలను జలవనరులశాఖ అధికారులను అడిగి సీఎం తెలుసుకున్నారు. జనవరి 7న 24 గంటల్లో 28వేల నుంచి 30వేల క్యూబిక్ మీటర్ల కాంక్రీటు వేసి గిన్నిస్ రికార్డు నెలకొల్పేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నామని అధికారులు వివరించారు. కాఫర్ డ్యాం నిర్మాణంతో ముంపునకు గురయ్యే ప్రాంతాల వారి పునరావాస కాలనీల నిర్మాణం మార్చి నాటికి పూర్తి చేయాలని అధికారులను ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. మదనపల్లి, చిత్తూరు, కుప్పం, రామకుప్పం, పుంగనూరు, బద్వేలు, మడకశిర, హిందూపురం పులివెందులకు సాగు, తాగునీరు అందేలా చూడాలని సూచించారు.

పారిశ్రామిక పరుగు

- నాలుగేళ్లలో రూ.15.48 లక్షల కోట్ల ఒప్పందాలు
- రూ.1.77 లక్షల కోట్లతో 810 పరిశ్రమల ఏర్పాటు
- 2.51 లక్షల మందికి ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు
- పారిశ్రామిక, నైపుణ్య రంగాల్లో ప్రగతిపై ప్రభుత్వ శ్వేతపత్రం

పెట్టుబడులకు అనుకూల వాతావరణం, ఆకర్షణీయమైన విధానాలు, అందుబాటులో విద్యుత్తు, నీరు, మౌలిక సదుపాయాలు, ఆర్థిక ప్రోత్సాహకాలతో నాలుగేళ్లలో పారిశ్రామిక రంగంలో గణనీయమైన అభివృద్ధి నమోదైందని ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. రూ.15.48 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడుల ఒప్పందాల్లో 1.77 లక్షల కోట్లతో 810 పరిశ్రమలు ప్రారంభమై 2.51 లక్షల మందికి ఉద్యోగ, ఉపాధి లభించిందని పేర్కొంది. పారిశ్రామిక, ఉత్పత్తి రంగాల్లో అత్యధిక వృద్ధి రేటును సాధించి సులభతర వాణిజ్యంలో దేశంలో నంబరు వన్‌గా నిలిచినట్లు వివరించింది. ఆటో మొబైల్, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్, ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్, ఫార్మా, జౌళి, పర్యాటక రంగాల్లో అత్యద్భుతమైన పురోగతిని సాధించామని వెల్లడించింది. ముఖ్యమంత్రి యువనేస్తం ద్వారా 3.3 లక్షల యువతకు ప్రతి నెలా రూ.వెయ్యి చొప్పున భృతి చెల్లిస్తూ నైపుణ్యాలపై శిక్షణ ఇస్తున్నామని.. పారిశ్రామిక రంగంలో అభివృద్ధి, నైపుణ్య శిక్షణ రంగాల్లో పురోగతి అంశాలపై ప్రభుత్వం సోమవారం విడుదల చేసిన శ్వేతపత్రంలో పేర్కొంది.

ప్రాధాన్యమిలా...

- 2014-19 మధ్య పరిశ్రమల శాఖకు వార్షిక బడ్జెట్‌లో అత్యధికంగా రూ.1,593 కోట్లు కేటాయింపు.
- సేవా రంగం అభివృద్ధి చెందేలా రూ.3,675 కోట్లు విడుదల.
- రూ.2 లక్షల కోట్లకుపైగా పెట్టుబడులు ఆకర్షించి 2020 నాటికి 10 లక్షల మందికి ఉపాధి కల్పించేలా 22 పాలసీలు.
- పెట్టుబడిదారులకు 21 రోజుల్లో అనుమతులు అందించేలా 2015 ఏప్రిల్‌లో సింగిల్ డెస్క్ పోర్టల్(ఎస్‌డీపీ) ఏర్పాటు. డిసెంబరు 21 వరకు 33,565 సంస్థలకు అనుమతులు.
- 2016-18 మధ్య విశాఖలో ప్రభుత్వ భాగస్వామ్య సదస్సుల్లో రూ.13.35 లక్షల పెట్టుబడులకై 1,437 అవగాహన ఒప్పందాలు, 24.6 లక్షల ఉద్యోగ అవకాశాలు.
- 1,945 పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు ఏపీఐఐసీ 14,213 ఎకరాల భూముల కేటాయింపు.

పరిశ్రమల్లో వృద్ధి రేటు (శాతం)

	దేశం	ఆంధ్రప్రదేశ్
2015-16	8.80	9.61
2016-17	5.60	7.40
2017-18	4.40	8.49

ఉత్పత్తి రంగ వృద్ధి రేటు (శాతం)

	దేశం	ఆంధ్రప్రదేశ్
2015-16	10.80	13.89
2016-17	7.90	8.56
2017-18	4.60	8.36

పెట్టుబడులు.... ఉద్యోగాలు

- రూ.1.77 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడితో 810 ప్రాజెక్టుల్లో ఉత్పత్తి మొదలై 2.51 లక్షల మందికి ఉద్యోగాలు. మరో రూ.5.27 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులతో వివిధ దశల్లో 1,211 ప్రాజెక్టు పనులు. వీటిలో 7.66 లక్షల మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు.
- 2015 తరువాత సూక్ష్మ, చిన్న, మధ్యతరహా పెట్టుబడుల (ఎంఎస్‌ఎంఈ) రంగంలో 30,349 యూనిట్లు ఏర్పాటై 3.3 లక్షల మందికి ఉపాధి.

యువనేస్తం... రూ.81 కోట్లు

- ముఖ్యమంత్రి యువనేస్తంలో డిసెంబరు 26 వరకు నమోదైన 3.3 లక్షల మందికి నెలకు రూ.వెయ్యి చొప్పున భృతి చెల్లింపు. పథకంలో ఇప్పటివరకు రూ.81 కోట్లు ఖర్చు. పేర్లు నమోదు చేసుకున్న యువతకు 522 కళాశాలలు, ప్రత్యేక కేంద్రాల్లో ఉద్యోగ అర్హత నైపుణ్య శిక్షణ.

కీలక ప్రాజెక్టులు

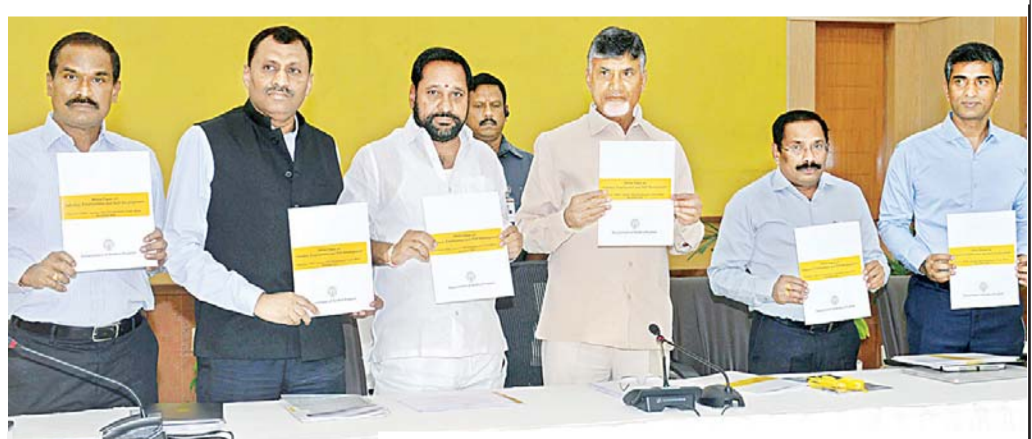
- రూ.4,170 కోట్ల ఆసియా అభివృద్ధి బ్యాంకు సాయం, మరో రూ.1,434 కోట్ల రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పెట్టుబడితో విశాఖ-చెన్నై పారిశ్రామిక నడవ అభివృద్ధి. విశాఖ, శ్రీకాళహస్తిలో పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాల కల్పన.
- ఇసుజు మోటార్, పెప్సీ, కెలాగ్స్, గమేసా, సుజ్లాన్ ఎనర్జీ, కాల్గేట్ పామోలివ్, టాటా కెమికల్స్, బర్జర్ పెయింట్స్, అరబిందో ఫార్మా, లారస్ లాబ్స్, హస్పిరా హెల్త్ కేర్, డాక్టర్ రెడ్డీస్ ల్యాబ్స్, ల్యూపిన్, రెగ్జామ్ సంస్థల్లో ఇప్పటికే వాణిజ్య ఉత్పత్తుల ప్రారంభం.
- రూ.24,615 కోట్ల పెట్టుబడులతో కియా మోటార్స్, ఇసుజు మోటార్, అపోలో టైర్లు, అశోక్ లేలాండ్, భారత్ ఫోర్జ్, హీరో గ్రూపు సంస్థల యూనిట్లు ప్రారంభం.
- ఫాక్స్‌కాన్, సెల్కాన్ సంస్థలు తిరుపతి కేంద్రంగా నెలకు దాదాపు 35 లక్షల ఫోన్ల తయారీ. దేశంలో తయారవుతున్న ప్రతి ఐదు మొబైల్ ఫోన్లలో ఒకటి రాష్ట్రంలో రూపకల్పన.

ప్రధాన రంగాల్లో ఒప్పందాలు

రంగం	పెట్టుబడులు (రూ.కోట్లలో)
ఆటో మొబైల్	24,600
ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్	6,279
ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్	25,461
ఫార్మా	21,000
జౌళి	16,370
పర్యాటకం	15,282

అవార్డులు

- సులభతర వాణిజ్యంలో 2016, 2017లో దేశంలో ప్రథమం
- 2017, 2018లో స్కాచ్ ఆఫ్ మెరిట్
- 2018లో బీడబ్ల్యూ డిజిటల్ ఇండియా
- 2017, 2018లో పర్యాటకంలో ఉత్తమ సమగ్రాభివృద్ధి
- 2017, 2018లో నైపుణ్యాభివృద్ధిలో ఉత్తమ రాష్ట్రం



సోమవారం ఉండవల్లిలోని ప్రజావేదికలో శ్వేతపత్రం విడుదల చేస్తున్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు. పక్కన సమాచార, పౌరసంబంధాల శాఖ కార్యదర్శి రామాంజనేయులు, రాష్ట్ర ప్రణాళిక సంఘం కార్యదర్శి సంజయ్ గుప్త, మంత్రి అమర్‌నాథ్‌రెడ్డి, ఐటీ ముఖ్యకార్యదర్శి విజయానంద్, పరిశ్రమల శాఖ కార్యదర్శి సాల్మన్ ఆరోఖ్యరాజ్

ప్రత్యేక హోదా వస్తే సంతోషమే

- పారిశ్రామిక రాయితీలను వద్దంటామా?
- ముగ్గురు మోదీలు కలిసి తేవొచ్చు
- తలాక్ బిల్లుపై రాహుల్, మమత, కేజ్రీవాల్‌తో మాట్లాడా
- ముఖ్యమంత్రి వెల్లడి

'మీరు (జగన్), మోదీ, కేసీఆర్ ఒకటే కదా? ముగ్గురు మోదీలు కలిసే పోటీ చేయాలనుకుంటున్నారుగా? అలాంటప్పుడు ప్రత్యేక హోదా తేవొచ్చుగా.. రాష్ట్రానికి పారిశ్రామిక రాయితీలొస్తే వద్దంటామా?' అని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు వ్యాఖ్యానించారు. 'ఏపీకి ప్రత్యేక హోదా ఇవ్వాలని కోరుతూ కేసీఆర్ లేఖ ఇస్తానంటే బాధేంటని జగన్ అడుగుతున్నారు. నేనేం వద్దనడం లేదే. ఇప్పించమనే అడుగుతున్నా' అని స్పష్టం చేశారు. 'పరిశ్రమలు, ఉపాధి, నైపుణ్యాభివృద్ధి'పై రూపొందించిన శ్వేతపత్రాన్ని ఆయన సోమవారం ఉండవల్లిలోని ప్రజా వేదికలో ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడారు. అన్ని పత్రికలు ఒకలా రాస్తుంటే జగన్ పత్రిక ఇష్టానుసారం రాస్తోందని మండిపడ్డారు.

'తలాక్ చెల్లదన్నప్పుడు పౌరులందరితోపాటే ముస్లింలకూ ఒకే రకమైన చట్టం వర్తించాలి కదా.. కానీ వారిపైనే తీవ్రమైన కేసులు పెట్టడం దారుణం. వారూ ఈ దేశంలోని పౌరులే. కావాలని వేధించడం, భయభ్రాంతులకు గురి చేయడం మంచి పద్ధతి కాదు. మతానికో చట్టం, కులానికో చట్టం ఉండదు. రాజ్యసభలో తలాక్ బిల్లుపై సోమవారం ఉదయం కాంగ్రెస్ అధినేత రాహుల్ గాంధీ, పశ్చిమ్ బెంగాల్, దిల్లీ ముఖ్యమంత్రులు మమతా బెనర్జీ, కేజ్రీవాల్‌లతో మాట్లాడా. భాజపా తీరును గట్టిగా వ్యతిరేకించాలని కోరా. దీనిపై మా పార్టీ ఎంపీలకూ స్పష్టమైన సూచనలు చేశా. వారంతా గట్టిగా పోరాడబోతున్నారు. బిల్లును సెలక్ట్ కమిటీకి పంపాలని కోరుతున్నాం. హైకోర్టు విభజన విషయంలో కొంత గడువు ఇస్తే.. వారంతా ఇక్కడకు వచ్చి అన్నీ చూసుకునేవారని చెప్పా. ఆ మాట చెప్పినందుకే కేసీఆర్ నాపై విరుచుకుపడుతున్నారు' అని చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు.

\- ఈనాడు, అమరావతి

ఈనాడు
విజయవాడ 1-1-2019 మంగళవారం సిటీ సంపుటి 45 . సంచిక 142
THE LARGEST CIRCULATED TELUGU DAILY
రూ. 6-50 పేజీలు 22+28
www.eenadu.net
Vijayawada, Visakhapatnam, Hyderabad, Tirupati, Ananthapuramu, Karimnagar, Rajamahendravaram, Suryapet, Guntur, Nellore, Srikakulam, Kurnool, Tadepalligudem, Warangal, Kadapa, Nizamabad, Khammam, Ongole, Mahaboobnagar, Chennai, Bengaluru, Mumbai, Delhi


पान बहार
విజేతకు తగిన గుర్తింపు
NEW PACK
PAN BAHAR
THE HERITAGE
PAN MASALA
NEW PACK
PAN BAHAR
THE HERITAGE
PAN MASALA
PAN BAHAR
అతి పెద్ద
మిశ్రమ రహస్యం
52 YEARS OLD SECRET BLEND
पान मसाला चबाना स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है
NO TOBACCO NICOTINE
TOLL FREE NO.: 1800 1032 400 | www.panbahar.in

ఈనాడు

విజయవాడ 1-1-2019 మంగళవారం సిటీ సంపుటి 45 . సంచిక 142
THE LARGEST CIRCULATED TELUGU DAILY
రూ. 6-50 పేజీలు 22+28 www.eenadu.net
Vijayawada, Visakhapatnam, Hyderabad, Tirupati, Ananthapuramu, Karimnagar, Rajamahendravaram, Suryapet, Guntur, Nellore, Srikakulam, Kurnool, Tadepalligudem, Warangal, Kadapa, Nizamabad, Khammam, Ongole, Mahaboobnagar, Chennai, Bengaluru, Mumbai, Delhi

పాఠకులకు,
ప్రకటనకర్తలకు,
ఏజెంట్లకు, శ్రేయోభిలాషులకు

ఈనాడు



నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు

– మేనేజింగ్ డైరెక్టర్

సరికొత్త సంతోషానికి స్వాగతం!

కొత్త సంవత్సరం కొంగొత్త సందోహం!
ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ ఘడియలు మోసుకొచ్చే ఉత్సాహం.. ఉల్లాసం.. అనంతం!!

ఈ ఉత్సాహం రోజులు గడిచే కొద్దీ కరిగిపోకుండా.. ఈ సంతోషం కాలంతో పాటే జారిపోకుండా.. ఏడాదంతా ఇంతే ఆనందంగా ఉంటే ఎంత బాగుణ్ణు!

ఉంటే కాదు... కచ్చితంగా ఉంచుకోవచ్చు. ఎలాగంటారా???

నేడు శాస్త్రవేత్తల నుంచి ఆధ్యాత్మిక వేత్తల వరకూ ఎవర్ని కదిపినా.. మన సంతోషం పూర్తిగా మన చేతుల్లోనే ఉందంటున్నారు. అంతేకాదు.. సంతోషమే సంపూర్ణ బలం అనీ నొక్కి చెబుతున్నారు. పైగా ప్రపంచంలో ఏ మూల గాలించి చూసినా.. సంతోషంగా ఉన్నవాళ్లే సంపూర్ణ జీవితాన్ని గడపగలుతున్నారు. మరి ఈ సంతోషాన్ని ఇలాగే పొదివి పట్టుకోవాలంటే?

మనకూ ఒక 'ఇకిగాయ్' ఉండాలంటున్నారు జపాన్ వాసులు. సంతోషానికీ శాస్త్రీయ సూత్రాలు చెబుతున్నారు పరిశోధకులు. పలకరింపు నుంచి పచ్చిక బయలు వరకూ.. ప్రతిదీ మన సంతోషానికే ఉన్నాయంటున్నారు మనస్తత్వవేత్తలు. అందుకే నూతన సంవత్సర ఆరంభ ఘడియల్లో.. మన జీవితాలను మరింత సంతోషభరితం చేసుకునేందుకు ఈ ఆనంద భాండాగారాన్ని మీ ముందు ఆవిష్కరిస్తోంది.. నేటి ఈనాడు!



8,9,10 పేజీల్లో

ఈనాడు
నూతన సంవత్సర కానుక



2019 క్యాలండర్
నేటి సంచికతో ఏజెంట్ / హాకర్ ద్వారా **ఉచితంగా** పొందండి

ఇదీ సంగతి!



నేటి నుంచే హైకోర్టు

- రాష్ట్రంలో ఆవిష్కృతమవుతున్న చారిత్రక ఘట్టం
- తాత్కాలిక ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేయనున్న జస్టిస్ ప్రవీణ్‌కుమార్
- హైదరాబాద్‌లో భావోద్వేగాల నడుమ ఏపీ న్యాయమూర్తులకు, న్యాయవాదులకు వీడ్కోలు

ఈనాడు – హైదరాబాద్

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో మంగళవారం (2019 జనవరి 1) చారిత్రక ఘట్టం ఆవిష్కృతమవుతోంది. విభజన జరిగిన నాలుగున్నరేళ్ల అనంతరం కీలకమైన హైకోర్టు కొలువు తీరుతోంది. తొలి తాత్కాలిక ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా జస్టిస్ సి. ప్రవీణ్‌కుమార్ బాధ్యతలు స్వీకరించనున్నారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రాల గవర్నర్ నరసింహన్ ఆయనతో పాటు మిగిలిన న్యాయమూర్తులతో ప్రమాణస్వీకారం చేయిస్తారు. దాంతో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఉన్నత న్యాయస్థానం పూర్తి స్థాయిలో కార్యకలాపాలకు శ్రీకారం చుట్టినట్లవుతుంది. ఏపీ విభజన నేపథ్యంలో 62ఏళ్ల తర్వాత సోమవారం అమరావతికి హైకోర్టు తరలివెళ్లింది. ఉమ్మడి హైకోర్టులో చివరి పని రోజు భావోద్వేగాల మధ్య గడిచింది. కోర్టు విభజనపై ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ టీబీఎన్ రాధాకృష్ణన్‌తో కూడిన ధర్మాసనం ఎదుట తన కేసు వాదనలను ముగిస్తూ సీనియర్ న్యాయవాది డి.వి. సీతారాంమూర్తి (మిగతా 2లో)



సోమవారం రాత్రి విజయవాడలోని దుర్గగుడిలో హైకోర్టు తాత్కాలిక ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ప్రవీణ్ కుమార్. చిత్రంలో హైకోర్టు న్యాయమూర్తులు జస్టిస్ సత్యనారాయణ మూర్తి, జస్టిస్ శ్యాంప్రసాద్, జస్టిస్ బాలయోగి, దుర్గగుడి ఈవో కోటేశ్వరమ్మ తదితరులు

న్యాయమూర్తులకు ఘనస్వాగతం

కరెన్సీనగర్ (విజయవాడ), న్యూస్‌టుడే: ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా నియమితులైన జస్టిస్ సి. ప్రవీణ్‌కుమార్ సోమవారం సాయంత్రం విజయవాడ చేరుకున్నారు. స్థానిక హోటల్‌లో ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి అనిల్‌చంద్ర పునేఠ, ప్రొటోకాల్ కార్యదర్శి నాగులపల్లి శ్రీకాంత్, జిల్లా కలెక్టర్ బి. లక్ష్మీకాంతం, విజయవాడ సీపీ ద్వారకాతిరుమలరావు, జాయింట్ కలెక్టర్ విజయకృష్ణన్, సబ్‌కలెక్టర్ మిషాసింగ్‌లు ఆయనకు ఘనస్వాగతం పలికారు. అలాగే న్యాయమూర్తులు జె. ఉమాదేవి, టి. రజని, కె. విజయలక్ష్మి, ఎస్.వి. భట్, ఏవీ శేషసాయి, ఎం. సీతారామమూర్తి, యు. దుర్గాప్రసాద్‌రావు, టి. సునీల్ చౌదరి, ఎం. సత్యనారాయణ మూర్తి, జి. శ్యామ్ ప్రసాద్, ఎన్. బాలయోగి, డీవీఎస్ఎస్ సోమయాజులు, ఎం. గంగారావు, రిజిస్ట్రార్ సీహెచ్ మానవేంద్రనాథ్ రాయ్ కూడా విజయవాడ వచ్చారు. తొలుత జస్టిస్ ప్రవీణ్‌కుమార్ పోలీసుల నుంచి గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. నగరానికి చెందిన పలువురు న్యాయవాదులు ఆయనను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు.

కొలువుల పండగ

- ఒకే రోజు 7 నోటిఫికేషన్లు
- గ్రూప్–1, గ్రూప్–2, అధ్యాపక పోస్టుల భర్తీ
- ఇప్పటిదాకా 3,255 పోస్టుల వెల్లడి.. వేడెక్కిన ఉద్యోగ పోటీ
- మొత్తం 21 ప్రకటనల జారీ
- ఏప్రిల్ నుంచి ఆగస్టు వరకూ రాత పరీక్షలు

ఈనాడు, అమరావతి: రాష్ట్రంలో కొలువుల సందడి వేగం పుంజుకుంది. సోమవారం ఒకే రోజు 7 నోటిఫికేషన్లు విడుదలయ్యాయి. దీంతో నవంబరు 29 నుంచి ఇప్పటిదాకా ఆంధ్రప్రదేశ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ (ఏపీపీఎస్సీ) మొత్తం 3,255 పోస్టుల భర్తీకి 21 నోటిఫికేషన్లు జారీ చేసినట్లైంది. ఈ ఉద్యోగాల భర్తీకి రాత పరీక్షలు ఏప్రిల్ నుంచి ఆగస్టుదాకా జరగనున్నాయి. దీంతో ఉద్యోగార్థులు పోటీ పరీక్షల్లో నిమగ్నం కానున్నారు. గ్రూప్-1లో 169 పోస్టులు, గ్రూప్-2లో 446 పోస్టులు, మరికొన్ని కలిపి సోమవారం 7 ప్రకటనలు విడుదలయ్యాయి. గత భర్తీల్లో ఉద్యోగాలు పొంది చేరనివారి స్థానాలనూ ఈ నోటిఫికేషన్లలో చేర్చారు. దీనివల్ల (మిగతా 2లో)



ఓర్వకల్లు విమానాశ్రయంలో దిగిన విమానాన్ని చూసేందుకు వచ్చిన జనం

కర్నూలుకు కొత్త రెక్కలు

ఓర్వకల్లులో దిగిన విమానం.. స్థానికుల కేరింతలు

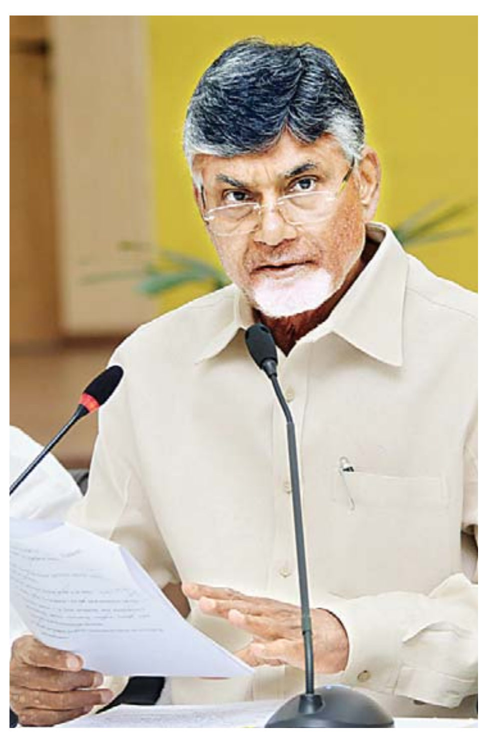
ఈనాడు డిజిటల్, కర్నూలు: కర్నూలు జిల్లా వాసుల దశాబ్దాల కల నెరవేరే సమయం ఆసన్నమైంది. సోమవారం హైదరాబాద్ బేగంపేట విమానాశ్రయం నుంచి బయలుదేరిన 'సెస్నా సైటేషన్ సీజే-2' టర్బో విమానం మధ్యాహ్నం 12.15 గంటలకు కర్నూలు సమీపంలోని ఓర్వకల్లులో రన్-వేపై వాలింది. ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా విమానం దిగడంతో ట్రయల్ రన్ విజయవంతమైంది. విమానాన్ని చూసేందుకు ప్రజలు తరలివచ్చి కేరింతలు కొట్టారు. విమానంలో ఇంధన శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి అజయ్‌జైన్, టర్బో ఏవియేషన్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ ఎండీ ఉమేష్‌తోపాటు మరో నలుగురు ప్రయాణించారు. కలెక్టర్ సత్యనారాయణ, ఎస్పీ ఫక్కీరప్ప, ఎమ్మెల్యే బీసీ జనార్దన్‌రెడ్డి పుష్పగుచ్ఛాలు అందజేసి వారికి స్వాగతం పలికారు. అనంతరం టెర్మినల్ భవనాన్ని అజయ్ జైన్ పరిశీలించారు. తొలిసారి ఓర్వకల్లు విమానాశ్రయానికి వచ్చిన టర్బో వద్ద గంటన్నరసేపు సెల్ఫీల సందడి నెలకొంది. జనవరి 8న ఈ విమానాశ్రయాన్ని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు జాతికి అంకితమివ్వనున్నారు. రికార్డు స్థాయిలో 18 నెలల్లోనే విమానాశ్రయ నిర్మాణం పూర్తయిందని అజయ్‌జైన్ విలేకరులతో అన్నారు. రాయలసీమవాసులు రాజధాని అమరావతికి అరగంటలో చేరుకోవాలన్న సీఎం చంద్రబాబు ఆలోచన సుగమమైందన్నారు. కేంద్రం నుంచి డీజీసీఏ, బీసీఏ అనుమతులు మరో మూడు నెలల్లో వస్తాయన్నారు. ఏప్రిల్, మే నెలల్లో (మిగతా 2లో)

మాపై నమ్మకంతోనే పరిశ్రమలు

- కేంద్రం రాయితీలిస్తే మరిన్ని వచ్చేవి
- 12 పారిశ్రామిక విధానాలు తెచ్చాం
- కనిగిరి నిమ్జ్ చేపడతాం
- రామాయపట్నానికి అనుసంధానిస్తాం
- ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పష్టీకరణ
- పరిశ్రమలు, ఉపాధి, నైపుణ్యాభివృద్ధిపై శ్వేతపత్రం విడుదల

ఈనాడు – అమరావతి

ప్రభుత్వ విధానాలు.. నిరంతర పర్యవేక్షణ.. విశ్వసనీయత కారణంగానే రాష్ట్రానికి పరిశ్రమలు వచ్చాయని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు స్పష్టం చేశారు. చాలా మంది పోటీపడినా.. మనపై ఉన్న విశ్వసనీయత కారణంగానే కియా మోటార్స్, ఇసుజు, జియో, అశోక్‌లేలాండ్, అపోలో టైర్స్ తదితర సంస్థలు రాష్ట్రానికి వచ్చాయని గుర్తు చేశారు. వెనకబడిన రాష్ట్రాలకు ఇచ్చే రాయితీలు మనకూ ఇచ్చి ఉంటే మరింత మంది పారిశ్రామికవేత్తలు వచ్చేవారని వివరించారు. సోమవారం ఉండవల్లి ప్రజావేదికలో 'పరిశ్రమలు, ఉపాధి, నైపుణ్యాభివృద్ధి'పై రూపొందించిన శ్వేతపత్రాన్ని ముఖ్యమంత్రి విడుదల చేశారు. సేవలు, పారిశ్రామికం, పర్యాటక రంగాల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం తీసుకున్న చర్యలను వివరించారు. 'నాలుగున్నరేళ్లు రాత్రింబవళ్లు పని చేశాం. ప్రపంచమంతా తిరిగాం. అధికారులు నిరంతరం శ్రమించారు. వ్యక్తిగతంగా నాపై ఉన్న విశ్వసనీయత కూడా ఇందుకు ఉపయోగపడింది' అని చంద్రబాబు చెప్పారు. నిరంతర విద్యుత్తు సరఫరా చేస్తున్నామని.. దరఖాస్తు చేసుకున్న 21 రోజుల్లో రూపాయి అవినీతి లేకుండా అన్ని అనుమతులు ఇప్పించే విధానం తెచ్చామని అన్నారు. 12 పారిశ్రామిక విధానాలు ప్రవేశపెట్టామన్నారు. విశాఖ ఐటీ కారిడార్ ఇస్తామని చెప్పి ఇవ్వలేదని కేంద్రంపై సీఎం మండిపడ్డారు. దుగరాజపట్నం (మిగతా 2లో)



శ్వేతపత్రం విడుదల అనంతరం విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు



'ఉక్కు మహిళ'కే బంగ్లా పీఠం

- తాజా ఎన్నికల్లో హసీనా భారీ విజయం
- 288 స్థానాల్లో మహాకూటమి జయకేతనం
- 7 స్థానాలే గెలిచిన విపక్షం

ఢాకా: 'ఉక్కు మహిళ'గా పేరొందిన బంగ్లాదేశ్ ప్రధానమంత్రి షేక్ హసీనా(71) తాజా ఎన్నికల్లో భారీ విజయాన్ని సొంతం చేసుకున్నారు. వరసగా మూడోసారి పీఠాన్ని అధిరోహించనున్నారు. ప్రత్యర్థి ఖాలిదా జియాపై పైచేయి సాధించడం ద్వారా 'బేగంల యుద్ధం'లో గెలిచారు. హసీనా గెలుపుతో భద్రతపరంగా బంగ్లాతో సంబంధాల విషయంలో భారత్‌కిది శుభవార్తగా భావిస్తున్నారు. గత కొద్ది సంవత్సరాలుగా ఇరుదేశాల సంబంధాలను సువర్ణాధ్యాయంగా పిలుస్తున్నారు. 300 స్థానాలున్న పార్లమెంటుకు ఆదివారం జరిగిన 11వ సాధారణ ఎన్నికల్లో హసీనా పార్టీ అవామీ లీగ్ నేతృత్వంలోని మహాకూటమి 288 స్థానాలను సాధించినట్లు ఎన్నికల సంఘం కార్యదర్శి హెలాలుద్దీన్ అహ్మద్ తెలిపారు. మొత్తం పోలైన ఓట్లలో 82 శాతం మహాకూటమికి దక్కాయి. విపక్ష పార్టీలతో కూడిన జాతీయ ఐక్యతా కూటమి (ఎన్‌యూఎఫ్) 15 శాతానికిపైగా ఓట్లతో 7 సీట్లు, ఇతరులు 3 సీట్లను గెలిచినట్లు అహ్మద్ (మిగతా 2లో)

సమయమే సంపద

సమయం ఎప్పుడూ సహనం ఉన్న వారి పక్షమే వహిస్తుంది. నిజానికి సమయమే సంపద. అందుకే భగవద్గీత చెబుతుంది.. సమయం వృథా చేసే వారిని ఆ లయకారుడు అంతం చేసేస్తాడని!

– మహాత్మా గాంధీ

మాపై నమ్మకంతోనే పరిశ్రమలు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

నౌకాశ్రయం, విశాఖపట్నం-చెన్నై పారిశ్రామిక నడవకు నిధులు మంజూరులోనూ కేంద్రం అన్యాయం చేసిందని ధ్వజమెత్తారు. పెట్రో కెమికల్ కారిడార్ విషయంలోనూ మీనమేషాలు లెక్కిస్తోందని.. దీన్ని తామే ఏర్పాటు చేయించబోతున్నట్లు వివరించారు. నిమ్జ్‌ల(జాతీయ పెట్టుబడులు, ఉత్పాదక మండలి) ప్రకటన తప్పితే కేంద్రం పైసా విదల్చలేదని ఆగ్రహం వెలిబుచ్చారు. ప్రకాశం జిల్లా కనిగిరి నిమ్జ్ తామే చేపట్టి రామాయపట్నానికి అనుసంధానించబోతున్నట్లు వెల్లడించారు.

ఎంఎస్‌ఎంఈలకు ప్రోత్సాహం: సూక్ష్మ, చిన్న, మధ్యతరహా పరిశ్రమల(ఎంఎస్‌ఎంఈ) స్థాపనకు ప్రత్యేక విధానం తీసుకురాబోతున్నట్లు సీఎం వెల్లడించారు. ప్రభుత్వమే షెడ్లు నిర్మించడంతో పాటు మార్కెటింగ్, ఆర్‌అండ్‌డీ విషయంలోనూ సహకారం అందిస్తామన్నారు.

ఇంటికో పారిశ్రామికవేత్త.. కుటుంబానికో స్మార్ట్‌ఫోన్: కుటుంబానికో స్మార్ట్‌ఫోన్.. ఫైబర్ గ్రిడ్ ద్వారా 15 ఎంబీపీఎస్ వేగంతో ఇంటింటికి అంతర్జాలం అందించబోతున్నామని సీఎం వెల్లడించారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ కార్పొరేషన్ల ద్వారా 300 పైగా పరికరాలు అందిస్తున్నామన్నారు. నియోజకవర్గానికి ఒక ఎంఎస్‌ఎంఈ పార్కు ఏర్పాటు చేసి ఇంటికో పారిశ్రామికవేత్తను తయారు చేస్తామన్నారు. ఖాయిలా పరిశ్రమలు పునరుద్ధరించే దిశగా రూ.100 కోట్లు నిధులు కేటాయించామని తెలిపారు. చక్కెర పరిశ్రమలకు చేయూత అందిస్తున్నామన్నారు.

మేజర్ పోర్టుల స్థాయిలో..: మేజర్ పోర్టుల స్థాయిలోనే రామాయపట్నం, భావనపాడు, మచిలీపట్నం ఏర్పాటవుతాయన్నారు. కర్నూలు విమానాశ్రయంలో సోమవారం ట్రయల్ రన్ విజయవంతమైందన్నారు. పలు పరిశ్రమలకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవ తేదీలను సీఎం ప్రకటించారు.

ప్రారంభోత్సవాలు.. శంకుస్థాపనలు

తేదీ	కార్యక్రమం	ఎక్కడ
జనవరి 8	విమానాశ్రయం ప్రారంభం	ఓర్వకల్లు, కర్నూలు జిల్లా
జనవరి 8	సోలార్‌పార్కు ప్రారంభం	ఓర్వకల్లు, కర్నూలు జిల్లా
జనవరి 9	నౌకాశ్రయానికి శంకుస్థాపన	రామాయపట్నం, ప్రకాశం జిల్లా
జనవరి 9	కాగితపు పరిశ్రమ	రామాయపట్నం సమీపంలో, ప్రకాశం జిల్లా
త్వరలో	ఫార్మాసిటీ	ఓర్వకల్లు, కర్నూలు జిల్లా
త్వరలో	టెక్స్‌టైల్ టౌన్‌షిప్	నగరి, చిత్తూరు జిల్లా
నెలాఖరులో	రిలయన్స్ జియో	తిరుపతి, చిత్తూరు జిల్లా

కర్నూలుకు కొత్త రెక్కలు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఉడాన్ పథకం కింద ప్రతిరోజూ రెండు సర్వీసులు అందుబాటులో ఉంటాయన్నారు. మొదటి సర్వీసు విజయవాడకు ఉంటుందని.. ఆ తర్వాత మొబైల్ యాప్ ద్వారా ప్రజల అభిప్రాయం సేకరించి చెన్నై లేదా బెంగళూరుకు కనెక్టివిటీ ఇస్తామన్నారు. కుప్పంలో 3వ తేదీన, నెల్లూరులో 6న సీఎం చేతుల మీదుగా విమానాశ్రయాల నిర్మాణాలకు శంకుస్థాపనలు జరిగే అవకాశాలున్నాయన్నారు. అనంతరం అదే టర్బో విమానంలో ఆయన హైదరాబాద్‌కు వెనుదిరిగారు.

45 నిమిషాలు పట్టింది

టర్బో విమానం పైలెట్ రిజ్వాన్, కోపైలెట్ రాజశేఖర్ మాట్లాడుతూ టెస్ట్ ఫ్లైట్ కావడంతో బేగంపేట నుంచి 45 నిమిషాలు పట్టిందని, తొలిసారిగా రన్‌-వేపై దిగడం సంతోషంగా ఉందన్నారు.

'ఉక్కు మహిళ'కే బంగ్లా పీఠం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

వెల్లడించారు. ఒక స్థానంలో ఎన్నికలు వాయిదా పడగా, మరోస్థానంలో అభ్యర్థి మరణంతో ఫలితాలను ప్రకటించలేదు. ఫలితాలపై హసీనా స్పందిస్తూ ఇది దేశ ప్రజలు డిసెంబరులో సాధించిన మరో విజయమని వ్యాఖ్యానించారు. 1971లో డిసెంబర్‌లోనే బంగ్లా తన స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో పాక్‌పై గెలవడాన్ని ఆమె పరోక్షంగా ప్రస్తావించారు.

మోదీ అభినందనలు: అప్రతిహత విజయాన్ని సాధించిన బంగ్లా ప్రధాని హసీనాకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ ఫోన్‌లో అభినందనలు తెలిపారు.



రామోజీ ఫిల్మ్‌సిటీలో సోమవారం జరిగిన కార్యక్రమంలో అన్నదాత స్వర్ణోత్సవ సంచికను ఆవిష్కరిస్తున్న రామోజీ గ్రూప్ సంస్థల ఛైర్మన్ రామోజీరావు. ఆవిష్కరణలో పాల్గొన్న 'ఈనాడు' ఎండీ కిరణ్, ఫిల్మ్‌సిటీ ఎండీలు రామమోహనరావు, విజయేశ్వరి, అన్నదాత కార్యనిర్వాహక సంపాదకుడు అమిర్నేని హరికృష్ణ, 'ఈనాడు' అసోసియేట్ వైస్ ప్రెసిడెంట్లు కె.శ్రీనివాస్, రాజేంద్రబాబు, చీఫ్ మేనేజర్ జి.శ్రీనివాస్, జనరల్ మేనేజర్ సుధాకర్, అసోసియేట్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ సుబ్రమణ్యేశ్వరరావు, మేనేజర్ చంద్రయ్య, వైస్ ప్రెసిడెంట్ ఏవీ రావు

అన్నదాతకు స్వర్ణోత్సవం

- **50 వసంతాలు పూర్తి చేసుకున్న మాస పత్రిక**
- **స్వర్ణోత్సవ సంచికను ఆవిష్కరించిన ఛైర్మన్ రామోజీరావు**

ఈనాడు, హైదరాబాద్: రైతుల మానస పుత్రిక, దేశంలోనే అత్యధిక సర్క్యులేషన్ కల్గిన వ్యవసాయ మాస పత్రిక 'అన్నదాత' 50 వసంతాలు పూర్తిచేసుకుంది. ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని రూపొందించిన స్వర్ణోత్సవ ప్రత్యేక సంచికను సోమవారం రామోజీ గ్రూపు సంస్థల ఛైర్మన్ రామోజీరావు ఆవిష్కరించారు. దేశంలో పేరొందిన వ్యవసాయ రంగ నిపుణులు, వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయాల ఉప కులపతులు రాసిన వ్యాసాలను ప్రత్యేక సంచికలో పొందుపరిచారు. ఇది జీవితకాలం దాచుకోదగ్గ పుస్తకంగా నిలుస్తుంది. సంప్రదాయ సేద్యం ఆధునికత వైపు అడుగులు వేస్తున్న రోజుల్లో తెలుగు రైతులకు అండగా, సేద్య సమాచార దిక్సూచిగా 1969లో అన్నదాత మాస పత్రిక ఆవిర్భవించింది. శాస్త్రీయ సాగు విజ్ఞానం ఏ మూలన ఆవిష్కృతమైనా దాన్ని రైతులకు అందించాలనే లక్ష్యం, వ్యవసాయదారులను గౌరవ స్థానానికి చేర్చాలనే ధ్యేయంతో ఆరంభమైన ఇది అనతి కాలంలోనే రైతుల ఆత్మీయ నేస్తంగా పేరుగాంచింది. సాగుదారులు, శాస్త్రవేత్తలకు మధ్య వారధిగానూ నిలిచింది. ఇందులోని వినూత్న వ్యవసాయ విధానాలను ఆచరించి, గణనీయమైన దిగుబడులు సాధించిన వారు కోకొల్లలుగా ఉన్నారంటే అతిశయోక్తి కాదు.



అమరావతికి వెళ్లేందుకు సిద్ధమైన సందర్భంగా ఏపీ తాత్కాలిక ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ప్రవీణ్‌కుమార్, న్యాయమూర్తులకు వీడ్కోలు పలుకుతున్న తెలంగాణ రాష్ట్ర హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా నియమితులైన జస్టిస్ టీబీఎన్ రాధాకృష్ణన్, న్యాయమూర్తులు, న్యాయవాదులు

దుర్గమ్మ సేవలో...

ఇంద్రకీలాద్రిపై కొలువైన దుర్గమ్మను సోమవారం రాత్రి రాష్ట్ర హైకోర్టు తాత్కాలిక ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సి. ప్రవీణ్ కుమార్ దర్శించుకున్నారు. ఆయన వెంట మరో 11 మంది హైకోర్టు న్యాయమూర్తులు కూడా ఉన్నారు. ఆలయ ఈవో కోటేశ్వరమ్మ, ఛైర్మన్ గౌరంగబాబు, పాలకవర్గ సభ్యులు వారికి స్వాగతం పలికారు. ఆలయ ప్రధానార్చకుడు దుర్గాప్రసాద్‌శర్మ దుర్గమ్మ దర్శనం చేయించారు. జస్టిస్ ప్రవీణ్‌కుమార్‌తో పాటు జస్టిస్ ఎస్వీ భట్, జస్టిస్ ఎస్వీ శేషసాయి, జస్టిస్ ఎం.సీతారామమూర్తి, జస్టిస్ యు.దుర్గాప్రసాద్, జస్టిస్ సునీల్ చౌదరి, జస్టిస్ ఎం.సత్యనారాయణ మూర్తి, జస్టిస్ జి.శ్యాం ప్రసాద్, జస్టిస్ జె.ఉమాదేవి, జస్టిస్ ఎన్.బాలయోగి, జస్టిస్ కె.విజయలక్ష్మి, జస్టిస్ ఎం.గంగారావులకు అమ్మవారి చిత్రపటాలు, ప్రసాదాన్ని అందించారు.



జస్టిస్ ప్రవీణ్‌కుమార్‌కు స్వాగతం పలుకుతున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి పునేఠ, ప్రభుత్వ కార్యదర్శి శ్రీకాంత్, కృష్ణా జిల్లా జేసీ విజయకృష్ణన్, సబ్‌కలెక్టర్ మిషాసింగ్ తదితరులు

నేటి నుంచే హైకోర్టు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. విభజన తప్పనిసరైనప్పటికీ సమయం సరికాదన్నారు. కోర్టు విధులు కొంతసేపు మాత్రమే కొనసాగాయి. అనంతరం న్యాయవాదులు, న్యాయమూర్తుల మధ్య పరస్పర ఆలింగనాల నడుమ వీడ్కోలు పలుకులతో గడిచింది. తెలంగాణ హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా బాధ్యతలు చేపట్టనున్న జస్టిస్ టీబీఎన్ రాధాకృష్ణన్, ఏపీ తాత్కాలిక ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా బాధ్యతలు చేపట్టనున్న జస్టిస్ సి. ప్రవీణ్‌కుమార్‌లు ప్రత్యేకంగా పూజలు నిర్వహించారు. విడిపోయే న్యాయమూర్తులందరూ కలిసి కొబ్బరికాయ కొట్టి వెళ్లారు. తెలంగాణ హైకోర్టు బార్ అసోసియేషన్ వీడ్కోలు ఏర్పాటు చేసింది. హైకోర్టు ఆవరణలో న్యాయవాదులు, న్యాయమూర్తులు ఒకరికొకరు అభినందనలు, వీడ్కోలు పలికారు.

న్యాయమూర్తి కన్నీరు

ఉమ్మడిహైకోర్టు వదిలి వెళుతూ ఏపీకి చెందిన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఎ.వి.శేషసాయి కంటతడిపెట్టుకున్నారు. పలువురు న్యాయమూర్తులు కుటుంబ సమేతంగా అమరావతి బయలుదేరారు. ఈ సందర్భంగా వీడ్కోలు చెబుతూ తన ఉద్వేగాన్ని ఆపలేక న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఎ.వి.శేషసాయి కన్నీళ్లు పెట్టుకుంటూ బాధాతప్త హృదయంతో వెళ్లారు.

ప్రత్యేక బస్సుల్లో కదిలిన సిబ్బంది

ఏపీలో కొత్తగా ఏర్పాటవుతున్న హైకోర్టులో పని చేయడానికి సోమవారం ఇక్కడి నుంచి సిబ్బంది బయలుదేరారు. తెలంగాణ రాష్ట్రానికి చెందిన 4 ఆర్టీసీ బస్సుల్లో వారు వెళ్లారు. ప్రస్తుతం ఏపీకి కేటాయించిన న్యాయమూర్తుల వద్ద పనిచేస్తున్న కోర్టు సిబ్బంది తాత్కాలిక ప్రాతిపదికన వెళ్లారు. ఒక వ్యాన్‌లో కేసులకు సంబంధించిన దస్త్రాలను తరలించారు. వీరితోపాటు ప్రభుత్వ న్యాయవాదులు తమ దస్త్రాలతో కదిలి వెళ్లారు. ఏపీకి వెళుతున్న తెలంగాణ సిబ్బంది కొంత నిరసన వ్యక్తం చేశారు. మొత్తం 1600 మంది హైకోర్టు ఉద్యోగుల్లో 4వ తరగతి వారిని మినహాయిస్తే 1100 మంది ఉంటారని, వీరిలో 20శాతం మాత్రమే తెలంగాణకు చెందిన వారున్నారని వారు వివరించారు. వారికి ఇక్కడే కేటాయింపులు జరపాలని అభ్యర్థించామన్నారు. సీనియారిటీ ప్రాతిపదికన కేటాయింపులుంటాయని, అన్ని అంశాలను పరిశీలిస్తామని జడ్జీల కమిటీ చెప్పి పంపిందని వెల్లడించారు.

ఇదో బ్లాక్‌డే

హైకోర్టు తరలింపు సందర్భంగా రాయలసీమకు చెందిన న్యాయవాదులు నిరసన వ్యక్తం చేశారు. సరైన సౌకర్యాలు కల్పించకుండా తరలించడంపై ఇదో బ్లాక్‌డేగా పేర్కొన్నారు.

నేటి నుంచి బార్ కౌన్సిళ్లు విడిగానే

జనవరి ఒకటో తేదీ నుంచే బార్ కౌన్సిళ్లు కూడా విడి విడిగా పనిచేయనున్నాయి. ఏపీ, తెలంగాణ బార్ కౌన్సిళ్లకు ఇటీవల ఎన్నికలు ముగిసి వాటికి పాలకమండళ్లు ఏర్పాటయ్యాయి.

సుదీర్ఘ చరిత్ర

నాడు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రావతరణతో 1956లో గుంటూరు నుంచి హైదరాబాద్‌కు హైకోర్టు వచ్చింది. అప్పటి నుంచి బెంచ్ అయినా ఏర్పాటు చేయాలని పోరాటాలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. విభజన నేపథ్యంలో తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పాటుతో బెంచ్ స్థానంలో ఏకంగా శాశ్వత హైకోర్టు అమరావతికి వచ్చింది.

ఈ 62 ఏళ్ల కాలంలో కొన్ని ఘట్టాలు

- ☛ 1937లో మద్రాసు రాష్ట్రం నుంచి విభజన చేయాలంటూ ప్రత్యేక ఆంధ్రా ఉద్యమం.
- ☛ 1937 నవంబర్‌లో జరిగిన 'శ్రీబాగ్' పెద్ద మనుషుల ఒప్పందం ప్రకారం రాయలసీమ ప్రాంతంలో రాజధాని... సర్కారు జిల్లాల్లో హైకోర్టు ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయం.
- ☛ 1953లో రాయలసీమ, ఆంధ్రాను కలిపి కర్నూలు రాజధానిగా ఏర్పాటు.
- ☛ ఆంధ్ర ప్రాంతం నాయకులు ఎక్కడ కోరుకుంటే అక్కడ ఏడుగురు న్యాయమూర్తులతో హైకోర్టు ఏర్పాటు చేయాలని జస్టిస్ వాంఛూ కమిషన్ సిఫారసు.
- ☛ 1953లో కర్నూలు రాజధానిగా రాష్ట్రం ఏర్పడినా... 1954 జులై 5న గుంటూరులో హైకోర్టు ఏర్పాటైంది. అప్పటి కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి కైలాస్‌నాథ్ కట్జు ప్రారంభించారు. మద్రాసు హైకోర్టులో న్యాయమూర్తిగా పనిచేస్తున్న జస్టిస్ కోకా సుబ్బారావు మొదటి ప్రధాన న్యాయమూర్తి. గుంటూరులో కేవలం 28 నెలలు మాత్రమే పనిచేసింది. ఇప్పటి కలెక్టర్ కార్యాలయమే అప్పట్లో హైకోర్టు.
- ☛ 1956 నవంబర్ 1న ఏర్పాటైన ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టుకు కూడా జస్టిస్ కోకా సుబ్బారావే మొదటి ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా వ్యవహరించారు. ఆ తర్వాత ఆయన సుప్రీంకోర్టు సీజేగా సేవలు అందించారు.
- ☛ అనంతరం గుంటూరులో హైకోర్టు బెంచ్ ఏర్పాటు చేయాలంటూ కృష్ణా, గుంటూరు జిల్లాల న్యాయవాదుల డిమాండ్.
- ☛ 2014 జూన్ 2న తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పాటు.
- ☛ నాటి ఏపీ హైకోర్టు... ఉమ్మడిరాష్ట్రాల హైకోర్టుగా మార్పు
- ☛ 2018 డిసెంబరు 26న ఉమ్మడిహైకోర్టు విభజన నోటిఫికేషన్
- ☛ 2019 జనవరి 1న ఏపీ రాష్ట్ర హైకోర్టు ఏర్పాటు.
- ☛ ఉమ్మడిహైకోర్టులో 3.4లక్షల వ్యాజ్యాలు ఉండగా.. అందులో 70శాతం వరకు కేసులు ఏపీకి చెందినవే.
- ☛ దిగువ కోర్టుల్లో పనిచేస్తున్న న్యాయాధికారుల్లో ఏపీకి 539, తెలంగాణకు 362 మంది కేటాయింపు. విభజన ప్రక్రియలో భాగంగా న్యాయాధికారుల బదిలీలు.
- ☛ ఏపీ హైకోర్టుకు మంజూరైన న్యాయమూర్తుల పోస్టులు 37. ప్రస్తుతం ఉన్న వారు 14 మంది.
- ☛ ఉమ్మడిహైకోర్టులో పనిచేస్తున్న సుమారు 16వందల మంది ఉద్యోగులను ఏపీ పునర్వ్యవస్థీకరణ చట్ట నిబంధనల ప్రకారం ఏపీ, తెలంగాణ హైకోర్టుల మధ్య 58:42 నిష్పత్తిలో విభజన చేయాల్సి ఉంది.



సోమవారం హైదరాబాద్ నుంచి ఏపీ రాజధాని అమరావతికి బస్సులో బయలుదేరిన న్యాయవాదులు

కొలువుల పండగ

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

భర్తీ చేయాల్సిన పోస్టుల సంఖ్య పెరిగింది. ఆర్థికశాఖ ఉద్యోగాల భర్తీకి ఆమోదం తెలుపుతూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన ప్రకారం ఆయా శాఖల నుంచి వివరాలను సేకరించిన కమిషన్ నవంబరు 29వ తేదీ నుంచి నోటిఫికేషన్ల విడుదల ప్రారంభించింది. ఆ రోజు నుంచి సోమవారం వరకూ దశలవారీగా ఉద్యోగ ప్రకటనలు ఇస్తూనే వచ్చింది. ఇంకా అసిస్టెంట్ ఇంజినీరు, ఇతర తక్కువ సంఖ్యలో ఉన్న పోస్టుల భర్తీకి ప్రకటనలు వెలువడాల్సి ఉంది. ఇప్పటిదాకా ముఖ్యమైన పోస్టుల భర్తీకి ప్రకటనలు ఇచ్చినట్లు కమిషన్ అధ్యక్షుడు ఉదయ్ భాస్కర్ తెలిపారు.

ఉద్యోగాల భర్తీ ప్రకటనలు అనుసరించి వచ్చిన దరఖాస్తుల సంఖ్య 25వేలు దాటితే ప్రాథమిక పరీక్ష నిర్వహణపై కమిషన్ నిర్ణయాన్ని తీసుకుంటుంది.

ఉద్యోగ ప్రకటనల ముఖ్య వివరాల పట్టిక

ఉద్యోగం పేరు	పూర్వ ఖాళీలు	కొత్త ఖాళీలు	మొత్తం	ప్రాథమిక పరీక్ష	ప్రధాన పరీక్ష
ఏఈఈ	144	165	309	10.02.2019	ఏప్రిల్ 1, 2 -2019
ఫారెస్ట్ రేంజి ఆఫీసర్	04	20	24	ఫిబ్రవరి-24	ఏప్రిల్ 28,29,30
అసిస్టెంట్ మోటార్ వెహికల్ ఇన్‌స్పెక్టర్స్	06	17	23	-	ఏప్రిల్ 17
హార్టికల్చర్ ఆఫీసర్	-	39	39	ఏప్రిల్ 3, 4	
పంచాయతీ కార్యదర్శులు	51	1000	1051	ఏప్రిల్ 21	ఆగస్టు 2
ఎక్స్‌టెన్షన్ ఆఫీసర్స్- గ్రేడ్-1	09	100	109	-	ఏప్రిల్ 25
అసిస్టెంట్ కమిషనరు (దేవాదాయశాఖ)	02	05	07	-	ఏప్రిల్ 3,4
అసిస్టెంట్ ఎలక్ట్రికల్ ఇన్‌స్పెక్టర్	01	02	03	-	ఏప్రిల్ 17
ఇన్‌స్పెక్టర్ ఆఫ్ బాయిలర్స్	-	03	03	-	ఏప్రిల్ 25
అసిస్టెంట్ తెలుగు ట్రాన్స్‌లేటర్	-	02	02	-	ఏప్రిల్ 25
అసిస్టెంట్ పబ్లిక్ రిలేషన్స్ ఆఫీసర్	03	12	15	ఏప్రిల్ 17	
డివిజనల్ అకౌంట్స్ ఆఫీసర్	-	20	20	మే 12	జులై 11,12
అగ్రికల్చర్ ఆఫీసర్	12	15	27	-	ఏప్రిల్ 17
జూనియర్ లెక్చరర్స్	37	200	237	-	జులై, 2019
పాలిటెక్నిక్ లెక్చరర్స్	95	310	405	-	జులై, 2019
ఫిషరీస్ డెవలప్‌మెంట్ ఆఫీసర్స్	03	40	43	-	మే 21, 22
గ్రూప్-2 ఆఫీసర్స్	110	336	446	మే 5	జులై 18,19
డిగ్రీ కళాశాలల అధ్యాపకులు	161	147	308	-	మే 21,22
గ్రూప్-1	44	125	169	మార్చి 10	జూన్ 10 నుంచి 22
అసిస్టెంట్ ఇన్‌స్పెక్టర్ ఆఫ్ ఫిషరీస్	-	10	10	-	మే 27
డిప్యూటీ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇన్ఫర్మేషన్ ఇంజినీర్స్	-	05	05	-	ఏప్రిల్ 25

గ్రహం అనుగ్రహం

1–1–2019 మంగళవారం

శ్రీ విళంబి నామ సం॥రం॥ దక్షిణాయనం
హేమంత రుతువు; మార్గశిర మాసం; బహుళ పక్షం
ఏకాదశి: రా. 3.49 తదుపరి ద్వాదశి
స్వాతి నక్షత్రం: ఉ. 11.55 తదుపరి విశాఖ
అమృత ఘడియలు: తె.3.09 నుంచి 4.45 వరకు
వర్జ్యం: సా. 5.32 నుంచి 7.08 వరకు
దుర్ముహూర్తం: ఉ. 8.46 నుంచి 9.29 వరకు
తిరిగి రా. 10.45 నుంచి 11.37 వరకు
రాహుకాలం: మ. 3.00 నుంచి 4.30 వరకు
సూర్యోదయం: ఉ.6-34; సూర్యాస్తమయం: సా.5-32

చలి - పులి

ప్రాంతం	కనిష్ఠ	గరిష్ఠ
ఆదిలాబాద్	3.7	25.3
హైదరాబాద్	9.5	27.5
విశాఖపట్నం	12.2	26.8
గుంటూరు	12.8	28.6
శ్రీకాకుళం	13.0	26.0
రాజమహేంద్రవరం	15.0	31.0
కడప	15.0	31.0
తాడేపల్లిగూడెం	16.1	26.5
నరసాపురం	16.5	27.9
కర్నూలు	16.7	30.6
అనంతపురం	16.9	29.6
విజయవాడ	18.8	27.5
ఒంగోలు	18.8	30.9
తిరుపతి	19.0	29.0
నెల్లూరు	20.0	29.0

ఈనాడు

సమాచార స్వేచ్ఛ వికసించేలా...

ప్రజాస్వామ్య గణతంత్ర భారతావని ఈ ఏడాది డెబ్బయ్యో పడిలోకి అడుగిడుతోంది. 'భారత ప్రజలమైన మేము...' అంటూ రాజ్యాంగాన్ని రాసుకొని తమకు తామే సమర్పించుకొన్న పౌరులే ప్రజాస్వామ్యంలో 'సుప్రీం' అనడంలో మరో మాట లేకపోయినా, ఆ స్ఫూర్తికి ఎత్తుపీట వేసే చట్టాల సక్రమ అమలులో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల నిబద్ధత కాకి బంగారాన్ని తలపిస్తోంది. 'పాలకులు తమ అధికారాన్ని దుర్వినియోగం చెయ్యకుండా నిలువరించగలిగే సామర్థ్యం ప్రజలందరికీ ఒనగూడినప్పుడే స్వరాజ్యం వచ్చినట్లు' అని తీర్మానించారు మహాత్మా గాంధీ. ఆ సామర్థ్యాన్ని ప్రజలకు దఖలుపడేలా చేసిన సమాచార హక్కు చట్టం అమలులోకి వచ్చి పదమూడేళ్లు అయింది. కేంద్ర, రాష్ట్ర స్థాయిల్లో సమాచార కమిషన్లు సక్రమంగా కొలువు తీరకపోవడంపై సర్వోన్నత న్యాయపాలిక కన్నెర్ర చేసిన నేపథ్యంలో- కొత్త సంవత్సర కానుక అన్నట్లు కేంద్ర సమాచార కమిషనకు కొత్త సారథిని, మరో నలుగురు సమాచార కమిషనర్లను మోదీ ప్రభుత్వం నియమించింది. ఇంత క్రితం దాకా ప్రధాన కమిషనర్‌తోపాటు ఏకాయెకి ఎనిమిది ఖాళీలతో ఉండి లేనట్లున్న సమాచార సంఘానికి కొత్తగా కొంత సత్తువ చేకూరినట్లే. తాజాగా నియమితులైనవారిలో కేంద్ర న్యాయ శాఖ మాజీ కార్యదర్శి సహా ఐఏఎస్, ఐఎఫ్ఎస్, ఐఆర్ఎస్ అధికారులుగా ఈ ఏడాది పదవీ విరమణ చేసినవారే! సమాచార కమిషనర్ల నియామక ప్రక్రియలోనూ- కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు పారదర్శకత పాటించాలంటూ- సెర్చ్ కమిటీతో పాటు దరఖాస్తుదారుల వివరాల్ని వెబ్‌సైట్లో పొందుపరచాలని డిసెంబరు 13న సుప్రీంకోర్టు స్పష్టీకరించింది. ప్రధాన కమిషనర్ పదవికి 65, కమిషనర్ల పదవులకు 280 దరఖాస్తులు వచ్చాయన్న కేంద్రం- సెర్చ్ కమిటీ వడపోత పూర్తి అయిందని, తుది నిర్ణయమే తరువాయి అని ప్రకటించి, తాజా నియామకాలతో ఎంపిక క్రతువును ముగించేసింది. మంచి చెయ్యడమే కాదు, మంచిగానూ చెయ్యాలన్న మహితోక్తిని పాలక శ్రేణులు పెడచెవిన పెడితే- జన శ్రేయస్సాధక వ్యవస్థలు ఎలా జేగీయమానం అవుతాయి?

'బ్యూరోక్రసీ తాళానికి ప్రజలు చిందులు వేయాల్సివస్తున్నా, ఇంతకూ అది ఏ రాగమో తానమో తెలుసుకొనే హక్కు ప్రజలకు ఉంది'- లోగడ ఒక ఆస్ట్రేలియా న్యాయమూర్తి పలికిన సమాచార స్వేచ్ఛాగీతిక అది. అవినీతికి అడ్డుకట్ట పడాలన్నా, ప్రభుత్వ విభాగాలు ప్రజలకు జవాబుదారీగా ఉండాలన్నా పారదర్శకత ముఖ్యమని సమాచార హక్కు చట్టం పీఠికే నిర్దేశించింది. దురదృష్టం ఏమిటంటే, చిత్తశుద్ధిలేని శివపూజలా చట్టం అమలుకు సంకల్పించిన మేతాగణాలు- ఆది నుంచీ సమాచార కమిషనర్ల కుర్చీలోనే రాజకీయ కుహకాలు వెలగబెట్టాయి. నియామక ప్రక్రియలో అత్యంత కీలకమైన పారదర్శకతకు ఏడు నిలువల లోతు పాతరేశాయి. ఆర్టీఐ చట్టంలోని 12 (5) విభాగం- న్యాయం, శాస్త్ర సాంకేతికం, సామాజిక సేవ, పాత్రికేయం, నిర్వహణ, పాలన వంటి రంగాల్లో విశేషానుభవం గల విశిష్ట వ్యక్తుల్ని సమాచార కమిషనర్ల పదవులకు ఎంపిక చేయాలని లక్ష్మణ రేఖలు గీసింది. దేశవ్యాప్తంగా పలు సమాచార కమిషన్లు- పాలకపార్టీ పెద్దల రాజకీయ అంతేవాసుల పునరావాస కేంద్రాలుగా, తమ అడుగులకు మడుగులొత్తిన మాజీ బ్యూరోక్రాట్ల పునర్నియామక శిబిరాలుగా భ్రష్టుపట్టిపోయాయి. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో నలుగురు రాజకీయ కమిషనర్ల నియామకాన్ని 2013 సెప్టెంబరులో సుప్రీంకోర్టు అడ్డంగా కొట్టేసింది. అధికారంలో ఉన్నంతకాలం సమాచారాన్ని ప్రజల కంట పడకుండా కాచుకోవడమే విధ్యుక్తధర్మంగా పనిచేసిన మాజీ బ్యూరోక్రాట్లను ఏరికోరి సమాచార కమిషనర్లుగా ఎంపిక చేస్తుండటం- చట్టం స్ఫూర్తిని అపహసిస్తున్న తీవ్ర నేరం. ప్రజాహితంతో నేరుగా ముడిపడిన సమాచార యంత్రాంగంలో మౌలిక సదుపాయాల్ని బిగబట్టి, కమిషనర్ల ఖాళీల్ని పేరబెట్టి, రెక్కలు తెగిన జటాయువులా వాటిని ప్రభావ శూన్యం చేయడం- అంతకుమించి ఘోరం!

పౌరులకు గల తెలుసుకొనే హక్కు తిరుగులేనిదని సుప్రీంకోర్టు పలు చారిత్రాత్మక తీర్పుల్లో స్పష్టీకరిస్తున్నా- దొడ్డిదారుల్లో ఆ హక్కును తొక్కిపట్టే దురన్యాయమే ఎక్కడికక్కడ దొరన్యాయంగా చలామణీ అవుతోంది. దేశీయంగా 303 మంది సమాచార కమిషనర్ల అర్హత ప్రమాణాల్ని ఆరాతీస్తే 59 శాతం పూర్వ ఉద్యోగులని, 14 శాతం చట్టం న్యాయపాలన విభాగాలవారని, పాత్రికేయం నుంచి ఎనిమిది శాతం, సామాజిక సేవా కార్యకర్తలు మూడు శాతమేనని అధ్యయనాలు చాటుతున్నాయి. సమాచార వితరణకు మాజీ ప్రభుత్వోద్యోగులు అడ్డుగోడగా నిలుస్తున్నారని జనం మొత్తుకొంటుంటే, కమిషనర్లు లేక ఎనిమిది రాష్ట్రాల్లో సమాచార సంఘాలే చచ్చుపడటం మరో వైపరీత్యం. ఈ నెల మూడోవారంలోగా పూర్తిస్థాయి నియామకాలు సాగించాలన్న న్యాయపాలిక విస్పష్ట ఆదేశాలే, సరికొత్త ఆశాకేతనం! 2016-17లో తొమ్మిది లక్షలకు పైబడిన ఆర్టీఐ అర్జీలు, పౌరుల్లో సమాచార స్పృహను కళ్లకు కడుతున్నా, అర్జీల పరిష్కారానికి కేరళలో ఆరేళ్లు, ఒడిశాలో అయిదేళ్లు పడుతుండటం అధ్యయనాలు నిర్వేదం కలిగిస్తున్నాయి. పులి మీద పుట్రలా- సమాచార కమిషనర్ల జీతనాతాలు సర్వీసు కాల నిబంధనలను సవరించేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం సమాయత్తం, సమాచార హక్కును విధిమేసే దుస్తంత్రం తీవ్ర విమర్శలపాలైంది. విపక్షాల ఎదురుదాడితో కేంద్రం వెనక్కితగ్గినా, దేశవ్యాప్తంగా సమాచార కమిషన్లకు సరికొత్త జవసత్వాలు కల్పించి తగు మౌలిక సదుపాయాలతో పరిపుష్టీకరించి- స్వేచ్ఛగా సమాచార ప్రసరణానికి ప్రభుత్వాలన్నీ కూడిరానిదే, పాలనలో పారదర్శకత, జవాబుదారీతనాలు ఎలా పాదుకొంటాయి? సమాచార స్వేచ్ఛా గళాలకు శృంఖలాలు బిగిస్తే అవినీతి అరాచకాలే రాజ్యమేలుతాయన్న స్పృహ పాలకుల్లో పాదుకొంటే- దేశవ్యాప్తంగా సుపరిపాలనకు మేలుబాటలు పరచుకొంటాయి!



డాక్టర్ జయప్రకాష్ నారాయణ్

సిసలైన సమాఖ్యకు సమయమిదే!

ఎన్నికల ఏడాది - ఆశల పునాది

దేశంలో లోక్‌సభకు, ఎనిమిది రాష్ట్రాల శాసనసభలకు ఈ ఏడాది ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. మే-జూన్ మాసాల్లోగా లోక్‌సభతోపాటు ఆంధ్రప్రదేశ్, ఒడిశా, జమ్మూకశ్మీర్, అరుణాచల్ ప్రదేశ్, సిక్కిం రాష్ట్రాల్లో ఎన్నికలు జరగాలి. ఆ తరవాత అక్టోబరు మాసంలోగా మహారాష్ట్ర, హరియాణా రాష్ట్రాల ఎన్నికలు పూర్తవుతాయి. ఝార్ఖండ్‌లో డిసెంబరు మాసాంతానికి ఎన్నికల ప్రక్రియ ముగియాలి. ఎలెక్షన్లలో ఓట్ల కొనుగోలు పెరిగిపోయింది. తాత్కాలిక తాయిలాల ఆశచూపడం మునుపెన్నడూ లేని స్థాయికి చేరింది. ఈ నేపథ్యంలో రాజకీయ పార్టీల మధ్య ఏమాత్రం తేడా లేకుండా పోయింది. ఈ పరిస్థితుల్లో ఎవరు గెలిచినా జరగబోయేది ఒకటే అనే నిర్వేదం ఆవహిస్తోంది! అధికారం చేజిక్కించుకునేందుకు పెట్టుబడిగా ఓట్ల కొనుగోలు కోసం పోటాపోటీగా కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేస్తున్నారు. దాంతో ఎన్నికలయ్యాక ఏదో ఒక రూపంలో అక్రమార్జన చేయడం ఆనవాయితీగా మారింది. ఎన్నికలవల్ల పదవుల్లో ఎవరిని కూర్చోబెట్టాలన్న నిర్ణయమే జరుగుతోంది. ఎవరు నెగ్గినా నిజంగా సామాన్యుల బతుకులు బాగుపడతాయని కాని, ప్రజల పన్నుల డబ్బుతో వారికి కావలసిన ఉమ్మడి సేవలు, మౌలిక సదుపాయాలు సమర్థంగా, నిజాయతీగా అందుతాయనికాని నమ్మకం కుదరని పరిస్థితి దాపురించింది.

వనరుల దుర్వినియోగం

ప్రభుత్వ సేవల్లో, కాంట్రాక్టుల నిర్వహణలో, నేర పరిశోధనలో, సహజ వనరుల కేటాయింపుల్లో, బదిలీల్లో అవినీతి పెట్రేగుతోంది. జనం చెల్లించిన పన్నుల డబ్బంతా ఉద్యోగుల జీతభత్యాలకు, ఉచితాల హామీలకే సరిపోవడం లేదు. దాంతో పిల్లల భవిష్యత్తును కాపాడుకునేందుకు, పేదరిక నిర్మూలనకు, బడుగుల బిడ్డలకు ఎదిగే అవకాశాలు సృష్టించేందుకు, మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు; గ్రామీణ వ్యవసాయ రంగాలను సంక్షోభం నుంచి బయటపడేసి ఆదాయాలు పెంచేందుకు వనరులు చాలని పరిస్థితి వచ్చింది. పీవీ నరసింహారావు ప్రభుత్వం 1991లో ఆర్థిక సంస్కరణలు చేపట్టడంవల్ల ఆ మేరకైనా భారత్ నిలదొక్కుకొంది. దానివల్ల ఆదాయాలు, ఆర్థిక ప్రగతి కొంతమేర పెరిగి జాతికి ఆత్మవిశ్వాసం కలిగింది. సంపద, ఉత్పాదకత పెరగాలంటే ప్రభుత్వ సేవలు సకాలంలో, లంచాల బెడద లేకుండా సమర్థంగా ప్రజలకు చేరాలి. అంతర్జాతీయ ప్రమాణాల మేరకు మౌలిక సదుపాయాలు మెరుగుపడాలి. మంచి ప్రమాణాలతో కూడిన విద్య, ఆరోగ్యం సామాన్యులకు ఆర్థిక భారం లేకుండా అందాలి. చట్టం అందరినీ సమానంగా చూస్తూ, సామాన్యుల హక్కులను సమర్థంగా కాపాడాలి. సంక్షోభంలో చిక్కుకున్న వ్యవసాయ రంగానికి విముక్తి కలిగించి, రైతుల ఆదాయాలు పెరిగే విధానాలు, పద్ధతులు అనుసరించాలి. కాని ఈ రంగాల్లో గడచిన పాతికేళ్లుగా మన ప్రభుత్వాలు చాలావరకు విఫలమయ్యాయి. అనూహ్యమైన, మౌలికమైన మార్పులు వస్తాయన్న విశ్వాసంతో, ఆశతో 2014లో దేశ ప్రజలు నరేంద్ర మోదీకి పట్టం కట్టారు. అరకొర విధానాలు, వాగాడంబరం తప్ప పైన వివరించిన ఏ రంగాల్లోనూ గణనీయమైన మార్పులు రాలేదు.

దేశ ప్రజల్లో భవిష్యత్తు బాగుపడాలనే తపన ఉంది. భారతీయ కుటుంబాలు చాలా బలమైనవి. ప్రభుత్వం మంచి చేస్తుందన్న విశ్వాసం ఉంటే కష్టకాలంలోనూ మద్దతిచ్చే పౌరులు కోట్ల సంఖ్యలో ఉన్నారు. దేశం ఆర్థికంగా, సామాజికంగా పురోగమించేందుకు అవసరమైన లక్షణాలన్నీ మనకున్నాయి. లేనిదల్లా మన భవిష్యత్తును పదిలపరచే రాజకీయ, పాలన వ్యవస్థలే! ప్రజలు వేసే ఓటుకు, వారి జీవితాలకు మధ్య సంబంధం తెగిపోయింది. కేంద్రీకృత పాలనలో ఎవరు నెగ్గినా తేడా లేకుండా పోయింది. తమ దీర్ఘకాలిక భవిష్యత్తుకు ప్రభుత్వాల నుంచి తగిన భరోసా లేనప్పుడు, రెక్కాడితేగాని డొక్కాడని సామాన్యులు, బతుకుపోరాటంలో అలసిపోతున్నవారు తాత్కాలిక ఆకర్షణలకు లోబడటం ఆశ్చర్యం కాదు. దేశ నాయకత్వం స్వాతంత్ర్యానంతరం విలువైన ఏడు దశాబ్దాలను, ఆర్థిక సరళీకరణల అనంతరం పాతికేళ్లను వృథా చేయడంవల్ల సంక్షోభం ముదిరింది. ఈ పరిస్థితికి పార్టీలను తిట్టిపోయడం వ్యర్థం. అవన్నీ ఊబిలో కూరుకుపోయాయి. నీతివాక్యాలతోనో, కొందరి త్యాగాలతోనో, దైవకృపతోనో పరిష్కారమయ్యే సంక్షోభం కాదిది. ఇప్పటికైనా మేలుకుని మన బిడ్డల భవిష్యత్తును కాపాడుకోవాలంటే చేపట్టవలసిన ఆచరణసాధ్యమైన చర్యలేమిటి? ఈ ఏడాది మనందరి దృష్టి దీని మీదే ఉండాలి. ఎవరు నెగ్గుతారన్న ఉత్కంఠకు బదులు, ఏం చేస్తే ఈ చిక్కుముడులు విప్పగలమనే ఆలోచనే చర్చలో కీలకమైన అంశం కావాలి. అయిదో దశకం మొదలు ఎనిమిదో దశకం దాకా సుమారు నలభయ్యేళ్లకాలం భారత్‌లో పేరుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఉన్నప్పటికీ- పెత్తనమంతా కేంద్రానిదే! ఆ తరువాత ఎన్టీఆర్, హెగ్డే, జ్యోతిబసు, బిజూపట్నాయక్, కరుణానిధి వంటి నాయకులు దీర్ఘకాల పోరాటం చేసి రాష్ట్రాలకు కొంతమేరకు స్వయంపాలనను, అధికారాలను సాధించారు. బొమ్మై కేసులో న్యాయస్థానం తీర్పుతో 356వ అధికరణ దుర్వినియోగం తగ్గింది. ప్రజల మద్దతు, సభలో మెజారిటీ ఉన్నప్పటికీ తమ ప్రభుత్వాన్ని ఏ క్షణంలో తొలగిస్తారో అన్న భయం చాలావరకు రాష్ట్రాల్లో తగ్గింది. ఆర్థిక సంఘాలు పక్షపాతాలకు అతీతంగా, నిబంధనల మేరకు రాష్ట్రాలకు వనరుల పంపిణీకి ఏర్పాట్లు చేయడంతో కేంద్ర విచక్షణాధికారం తగ్గింది. ప్రాంతీయ పార్టీలు బలపడ్డాయి. రాజకీయంగా పోటీ పెరిగింది. కేంద్రంలో సంకీర్ణాలు అనివార్యమయ్యాయి. ఈ పరిస్థితుల్లో రాష్ట్రాల అభిప్రాయాలను, అవసరాలను పట్టించుకోవడం తప్పనిసరిగా మారింది. 1991లో మొదలైన ఆర్థిక సరళీకరణతో లైసెన్సు రాజ్యం చాలావరకు అంతమై ఆర్థిక వికేంద్రీకరణ సాధ్యపడింది. పెట్టుబడుల కోసం, పరిశ్రమల స్థాపన కోసం రాష్ట్రాలు సొంతంగా చొరవ తీసుకోవడం మొదలు పెట్టాయి. గడచిన రెండు మూడు దశాబ్దాల కాలంలో వివిధ రాష్ట్రాల్లో ఆర్థిక ప్రగతి రేటు పెరిగింది.

ఇప్పటికీ ప్రజలిచ్చిన తీర్పునకు అనుగుణంగా పనిచేసి పూర్తి ఫలితాలను అందించే స్వేచ్ఛ, స్వయంపాలన రాష్ట్రాలకు లేవు. మరే సమాఖ్య దేశంలోను లేని రీతిన భారత్‌లో రాష్ట్రాలన్నింటికీ మూసపోసినట్లుగా ఒకే రకమైన ఎన్నికల వ్యవస్థ, ప్రభుత్వ వ్యవస్థ రాజ్యాంగబద్ధంగా ఉన్నాయి. మారుతున్న అవసరాలకు అనుగుణంగా సంస్కరణలకు సమకట్టే అవకాశాలు లేవు. మరే దేశంలోనూ లేనట్లుగా- స్థానిక ప్రభుత్వాల ఎన్నికల పద్ధతిని సైతం సవివరంగా రాజ్యాంగంలోనే పెట్టి, ఆయా ప్రాంతాల అవసరాలకు అనుగుణంగా ప్రభుత్వం నిర్మాణం చేసుకునే అవకాశం లేకుండా గిరి గీశారు. అఖిల భారత సర్వీసులు అన్న పేరుతో రాష్ట్రాల్లో పనిచేసే అధికారుల పగ్గాలన్నీ కేంద్ర ప్రభుత్వం చేతుల్లో పెట్టారు. సమర్థులు తమ రాష్ట్రాల్లో ఉన్నా, వారిని కొంత కాలంపాటు ప్రభుత్వంలోకి తీసుకుని మార్పులను సాధించి మంచిపాలనను అందించే అధికారం రాష్ట్రాలకు లేదు. అడవులు, విద్య, భూసేకరణ వంటి రాష్ట్రాల అంశాలను వివిధ కారణాలు చూపెట్టి ఉమ్మడి జాబితాలో చేర్చి- ఏ చిన్న పని కావాలన్నా కేంద్రం నుంచి అనుమతి అవసరమయ్యే పరిస్థితి తెచ్చారు. ఉదాహరణకు విద్యాహక్కు చట్టం వల్ల విద్యాప్రమాణాలు బాగుపడకపోగా గడచిన దశాబ్దంలో అవి బాగా దిగజారాయి. అయినా కేంద్ర చట్టమే రాష్ట్రాలకు శిరోధార్యం! అలాగే భూమి రికార్డులు, నియంత్రణ రాష్ట్రాలకు చెందిన అంశమైనా- పునరావాసం కేంద్రం పరిధిలోనిదన్న వంకతో నిజమైన ప్రజాప్రయోజనాలకు భూసేకరణ దాదాపు అసాధ్యమయ్యే పరిస్థితి కల్పించారు. పశువుల పెంపకం రాష్ట్రాలకు చెందిన అంశమైనా- జంతుహింస నివారణ కేంద్రానికి చెందిన అంశం అన్న వంకతో కొంతకాలం క్రితం పశువుల వాణిజ్యం అంతటిని చాలా కఠినంగా, రైతులను దెబ్బతీసేలా నియంత్రిస్తూ నిబంధనలు జారీ చేశారు. కోర్టుల జోక్యంతో వాటిని నిలుపు చేశారు! అలాగే కేంద్ర ప్రతిపాదిత పథకాలు అన్న పేరుతో దేశమంతా ఒకే మూసలో పిడుక్కీ బియ్యానికి ఒకే మంత్రంలాగా రాష్ట్రాల మీద అసంబద్ధ విధానాలు రుద్దుతున్నారు. ఇలా ఎక్కడ చూసినా పెత్తనం, జోక్యం కేంద్రానిది. ప్రజా తీర్పు, బాధ్యతలు, బరువులు రాష్ట్రాలివి!

దేశంలో పెద్ద రాష్ట్రాల్లో మధ్యప్రదేశ్, రాజస్థాన్, ఛత్తీస్‌గఢ్, గుజరాత్, హరియాణా, హిమాచల్‌ప్రదేశ్, ఉత్తరాఖండ్, అసోమ్‌లలో మాత్రమే ప్రత్యక్షంగా భాజపా-కాంగ్రెస్ పోటీపడుతున్నాయి. మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక, పంజాబ్‌లలో రెండు జాతీయ పార్టీలకు కీలకపాత్ర ఉన్నా- శివసేన, ఎన్సీపీ, జనతాదళ్ (ఎస్), అకాలీదళ్ లాంటి ప్రాంతీయ పార్టీల పాత్ర గణనీయమైనది. ఝార్ఖండ్‌లో భాజపా బలంగా ఉన్నా, మిగతావన్నీ ప్రాంతీయ పార్టీలే. అన్ని ఇతర రాష్ట్రాల్లోను ప్రాంతీయ పార్టీల పాత్ర కీలకమైనది. ఈ ప్రాంతీయ రాజకీయ పక్షాలన్నింటికీ తాము ఆశించిన మేరకు ప్రజలకు న్యాయం చేయలేకపోతున్నామని, కేంద్ర అనవసర పెత్తనం లేదా దేశమంతా ఒకే మూస పోసిన పద్ధతులవల్ల ఫలితాలు రావడం లేదని, ఆ నిందను తాము మోస్తున్నామని, ప్రజల వ్యతిరేకతను మూటకట్టుకుంటున్నామని తెలుసు! మరోవంక జాతీయపార్టీలకు చెందిన రాష్ట్ర నాయకులు బయటకు చెప్పుకోవడం కుదరకపోయినా- తమ రాష్ట్రాల్లో ప్రజల ఆశలు నెరవేర్చి మంచిపాలన ఇచ్చేందుకు కేంద్రం నుంచి లేదా రాజ్యాంగ పరంగా అవరోధాలున్నాయని వాపోతున్నారు. 2019 ఎన్నికల్లో ఏ సంకీర్ణం కేంద్రంలో అధికారంలోకి వచ్చినా, ప్రాంతీయపార్టీలు పార్లమెంటులో కీలకపాత్ర పోషించటం ఖాయం. కాబట్టి సమాఖ్య వ్యవస్థను బలపరచడానికి, ఒకే మూసలోని ఏకరూప వ్యవస్థ స్థానంలో స్థానిక అవసరాలను బట్టి పాలనను రూపొందించేందుకు, జాతి ఐక్యతను కాపాడుతూనే రాష్ట్రాలకు పాలనపరంగా వెసులుబాటు ఇవ్వడానికి రాబోయే ఎన్నికలు ఒక చరిత్రాత్మక అవకాశం ఇస్తున్నాయి.

అధికార వికేంద్రీకరణే ఆలంబన

మన దేశంలో 2019లో నిజమైన సమాఖ్య వ్యవస్థకు అంకురారోపణ జరిగితే, అప్పుడు రాష్ట్రాలు నచ్చిన రీతిన ఎన్నికల వ్యవస్థను, ప్రభుత్వ ఏర్పాటును నిర్ణయించుకుంటాయి. కొన్ని రాష్ట్రాలు దామాషా పద్ధతిని ఆశ్రయించవచ్చు. మరికొన్ని ప్రత్యక్ష ఎన్నికల్లో ప్రభుత్వాధినేతను ఎన్నుకోవచ్చు. ఇంకొన్ని అధికారాన్ని మరింత వికేంద్రీకరించవచ్చు. స్థానిక ప్రభుత్వాలను తమ స్థానిక పరిస్థితుల మేరకు ఏర్పాటు చేసుకోవచ్చు. వేయి ఆలోచనలు వికసిస్తే ఏ పద్ధతులు మంచి ఫలితాలనిస్తాయో, ఆ పద్ధతులను రాష్ట్రాలు స్వీకరిస్తాయి. రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు, పార్టీలు తమ అవసరార్థం- ప్రజల మెప్పును పొందడానికి, తమ మనుగడకు ఉత్తమ ఫలితాలనిచ్చే పాలనను, విధానాలను చేపడతాయి. రాష్ట్రాల భవిష్యత్తు ఆ రాష్ట్ర ప్రజల మీద, అక్కడి నాయకత్వం మీద మాత్రమే ఆధారపడుతుంది. అంతేగానీ కేంద్రం పెత్తనంవల్ల అనుకున్నది చేయలేకపోతున్నామన్న క్లేశం ఉండదు. రాష్ట్రాలు ప్రజాస్వామ్యాన్ని, ప్రాథమిక హక్కుల్ని, జవాబుదారీతనాన్ని ఉల్లంఘిస్తే నిరోధించేందుకు రాజ్యాంగ వ్యవస్థల్ని బలోపేతం చేసుకోవచ్చు. వివిధ రాష్ట్రాలు ప్రపంచంలోని అనేక దేశాలకన్నా విస్తీర్ణంలో పెద్దవి. జాతి ఉమ్మడి ప్రయోజనాల కోసం ఐక్యత అవసరం. ఐక్యత అంటే దేశమంతా ఒకే మూసలో ఉండటం కాదు. ఇప్పటికే మనకున్న అవకాశాలతో, మన ప్రజల అవసరాలతో, ఇతర దేశాలతో పోలిస్తే భారత్ సాధించిన ఫలితాలు చాలా తక్కువ. సమయం మించిపోకుండా- రాజకీయ పార్టీల నాయకులు, ముఖ్యంగా ప్రాంతీయ పార్టీలు గట్టి చొరవ తీసుకోవాలి. స్వామికార్యాన్ని, స్వకార్యాన్ని సంధానిస్తే తప్పక దేశం గతిని మార్చగలం. బీదరికాన్ని తొలగించి ప్రతి బిడ్డకు ఎదిగే అవకాశాలను అందించగలం. ఈ అవకాశాన్ని జారవిడుచుకుంటే ఒక తరం తీవ్రంగా నష్టపోతుంది!

(రచయిత- ఫౌండేషన్ ఫర్ డెమోక్రటిక్ రిఫార్మ్స్
(ఎఫ్‌డీఆర్), 'లోక్‌సత్తా' వ్యవస్థాపకులు)



వివిధ దేశాల్లో వైవిధ్య వ్యవస్థలు

ఏ సమాఖ్య దేశంలోనూ కెనడా, జర్మనీ, ఆస్ట్రేలియా, అమెరికా వంటి ఏ దేశంలోనూ మూసపోసిన ఏకరూప రాజకీయ వ్యవస్థగాని, ఒకేరకమైన పాలన పద్ధతులు, పథకాలు గాని అమలులో లేవు. బ్రిటన్ చాలా చిన్న దేశమైనా, ఒకే భాష ఉన్నా, అత్యధికులు ఒకే జాతి, మతానికి చెందినవారైనా ఆ దేశంలో ఒక్కో ప్రాంతానికి ఒక్కో ఎన్నికల వ్యవస్థ, ఒక్కో రీతిన ప్రభుత్వ నిర్వహణ ఉన్నాయి. బ్రిటన్‌లో పార్లమెంటు ఎన్నికలు భారత్ తరహాలోనే ఉంటాయి. నిజానికి మనం బ్రిటన్‌ని అనుకరించాం. కానీ- అక్కడి వేర్వేరు ప్రాంతాలైన స్కాట్లాండ్, వేల్స్, ఉత్తర ఐర్లాండుల్లో స్థానిక శాసనసభ ఎన్నికలు ఆయా ప్రాంతాల ప్రజలు, ప్రతినిధుల నిర్ణయం మేరకు ఒక్కో తీరున ఉంటాయి. బ్రిటన్‌లో ఐరోపాలో పార్లమెంటు ఎన్నికలు దామాషా పద్ధతిన జరుగుతాయి. స్థానిక ప్రభుత్వాల ఎన్నికలు ఇతర రూపాల్లో ఉంటాయి. లండన్ నగర మేయర్‌ను ప్రజలంతా ప్రత్యక్షంగా ఎన్నుకుంటారు. దేశమంతా ఎన్నికలు, ప్రభుత్వ వ్యవస్థ వేర్వేరు పద్ధతుల్లో ఉన్నా, దేశ ఐక్యతకు ఎలాంటి భంగం కలగలేదు. చివరికి నియంతృత్వ దేశమైన చైనాలోనూ స్థానిక ప్రభుత్వాలకు, రాష్ట్రాలకు భారత్‌కంటే ఎక్కువ స్వేచ్ఛ, వెసులుబాటు ఉన్నాయి. ఆ దేశంలో స్పష్టమైన అధికార వికేంద్రీకరణ ఉంది.

సృజనాత్మకంగా పాఠ్య ప్రణాళిక

విద్యార్థి జీవితంలో ఇంటర్మీడియట్ విద్య అత్యంత కీలకమైనది. పాఠశాల విద్యలోని ఉమ్మడి పాఠ్యాంశాలకు స్వస్తి పలికి వృత్తిపరమైన కోర్సులకు పునాది పడేది ఇక్కడే. పాఠశాల విద్య పూర్తిచేసిన విద్యార్థి తన అభిరుచి, ఆసక్తి, సామర్థ్యం ప్రాతిపదికన ఇంటర్మీడియట్‌లో ఏ గ్రూపులో చేరాలన్నది నిర్ణయించుకుంటాడు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో 1968 అక్టోబరు 25న ఇంటర్మీడియట్ విద్యను ప్రారంభిస్తూ ప్రభుత్వం జీఓ జారీచేసింది. ఆ తరవాత 1971లో ఇంటర్మీడియట్ బోర్డు ప్రారంభమైంది. ఈ సంస్థ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో సుమారు కోటిమందికి పైగా విద్యార్థులకు విద్యను అందించింది. దీనికి ముందు రెండేళ్ల పీయూసీ కోర్సు పరీక్షలు ఒకేసారి జరిగేవి. కాలానుగుణంగా అనేక మార్పులు చేసుకుంటూ ఇంటర్ బోర్డు నేడు సీబీఎస్ఈ (సెంట్రల్ బోర్డు ఆఫ్ సెకండరీ ఎడ్యుకేషన్) సిలబస్‌కు సరితూగే పాఠ్య ప్రణాళికను రూపొందించుకుని విద్యార్థులపై ఒత్తిడి తగ్గించే విధంగా గ్రేడులు ఇస్తోంది. విభిన్న భాషలను రెండో ఐచ్ఛిక భాషగా విద్యార్థులు ఎంచుకునే సదుపాయం కల్పించింది. ఈ భాషల్లో తెలుగు, హిందీ, సంస్కృతం, ఉర్దూ, అరబిక్, ఫ్రెంచ్, తమిళం, కన్నడం, ఒరియా, మరాఠీ ఉన్నాయి. సీబీఎస్ఈ పాఠ్యాంశాలను గమనిస్తూ, స్థానికత నుంచి అంతర్జాతీయ అవసరాలకు అనుగుణంగా భవిష్యత్ సవాళ్లను ఎదుర్కొనే విధంగా సిలబస్‌ను తయారుచేసి ఇంటర్ బోర్డు తన ప్రత్యేకతను చాటుకుంది. పర్యావరణ విద్యను ఒక పాఠ్యాంశంగా అమలు చేయమని 2004లో సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించడంతో దాన్ని ఒక పేపరుగా చేర్చింది.

సర్వం చదువులమయం

ఇంటర్మీడియట్ బోర్డు నేడు అనేక సవాళ్లను ఎదుర్కొంటోంది. విద్యార్థులను ఆటలు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనేలా చేయడంలో వైఫల్యం కనిపిస్తోంది. ప్రస్తుతం క్రీడా మైదానాలు లేని కళాశాలల సంఖ్యే ఎక్కువగా ఉన్నాయనడం అతిశయోక్తి కాదు. ఆరుబయట నైపుణ్యాలకు పాతరేసి విద్యార్థిని తరగతి గదికి పరిమితం చేయడం, ఆచరణాత్మక విద్య లోపించడం, సృజనాత్మకత కోల్పోవడం ఆందోళన కలిగించే అంశాలు. రెండు దశాబ్దాల క్రితం కళాశాలల్లో చురుగ్గా పనిచేసిన జాతీయ శిక్షణ దళం (ఎన్‌సీసీ), జాతీయ సామాజిక సేవా పథకం (ఎన్ఎస్ఎస్) ఛాయలు నేటి కార్పొరేట్ కళాశాలల్లో కనపడకపోవడం గమనార్హం. ఆటలు, యోగా లాంటి ప్రక్రియలు తప్పనిసరి చేసి గంటల తరబడి బట్టీ పట్టే నేటి విద్యార్థులకు ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం కలిగించాల్సిన అవసరం ఉంది.



పటిష్ఠ వారధిగా ఇంటర్ విద్య

ప్రభుత్వ కళాశాలల్లో ఉచితంగా అందించే పాఠ్యపుస్తకాలు విద్యా సంవత్సరం ప్రారంభానికి ముందే విద్యార్థులకు అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలి. ప్రస్తుతం పాఠ్య పుస్తకాలు సకాలంలో, సక్రమంగా అందక విద్యార్థులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఒక్కోసారి విద్యా సంవత్సరం మధ్యకాలంలో పుస్తకాలు అందజేస్తున్నారు. కొన్నేళ్లుగా పాఠశాల విద్యపై ప్రభుత్వం ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టడం వల్ల విద్యార్థుల ప్రవేశాలు పెరిగాయి. ఇంటర్మీడియట్ బోర్డు ఈ విషయాన్ని స్ఫూర్తిగా తీసుకుని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలల్లో ప్రవేశాల పెంపుదలకు చర్యలు చేపట్టాలి. పర్యావరణ విద్యకు సంబంధించి ఆయా కళాశాలలే ప్రశ్నపత్రం తయారుచేసి మూల్యాంకనం చేయడం వల్ల సరైన ఫలితాలు రావడంలేదు. చాలా కళాశాలలు ముఖ్యంగా కార్పొరేట్ కళాశాలల్లో పర్యావరణ విద్యపై నిర్లక్ష్యం కనిపిస్తుంది. పర్యావరణంతోపాటు మానవీయ విలువలకు సంబంధించిన పరీక్ష ప్రశ్నపత్రాలు ఈ విద్యాసంవత్సరం నుంచి ఇంటర్ బోర్డే తయారుచేసి అన్ని కళాశాలలకు పంపనుండటం సానుకూల పరిణామం.

అన్ని కోర్సులకు ప్రాధాన్యం

ఏటా లక్షల మందికి విద్యాబుద్ధులు నేర్పే ఇంటర్మీడియట్ బోర్డు రెండు దశాబ్దాలుగా అనేక ఆటుపోట్లను ఎదుర్కొంటోంది. ఒకప్పుడు ఇంజినీరింగ్, మెడిసిన్‌లలో ఇంటర్ మార్కుల ఆధారంగా ప్రవేశాలు లభించేవి. ఇంటర్మీడియట్ సైన్స్ కోర్సుల్లో ప్రయోగ పరీక్షల (ప్రాక్టికల్స్)కు బోర్డు పరీక్షలతో నిమిత్తం లేకుండా కళాశాల స్థాయిలోనే మార్కులు ఇచ్చే పద్ధతిపై అనుమానాలు రేకెత్తాయి. ఇంటర్మీడియట్ విద్యలో ప్రైవేట్ కళాశాలల సంఖ్య పెరగడంతో ఈ ఆరోపణలు తారస్థాయికి చేరాయి. ప్రైవేట్ కళాశాలల్లో పరీక్షల నిర్వహణపై అనుమానాలు పెరగడంతో వైద్య, ఇంజినీరింగ్ కోర్సులకు ప్రత్యేక ప్రవేశ పరీక్ష ఎమ్‌సెట్ ప్రారంభమైంది. వైద్య, ఇంజినీరింగ్ కోర్సులపై మక్కువ పెంచుకున్న తల్లితండ్రులు ఆస్తులు అమ్మి, అప్పులు చేసి తమ పిల్లలను చదివిస్తున్నారు. ఆయా కోర్సులపై పిల్లలకు ఆసక్తి ఉందా అన్న విషయాన్ని కొంతమంది తల్లిదండ్రులు ఆలోచించడం లేదు. దీంతో ఒక్కోసారి దుష్పరిణామాలు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. తమ పిల్లలను ఉన్నత స్థానాల్లో చూడాలన్న ఉద్దేశంతో వారు వాస్తవాలను గ్రహించలేకపోతున్నారు. ఈ పరిస్థితులను అధిగమించేందుకు విద్యార్థులకు, తల్లిదండ్రులకు అవగాహన సదస్సులు నిర్వహించాలి. క్షేత్రస్థాయి పరిస్థితులపై లోతైన అధ్యయనం చేయాలి. ఇంటర్ బోర్డు ద్వారా విద్యను అభ్యసించి వివిధ రంగాల్లో ఉన్నత స్థాయిలో స్థిరపడినవారు బోర్డు ప్రగతికి పాటుపడాలి. ప్రభుత్వ కళాశాలల్లో మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు తమ వంతుగా ఆర్థికంగా సహకరించాల్సిన అవసరం ఉంది!

– డాక్టర్ గుజ్జు చెన్నారెడ్డి

(రచయిత- అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్, ఆచార్య నాగార్జున విశ్వవిద్యాలయం)

అంతర్యామి

అందరి మేలే శుభాకాంక్ష

సమాజాన్ని ధార్మికంగా, ఆధ్యాత్మికంగా తన రచనలతో ప్రభావితం చేసిన గొప్ప శివజ్ఞాన కవి, తమిళ భక్తజ్ఞాని శ్రీ జ్ఞానసంబంధుడు. ఒకసారి ఒక మహాకార్యం సాధించడానికై బయలుదేరుతుండగా కొందరు 'మంచి ముహూర్తం చూసుకొని బయలుదేరారా?' అని అడిగారు.

అప్పుడా కవి 'కాలమంతా మంచిదే- హృదయంలో భగవంతుని మరువనివారికి' అని సమాధానమిచ్చాడు. ఈ భావాన్ని స్పష్టపరుస్తూ ఒక గీతాన్ని రచించాడు. అతడు రచించిన గీతిప్రక్రియ (పదిగం)లలో ఇదో ప్రత్యేక రచన. కొన్ని దశాబ్దాల క్రితం అష్టగ్రహకూటమి ఏర్పడినప్పుడు, ఏదో విపత్తు జరుగుతుందేమోనని కొందరు భయపడితే- కంచి మహాస్వామి శ్రీ చంద్రశేఖరేంద్ర సరస్వతీ స్వామివారు ఈ పదిగాన్ని అందరూ పారాయణం చేయాలని ఆదేశించారు.

'ఇవాళ అష్టమి, రేపు నవమి, ఇది మంచిది, ఇది కాదు అనే వాక్యాలను నమ్మే ప్రజలు- నీలోనే పరమాత్మ ఉన్నాడు... బాగా విచారిస్తే నీ అసలు స్వరూపం ఆ పరమాత్మే అనే శాస్త్ర వాక్యాన్ని ఎందుకు విశ్వసించరు?' అని ఆదిశంకరులు ప్రశ్నించారు. కాలంలో ప్రతి అంశమూ మంచిదే. మనలో సత్సంకల్పం, సదాలోచన, భగవంతుడిపై ప్రేమ, సర్వజన హితాన్ని ఆకాంక్షించే సహృదయం- ఉంటే ప్రతికాలమూ అనుకూలమే.

'ఒక వర్గానికి మేలు చేస్తాను' అనే నాయకుల భావం సంకుచితమే. స్వార్థ ప్రయోజనాలకోసం, అలా వర్గాలవారీగా విభజిస్తూ, వారి వల్ల లబ్ధి పొందాలనే 'రాజకీయం' ఏ విధంగానూ ప్రజాసేవ అనిపించుకోదు. సర్వజనహితంలో తమ హితమూ ఉంటుంది. కానీ కేవలం తమ హితంలో- సర్వులహితం ఉండదు. అందుకే విశాలమైన భావం అటు నాయకులకు, ఇటు అనుచరులకు, ప్రజలకూ అవసరం.

నిర్మల హృదయంతో, ధర్మనిష్ఠతో సర్వశక్తిమంతుడైన భగవంతుడిపై భారం ఉంచి కృషిచేసేవారు దుర్విధినీ జయించగలరని పురాణ వాఙ్మయం అనేక వృత్తాంతాలతో బోధించింది. తన భర్త అల్పాయుష్కుడని జ్యోతిష శాస్త్రజ్ఞులు విధిని తెలియజేస్తే, పట్టుదలతో కాలరూపుడైన యముని ధర్మనిష్ఠతో ప్రసన్నం చేసుకొని, పతిని ఆయుష్మంతుడిగా మార్చుకుని 'సావిత్రి కథ' గొప్ప తార్కాణం. తాను అల్పాయుష్కుడని తెలిసిన మార్కండేయుడూ అలాంటి పట్టుదలతోనే కల్పాంత చిరంజీవి అయ్యాడు.



అందరికీ భద్రత కలిగిన జీవితం, ఎవరి మానాన వారినే బతకనిచ్చే శాంతి, ఒకరివల్ల ఒకరికి చేటులేని రక్షణ, సమాజంలోని అన్ని వర్గాలవారికీ స్వస్థత, స్వచ్ఛత, జలవనరులు, ఆహారపుష్టి సక్రమంగా నడిచే ప్రభుత్వ వ్యవస్థలు, అసహాయులకూ, పేదలకూ అండదండలు, ఇబ్బందిలేని మార్గాలు... ఇవన్నీ సమకూర్చగలిగిన నాయకత్వాన్ని అర్థం చేసుకొనే ప్రజలు ఉన్న దేశానికి తప్పకుండా సుపరిపాలన ప్రాప్తిస్తుంది. అలాంటి పాలన ద్వారా సర్వమానవాళికీ మేలు కలగాలనే శుభాకాంక్ష నేతలకు, అలాంటి నేతలే మనకు కావాలనే శుభకామన ప్రజలకు ఉండాలి.

ఎవరు అందరి క్షేమాన్ని కోరుకుంటారో వారి క్షేమమే ఈశ్వరుడు నెరవేర్చుతాడు. ఎందుకంటే ఇతడు బాగుంటే అందరూ బాగుంటారు కనుక, ఇతడి బాగునే ముందు అందిస్తాడు. తన స్వార్థమే కోరుకొనేవాడి ప్రార్థన, ఆకాంక్ష త్వరగా నెరవేరవు.

కాలం మలుపు తిరిగే వేళ- నూతన సంవత్సరం స్వాగతిస్తున్నప్పుడు గతంలోని తీపి చేదు సంఘటనలు జ్ఞాపకాలుగా మదిపొరల్లో సర్దుకుంటూ, కొత్త ఆశలతో కొత్త ఏడాది వైపు దృష్టిని సారిస్తాం.

మధుర జ్ఞాపకాలు మరింత ఉత్సాహాన్నిస్తే చేదు గురుతులు జాగ్రత్తపడే పాఠాలవుతాయి. మంచిరోజులు తనకు, తనవారికే కాక- అందరికీ రావాలనే శుభాకాంక్షలను సర్వేశ్వరుడు సఫలం చేయాలని ప్రార్థిద్దాం!

– సామవేదం షణ్ముఖశర్మ

జర్నలిస్టులకు త్వరితగతిన గృహ నిర్మాణాలు: సీఎం

ఈనాడు, అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్ట్ ఫెడరేషన్ రూపొందించిన మీడియా డైరీని సోమవారం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఆవిష్కరించారు. సోమవారం ఉండవల్లి ప్రజావేదికలో ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. ఈసందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ జర్నలిస్టుల గృహ నిర్మాణాలకు సంబంధించి త్వరితగతిన పూర్తి చేసేందుకు ప్రయత్నం చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. తిరుపతిలో జనవరి నెలాఖరులో జరగబోయే ఫెడరేషన్ నాలుగవ రాష్ట్ర మహాసభలకు హాజరవుతానని హామీ ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో ఫెడరేషన్ కార్యదర్శి ఆంజనేయులు, కోశాధికారి శాంతి, కృష్ణా జిల్లా రూరల్ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు వి.రామారావు, వై.శ్రీనివాసరావు, కృష్ణా జిల్లా అర్బన్ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు రామ్మూర్తి, ఖాజావలి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గుంటూరు, విజయనగరం జిల్లాల మత్స్యకారులకూ పెథాయ్ సాయం

ఈనాడు, అమరావతి: పెథాయ్ తుపాను కారణంగా వేటకు వెళ్లలేక ఉపాధి కోల్పోయిన గుంటూరు, విజయనగరం జిల్లాల్లోని మత్స్యకారులకు సాయం అందించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఈ రెండు జిల్లాల్లోని 16,056 మంది కార్డుదారులకు నిత్యావసరాలు అందించాలని రెవెన్యూ (విపత్తు నిర్వహణశాఖ) శాఖ కార్యదర్శి వరప్రసాద్ ఉత్తర్వులిచ్చారు.

ప్రైవేటు వ్యవసాయ కళాశాలలకు అఫిలియేషన్ రుసుము తగ్గింపు

ఈనాడు, అమరావతి: రాష్ట్రంలోని ప్రైవేటు వ్యవసాయకళాశాలలు ఎన్జీరంగా విశ్వవిద్యాలయానికి చెల్లించే అఫిలియేషన్ రుసుమును తగ్గిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులిచ్చింది. గతంలో ఏడాదికి రూ.20 లక్షలుగా నిర్ణయించడంవల్ల విద్యార్థులపై భారం పడుతోందని కళాశాలల యాజమాన్యాలు ప్రభుత్వం దృష్టికి తెచ్చాయి. దీన్ని ఏడాదికి రూ.2 లక్షలు చేయాలని కోరాయి. ఈ విషయమై ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన కమిటీ ఏడాదికి రూ.10 లక్షల చొప్పున నిర్ణయించింది. నివేదికను పరిశీలించిన ప్రభుత్వం ఏడాదికి రూ.5 లక్షలుగా నిర్ణయించింది.

విజయవాడ-ముక్త్యాల మధ్య జూన్‌కల్లా డ్రెడ్జింగ్ పూర్తి

ఈనాడు, దిల్లీ: విజయవాడ-ముక్త్యాల మధ్య నాలుగో జలరవాణా డ్రెడ్జింగ్ పనులు 2019 జూన్‌కల్లా పూర్తవుతాయని కేంద్ర నౌకాయానశాఖ సహాయ మంత్రి మన్‌సుఖ్ ఎల్.మాండవీయ తెలిపారు. రాజ్యసభలో సోమవారం ఓ లిఖితపూర్వక ప్రశ్నకు ఆయన సమాధానమిచ్చారు. దుర్గాఘాట్, భవానీ ఐలాండ్, అమరావతి, వేదాద్రివద్ద 2019 మార్చికల్లా నాలుగు ఫ్లోటింగ్ టెర్మినళ్లు పూర్తి చేయనున్నట్లు చెప్పారు.

బేడ, జంగాలను ఎస్సీల్లో చేర్చండి..!

రాష్ట్రానికి ఏకసభ్య కమిషన్ నివేదిక

ఈనాడుడిజిటల్, అమరావతి: బేడ(బుడగ), జంగాల కులాలను ఎస్సీ జాబితాలో చేర్చాలని ఆయా వర్గాల స్థితిగతులపై అధ్యయనం చేసేందుకు నియమించిన ఏకసభ్య కమిషన్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి సూచించినట్లు విశ్వసనీయ సమాచారం. ఎస్సీ జాబితాలో చేర్చేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సిఫారసు చేయాలని ప్రతిపాదించినట్లు తెలిసింది.





నూతన సంవత్సరాన్ని పురస్కరించుకుని విద్యుత్ దీపాలతో వెలిగిపోతున్న శ్రీవారి ఆలయం, స్వామివారిని దర్శించుకుని వస్తున్న ఎంపీ సీఎం రమేష్ కుటుంబసభ్యులు

నూతన వేడుకలకు తిరుమల ముస్తాబు

- **భక్తుల రద్దీ సాధారణం**

తిరుమల, న్యూస్‌టుడే: నూతన సంవత్సర వేడుకలకు తిరుమల దివ్యక్షేత్రం ముస్తాబైంది. కొత్త ఏడాదిని స్వాగతిస్తూ శ్రీవారి ఆశీస్సులు అందుకోవడానికి భక్తకోటి ఎదురుచూస్తోంది. యాత్రికులకు మెరుగైన సేవలందించి.. స్వామివారి దర్శనం కనువిందుగా కల్పించడానికి తితిదే పలు చర్యలు చేపట్టింది. ఆలయ ప్రాకారం, గోపురాలు, ధ్వజస్తంభం, అంతరాలయాలను రంగురంగుల పూలు, విద్యుద్దీపాలతో అలంకరించింది. భక్తుల రద్దీ దృష్ట్యా.. శ్రీవారికి సోమ, మంగళవారాల్లో అన్ని ఆర్జిత సేవలను రద్దు చేసింది. సహస్రదీపాలంకరణ సేవను మాత్రం సర్కారు సేవగా నిర్వహించనుంది. సోమవారం అర్ధరాత్రి స్వామివారికి తిరుప్పావై పఠనం అనంతరం ఇతర కైంకర్యాలు పూర్తిచేసి.. మంగళవారం వేకువజామున 1.30 గంటల నుంచే వీఐపీ బ్రేక్ దర్శనాన్ని ప్రారంభించనుంది. వేకువజామున 4.30 గంటల నుంచి ధర్మదర్శనాన్ని మొదలుబెట్టి అర్ధరాత్రి వరకు సామాన్య భక్తులకు అవకాశం కల్పించనుంది. సోమవారం సాయంత్రానికి తిరుమలలో యాత్రికుల రద్దీ సాధారణంగా ఉంది. ఈవో అనిల్‌కుమార్ సింఘాల్, తిరుమల ఇన్‌ఛార్జి జేఈవో పోలా భాస్కర్ క్యూలైన్లను పర్యవేక్షించారు.

శ్రీవారిని దర్శించుకున్న హైకోర్టు న్యాయమూర్తులు

తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామివారిని ఇద్దరు న్యాయమూర్తులు సోమవారం దర్శించుకున్నారు. ఉదయం వీఐపీ ప్రారంభ దర్శన సమయంలో స్వామివారి సేవలో తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల హైకోర్టు న్యాయమూర్తులు జస్టిస్ చల్లా కోదండరాం, జస్టిస్ దుర్గాప్రసాదరావు పాల్గొన్నారు. వీరికి తితిదే అధికారులు స్వాగతం పలికి స్వామివారి దర్శనం కల్పించారు. అనంతరం తీర్థ ప్రసాదాలు, చిత్రపటాలను అందజేశారు.

స్వామివారి సేవలో సీఎం రమేష్

కడపలో ఉక్కు పరిశ్రమను కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్మించాల్సి ఉండగా ఆ పనిని రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే చేపడుతున్నందుకు కేంద్రం సిగ్గుపడాల్సిన తరుణమిదని రాజ్యసభ సభ్యుడు సీఎం రమేష్ వ్యాఖ్యానించారు. ఇటీవల కడపలో రాయలసీమ ఉక్కు పరిశ్రమకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు శంకుస్థాపన చేసిన దరిమిలా.. సీఎం రమేష్ సోమవారం ఉదయం కుటుంబ సమేతంగా తిరుమల శ్రీవారిని దర్శించుకున్నారు. తలనీలాలు సమర్పించుకుని మొక్కు తీర్చుకున్నారు. అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడారు. ఉక్కు సంకల్పంతో కడపలో పరిశ్రమ ఏర్పాటవుతోందని, పోలవరం ప్రాజెక్టు తరహాలో దీనిపైనా ముఖ్యమంత్రి ప్రతివారం సమీక్షించాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు వివరించారు. రెండేళ్లలో ప్రాజెక్టు పూర్తి చేయాలనే సంకల్పంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉందన్నారు.

నామినేషన్ల వరకు ఓటరు నమోదు

- **రాష్ట్ర ఎన్నికల ప్రధాన అధికారి ఆర్.పి.సిసోడియా వెల్లడి**

ఈనాడు-అమరావతి: ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే అభ్యర్థులు నామినేషన్ వేసేందుకు చివరి తేదీ వరకూ ఓటర్లు తమ ఓటు నమోదు చేసుకునేందుకు అవకాశం ఉంటుందని రాష్ట్ర ఎన్నికల ప్రధాన అధికారి ఆర్.పి. సిసోడియా తెలిపారు. ఆ తర్వాతే తుది జాబితా విడుదల చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఈ నెల 11న ఓటర్ల జాబితా విడుదల చేస్తామని చెప్పారు. అందులో తమ పేరు ఉందో.. లేదో సరి చూసుకుని లేనివారు తమ పేరు నమోదు చేయించుకోవచ్చని చెప్పారు. ఓటర్ల ఫొటో గుర్తింపు కార్డుతో వారి ఫోను నంబరును అనుసంధానం చేసే ప్రక్రియను చేపడుతున్నట్లు వివరించారు. దేశంలో ఈ విధానం అమలు చేస్తున్న తొలి రాష్ట్రం మనదేనన్నారు. అమరావతి సచివాలయంలో సోమవారం జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో ఎన్నికల కమిషన్ కొత్త సంవత్సరం క్యాలండర్‌ను విడుదల చేసి జిల్లా ఎన్నికల అధికారి లక్ష్మీకాంతంకు, సచివాలయ ఉద్యోగుల సంఘం అధ్యక్షుడు మురళీకృష్ణకు అందించారు.

31.80 లక్షల ఓట్లు తొలగించాం

ఓటర్ల జాబితాలో అవకతవకలు లేకుండా నలుగురు ఐఏఎస్‌లు పర్యవేక్షిస్తుంటారని సిసోడియా వెల్లడించారు. ప్రతిపక్ష వైకాపా 58 లక్షల బోగస్ ఓటర్లు ఉన్న ఒక జాబితా ఇచ్చిన విషయాన్ని విలేకరులు ప్రస్తావించగా రెండు మూడు చోట్ల నమోదైన 27 లక్షల ఓట్లు తొలగించినట్లు సిసోడియా వివరించారు. క్షేత్రస్థాయిలో తప్పుగా నమోదైన 3.50 లక్షల ఓట్లు కూడా తొలగించినట్లు చెప్పారు. అనుమానాస్పదంగా ఉన్న మరో లక్షా 30 వేల పేర్లను కూడా తొలగించినట్లు చెప్పారు.

★ వెబ్‌సైట్‌లో ఓటరు ఐడీకి సెల్‌ఫోను అనుసంధానం చేసే ప్రక్రియను వారంలో అందుబాటులోకి తెస్తాం.

★ ఓటరు కూడా ఈసీకి మెసేజ్ ఇచ్చి కావాల్సిన సమాచారం తెలుసుకోవచ్చు.

★ ఆయా ఓటర్లు ఓటు వేసే పోలింగు కేంద్రం వివరాలతో పాటు రూట్ మ్యాప్ కూడా పంపుతాం.

★ అనుమానాలు ఉంటే ఓటర్ల సంఘం టోల్‌ఫ్రీ నంబరు 1950కి ఫోను చేసి వివరాలు తెలుసుకోవచ్చు.

వెబ్‌సైట్‌లో దంతవైద్య అభ్యర్థుల జాబితా

ఈనాడు, అమరావతి: దంత వైద్యుల నియామకాల కోసం అభ్యర్థుల నుంచి వచ్చిన దరఖాస్తులు పరిశీలించి వెబ్‌సైట్‌లో పెట్టినట్లు ఆంధ్రప్రదేశ్ వైద్య విధాన పరిషత్ కమిషనర్ డాక్టర్ దుర్గాప్రసాద్ వెల్లడించారు. 35దంత వైద్యుల నియామకాల కోసం ప్రకటన ఇవ్వగా 3460 దరఖాస్తులు వచ్చాయన్నారు. వీటిని పరిశీలించిన అధికారులు జాబితా రూపంలో వెబ్‌సైట్‌లో పెట్టినట్లు చెప్పారు. జనవరి 4వరకూ అభ్యంతరాలు స్వీకరిస్తామని చెప్పారు. గైనిక్, పీడియాట్రిక్స్, మత్తుమందు వైద్యుల నిపుణుల కోసం మరో విడత కౌన్సెలింగ్ నిర్వహిస్తామన్నారు. 155కు 84 పోస్టులను తొలి విడత కౌన్సెలింగ్ ద్వారా భర్తీచేసినట్లు పేర్కొన్నారు. ఎంపికయ్యేవారు విధుల్లో చేరారో లేదో నిర్ధరించుకున్న తరువాత మిగులు పోస్టుల భర్తీకి మలివిడత కౌన్సెలింగ్ నిర్వహిస్తామని పేర్కొన్నారు.

వారానికి 2 రోజులు పరీక్షలు: బోధనాస్పత్రుల్లో ఆర్థోపెడిక్ విభాగంలో దివ్యాంగులకు ధ్రువపత్రాల మంజూరు కోసం అభ్యర్థుల రద్దీ దృష్ట్యా ఇకనుంచి వారంలో మంగళ, శుక్రవారాల్లో పరీక్షలు నిర్వహిస్తామని వైద్య విధాన పరిషత్ కమిషనర్ దుర్గాప్రసాద్ తెలిపారు.

పోలీసు సంక్షేమ నిధికి ప్రభుత్వం రూ.15 కోట్లు మంజూరు చేసింది. గ్రాంటుగా ఇస్తూ హోంశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు.

మే 2 నుంచి తెలంగాణ ఎంసెట్

ఈనాడు, హైదరాబాద్: తెలంగాణ ఎంసెట్‌ను మే 2వ తేదీ నుంచి అయిదు రోజులపాటు నిర్వహించనున్నారు. గత ఏడాది ఏ తేదీల్లో జరిగాయో దాదాపు అన్ని ప్రవేశ పరీక్షలు ఈసారి అవే తేదీల్లో జరగనున్నాయి. గత ఏడాది మే 2వ తేదీ నుంచి నెలాఖరు వరకు మొత్తం ఏడు రకాల ప్రవేశ పరీక్షలను తెలంగాణలో నిర్వహించారు. ఒక్క పీఈసెట్ తప్ప మిగిలిన ఎంసెట్, ఈసెట్, ఎడ్‌సెట్, లాసెట్, పీజీఈసెట్, ఐసెట్‌లను ఆన్‌లైన్ విధానంలో జరిపారు. మే 2 నుంచి 7వ తేదీ వరకు ఎంసెట్ ఇంజినీరింగ్, అగ్రికల్చర్ ప్రవేశ పరీక్షలు నిర్వహించారు. మే 6వ తేదీ మాత్రం నీట్ ఉండటంతో ఆ రోజు జరపలేదు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఏప్రిల్ చివరి వారంలో మొదలయ్యాయి. గత ఏడాది నీట్ మే 6న జరిగినందున ఆ పరీక్షకు ఇబ్బంది లేకుండా తెలంగాణ ఎంసెట్‌లో మొదట 2 రోజులు అగ్రికల్చర్ పరీక్ష, తర్వాత మూడు రోజులు ఇంజినీరింగ్ ప్రవేశ పరీక్ష జరిపిన విషయం తెలిసిందే. ఈసారి మే 5న నీట్ జరగనుంది. దాంతో ఈసారి కూడా గత ఏడాది తరహాలోనే జరిపే అవకాశం ఉంది. మే 9న ఈసెట్, 17న ఐసెట్, 20న పీఈసెట్, 25న లాసెట్, 31న ఎడ్‌సెట్ జరిగే అవకాశం కనిపిస్తోంది.

రైల్వే బోర్డు ఛైర్మన్‌గా వినోద్‌కుమార్



ఈనాడు, హైదరాబాద్: భారత రైల్వేబోర్డు ఛైర్మన్‌గా దక్షిణ మధ్య రైల్వే జనరల్ మేనేజర్(జీఎం) వినోద్‌కుమార్ యాదవ్ ఎంపికయ్యారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ ఎక్స్ అఫీషియో ముఖ్య కార్యదర్శిగా, ఐఆర్ఎస్ఈఈ ఛైర్మన్‌గా సైతం ఆయన కొనసాగుతారు. ఈయన నియామకాన్ని కేంద్ర మంత్రివర్గ నియామకాల కమిటీ సోమవారం ఆమోదించింది. ప్రస్తుత బోర్డు ఛైర్మన్ అశ్వనీ లోహానీ పదవీకాలం తరువాత ఆయన స్థానంలో వినోద్‌కుమార్ బాధ్యతలు స్వీకరిస్తారు. ఆయన 1982లో అసిస్టెంట్ ఎలక్ట్రికల్ ఇంజినీరుగా రైల్వేలో ఉద్యోగంలో చేరి పలు కీలక పదవుల్లో పనిచేశారు. దిల్లీ డివిజన్ ఆపరేషన్స్ విభాగంలో ఏడీఆర్ఎంగా, లక్నో డివిజన్ డీఆర్ఎంగా విధులు నిర్వహించారు. కేంద్ర పరిశ్రమల శాఖలో, ఐక్యరాజ్యసమితిలో పారిశ్రామికాభివృద్ధి సంస్థలో డిప్యూటేషన్‌పై పనిచేశారు. దక్షిణ మధ్య రైల్వే జోన్‌కు రెగ్యులర్ జనరల్ మేనేజర్‌గా పనిచేస్తూ అత్యున్నత రైల్వే బోర్డు ఛైర్మన్‌గా ఎంపికైన తొలి అధికారి ఈయనే కావడం గమనార్హం. రైల్వే మంత్రిత్వశాఖలో కీలక నిర్ణయాలన్నీ ఈ బోర్డే తీసుకుంటుంది.

యువ ఐఏఎస్‌లకు సీఎస్ దిశానిర్దేశం

ఈనాడు, అమరావతి: రాష్ట్ర విభజన అనంతరం కొత్త రాష్ట్రంలో పని చేయడం అదృష్టంగా భావించి.. కష్టించి పని చేసి రాష్ట్రానికి పేరు తీసుకురావాలని నూతన ఐఏఎస్‌లకు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి అనిల్‌చంద్ర పునేఠ ఉద్బోధించారు. రాష్ట్రానికి కేటాయింపు పొందిన 2017 బ్యాచ్ యువ ఐఏఎస్‌లతో సోమవారం ఆయన వెలగపూడి సచివాలయంలో భేటీ అయ్యారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పని చేసే సమయంలో అక్కడి ప్రజలతో నేరుగా మాట్లాడుతూ వారి సమస్యలు పరిష్కరించాలన్నారు. తన అనుభవాలను కూడా పునేఠ వారితో పంచుకున్నారు. నూతన రాష్ట్రం ప్రస్తుతం అనేక సమస్యలు, సవాళ్లు ఎదుర్కొంటోందని వాటిని పరిష్కరించేందుకు సమర్థంగా పని చేయాలన్నారు.

పశ్చిమబెంగాల్లో రైతు బంధు, బీమా పథకాలు

కోల్‌కతా: నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా పశ్చిమ బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి రైతుల కోసం రెండు సంక్షేమ పథకాలను ప్రకటించారు. ఇప్పటికే అమల్లో ఉన్న 'కృషి కృషక్ బొంధు'లో భాగంగా వీటిని తీసుకొస్తున్నట్టు ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ సోమవారం వెల్లడించారు. ప్రతి రైతుకు ఎకరాకు ఏడాదికి రూ.5000 వంతున సహాయం అందించనున్నట్టు చెప్పారు. రూ.2,500 చొప్పున రెండు వాయిదాల్లో ఇవ్వనున్నట్టు తెలిపారు. రెండో సంక్షేమ పథకంగా రైతులకు బీమా సౌకర్యం కల్పించనున్నట్టు చెప్పారు. 18-60 ఏళ్ల రైతులకు రూ.2 లక్షల వంతున జీవిత బీమా ఇస్తామన్నారు.

బ్యాంకులకు నష్టాలపై రాహుల్ విమర్శల దాడి

దిల్లీ: గత ఏడాది బ్యాంకులకు రూ.41,167 కోట్ల నష్టాలు వాటిల్లడంపై కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు రాహుల్ గాంధీ కేంద్రంలోని భాజపా ప్రభుత్వంపై విమర్శనాస్త్రాలు ఎక్కుపెట్టారు. ప్రభుత్వం తమ స్నేహితులకు ఇచ్చిన డబ్బులతో ఎంజీఎన్ఆర్ఈజీఏ పథకాన్ని ఏడాదిపాటు నడపవచ్చని, మూడు రాష్ట్రాల్లో రైతు రుణాల్ని మాఫీ చేయొచ్చని, దేశంలో 40 కొత్త అఖిల భారత వైద్య విజ్ఞాన సంస్థ (ఏఐఐఎంఎస్) కేంద్రాల్ని ఏర్పాటు చేయొచ్చని పేర్కొన్నారు. కాపలాదారు ముసుగులో దొంగల కోసమే పని చేశారని, స్నేహితుల పేరిట రూ.41,167 కోట్లు ఇచ్చారని ప్రధాని మోదీని ఉద్దేశించి సోమవారం ఒక ట్వీట్‌లో ఆరోపించారు.

రక్షణ వ్యవహారాల్లో సోనియా జోక్యం లేదు

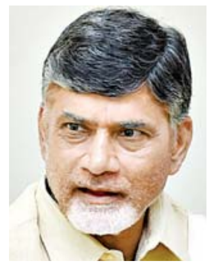
ఎ.కె.ఆంటోనీ స్పష్టీకరణ

దిల్లీ: రక్షణ కొనుగోళ్ల వ్యవహారాల్లో సోనియా, రాహుల్ గాంధీలు ఎప్పుడూ జోక్యం చేసుకోలేదని కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, రక్షణ శాఖ మాజీ మంత్రి ఎ.కె. ఆంటోనీ స్పష్టం చేశారు. సోమవారం ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడుతూ తాను పదవిలో ఉన్నంత కాలం అగస్టా వెస్ట్‌ల్యాండ్ సహా ఏ వ్యవహారంలోనూ వారు కల్పించుకోలేదని తెలిపారు. భాజపా కక్షపూరిత రాజకీయాలను అవలంబిస్తూ దుష్ప్రచారం చేస్తోందని ఆరోపించారు. ఏమీ జరగనప్పటికీ, భాజపా-ప్రభుత్వం కలిసి అబద్ధాలను తయారు చేస్తున్నాయని విమర్శించారు.

సుస్థిరతకు పట్టం కట్టండి

- కొత్త ఏడాది దుష్టశక్తులను ఓడిస్తామన్న సంకల్పం తీసుకోండి
- తెలుగు ప్రజలకు కొత్త సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపిన చంద్రబాబు

ఈనాడు డిజిటల్ – అమరావతి



వచ్చే ఎన్నికల్లో దుష్టశక్తులను ఓడిస్తామని కొత్త సంవత్సరం సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రజలు సంకల్పం తీసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు కోరారు. సమర్థ నాయకత్వాన్ని నిలబెట్టుకునేందుకు మరో అవకాశం వచ్చిందని, 2019లో జరగబోయే ఎన్నికల్లో తమకు మద్దతు పలికి ఆశీర్వదించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. దేశ, విదేశాల్లో ఉన్న తెలుగు ప్రజలకు 2019 నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ సోమవారం ఆయన ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. కొత్త ఏడాదిలో పోలవరం ప్రాజెక్టు పూర్తయి నవ్యాంధ్ర చరిత్ర గతిని శాసించే సమయం ఆసన్నమవుతుందని పేర్కొన్నారు. నాలుగున్నరేళ్లలో ప్రభుత్వం సాధించిన అభివృద్ధి, ప్రజల సంక్షేమం కోసం చేపట్టిన కార్యక్రమాలు, ఫలితాల్ని వివరిస్తూ జనవరి 2 నుంచి 6వ విడత 'జన్మభూమి- మా ఊరు' ద్వారా ప్రజల ముందుకు వస్తున్నామని తెలిపారు. కేంద్ర సహకారం లేకున్నా రైతు రుణ మాఫీ, నాలుగేళ్లలో సంక్షేమం కోసం రూ.80వేల కోట్లు వెచ్చించాం. సామాజిక భద్రత కింద 50.50 లక్షల మందికి పింఛన్లు ఇస్తున్నాం. వ్యవసాయానికి ప్రత్యేక బడ్జెట్ పెట్టి రూ.80వేల కోట్లకుపైగా ఖర్చు చేశాం. సులభతర వాణిజ్యంలో రాష్ట్రాన్ని నం.1గా నిలిపాం. అనంతపురానికి కియా మోటార్స్ వచ్చినా, తిరుపతిని మొబైల్ ఫోన్ కంపెనీల కేంద్రంగా మార్చినా ప్రభుత్వ దార్శనికత, ఉద్యోగుల కృషి, ప్రజా సహకారంతోనే సాధ్యమైంది' అని ముఖ్యమంత్రి వివరించారు. '60 ఏళ్ల శ్రమ, కష్టంతో సృష్టించిన సంపదను హైదరాబాద్‌లో ధారపోశాం. ఆదాయాన్నిచ్చే హైదరాబాద్‌ను వదులుకుని రాజధాని లేకుండా కట్టుబట్టలతో ఇక్కడికి వచ్చాం. అయినా నిరాశతో కుంగిపోకుండా నిర్మాణ దీక్షా సంకల్పం తీసుకుని కసిగా రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి చేశాం' అని పేర్కొన్నారు.

తెదేపాలో చేరిన దివ్యవాణి

సినీనటి దివ్యవాణి, మాజీ ఐఆర్ఎస్ అధికారి ఉప్పులేటి దేవీప్రసాద్ సోమవారం చంద్రబాబు సమక్షంలో తెదేపాలో చేరారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాల్లో పెనుమార్పు

తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన జగన్



వజ్రపుకొత్తూరు మండలం అక్కుపల్లిలో పాదయాత్ర చేస్తున్న జగన్

ఈనాడు, అమరావతి: నూతన సంవత్సరం-2019... ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాల్లో పెనుమార్పు తేవడంతో పాటు రాష్ట్ర ప్రజలకు అత్యుత్తమ జీవన ప్రమాణాలను అందించనుందని వైకాపా అధ్యక్షుడు జగన్మోహన్‌రెడ్డి ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. "ఈ ఏడాది... రాష్ట్రంలో రాజకీయ ఆలోచనలు, పాలనలో కొత్త ట్రెండ్స్ సృష్టించనుంది. విలువలేని అవకాశవాదుల నుంచి విముక్తి కలుగజేస్తుంది. అన్ని వర్గాలను అభివృద్ధిలో భాగస్వాములను చేస్తూ... సంక్షేమ వర్గాలు ప్రతి ఒక్కరి హృదయాలకు చేరేలా చేయనుంది. నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు. 2019 తెలుగు ప్రజలకు ఆనంద సంవత్సరం కావాలని, ప్రతి ఇంటా సుఖసంతోషాలు వెల్లివిరియాలని, సంపద కలగాలి.." అని ఆయన ఆకాంక్షించారు.

కిడ్నీ వ్యాధిగ్రస్తులను ఆదుకుంటా: జగన్

అక్కుపల్లి(వజ్రపుకొత్తూరు), న్యూస్‌టుడే: కిడ్నీ వ్యాధిగ్రస్తులను ఆదుకుంటానని వైకాపా అధినేత జగన్ హామీ ఇచ్చారు. శ్రీకాకుళం జిల్లా వజ్రపుకొత్తూరు మండలంలో కొనసాగుతున్న ప్రజా సంకల్పయాత్రలో సోమవారం మెట్టూరు, గుణుపల్లికి చెందిన కిడ్నీ వ్యాధిగ్రస్తులు జగన్‌ను కలిసి తమ ఆవేదనను చెప్పుకున్నారు. పలాస రాజాం కాలనీలో ప్రారంభమైన పాదయాత్ర వజ్రపుకొత్తూరు మండలం ధర్మపురం, బొడ్డపాడు కూడలి, గరుడభద్ర మీదుగా అక్కుపల్లికి చేరుకుంది. ప్రజలకు అభివాదం చేస్తూ.. వినతులు స్వీకరిస్తూ జగన్ ముందుకు సాగారు. జీడీ కార్మికసంఘ ప్రతినిధులు తమ డిమాండ్లను నెరవేర్చాలంటూ వినతిపత్రం అందించారు. డెప్పూరు కూడలి వద్ద రాత్రి బస చేశారు.

అభివృద్ధి, సంక్షేమం అమల్లో స్ఫూర్తి మీరే

సీఎం చంద్రబాబుతో యూపీ మంత్రి సతీశ్ మహానా

ఈనాడు డిజిటల్, అమరావతి: 'అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాల అమలులో మాకు మీరే స్ఫూర్తి. రాష్ట్రాభివృద్ధి, పాలనా వ్యవహారాల్లో అమలుచేస్తున్న విధానాలను చూసి మిమ్మల్ని సీఈవో అని పిలుచుకుంటున్నాం' అని ఉత్తరప్రదేశ్ పారిశ్రామిక శాఖ మంత్రి సతీశ్ మహానా సీఎం చంద్రబాబును ఉద్దేశించి అన్నారు. జనవరి 15 నుంచి ప్రయాగ్‌లో జరగనున్న కుంభమేళా, వారణాసిలో జనవరి 21 నుంచి మూడు రోజులపాటు జరిగే ప్రవాస భారతీయ దినోత్సవాలకు హాజరుకావాలని ఉత్తరప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున ఆహ్వానించేందుకు ఆయన సోమవారం ఉండవల్లిలోని ప్రజావేదికకు వచ్చారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రబాబు ఉద్దేశించి పైవిధంగా పేర్కొన్నారు. 'ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రిగా హైదరాబాద్‌లో చేసిన అభివృద్ధిని స్ఫూర్తిగా తీసుకొన్నాం. గతంలో యూపీ పట్టణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రిగా ఉన్నప్పుడు వాటిని అమలు చేశాం. ప్రజలకు సేవ చేయాలన్న తపనతో విశ్రమించని నేత మీరు. అందుకు పడుతున్న ఆరాటం ఆదర్శనీయం' అని మంత్రి మహానా వ్యాఖ్యానించారు.

ఆర్థిక ఇబ్బందులున్నా సంక్షేమానికి పెద్దపీట

- త్వరలో రైతు, డ్వాక్రా రుణమాఫీకి రూ.౨,౦౦౦ కోట్ల విడుదల
- ఆర్థికమంత్రి యనమల రామకృష్ణుడు



కాకినాడ గ్రామీణం, న్యూస్‌టుడే: ఎన్ని ఆర్థిక ఇబ్బందులున్నా నాలుగున్నరేళ్లలో రాష్ట్రాభివృద్ధి, సంక్షేమానికి పెద్దపీట వేశామని ఆర్థిక మంత్రి యనమల రామకృష్ణుడు అన్నారు. 2019 మరింత ఆశాజనకంగా ఉంటుందని భావిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కాకినాడ గ్రామీణం తిమ్మాపురంలోని అతిథి గృహంలో సోమవారం విలేకరులతో మాట్లాడారు. రైతు రుణమాఫీ రూ.24 వేల కోట్లలో చివరి విడతగా రూ.8,000 కోట్లు 15 రోజుల్లో, డ్వాక్రా రుణమాఫీ చివరి విడత బకాయిలు రూ.1,000 కోట్లు త్వరలోనే విడుదల చేస్తామన్నారు. గత ఎన్నికల ప్రణాళికలో ప్రకటించిన హామీలన్నింటినీ అమలు చేశామని, కొత్త సంవత్సరంలో చేపట్టనున్న భవిష్యత్తు కార్యాచరణపై విజన్ డాక్యుమెంట్ రూపొందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం సహకరించకున్నా గణనీయమైన అభివృద్ధి సాధించామన్నారు. రాష్ట్రంలో పన్నుల వసూలు పెరిగి ఆదాయం ఆశాజనకంగా ఉన్నా.. రెవెన్యూ వ్యయం పెరిగిందన్నారు.

అధికారుల పాత్ర ప్రశంసనీయం: సీఎం

ఈనాడు, అమరావతి: అఖిల భారత సర్వీసుల అధికారులు సోమవారం రాత్రి విజయవాడలోని బెరం పార్కులో నూతన సంవత్సర వేడుకలు నిర్వహించారు. వారంతా కుటుంబసభ్యులతో సహా హాజరై ఉల్లాసంగా గడిపారు. ప్రత్యేకఅతిథిగా హాజరైన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు మాట్లాడుతూ ఐఏఎస్, ఐపీఎస్, తదితర అఖిల భారత సర్వీసుల అధికారులు అందరూ కలిసి వేడుకలు నిర్వహించుకోవడం మంచి పరిణామమని తెలిపారు. అనేక సమస్యల మధ్య ప్రస్థానం ప్రారంభించిన కొత్త రాష్ట్రంలో పాలనను గాడిలో పెట్టడంలో అధికారుల పాత్ర ప్రశంసనీయమని కొనియాడారు. 2019 అద్భుత సంవత్సరంగా అందరికీ ఆనందమయ జీవితాలను ఇస్తుందని ఆకాంక్షిస్తున్నానన్నారు. అమరావతిని ప్రపంచంలో ఉత్తమ రాజధానిగా తీర్చిదిద్దుదామని సూచించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధానకార్యదర్శి అనిల్‌చంద్ర పునేఠ, డీజీపీ ఆర్పీ ఠాకూర్ సహా పలువురు ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

రాజధానిలో 13 సంస్థలకు 34.85 ఎకరాలు

రాజధాని అమరావతిలో 13 సంస్థలకు 34.85 ఎకరాల స్థలం కేటాయిస్తూ ప్రభుత్వం సోమవారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. వాటిలో భారత్ స్కౌట్స్ అండ్ గైడ్స్, భారత ఉపరితల జల రవాణా సంస్థ, అంతర్జాతీయ ప్రత్యామ్నాయ వివాద పరిష్కార సంస్థ, ఏపీ విపత్తు నిర్వహణ, అగ్నిమాపక సేవలు, ఏపీ పబ్లిక్ లైబ్రరీస్ విభాగం, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఉన్నత విద్యా మండలి, ఏపీ స్టేట్ ఫైబర్ నెట్ లిమిటెడ్ వంటి సంస్థలు ఉన్నాయి.

2018లో 675 అవార్డులు

- వయాడక్ట్‌తోనే ఈ ఘనత
- ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు వెల్లడి

ఈనాడు డిజిటల్, అమరావతి: రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి 2018లో 675కుపైగా అవార్డులు వచ్చాయని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు తెలిపారు. కృషి కళ్యాణి యోజనలో విజయనగరం, విశాఖ, కడప జిల్లాలు దేశంలోనే ప్రథమ స్థానంలో నిలిచాయని వెల్లడించారు. తొలి ఆరు నెలల్లోనే 11.5 శాతం వృద్ధి సాధించామని పేర్కొన్నారు. వయాడక్ట్(ముందుచూపు, నూతన ఆవిష్కరణలు, జవాబుదారీతనం, డిజిటలైజేషన్, ఉబరైజేషన్, కన్వర్జెన్స్, టెక్నాలజీ, ట్రాన్స్‌ఫర్మేషన్)తోనే ఇన్ని విజయాలు సాధించామని వివరించారు. సోమవారం 'నీరు-ప్రగతి'పై నిర్వహించిన టెలీ కాన్ఫరెన్స్‌లో సీఎం మాట్లాడారు. 2018లో అద్భుతంగా పనిచేశామని, 2019లో దాని ఫలితాలు వస్తాయని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. 'విశాఖలో ఏర్పాటు చేయబోయే మెడ్‌టెక్ జోన్ దేశానికే తలమానికం. యువతకు ఉపాధి కల్పించేందుకు నియోజకవర్గానికి ఒకటి చొప్పున ఎంఎస్ఎంఈ పార్కులు ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. 5 వేల మంది కౌలు రైతులకు పంట రుణాలు ఇచ్చాం' అని పేర్కొన్నారు.

శ్వేతపత్రాలపై గ్రామసభల్లోనూ చర్చ: సీఎస్

శ్వేత పత్రాలపై గ్రామ సభల్లోనూ చర్చించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి అనిల్ చంద్ర పునేఠ సూచించారు. 'జన్మభూమి- మా ఊరు' విజయవంతం చేయాలని, ఇందుకు సంబంధించిన నివేదికలను సకాలంలో పంపాలన్నారు. టెలీ కాన్ఫరెన్స్‌లో సీఎస్ పునేఠ మాట్లాడుతూ.. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో సేవల్ని కొనసాగిస్తూనే జన్మభూమిలో ఉచిత వైద్య శిబిరాల్ని నిర్వహించాలని సూచించారు.

కొత్త ఏడాది సామాన్యుడే రాజు అవ్వాలి: పవన్

ఈనాడు, అమరావతి: ఈ కొత్త సంవత్సరంలో సామాన్యుడే రాజై వర్ధిల్లాలని జనసేన అధినేత పవన్‌కల్యాణ్ ఆకాంక్షించారు. కొత్త సంవత్సరం సందర్భంగా ఆయన ప్రజలకు ఒక ప్రకటనలో నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. పాత అనుభవాలను పరిగణనలోకి తీసుకుని కొత్త నిర్ణయాలతో ముందడుగు వేద్దామని జనసైనికులకు, ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. మానవీయ పాలనకు, నవ చరితకు కొత్త సంవత్సరం శ్రీకారం కావాలని అభిలషించారు. పవన్ మంగళవారం రాజధానికి రానున్నారు. విజయవాడలోని పార్టీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యాలయంలో జనసేన నాయకులకు, కార్యకర్తలకు అందుబాటులో ఉంటారు. పలువురితో భేటీ అవుతారు.

తరలింపు పిటిషన్‌పై రేపు విచారణ

- అత్యవసర విచారణకు అంగీకరించని సుప్రీంకోర్టు
- తెలంగాణ ప్రభుత్వం కేవియెట్ దాఖలు

ఈనాడు, దిల్లీ, హైదరాబాద్: అమరావతికి ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టు తరలింపుపై ఏపీ హైకోర్టు న్యాయవాదుల సంఘం, న్యాయవాదులు కె.సీతారాం, కె.జగన్మోహనరెడ్డిలు దాఖలు చేసిన రిట్ పిటిషన్‌ను బుధవారం సుప్రీంకోర్టు విచారించనుంది. అత్యవసరంగా తమ వాదన వినాలన్న వారి అభ్యర్థనను సుప్రీంకోర్టు అంగీకరించలేదు. అమరావతిలో నిర్మిస్తున్న భవనాలు పూర్తయ్యే వరకు హైదరాబాద్ నుంచి హైకోర్టు తరలింపు వాయిదా వేయాలని శనివారం వారి తరఫున సుప్రీంకోర్టు రిజిస్ట్రార్ వద్ద అడ్వొకేట్ ఆన్ రికార్డ్స్ ప్రవీణ్ చతుర్వేది పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. దీనిని హౌస్‌మోషన్‌గా స్వీకరించాలని కోరారు. ఆదివారం సెలవు కావడంతో సోమవారం ఉదయం కార్యాలయంలో పిటిషన్ దాఖలు చేయాలని రిజిస్ట్రీ సూచించారు. దాంతో వెకేషన్ అధికారి కుల్వీ దగ్గర పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. దీనిని స్వీకరించి నంబరు ఇచ్చిన వెకేషన్ అధికారి... జనవరి 2న (బుధవారం) విచారణ జాబితాలో చేర్చుతున్నట్లు తెలిపారు. మరో వైపు, హైకోర్టు తరలింపునకు సంబంధించి ఎలాంటి పిటిషన్ దాఖలైనా తమకు తెలియకుండా విచారణ జరపకూడదని తెలంగాణ ప్రభుత్వం కేవియెట్ దాఖలు చేసింది.

విభజన ప్రకటనపై పిటిషన్ కొట్టివేసిన ఉమ్మడి హైకోర్టు

ఉమ్మడి హైకోర్టు విభజనలో కొన్ని ఇబ్బందులున్నా.. ప్రక్రియ తప్పదని ఉమ్మడి హైకోర్టు స్పష్టం చేసింది. అందరితోనూ సంప్రదించిన తరువాతే హైకోర్టు విభజనకు రాష్ట్రపతి నోటిఫికేషన్ జారీ అయిందని పేర్కొంది. మంగళవారం నుంచి ఏపీ, తెలంగాణ హైకోర్టులు ఏర్పాటవుతున్న తరుణంలో రాష్ట్రపతి జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్ అమలుపై జోక్యం చేసుకోలేమంటూ జస్టిస్ వి.రామసుబ్రహ్మణ్యం, జస్టిస్ పి.కేశవరావులతో కూడిన ధర్మాసనం తేల్చి చెప్పింది. హైకోర్టు విభజన నోటిఫికేషన్‌పై దాఖలైన వ్యాజ్యాన్ని కొట్టివేసింది.

హైకోర్టు తరలింపు మాకు సమ్మతమే

హైదరాబాద్ నుంచి ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టును అమరావతికి తరలించడంలో తమకు ఎలాంటి అభ్యంతరాలు లేవని, సమ్మతమేనంటూ గుంటూరుకు చెందిన న్యాయవాదులు సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తికి ఈ-మెయిల్ ద్వారా తెలిపారు. ఏపీ హైకోర్టు న్యాయవాదుల సంఘం అంటూ ప్రకటించుకుని హైకోర్టు తరలింపు వాయిదా వేయాలంటూ సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేసిన వారు ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని 13 జిల్లాలకు చెందినవారు కాదని వెల్లడించారు. సుప్రీం కోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ రంజన్ గొగొయ్‌తోపాటు ఏపీ, తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రులు, ఉమ్మడి గవర్నరు, కేంద్ర ప్రభుత్వానికి న్యాయవాదులు వై.కోటేశ్వరరావు, పిచుక శ్రీనివాసరావు, సీహెచ్ మల్లికార్జునరావు లేఖ రాశారు.

'కొవ్వాడ' నుంచి వైదొలగలేదు

- దివాలా తీసిన 'వెస్టింగ్' కంపెనీ స్పష్టీకరణ
- పార్లమెంటరీ స్థాయీ సంఘానికి వెల్లడించిన ఎన్‌పీసీఐఎల్

ఈనాడు, దిల్లీ: కొవ్వాడలో అణు విద్యుత్తు ప్రాజెక్టు ఏర్పాటు నుంచి తాము వైదొలగలేదని అమెరికాలో దివాలా తీసిన వెస్టింగ్ హౌస్ ఎలక్ట్రిక్ కంపెనీ పేర్కొన్నట్లు న్యూక్లియర్ పవర్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా లిమిటెడ్ (ఎన్‌పీసీఐఎల్) వెల్లడించింది. ఈ మేరకు పార్లమెంటరీ స్థాయీ సంఘానికి నివేదించింది. ప్రాజెక్టు పరిపాలన, ఆర్థికపరమైన అనుమతుల ప్రతిపాదనలను ప్రభుత్వం ముందు ఉంచే అవకాశముందని ఎన్‌పీసీఐఎల్ ప్రతినిధులు తెలిపారు. బీఎస్పీ ఎంపీ సతీష్ చంద్ర మిశ్రా నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వ హామీల అమలు, పర్యవేక్షణ స్థాయీ సంఘం సోమవారం తన నివేదికను పార్లమెంటుకు సమర్పించింది. ఇందులో కొవ్వాడ ప్రాజెక్టుపై వివరాలను పొందుపరచింది. 'ప్రాజెక్టు భూసేకరణ కోసం ఇప్పటికే రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి రూ.500 కోట్లు అడ్వాన్స్‌గా చెల్లించాం. 1,473 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిలో ఇప్పటివరకూ తమకు 1,213 ఎకరాలను స్వాధీనం చేశారు. 605.96 ఎకరాల ప్రైవేటు భూమికి సంబంధించి సామాజిక ప్రభావ మదింపు, 2013 భూసేకరణ చట్టం ప్రకారం ప్రజాభిప్రాయ సేకరణ పూర్తయింది. పరిహారం, పునరావాస పనులు ప్రస్తుతం పురోగతిలో ఉన్నాయి' అని ఎన్‌పీసీఐఎల్ పేర్కొన్నట్లు స్థాయీ సంఘం వివరించింది.

అచ్చు అరచేతి వేళ్లలా...!



తెల్లగా.. నాజూగ్గా ఉండి అచ్చు చేతి వేళ్ల తరహాలో ఆకట్టుకుంటుంది కదూ ఈ ముల్లంగి దుంప! సాధారణంగా ముల్లంగి సన్నగా, పొడవుగా ఒకటే దుంపగా పెరుగుతుంది. ఈ చిత్రంలోని దుంప మాత్రం అందుకు భిన్నమైన ఆకృతితో అబ్బురపరుస్తోంది. ఆదివారం విశాఖపట్నం జిల్లా హుకుంపేట మండల కేంద్రంలో ముల్లంగి విక్రయాలు చేసే ఒక వ్యక్తి వద్ద చేతి వేళ్లను తలపించేలా ఉన్న ఈ దుంప కనిపించింది. కూరగాయల దుకాణానికి వచ్చిన దుంపల్లో ఇది ప్రత్యేకంగా ఉండటాన్ని గుర్తించిన ఆయన విక్రయించకుండా పక్కన ఉంచారు. కూరగాయలు కొనుగోలు చేసేందుకు వచ్చిన వారంతా ఈ ముల్లంగిని చూసి ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశారు.

– న్యూస్‌టుడే, హుకుంపేట

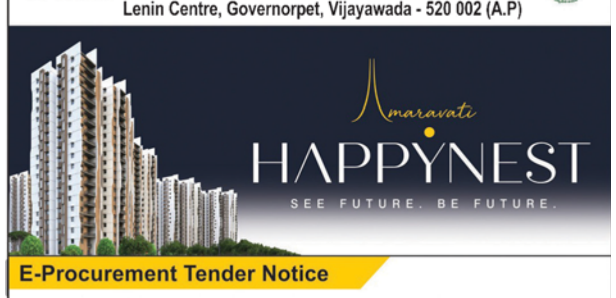
భారీ భవనంలో గ్యాస్ విస్ఫోటం

రష్యాలో నలుగురి మృతి • జాడ తెలియని 70 మంది

మాస్కో: నూతన సంవత్సర సంబరాల వేళ రష్యాలో భారీ ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. దేశంలో పారిశ్రామిక నగరంగా పేరొందిన మాగ్నిటోగోర్స్క్‌లోని ఓ అతిపెద్ద భవనంలో గ్యాస్ పేలుడు సంభవించడంతో సోమవారం నలుగురు మృతి చెందారు. మరో ఆరుగురు గాయపడ్డారు. దాదాపు 70 మంది జాడ తెలియరాలేదు. మాస్కోకు 1700 కి.మీ.ల దూరంలోని మాగ్నిటోగోర్స్క్‌లో ఉదయం 6 గంటల (స్థానిక కాలమానం) ప్రాంతంలో పేలుడు సంభవించగా భవనంలోని చాలాభాగం కుప్పకూలింది. 1973లో నిర్మించిన ఈ భవంతిలో దాదాపు 1100 మంది నివసిస్తున్నారు. సహాయక చర్యల్లో భాగంగా 16 మందిని కాపాడగా శిథిలాల కింద 50 మంది వరకు చిక్కుకున్నట్లు ఓ వార్తాసంస్థ తెలిపింది. మైనస్ 18 డిగ్రీల చలిలో సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి.

అండమాన్ పర్యటనకు వెళ్లే విదేశీయులకు వెసులుబాటు

దిల్లీ: అండమాన్, నికోబార్ దీవులకు ఇక విదేశీయులు నేరుగా వెళ్లవచ్చు. వారి పర్యటనకు అవసరమైన ధ్రువపత్రాలను తనిఖీ నిమిత్తం పోర్టు బ్లెయిర్ విమానాశ్రయాన్నే ఇమ్మిగ్రేషన్ చెక్‌పోస్టుగా గుర్తిస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాలు జారీ చేసింది. ఇక్కడి వ్యవహారాలను పర్యవేక్షించడానికి సీఐడీ విభాగం ఎస్పీకి పౌర అధికారికి ఉండే బాధ్యతలను అప్పజెప్పింది. సోమవారం నుంచే ఈ ఉత్తర్వులు అమల్లోకి రావడం విశేషం. విదేశీయులు ఇక్కడికి నేరుగా రావడంతో పాటు, ఇక్కడి నుంచే స్వస్థలాలకు వెళ్లే అవకాశం ఉంది. విదేశీయులు అండమాన్ పర్యటనపై ఆసక్తి చూపుతుండడంతో ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకొంది.





ముఖాలకు, చేతులకు జాతీయ జెండా రంగులు వేసుకొని కొత్త సంవత్సరానికి ఆహ్వానం పలుకుతున్న అమృత్‌సర్ యువతులు

కొత్త సంవత్సర వేళ.. ఆనంద హేల



ఆస్ట్రేలియాలోని సిడ్నీ హార్బర్ వంతెనపై వెలుగుల హరివిల్లు

సెలెక్ట్ కమిటీకి పంపించాల్సిందే

- **తలాక్ బిల్లుపై రాజ్యసభలో విపక్షాల పట్టు**

దిల్లీ: ఒకేసారి ముమ్మారు తలాక్ చెప్పి విడాకులివ్వడాన్ని నేరంగా పరిగణించే బిల్లుపై సోమవారం రాజ్యసభలో చర్చ జరగలేదు. నిశితంగా పరిశీలించేందుకు వీలుగా దీనిని సెలెక్ట్ కమిటీకి పంపించాల్సిందేనని కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలో ప్రతిపక్షాలు మూకుమ్మడిగా పట్టుపట్టాయి. 'ముస్లిం మహిళల (వివాహ హక్కుల పరిరక్షణ) బిల్లు-2018'ని కేంద్ర న్యాయశాఖ మంత్రి రవిశంకర్ ప్రసాద్ సోమవారం సభలో ప్రవేశపెట్టారు. చర్చ జరగాలని అధికార పక్షం, సెలెక్ట్ కమిటీకి పంపాలని ప్రతిపక్షం గట్టిగా తమ వాదనలు వినిపించాయి. అత్యంత కీలకమైన బిల్లుపై సమగ్ర పరిశీలన అవసరమని రాజ్యసభలో విపక్ష నేత గులాంనబీ ఆజాద్ చెప్పారు. అందుకే సభలో సగం మందికి పైగా సభ్యులు దీనిని సెలెక్ట్ కమిటీకి పంపాలంటున్నారని వివరించారు. బిల్లులు చట్టాలుగా మారేందుకు ముందు సెలెక్ట్ కమిటీలకు పంపే సంప్రదాయాన్ని ప్రభుత్వం పక్కనపెడుతోందని విమర్శించారు. చర్చకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని, విపక్షాలు ఉద్దేశపూర్వకంగానే అనవసర అడ్డంకులు కలిగిస్తున్నాయని పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల శాఖ సహాయ మంత్రి విజయ్‌గోయల్ చెప్పారు. లోక్‌సభలో కాంగ్రెస్ ఇప్పటికే ఈ బిల్లుకు మద్దతు ఇచ్చిందని గుర్తు చేశారు. రాజ్యసభలో కాంగ్రెస్ ఉపనేత ఆనంద్‌శర్మ ఈ విమర్శల్ని తోసిపుచ్చారు. బిల్లును ఎవరూ వ్యతిరేకించడం లేదని, ప్రభుత్వమే రాజకీయాలు చేస్తోందని ఆరోపించారు. పరిశీలన లేకుండా ఆమోదం తెలపడానికి రాజ్యసభ రబ్బరు స్టాంపేమీ కాదన్నారు. కావేరి జలాల విషయమై అన్నాడీఎంకే సభ్యుల నిరసనలతో ఒకసారి, తలాక్ బిల్లుపై రెండుసార్లు సభ వాయిదా పడింది. ఆ తర్వాత బుధవారానికి సభను వాయిదా వేస్తున్నట్లు డిప్యూటీ ఛైర్మన్ హరివంశ్ ప్రకటించారు.



రాజ్యసభలో సోమవారం నిరసన చేపడుతున్న విపక్ష ఎంపీలు



★ పార్లమెంటు శీతాకాల సమావేశాలకు హాజరయ్యేందుకు సోమవారం వస్తున్న బాక్సర్ మేరీ కామ్

లోక్‌సభలో అధికార-విపక్షాలు ఢీ అంటే ఢీ

రఫేల్ యుద్ధ విమానాల ఒప్పందంపై చర్చించడానికి లోక్‌సభలో అధికార-విపక్షాలు ఢీ అంటే ఢీ అన్నాయి. బుధవారం దీనిపై చర్చించడానికి తాము సిద్ధమని లోక్‌సభలో కాంగ్రెస్ పక్ష నేత మల్లికార్జున్ ఖర్గే ప్రకటించారు. ఆ మేరకు సమయాన్ని నిర్ణయించాలని కోరారు. కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి అరుణ్‌జైట్లీ విసిరిన సవాల్‌ను తాము స్వీకరిస్తున్నామని చెప్పారు. రఫేల్ ఒప్పందంపై పరిశీలనకు సంయుక్త పార్లమెంటరీ సంఘాన్ని నియమించాలని పదేపదే డిమాండ్ చేశారు. ఈ దశలో జైట్లీ జోక్యం చేసుకుంటూ ఖర్గే తక్షణం ఈ అంశంపై చర్చ ప్రారంభించాలని డిమాండ్ చేశారు. చర్చ నుంచి తప్పించుకోవాలని ఖర్గే చూస్తున్నారని ఆరోపించారు. చర్చకు సమయాన్ని నిర్ణయించాలని స్పీకర్ సుమిత్రా మహాజన్‌ను ఖర్గే కోరారు. చర్చకు సమయంపై తాను నిర్ణయం తీసుకుంటానని, తక్షణం దీనిని ఖరారు చేయాలని పట్టుపట్టడం తగదని స్పీకర్ అన్నారు. సవాళ్లను అధికార, విపక్షాలు తమకే పరిమితం చేసుకోవాలని తనను సవాల్ చేయవద్దని అన్నారు.

వైద్య మండలి బిల్లుకు ఆమోదం

'భారతీయ వైద్య మండలి (సవరణ) బిల్లు'కు లోక్‌సభ ఆమోదం తెలిపింది. భారతీయ వైద్య మండలిని నియంత్రించడానికి జారీ చేసిన ఆర్డినెన్సు స్థానంలో ఈ బిల్లును ప్రవేశపెట్టారు. ఆరోపణలను ఎదుర్కొంటున్న ఎంసీఐ స్థానంలో సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలకు లోబడి ఒక కమిటీని ఏర్పాటు చేశామని, ఇకపై 'బోర్డ్ ఆఫ్ గవర్నర్స్'కు అధికారాలు దఖలు పడతాయని ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి జె.పి.నడ్డా చెప్పారు.

జేపీసీలో వీగిన విపక్షాల వాదనలు

సంయుక్త పార్లమెంటరీ సంఘం (జేపీసీ)లో పౌరసత్వం సవరణ ముసాయిదా బిల్లుపై ప్రభుత్వం తన వాదనలను నెగ్గించుకొంది. ఈ బిల్లులో పలు మార్పులు చేయాలని ప్రతిపక్షాలు ప్రతిపాదించగా, వాటిని అధికార పక్ష సభ్యులు తిరస్కరించారు. బంగ్లాదేశ్, పాకిస్థాన్, అఫ్గానిస్థాన్‌లలో మైనార్టీలైన హిందువులు, సిక్కులు, బౌద్ధులు, జైనులు, పార్శీలు, క్రైస్తవులకు భారత్‌లో పౌరసత్వం ఇచ్చే విషయమై ఈ బిల్లును ప్రభుత్వం రూపొందించింది. ఇంతవరకు భారత్‌లో 12 ఏళ్లు నివాసం ఉన్నవారికి పౌరసత్వం లభిస్తోంది. దీన్ని ఆరేళ్లకు తగ్గించడంతో పాటు, ఎలాంటి ధ్రువపత్రాలు లేకున్నా పౌరసత్వం ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించింది. దీనిపై ప్రతిపక్షాలు అభ్యంతరాలు తెలిపాయి. లౌకిక దేశంలో మత ప్రతిపాదికన పౌరసత్వం ఇవ్వడం తగదని వాదించాయి. బిల్లులోని ప్రతి అంశంపైనా చర్చతో పాటు ఓటింగ్ కూడా జరిగింది. మొత్తం 30 మంది సభ్యులు ఉన్న జేపీసీలో 14 మంది భాజపా ఎంపీలు ఉండడంతో అన్ని అంశాల్లోనూ ప్రభుత్వ వాదనే నెగ్గింది. జనవరి మూడో తేదీన జరిగే జేపీసీ సమావేశంలో ముసాయిదా బిల్లును ఖరారు చేసి వచ్చే వారం లోక్‌సభలో ప్రవేశపెట్టే అవకాశాలున్నాయి.

కాంగ్రెస్‌కు 'అగస్టా' ముడుపులు: యోగి



లఖ్‌నవూ: అగస్టా వెస్ట్‌ల్యాండ్ హెలికాప్టర్ల కొనుగోళ్ల వ్యవహారంలో కాంగ్రెస్‌కు రూ.150 కోట్ల ముడుపులు అందాయని ఉత్తర్‌ప్రదేశ్ సీఎం యోగి ఆదిత్యనాథ్ ఆరోపించారు. సోమవారం నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో కాంగ్రెస్‌పై ఆయన పలు ఆరోపణలు చేశారు. ఈ కుంభకోణంలో మొత్తం రూ.360 కోట్లు చేతులు మారగా, అందులో రూ.150 కోట్లు కాంగ్రెస్ నేతలకు అందాయన్నారు. హెలికాప్టర్ కుంభకోణంలో దళారీగా వ్యవహరించిన క్రిస్టియన్ మిషెల్... దర్యాప్తులో భాగంగా 'శ్రీమతి గాంధీ'పేరు ప్రస్తావించారని, జరిగిన అవినీతికి ఇదే నిదర్శనమని అన్నారు.

నిజాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి: అమిత్ షా

క్రిస్టియన్ మిషెల్ ఇచ్చిన సమాచారంతో నిజాలు వెలుగులోకి వచ్చాయని భాజపా జాతీయ అధ్యక్షుడు అమిత్ షా వ్యాఖ్యానించారు. ప్రతిపక్షం, గాంధీ కుటుంబానికి సంబంధించిన వాస్తవాలు తెలిశాయన్నారు.

ఆర్‌బీఐ మిగులు నిధులు మాకు అక్కర్లేదు

- **ఆర్థిక మంత్రి జైట్లీ స్పష్టీకరణ**

దిల్లీ: రిజర్వ్ బ్యాంక్ మిగులు నిల్వలు కేంద్ర సర్కారుకు అవసరం లేదని, ద్రవ్యలోటును ఎదుర్కోవడంలో మునుపటి ప్రభుత్వాలన్నింటికంటే నరేంద్రమోదీ నేతృత్వంలోని ఎన్డీయేకు మంచి రికార్డు ఉందని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి అరుణ్‌జైట్లీ స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ.85,948 కోట్ల అదనపు స్థూల వ్యయానికి ఉద్దేశించిన రెండో విడత అనుబంధ గ్రాంట్ల బిల్లును లోక్‌సభ సోమవారం ఆమోదించింది. దీనిపై చర్చకు జైట్లీ సమాధానమిచ్చారు. ఆర్‌బీఐ వద్దనున్న మిగులు నిల్వల్ని పేదరిక నిర్మూలనకు, ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల అదనపు పెట్టుబడి అవసరాలకు ఉపయోగించుకోవచ్చని చెప్పారు.

బ్యాంకుల డబ్బు దోచింది కాంగ్రెస్సే

2015 నాటికి రూ.2.5 లక్షల కోట్ల మొండి బకాయిలు ఉన్నట్లు కాంగ్రెస్ చెప్పినా నిజానికి అది రూ.8.5 లక్షల కోట్లు అని జైట్లీ స్పష్టం చేశారు. 15 మంది బడా వ్యాపారవేత్తల బకాయిల్ని ఎన్డీయే మాఫీ చేసిందన్న ఆరోపణల్ని ఖండించారు. బ్యాంకుల్ని దోచుకున్నది కాంగ్రెస్సేనని, మోదీ సర్కారు అధికారంలోకి వచ్చాక రూ.3 లక్షల కోట్ల డబ్బును వెనక్కి తీసుకువచ్చిందని చెప్పారు. రఫేల్‌పై కాంగ్రెస్, కావేరి జలాలపై అన్నాడీఎంకే సభ్యులు వినిపించిన నిరసనల నడుమ అనుబంధ గ్రాంట్ల బిల్లు ఆమోదం పొందింది.



లోక్‌సభలో మాట్లాడుతున్న అరుణ్ జైట్లీ

సొహ్రాబుద్దీన్ కేసును రాజకీయం చేసిందెవరు?

సొహ్రాబుద్దీన్ హత్య కేసు దర్యాప్తును రాజకీయమయం చేసిందెవరో చెప్పాలని కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు రాహుల్ గాంధీని కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి అరుణ్ జైట్లీ డిమాండు చేశారు. గుజరాత్‌కు చెందిన సొహ్రాబుద్దీన్ ఎన్‌కౌంటర్ కేసులో నిందితులందరూ నిర్దోషులేనంటూ ప్రత్యేక కోర్టు తీర్పు ఇచ్చిన విషయం విదితమే. దీనిపై ఇటీవల రాహుల్ స్పందిస్తూ అలాంటప్పుడు సొహ్రాబుద్దీన్‌ను ఎవరూ చంపలేదా అన్న అర్థం వచ్చే రీతిలో ట్వీట్ చేశారు. దీనిపై సోమవారం జైట్లీ ఫేస్‌బుక్‌లో వ్యాఖ్యలు చేస్తూ అసలు సొహ్రాబుద్దీన్ కేసు దర్యాప్తే హత్యకు గురయిందని, ఇందుకు బాధ్యులెవరో తొలుత వెల్లడించాలని డిమాండు చేశారు. "దర్యాప్తు సంస్థ మొదటి నుంచీ సక్రమంగా విచారణ జరపలేదు. వాస్తవాలను వెలుగులోకి తేవడం కన్నా కొందరు రాజకీయ నాయకులను ఇరికించడానికే ప్రయత్నించింది" అంటూ ప్రత్యేక జడ్జి వ్యాఖ్యలు చేశారని, దీనికి సమాధానం ఏమిటని ప్రశ్నించారు. దీనికంతటికీ అప్పటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమే కారణమని ఆరోపించారు. దర్యాప్తులో రాజకీయ జోక్యం పెరిగిందంటూ తాను 2013 సెప్టెంబరు 27న రాజ్యసభ ప్రతిపక్ష నేత హోదాలో అప్పటి ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్‌కు లేఖ రాశానని గుర్తుచేశారు. అప్పట్లో తాను వెలిబుచ్చిన అనుమానాలన్నీ నిజమయ్యాయని చెప్పారు.

నేటి నుంచి సినిమా టికెట్లపై తగ్గనున్న జీఎస్టీ భారం

దిల్లీ: సామాన్యులకు నూతన సంవత్సర కానుక. మంగళవారం నుంచే సినిమా టికెట్లు, టీవీల ధరలు తగ్గే అవకాశాలున్నాయి. 23 వస్తువులు, సేవలపై జీఎస్టీ తగ్గిస్తూ ఇటీవల తీసుకున్న నిర్ణయంపై ప్రభుత్వం అధికారిక ప్రకటన వెలువరించింది. డిసెంబరు 22న జీఎస్టీ మండలిలో తీసుకున్న నిర్ణయాల మేరకు ఈ ఉత్తర్వులను వెలువరించింది. రూ.100 పైబడి ఉన్న సినిమా టికెట్‌పై గతంలో 28% పన్ను ఉండగా 18 శాతానికి తగ్గించారు. రూ.100లోపు టికెట్‌పై పన్ను భారం 18% నుంచి 12%కి తగ్గింది. కంప్యూటర్ మానిటర్లు, 32 అంగుళాల టీవీ స్క్రీన్లపై పన్ను 28 శాతం నుంచి 18 శాతానికి తగ్గడంతో ఆ మేరకు వాటి ధరలు కూడా తగ్గుముఖం పట్టే అవకాశాలున్నాయి. జీఎస్టీ తగ్గిన ఇతర వస్తువులు, సేవలు కూడా చౌకయ్యే అవకాశం ఉంది.

స్టాంప్ పత్రాల కేసులో తెల్గీ నిర్దోషి

నాసిక్: కోట్ల రూపాయల నకిలీ స్టాంప్ పత్రాల కుంభకోణంలో జైలుశిక్ష అనుభవిస్తూ మృతి చెందిన అబ్దుల్ కరీమ్ తెల్గీని మహారాష్ట్రలోని నాసిక్ సెషన్స్ కోర్టు సోమవారం నిర్దోషిగా తేల్చింది. 2004 నాటి ఈ కేసులో తగిన ఆధారాల్లేకపోవడంతో మరో ఏడుగురికి కూడా న్యాయస్థానం విముక్తి కలిగించింది. సంచలనం రేపిన స్టాంప్ పత్రాల కుంభకోణానికి సంబంధించిన అనేక కేసుల్లో తెల్గీ దోషిగా తేలడంతో గతంలో అతనికి 30 ఏళ్ల జైలు శిక్ష పడింది. శిక్ష అనుభవిస్తూనే 2017 అక్టోబరులో తెల్గీ అనారోగ్యంతో మృతి చెందిన సంగతి తెలిసిందే. అనేక రాష్ట్రాలకు విస్తరించిన ఈ కుంభకోణంలో కీలక వ్యక్తిగా భావిస్తున్న తెల్గీ తదితరులపై నాసిక్ కోర్టులో సీబీఐ 2004 ఆగస్టులో అభియోగపత్రం దాఖలు చేసింది.

జస్టిస్ లోకుర్ పదవీ విరమణ

కొలీజియంలోకి జస్టిస్ అరుణ్ మిశ్ర

ఈనాడు, దిల్లీ: సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ మదన్ బి లోకుర్ సోమవారం పదవీ విరమణ చేశారు. 2012 జూన్ 4న ఆయన సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తిగా బాధ్యతలు చేపట్టారు. గతంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా కూడా పనిచేశారు. పోలవరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణం ఆపాలంటూ ఒడిశా దాఖలు చేసిన ఒరిజనల్ సూట్, కృష్ణా జలాల వివాదం వంటి ముఖ్యమైన కేసులను ఆయన సుప్రీంకోర్టులో విచారించారు. జస్టిస్ లోకుర్ పదవీ విరమణతో సుప్రీంకోర్టులో న్యాయమూర్తుల సంఖ్య 26కు తగ్గింది. ఖాళీల సంఖ్య ఐదుకు చేరింది.

కొలీజియంలో నాలుగో సభ్యుడిగా జస్టిస్ రమణ: నూతన సంవత్సరం నుంచి సుప్రీంకోర్టు నూతన కొలీజియం అమలులోకి రానుంది. ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు చెందిన జస్టిస్ ఎన్.వి. రమణ కొలీజియంలో నాలుగో సభ్యుడయ్యారు. నవంబరు 30న జస్టిస్ కురియన్ జోసెఫ్ పదవీ విరమణ చేయడంతో కొలీజియంలోని ఐదో సభ్యుడిగా జస్టిస్ రమణ నియమితులయ్యారు. తాజాగా జస్టిస్ లోకుర్ పదవీ విరమణతో నాలుగో స్థానానికి చేరుకున్నారు. అయిదో సభ్యుడిగా జస్టిస్ అరుణ్ మిశ్ర నియమితులయ్యారు. ప్రస్తుతం కొలీజియంలో ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ రంజన్ గొగొయి, జస్టిస్ ఎ.కె. సిక్రీ, జస్టిస్ ఎస్.ఎ. బోబ్డే, జస్టిస్ ఎన్.వి. రమణ, జస్టిస్ అరుణ్‌మిశ్రలు సభ్యులుగా ఉన్నారు. నూతన కొలీజియం జనవరి 4న భేటీ కానున్నట్లు సమాచారం.

మగబిడ్డ కోసమని.. అమ్మ ఉసురు తీశారు!

పదో కాన్పులో ప్రాణం పోయింది

ముంబయి: కాలమెంత మారుతున్నా కొందరు మనుషుల్లో మూర్ఖత్వం మాత్రం మారడం లేదు. ఆడపిల్లలు ఆణిముత్యాల్లా ఎదుగుతూ కన్నవారికి పేరుప్రఖ్యాతులు తెచ్చిపెడుతున్నా మగబిడ్డ కావాలన్న వివక్ష ధోరణి కొన్ని కుటుంబాల్లో పోవడం లేదు. ఇలాంటి ఓ కుటుంబ వైఖరి మహారాష్ట్రలో ఓ మాతృమూర్తి నిండు ప్రాణాలు బలిగొంది. ప్రమాదకరమని తెలిసినా మగబిడ్డ కావాలన్న ఆ కుటుంబ ఒత్తిడి తట్టుకోలేక ఆ తల్లి పదోసారి గర్భం దాల్చాల్సి వచ్చింది. ఇప్పటికే ఏడుగురు ఆడపిల్లలకు జన్మనిచ్చి, రెండుసార్లు గర్భవిచ్ఛిత్తి కూడా జరిగిన ఆమెకు మరోసారి కాన్పు సమయంలో అధిక రక్తస్రావం అయింది. ఆ కుటుంబం కోరుకున్నట్లు మగబిడ్డ పుట్టినప్పటికీ దారుణం జరిగిపోయింది. ఈమేరకు బీడ్ జిల్లా మాజల్‌గాన్‌లోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో మీరా ఎఖాండే (38) అనే మహిళ శనివారం మృతశిశువుకు జన్మనిచ్చి ప్రాణాలు విడిచింది. మాజల్‌గాన్‌లో పాన్‌షాపు నిర్వహిస్తూ జీవనం సాగిస్తున్న మీరా ఇప్పటికే 9 సార్లు గర్భం దాల్చింది. ఏడుగురు ఆడపిల్లలు పుట్టగా తర్వాత వారిలో ఓ కుమార్తె కూడా చనిపోయింది. అయితే ఆ కుటుంబం మగబిడ్డ కావాలని పట్టుబట్టినట్లు పోలీసు అధికారి ఒకరు తెలిపారు.

ఈక్విటీల్లో పెట్టుబడిపై చందాదారులే నిర్ణయించుకోవచ్చు!

దిల్లీ: తమ మొత్తాల నుంచి ఎంత శాతాన్ని ఈక్విటీల్లో పెట్టుబడిగా పెట్టాలో నిర్ణయించుకునే అవకాశం 'ఉద్యోగ భవిష్య నిధి సంస్థ' (ఈపీఎఫ్‌వో) చందాదారులకు కొత్త సంవత్సరంలో అందుబాటులోకి రానుంది. ఈపీఎఫ్‌వో తమ వద్ద ఉన్న నిల్వల్లో 15% వరకు 'ఎక్స్ఛేంజి ట్రేడెడ్ ఫండ్' (ఈటీఎఫ్)లలో పెట్టుబడిగా పెడుతోంది. ఇంతవరకు రూ.55,000 కోట్లను ఇలా జమ చేసింది. అయితే అదేదీ ఉద్యోగుల పీఎఫ్ ఖాతాల్లో నేరుగా కనిపించదు. తమ చందాలో ఎంత శాతాన్ని స్టాక్‌మార్కెట్లో పెట్టుబడి పెట్టవచ్చో తెలిపే అవకాశం ఉద్యోగులకు విడిగా లేదు. ఇలా కాకుండా ఖాతాల్లో నగదు రూపంలో ఎంత ఉంది? ఈటీఎఫ్‌లో ఎంత ఉంది? అనేది విడివిడిగా తెలిపేలా ఒక సాఫ్ట్‌వేర్‌ను ఈపీఎఫ్‌వో రూపొందిస్తోంది. అది పూర్తయ్యాక చందాదారులు స్టాక్‌మార్కెట్లో తమ పెట్టుబడుల్ని పెంచుకోవడం, తగ్గించుకోవడం కూడా వీలవుతుంది.

కేంద్ర ఉద్యోగులకు పాత పింఛను ప్రతిపాదన లేదు

దిల్లీ: పింఛన్ల భారం పెరిగిపోతున్న నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు జాతీయ పింఛను వ్యవస్థ (ఎన్‌పీఎస్) స్థానంలో పాత పింఛను పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టే ప్రతిపాదనేదీ లేదని కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ సహాయ మంత్రి శివప్రతాప్ శుక్లా లోక్‌సభ సభ్యులకు తెలిపారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు పింఛను పథకాన్ని నిలిపి వేయాలనే ప్రతిపాదన కూడా లేదన్నారు.

మొండి బ్యాక్టీరియాకు ఐర్లాండ్ మట్టిలో విరుగుడు మంత్రం!

లండన్: యాంటీ బయోటిక్ ఔషధాలకు లొంగని మొండి బ్యాక్టీరియా భరతం పట్టే సరికొత్త బ్యాక్టీరియా రకాన్ని ఐర్లాండ్ నేలల్లో శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. ఆరోగ్యరంగానికి అత్యంత ప్రమాదకరమైనవిగా ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ(డబ్ల్యూహెచ్‌వో) భావిస్తున్న ఆరు మొండి బ్యాక్టీరియాల్లో నాలుగింటిని అది ప్రభావవంతంగా నిరోధించగలదని వెల్లడించారు. ఉత్తర ఐర్లాండ్‌లోని బొహో హైల్యాండ్స్ ప్రాంత మట్టిలో పలు ఔషధ గుణాలున్నాయని అనాదిగా ప్రజలు భావిస్తున్నారు. పంటి నొప్పి, మెడ-గొంతులో ఇన్‌ఫెక్షన్ వంటి సమస్యలు తలెత్తినప్పుడు ఇక్కడి మట్టిని వస్త్రంలో కట్టి చికిత్సకు ఉపయోగించుకునేవారు. తాజాగా బ్రిటన్‌లోని స్వాన్సీ విశ్వవిద్యాలయ శాస్త్రవేత్తలు ఇక్కడి నేలల్లో 'స్ట్రెప్టోమైసిస్ ఎస్‌పీ మైరోఫోరియా' అనే బ్యాక్టీరియాను కనుగొన్నారు. వాంకోమైసిన్ నిరోధక ఎంటరోకోకస్ ఫేసియం(వీఆర్ఈ), మెథిసిలిన్ నిరోధక స్టఫైలోకోకస్ ఆరియస్(ఎంఆర్ఎస్ఏ), క్లెబసీలా న్యుమోనియా, కార్బెనెపినమ్ నిరోధక అసినెటోబ్యాక్టర్ బౌమనై అనే మొండి బ్యాక్టీరియా వృద్ధిని కొత్తగా గుర్తించిన బ్యాక్టీరియా నిరోధిస్తున్నట్లు వారు గుర్తించారు. గ్రామ్ పాజిటివ్ బ్యాక్టీరియాతోపాటు గ్రామ్ నెగిటివ్ బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలనూ అడ్డుకోగలుగుతున్నట్లు తేల్చారు. 'స్ట్రెప్టోమైసిస్ ఎస్‌పీ మైరోఫోరియా'లోని ఏ కారకం మొండి బ్యాక్టీరియాకు విరుగుడుగా పనిచేస్తోందో స్పష్టంగా గుర్తించేందుకుగాను శాస్త్రవేత్తలు పరిశోధనలు కొనసాగిస్తున్నారు.

సిక్కు అల్లర్ల కేసులో లొంగిపోయిన సజ్జన్‌కుమార్

తూర్పు దిల్లీలోని మందోలి జైలుకు తరలింపు

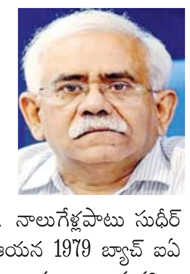
దిల్లీ: 1984నాటి సిక్కు అల్లర్ల కేసులో జీవితఖైదు పడిన కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకుడు సజ్జన్‌కుమార్(73) సోమవారం దిల్లీ న్యాయస్థానంలో లొంగిపోయారు. మెట్రోపాలిటన్ మేజిస్ట్రేట్ అదితిగార్గ్ ముందు లొంగిపోయిన ఆయన్ను పోలీసులు తూర్పుదిల్లీలోని మందోలి జైలుకు తరలించారు. నవంబరు 1, 1984న రాజ్‌నగర్‌లో ఒకే కుటుంబానికి చెందిన ఐదుగుర్ని హత్య చేసి, పక్కనే ఉన్న గురుద్వారకు నిప్పు పెట్టారన్న అభియోగాలు రుజువు కావడంతో సజ్జన్‌కుమార్‌కు యావజ్జీవ ఖైదు, మహీందర్‌యాదవ్, కిషన్‌ఖోఖర్ అనే మరో ఇద్దరికి పదేళ్ల చొప్పున జైలుశిక్ష విధిస్తూ కోర్టు ఇటీవల తీర్పు చెప్పింది. డిసెంబరు 31లోపు లొంగిపోవాలని గడువు విధించింది. ముగ్గురూ లొంగిపోయారు.

తగ్గిన వంట గ్యాస్ ధర

దిల్లీ: రాయితీపై సరఫరా చేసే వంట గ్యాస్ ధర తగ్గింది. సిలిండర్‌పై రూ.5.91 తగ్గించినట్టు సోమవారం ఇండియన్ ఆయిల్ కార్పొరేషన్ ప్రకటించింది. 14.2 కిలోల ఎల్పీజీ సిలిండర్ ధర దిల్లీలో రూ.500.90 నుంచి రూ.494.99కి తగ్గింది. జీఎస్టీ, ఇతర పన్నుల కారణంగా వినియోగదారులకు రూ.689కు సరఫరా చేస్తారు. అందులో రాయితీ కింద తిరిగి రూ.194.01 వారి బ్యాంకు ఖాతాలో నేరుగా జమవుతుంది. రాయితీలేని వాణిజ్య సిలిండర్ ధర ఏకంగా రూ.120.50 మేర తగ్గింది.

కేంద్ర ప్రధాన సమాచార కమిషనర్‌గా సుధీర్ భార్గవ

నేడు ప్రమాణస్వీకారం



దిల్లీ: కేంద్ర ప్రధాన సమాచార కమిషనర్(సీఐసీ)గా సుధీర్ భార్గవను ప్రభుత్వం నియమించింది. రాష్ట్రపతి రామ్‌నాథ్ కోవింద్ మంగళవారం ఆయనతో ప్రమాణస్వీకారం చేయించనున్నారు. నాలుగేళ్లపాటు సుధీర్ సీఐసీగా కొనసాగుతారు. ఆయన 1979 బ్యాచ్ ఐఏఎస్ అధికారి. సామాజిక న్యాయశాఖ కార్యదర్శిగా పనిచేసి పదవీ విరమణ చేశారు. 2015 జూన్ నుంచి కేంద్ర సమాచార కమిషన్‌లో సమాచార కమిషనర్‌గా విధులు నిర్వర్తిస్తున్నారు. సమాచార కమిషనర్లుగా నలుగురు మాజీ ఉన్నతాధికారుల నియామకానికి రాష్ట్రపతి ఆమోదం తెలిపినట్లు ప్రభుత్వం ఆదివారం వెల్లడించింది. సీఐసీలో ప్రధాన సమాచార కమిషనర్‌తో కలిపి మొత్తం 11 మంది సమాచార కమిషనర్లు ఉండొచ్చు. తాజా నియామకాలతో వారి సంఖ్య ఏడుకు చేరుకుంది.

కేరళ తీరంలో మహా మానవహారం నేడు

620 కిలోమీటర్ల మేర నిలబడనున్న లక్షలమంది మహిళలు

తిరువనంతపురం: కేరళలో లక్షల మంది మహిళలు 'వనితా మతిల్' పేరుతో మంగళవారం భారీ మానవహారంగా ఏర్పడనున్నారు. ఉత్తరాన కాసర్‌గాడ్ నుంచి దక్షిణాన తిరువనంతపురం వరకు సముద్ర తీరం వెంబడి రహదారులపై 620 కిలోమీటర్ల మేర ఈ మహా కుడ్యం ఆవిష్కృతం కానుంది. స్త్రీ-పురుష సమానత్వం, సామాజిక సంస్కరణలపై తమ ప్రభుత్వ చిత్తశుద్ధిని చాటుకునేందుకుగాను ముఖ్యమంత్రి పినరయి విజయన్ తాజా మానవహారానికి పిలుపునిచ్చారు. ఇందులో బాలికలు కూడా పాల్గొంటారు. సుమారు 40 లక్షల మంది మహిళలు భాగస్వాములవుతారని ప్రభుత్వవర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. సీపీఐ, శ్రీనారాయణ ధర్మ పరిపాలన యోగం(ఎస్ఎన్‌డీపీ), కేరళ పులయార్ మహాసభ(కేపీఎంఎస్) మానవహార ప్రణాళికల్లో కీలక భూమిక పోషిస్తున్నాయి. శబరిమల ఆలయంలోకి మహిళల ప్రవేశంపై వివాదం కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో విజయన్ 'వనితా మతిల్' వ్యూహం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.

భారత్‌లో చొరబాటుకు బ్యాట్ దళం యత్నం

ఇద్దరు పాక్ సైనికులు హతం

శ్రీనగర్: పాకిస్థాన్ దళాలకు భారత సైన్యం మరోసారి గట్టిగా బుద్ధి చెప్పింది. మనదేశ సరిహద్దు స్థావరంపై దాడికి వారు పన్నిన కుట్రను భగ్నం చేసింది. ఇద్దరు శత్రు సైనికులను మట్టుబెట్టింది. పాక్ సరిహద్దు కార్యాచరణ బృందం(బ్యాట్) సభ్యులు ఆదివారం తెల్లవారుజామున జమ్మూకశ్మీర్‌లోని నౌగామ్ సెక్టార్‌లో నియంత్రణ రేఖ(ఎల్‌వోసీ)ను దాటి భారత భూభాగంలోకి చొరబడేందుకు ప్రయత్నించారు. అత్యాధునిక ఆయుధాలు, రాకెట్ లాంచర్లతో మన సైన్యంపై దాడికి దిగడం ద్వారా బ్యాట్ సభ్యుల చొరబాటుకు పాక్ సైన్యం సహకరించే ప్రయత్నం చేసింది. అప్రమత్తమైన భారత సైన్యం దీటుగా స్పందించింది. రాత్రివరకు ఇరువర్గాల మధ్య కాల్పులు కొనసాగాయి. ఎట్టకేలకు పాక్ దళాలు తోకముడిచాయి. దట్టమైన అడవిలో వెనక్కి పారిపోయాయి. ఘటనా స్థలంలో ఇద్దరు పాక్ సైనికుల మృతదేహాలు లభించాయి. వారి వద్ద మెరుగుపర్చిన పేలుడు పదార్థాలు(ఐఈడీలు), అధికమొత్తంలో పేలుడు సామగ్రి దొరికాయి. సరిహద్దు స్థావరంపై భీకర దాడి చేసే లక్ష్యంతోనే వారు చొరబాటుకు ప్రయత్నించినట్లు అధికారులు అంచనా వేశారు. మృతదేహాలను తీసుకెళ్లాలని పాక్‌ను కోరనున్నట్లు సైన్యం అధికార ప్రతినిధి తెలిపారు.



సంతోషం సంపూర్ణ బలం



సంతోషం.. 'సగం బలం' అన్నది తాతల కాలం నుంచీ చెప్పుకొంటున్న మాట! కానీ ఈ ఆధునిక యుగంలో దీని అర్థమే మారిపోయింది. శాస్త్రవేత్తల నుంచి ఆధ్యాత్మిక వేత్తల వరకూ ఎవర్ని కదిపినా.. అసలు సంతోషమే సంపూర్ణ బలం అంటున్నారు. ఎందుకంటే ప్రపంచంలో ఏ మూల గాలించి చూసినా.. సంతోషంగా ఉన్నవాళ్లే సంపూర్ణ జీవితం గడుపుతున్నారు. వాళ్లే ఉత్సాహంగా, ఉల్లాసంగా పండు వయసు వరకూ పరిపూర్ణ జీవిస్తున్నారు. మరి ఆ సంతోషాన్ని మనమూ చేజిక్కించుకోవాలంటే..? మీకూ ఒక 'ఇకిగాయ్' ఉండాలంటున్నారు జపాన్ వాసులు. సంతోషానికీ శాస్త్రీయ సూత్రాలు ఉన్నాయంటున్నారు పరిశోధకులు. చిరునవ్వుల పలకరింపు నుంచి ఆకుపచ్చటి పచ్చిక వరకూ.. ప్రతిదీ మన సంతోషానికే అంటున్నారు మనస్తత్వవేత్తలు. మనకీ అవగాహన ఎంత పెరిగితే అంత సంతోషం! అందుకే ఈ నూతన సంవత్సర ఘడియల్లో.. మన జీవితాలను మరింత సంతోషభరితం చేసుకునేందుకు ఈ ఆనంద భాండాగారాన్ని ఒక్కసారి తడిమిచూద్దాం!

మీకుండాలి ఇకిగాయ్



జీవితానికి అత్యంత ముఖ్యమైనది... సంతోషం! దానికి దక్కే బోనస్... నూరేళ్ల ఆయుష్షు. మనం ఆనందంగా ఉంటూ నూరేళ్లు జీవించాలనుకుంటే.. ముందుగా తెలుసుకోవాల్సింది... 'ఇకిగాయ్' గురించే!

జపాన్‌లోని ఒకినావా దీవుల్లో నూరేళ్లు పైబడినవారి సంఖ్య చాలా ఎక్కువ. ప్రతి 2000 మందిలో ఒకరు ఇలాంటి వారే. ఎందుకిలా అన్నది చాలాకాలంగా శాస్త్రవేత్తలు పరిశోధిస్తున్నారు. వీళ్లు ఆహారాన్ని చాలా మితంగా తీసుకుంటారు. వీళ్లెవరూ అసలు పనిచేయకుండా ఉండరు. ఉండలేరు. వీరికి పనిలోనే ఆనందం. ఆశ్చర్యకరంగా- ఒకినావా ప్రజల భాషలో 'రిటైర్మెంట్'కు ప్రత్యేకంగా ఓ పదమన్నదే లేదు! రైతులు, మత్స్యకారులు వంటి వృత్తులవారు కూడా దాదాపు మరణించే వరకూ పనిచేస్తూనే ఉంటారు. ఉదయాన్నే నిద్ర లేస్తున్నామంటే ఆ రోజుకు ఏదోక అర్థం, సార్థకత, ప్రత్యేకత ఉండాలన్నది వీరి సూత్రం. ఈ దీవిలో నూరేళ్ల పైబడిన వాళ్లంతా కలిసి 'కెబిజి84' పేరుతో ఒక పాప్ సంగీత బ్యాండ్ కూడా నడుపుకొంటున్నారు. వీళ్లు అంతటి అంకితభావంతో పనిచేయడానికి కారణం- ఇకిగాయ్! పేర్లు వేరయినా ఇటలీలోని సార్డినా, కాలిఫోర్నియాలోని లోమా-లిండా, కోస్టారియాలోని నికోయా, గ్రీస్‌లోని ఇకారియా తెగవాళ్లు కూడా సరిగ్గా ఇదే సూత్రాన్ని అనుసరిస్తున్నారు. సంతోషంగా జీవిస్తున్నారు.

నిరాశకు జిజ్ఞాసే మందు

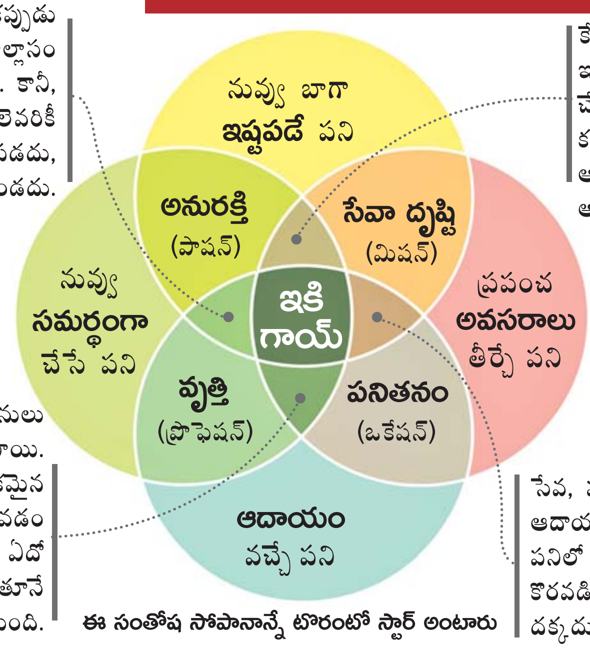
ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నలుగురిలో ఒకరు ఎప్పుడోకప్పుడు మానసిక సమస్యతో సతమతమవుతున్నారనీ, 2020 నాటికి కుంగుబాటు మానవాళికి పెను ముప్పుగా మారుతుందనీ, ఈ కారణంగా చాలామంది జీవితాల్లో 20% వృథాగానే గడిచిపోతుందని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ లెక్కగట్టింది. ఇలాంటి వారి బతుకుల్లో 'ఇకిగాయ్' వెలుగులు నింపగలదు. కాకపోతే, వీరు వదిలించుకోవాల్సిన జాడ్యం ఒకటుంది. అదే... రొటీన్! బొత్తిగా జిజ్ఞాస లేకుండా కాలాన్ని వెళ్లబుచ్చే గుణాన్ని వదిలించుకుంటే, చాలామందిలో గూడుకట్టుకున్న నిరాశ, అశాంతి, అసంతృప్తి పటాపంచలైపోతాయంటున్నారు... తత్వవేత్త హోవార్డ్ థర్మాన్!

ఇకిగాయ్.. ఈ నాలుగూ ఉంటేనే సంతోషం

'కోటి విద్యలు కూటి కోసమే'నని మనకు బాగా తెలుసు. కానీ, తిండితోపాటు సంతోషాన్ని కూడా కలిగించే పని ఎంచుకోమంటుంది ఇకిగాయ్. మనం రోజూ మేల్కోవాల్సింది, అనుక్షణం బతకాల్సింది దీని కోసమే! అప్పుడే మన మనుగడ సంతృప్తిగా, సంతోషంగా సాగుతుంది. జీవిత గమనం పట్ల సద్భావన కలుగుతుంది. మనం ఏపని చేసినా– అది మనకు బాగా ఇష్టమైనదే కాకుండా, మనం బాగా చేయగలిగేది, సమాజానికి పనికొచ్చేది, పైగా ఆదాయం కూడా దండిగా తెచ్చేదైతే... అంతకన్నా గొప్ప ఇకిగాయ్ (సంతోషం కలిగించే పని) ఇంకేముంటుంది మనకు! ఆ నాలుగింటిలో ఏది లోపించినా, ఆ వెలితి మనసును తొలుస్తూనే ఉంటుంది. అందుకే ఒకినావాన్లు తమకు సరిపడే ఇకిగాయ్‌లను రూపొందించుకుని, వాటి ప్రకారం సుఖభరితమైన జీవనం సాగిస్తుంటారు.

ఈ పని ఎప్పటికప్పుడు ఆసక్తి, ఉల్లాసం కలిగిస్తుంది. కానీ, ఇతరులెవరికీ ఉపయోగపడదు, స్థిరతమూ ఉండదు.

ఇలాంటి పనులు సౌకర్యంగా ఉంటాయి. కానీ, ప్రత్యేకమైన ఇష్టం లేకపోవడం వల్ల నిత్యం ఏదో వెలితి వెంటాడుతూనే ఉంటుంది.



ఈ సంతోష సోపానాన్నే టొరంటో స్టార్ అంటారు

కేవలం అనురక్తి, సేవ, ఇష్టం ఉన్నా... మనం చేసే పని వల్ల సంతృప్తి కలగొచ్చేమోగాని... మనకు ఆదరవు కావడం లేదన్న అసంతృప్తి మిగులుతుంది.

సేవ, పనితనం, ఆదాయం ఉన్నా... పనిలో సమర్థత కొరవడి సంతోషం దక్కదు.

ఎందుకిది?

జీవితాన్ని ఆనందకరంగా, సంతృప్తికరంగా, దీర్ఘాయువుగా మార్చడమే ఇకిగాయ్ లక్ష్యం. ఎవరి ఇకిగాయ్ వాళ్లదే. ఎవరికి వాళ్లు తమ ఇష్టాయిష్టాలకు, సామర్థ్యాలకు, అవసరాలకు తగ్గట్టు దీన్ని రూపొందించుకోవచ్చు.

ఇది నాలుగు అంశాల సమాహారం.

- **అనురక్తి** (పాషన్)
  మీకు ఏపని చేయడమంటే ఇష్టమో, ప్రేమో... దానిలో నిమగ్నం కావడం ద్వారా ఆనందం కలుగుతుంది. అందులో ఎంతసేపు గడిపినా అలసట అనిపించదు. ఇంకా ఇంకా అందులో నైపుణ్యం సాధించాలనిపిస్తుంది. అదే ఇష్టం లేని పనిని చేయడం, చేయించడం కూడా ఒత్తిడి అనిపిస్తుంది. అసంతృప్తి కలిగిస్తుంది. చివరకు అది భారంగా పరిణమిస్తుంది.

- **సేవా దృష్టి** (మిషన్)
  ఇష్టమైన పని చేస్తే మనకు సంతృప్తి కలుగుతుంది. సరే. కానీ, అదెవరికీ పనికిరాకపోతే? దానిని ఎవరూ గుర్తించకపోతే? చివరకు మళ్లీ కలిగేది అసంతృప్తే. ప్రజల అవసరాలను తీర్చే పనినే మనం ఇష్టపడినప్పుడు దాని వల్ల కలిగే ఆనందం ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీన్ని సేవా తత్పరతతో చేపడితే మరింత ప్రోత్సాహం లభిస్తుంది.

- **పనితనం** (ఒకేషన్)
  మనకు నచ్చిన, సమాజానికి అవసరమైన ఏదోక పనిని చేపడితే సరిపోదు. అది మనం బాగా చేయగలిగేదై ఉండాలి కూడా. చెప్పాలంటే మిగతావారి కంటే మనం దాన్ని ఎంతో బాగా పూర్తి చేయాలి. మన పనితనం కనపడాలి. నాణ్యంగా, కళాత్మకంగా చేసేపని మనకు అత్యంత సంతోషం కలిగిస్తుంది.

- **వృత్తి** (ప్రొఫెషన్)
  చాలా ముఖ్యమైనదిదే. సమాజ అవసరాలు తీర్చే పని చేస్తే డబ్బులొస్తాయి. దాన్ని మరింత నైపుణ్యంతో చేయగలిగితే ఆదాయం మరింత పెరుగుతుంది. కానీ, అది మనకు ఇష్టంలేనిదైతే మాత్రం.. మనకు ఎలాంటి ఆనందం లభించదు. ఒకినోవా ప్రజలు వీటన్నింటితో పాటు తాము ప్రేమించే పనినే వృత్తిగా ఎంచుకుంటారు.

ఈ నాలుగింటితోచక్కని ఇకిగాయ్‌ని రూపొందించుకుంటే మన భవిష్యత్తును నిర్వచించుకున్నట్టే లెక్క! దీన్ని సమర్థంగా ఆచరించేందుకు దశ నియమాలివీ...

1. నిత్యం చైతన్యంగా ఉండాలి.
2. ఉరుకులు పరుగులు వద్దు.
   ప్రతి నిమిషాన్నీ సావధానంగానే గడపాలి.
3. కడుపు 80% నిండే వరకూ మాత్రమే తినాలి.
4. మంచి మిత్రుల మధ్యలోనే గడపాలి.
5. రోజూ వ్యాయామం చేయాలి.
6. ఇతరులతో నవ్వుతూ, సద్భావంతో మెలగాలి.
7. ప్రకృతి లోగిళ్లలో సమయం గడపాలి.
8. పొందే ప్రతి సాయానికీ 'థ్యాంక్స్' చెప్పాలి.
9. 'ఈ క్షణం'లోనే బతకాలి.
10. ఎవరికి వారు తమ ఇకిగాయ్‌ని ఆచరించాలి.

– ఈనాడు ప్రత్యేక విభాగం

పంచ సూత్రాలు



నిండు నూరేళ్లు జీవించు... దీర్ఘాయుష్మాన్ భవ!... దీవించాలి కాబట్టి ఇలా అంటారా? లేక నిజంగానే నూరేళ్ల జీవితం సాధ్యమవుతుందా? ఎంతోమందికి సాధ్యమైంది మనకెందుక్కాదు!



వందేళ్లు జీవించినవారిలో కనిపించే సాధారణ లక్షణమిది. చుట్టూ ఉండే సమాజంతో మమేకమవుతూ, నలుగురితో కలిసిమెలిసి జీవించడం ద్వారా మన ఆయుర్దాయాన్ని కొన్నేళ్లపాటు పొడిగించుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా కుటుంబ సభ్యులు, మిత్రులు, ఇరుగు పొరుగు వారితో కలివిడిగా ఉండటం వల్ల... మనకు తెలియకుండానే ఒకలాంటి భద్రతాభావం, మానసిక సంతృప్తి కలుగుతాయట. ఒంటరిగా కాలం వెళ్లదీసేవారి కంటే, భాగస్వామితో కలిసి జీవించేవారి ఆయుర్దాయమే ఎక్కువని తొలిసారిగా 1858లోనే తేలిపోయింది! బ్రిటన్‌కు చెందిన ప్రముఖ పరిశోధకుడు విలియం ఫార్ అప్పట్లోనే దీన్ని రుజువుచేశారు కూడా!



చేసేపని, తినే ఆహారం, ఉపయోగించే వస్తువులతో పాటూ... తమ అలవాట్ల పట్లా చాలా సంతృప్తితో ఉంటారట శతాధికులు. దేని గురించీ పెద్దగా చింతించకపోవడం వీరి నుంచి నేటితరం నేర్చుకోవాల్సిన విషయం. తృప్తి భావనతో ఉండటం వల్ల మానసిక ఒత్తిళ్లు చాలామటుకు దూరమైపోతాయి. మన శరీరంలోని జీవకణాలు కూడా సహజసిద్ధమైన 'ఎంకెలైటిన్' అనే యాంటీబయాటిక్ రసాయనాన్ని ఉత్పత్తి చేస్తాయి. తద్వారా చిన్నాచితకా ఆరోగ్య సమస్యలు వాటంతటవే సర్దుకుపోతాయి. రోమ్‌లోని 'స్కూల్ సిస్టర్స్ ఆఫ్ నోట్రే డేమ్' అనే క్రైస్తవమత సన్యాసినుల్లో కనిష్ఠంగా పదోవంతు మంది నూరేళ్లకుపైగా జీవిస్తుండటానికి కారణమిదే.



ఉప్పు, కారం, మసాలాలను బాగా దట్టించిన జంక్ ఫుడ్‌ను తినొద్దని ఎంత మొత్తుకుంటున్నా... చాలామంది వినడం లేదు. వీటిని పొట్టనిండా నింపేస్తుంటారు. పైగా వ్యాయామం ఊసే ఉండదు! ఈ కారణంగానే అధిక బరువు, ఊబకాయంతో మనచుట్టూ బాధపడుతున్నవారెందరో! అక్కడితో ఈ సమస్య ఆగిపోదు. అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, గుండెపోటు వంటి సమస్యలెన్నో క్రమక్రమంగా మనిషిని కుంగదీసి మృత్యువుకు చేరువచేస్తాయి. శతాధికులది ఇందుకు పూర్తి విరుద్ధమైన జీవనశైలి. వారు కడుపు నిండా ఏనాడూ తినరు. నెమ్మదిగా ఆహారాన్ని నమిలి తినడమే కాకుండా, 80% కడుపు నిండిన వెంటనే ఇక తీసుకోవడం మానేస్తారు.



రొటీన్‌తో చప్పగా సాగిపోతుంటుంది జీవితం! రాన్రాను రోజులు భారంగా గడుస్తుంటాయి కూడా. చాలామంది వృద్ధులు ఇదే మానసిక భావనతో ఉంటున్నట్లు చాలా అధ్యయనాలు అంచనాకొచ్చాయి కూడా. జీవితం ఎప్పుడూ ఆసక్తిగా, ఉత్సాహంగా ఉండాలంటే... భిన్నత్వానికి చోటివ్వాల్సిందే. అప్పుడప్పుడు యాత్రలు, సముద్ర యానాలు, కొత్త ప్రాంతాలను చుట్టి రావడం, కొత్త అభిరుచుల్లో మునిగితేలడం వంటివి చేస్తుండాలంటున్నారు మానసిక నిపుణులు. అయితే, సురక్షితంగానే ఇలాంటి వాటిని చేపట్టాలి. జీవితాన్ని ఫణంగా పెట్టే రిస్క్ మాత్రం చేయకూడదు. శారీరకంగా ఇబ్బంది ఉన్నవారు చిత్రలేఖనం, సంగీతం వంటి వాటిని ప్రయత్నించవచ్చు.



'నవ్వడం ఒక యోగం. నవ్వించడం ఒక భోగం. నవ్వకపోవడం ఒక రోగం' అన్న నానుడి తెలిసిందే. శతాధికుల్లో ఉండే మరో సహజ లక్షణం మనస్ఫూర్తిగా నవ్వుకోవడం. వీళ్లను చూస్తే తెలుస్తుంది ఏం కోల్పోతున్నామో! మనస్ఫూర్తిగా నవ్వితే ఒత్తిళ్లన్నీ ఇట్టే చిత్తయిపోతాయంటున్నారు... 'న్యూ ఇంగ్లండ్ సెంటినేరియన్ స్టడీ' చేపట్టిన థామస్ పెర్ల్స్. కొద్దిపాటి ఒత్తిడి మంచిదే అయినా, అది తాత్కాలికంగా మాత్రమే ఉండాలట. సానుకూల దృక్పథంతో ఉండేవారికి జబ్బులు, ఇన్ఫెక్షన్లు అంత తొందరగా దరిచేరవనీ, ఒకవేళ అవి చుట్టుముట్టినా శీఘ్రంగా కోలుకుంటారన్నది నెదర్లాండ్స్‌కు చెందిన ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెంటల్ హెల్త్ పరిశోధకుల మాట.

సంతోష సందేశం

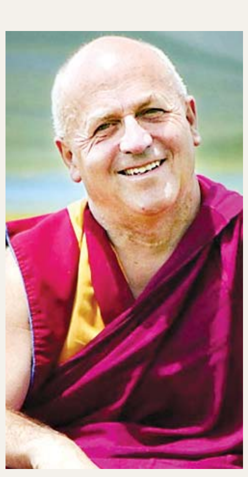
ప్రపంచంలో సంతోష సూచికల్లో అగ్రభాగాన ఉన్న దేశం ఫిన్‌లాండ్

ఫిన్‌లాండ్! రష్యాలా పెద్దది కాదు. అమెరికాలా కలల దేశమూ కాదు. అయితేనేం! ఈ ఏడాది ఐరాస విడుదలచేసిన ప్రపంచ సంతోషదాయక దేశాల జాబితాలో తొలిస్థానం దీందే. అక్కడి ప్రజలు తమ దగ్గరున్న వస్తువులతోనే సంతృప్తి చెందుతారు. లేని వాటి గురించి అస్సలు విచారించరు. ప్రజల మధ్య సత్సంబంధాలే తప్ప వైషమ్య భావాలన్నవే కానరావు. ఈ దేశంలో తలసరి ఆదాయం ఎక్కువేం కాదు. పైగా అమెరికాలో కంటే పన్నులు ఎక్కువ. అయినా ప్రజలకు చింత లేదు. కారణం... తాము చెల్లిస్తున్న పన్నులు సమాజ నిర్మాణానికి ఉపయోగపడుతుందని వారు బలంగా నమ్మటమే. ఈ ఏడాది విడుదలైన సురక్షిత ప్రాంతాల జాబితాలోనూ ఫిన్‌లాండ్ అత్యుత్తమమైనదని తేలింది. ఉగ్రవాదానికి, అభద్రతకు ఇక్కడ చోటే లేదు. అత్యంత సహనశీల దేశమూ ఇదే. లింగ సమానత్వం కూడా ఎక్కువే. బ్లూంబర్గ్ ప్రపంచ ఆరోగ్య సూచీ ప్రకారం ఫిన్‌లాండ్ అత్యంత ఆరోగ్యకర దేశాల్లో రెండోస్థానం దక్కించుకుంది. తొలిస్థానంలో ఇటలీ నిలిచినా.. ఇటలీకి, ఫిన్‌లాండ్‌కు పెద్దగా వ్యత్యాసం ఏమీ లేదని స్వయంగా అధ్యయన కర్తలే స్పష్టం చేయడం విశేషం.



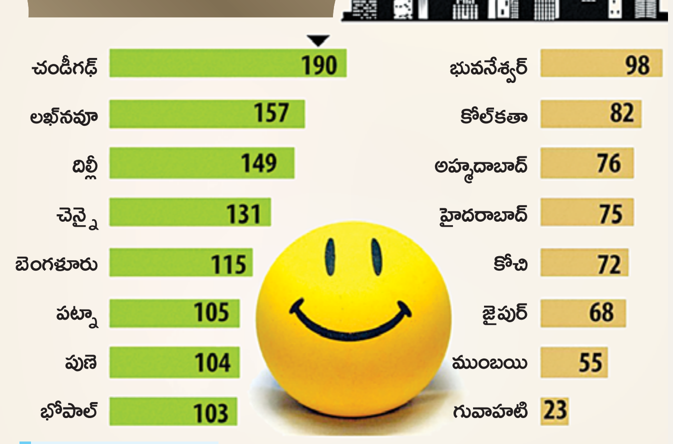
ఆనంద జీవితం

ప్రపంచంలో అత్యంత సంతోషంగా ఉండే వ్యక్తి... బౌద్ధభిక్షువు మాథ్యూ రిచర్డ్



రిచర్డ్ కాఠ్‌మాండూలోని శెచన్‌మాన్‌స్టరీలోని బౌద్ధ సన్యాసుల్లో ప్రముఖులు. మాలిక్యులర్ జెనెటిక్స్‌లో డాక్టరేట్ అందుకున్నారు. దలైలామాకు ఆకర్షితుడై సర్వస్వాన్ని వదిలి బౌద్ధసన్యాసిగా మారిపోయారు. విస్కాన్సిన్ యూనివర్సిటీ తన పరిశోధనల్లో భాగంగా రిచర్డ్ మెదడును 256 సెన్సర్‌లతో అనుసంధానం చేసింది. రిచర్డ్ ధ్యానం చేస్తున్న సమయంలో వెలువడిన గామా కిరణాలు మునుపెన్నడూ కనిపించలేదట. స్కానింగ్ నివేదికలను పరిశీలించిన న్యూరోసైంటిస్టు.. ప్రపంచంలోనే అత్యంత సంతోషంగా ఉండే వ్యక్తిగా రిచర్డ్ డేవిడ్సన్‌ను ప్రకటించారు. ప్రతికూల భావాలేమీ ఆయనలో లేవని ప్రకటించారు. రిచర్డ్.. ఫ్రెంచి తత్త్వవేత్త జీన్ ఫ్రాంకోయిల్ రెవెల్, చిత్రకారిణి యానోలిమిలిన్ల ముద్దుబిడ్డ. 1972లో చదువు పూర్తయిన తర్వాత ఈ వాతావరణంపైన రిచర్డ్‌కి ఆసక్తి సన్నగిల్లింది. ఆయనలో ఆధ్యాత్మికత మొగ్గతొడిగింది. అప్పటికే ప్రతిసారీ సెలవులకి భారతదేశం వచ్చేవారు. బుద్ధిజాన్ని అధ్యయనం చేయటం ప్రారంభించారు. తను సేకరించిన వేలాది పుస్తకాలను విద్యార్థుల సేవలో నిమగ్నమైన వందకు పైగా సంస్థలకు ఇచ్చివేశారు. హిమాలయాలు ఆయన ఆరాధ్య ప్రదేశమైంది. 'సైన్స్ ఆఫ్ హ్యాపీనెస్' పైన ఆయన చేసిన పరిశోధనలు ఆయనకు పేరు ప్రఖ్యాతులు తెచ్చిపెట్టాయి. ఆయన రచన 'హ్యాపినెస్ .. ఎ గైడ్ టు డెవలపింగ్ లైవ్స్ మోస్ట్ ఇంపార్టెంట్ స్కిల్' సంతోష జీవనానికి ఏ మార్గాన్ని ఎంచుకోవాలో చెబుతుంది.

మన సంతోష నగరాలు...



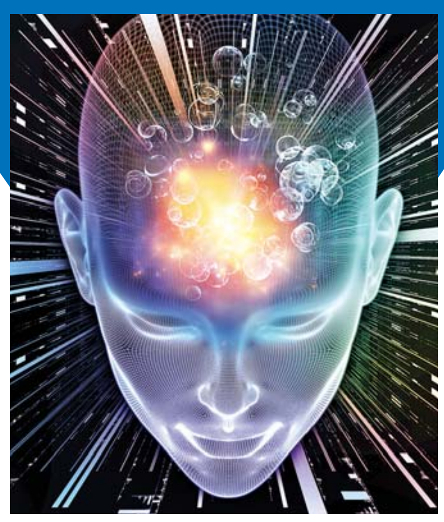
ఎవరు చేపట్టారు?

మన దేశంలో అత్యంత సంతోషభరిత నగరాల్లో చండీగఢ్‌ది తొలిస్థానం. హైదరాబాద్‌కు పన్నెండో స్థానం దక్కింది. ఎలక్ట్రానిక్ దిగ్గజం ఎల్‌జీతో కలిసి... ప్రపంచ ప్రఖ్యాత మార్కెట్ పరిశోధన సంస్థ ఐఎంఆర్‌బీ ఇంటర్నేషనల్ మూడేళ్ల కిందట ఈ సర్వే నిర్వహించింది.

ఒళ్లంత.. పులకింత .. ఎంతెంత?

మనకు అనుకూలంగా ఒక పని జరిగితే... సంతోషం! ఒకవేళ అది మనకు వ్యతిరేకమైనదైతే... దుఃఖం!! ఇలా రోజూ ఎన్నో పనులు, సంఘటనలు మనకు రకరకాల భావోద్వేగాలను మిగులుస్తుంటాయి. వీటిలో కొన్ని సానుకూలంగా, మరికొన్ని ప్రతికూలంగా ఉండటం అత్యంత సహజం. ఒకప్పుడు కుంగుబాటు, ఆందోళన, ఒత్తిడి తదితర ప్రతికూలాంశాల గురించే ఎక్కువగా పరిశోధించిన మనస్తత్వ శాస్త్రవేత్తలంతా ఇప్పుడు సంతోషం, సంతృప్తి వంటి సానుకూల స్పందనలపై దృష్టి సారిస్తున్నారు. మరి ఎలాంటి అంశాలు మనకు సంతోషం కలిగిస్తాయో, వాటి గురించి పరిశోధకులు ఏం చెబుతున్నారో ఓ సారి చూద్దామా...

"సంతోషంగా ఉంటే మనం నవ్వం. నవ్వితేనే మనకు సంతోషం కలుగుతుంది."
- విలియం జేమ్స్



"కొత్త సంవత్సరం సంతోషంగా గడుస్తుందన్న భావనే ఆశలను చిగురింపజేస్తుంది"
- ఆల్‌ఫ్రెడ్ టెన్నిసన్

సంతోషమనేది ఒక అనిర్వచనీయ భావన. బ్రహ్మపదార్థం లాంటిది. సంతోషమంటే ఇదీ.. ఇలా ఉంటుంది.. ఫలానా పని చేస్తే అందరికీ కచ్చితంగా లభిస్తుంది అని చెప్పలేం. అలాగని ఇది లేకుండా మనిషి ఎంతో కాలం మనుగడ సాగించలేడు. సాగించినా దానికి అసలు అర్థమే ఉండదు. అంత ముఖ్యమైనది కాబట్టే... 'జీవితం సంతోషంగా గడిచిపోతే చాలు' అని అంటుంటారు కుబేరులు కూడా! పాజిటివ్ సైకాలజీ రంగం ఇప్పుడు సంతోషం చుట్టూ తిరుగుతూ, దానికి దారులను వెతికే పనిలో పడింది.

కొలబద్దలు మారుతున్నాయి...

చాలామంది సంతోషాన్ని డబ్బుతో కొలిచే ప్రయత్నం చేస్తుంటారు. కానీ, నిజంగా డబ్బు వల్ల మనిషికి ఆనందం కలుగుతుందా? ఎంత ఎక్కువగా సంపాదిస్తే మనిషి జీవితం కూడా అంత అధికంగా సంతోషభరితం అవుతుందా? కానే కాదంటున్నాయి తాజా పరిశోధనలు. పేదరికం, అవినీతి, హింస వేధిస్తున్నా కొన్నేళ్ల క్రితం ప్రపంచంలోనే ఎక్కువమంది సంతోషంగా ఉన్న దేశంగా నైజీరియా నిలిచింది! ఇప్పటికీ ఆనందపు స్థాయిలో భారత్ 133 స్థానానికే పరిమితం కాగా, నైజీరియా 91వ స్థానంలో ఉండటం గమనార్హం. ఆఫ్రికా దేశాల వారు చాలా ఆనందంగా జీవనం సాగిస్తుండటానికి కారణం: ఒకటి-సంగీతం. రెండోది- దైవం. రెండూ మనసును ఆహ్లాదపరిచేవే. బాహ్య పరిస్థితులేవీ వారిని ఇసుమంత కూడా ప్రభావితం చేయలేకపోతుండటం పరిశోధకులను సైతం ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. అందుకే... ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను అంచనా వేయడానికి ఆర్థిక పరిస్థితులతో పాటు వారి సుఖ జీవన పరిస్థితులనూ లెక్కగట్టాలని ప్రముఖ మనస్తత్వ పరిశోధకుడు, నోబెల్ పురస్కార గ్రహీత డేనియెల్ కహ్నెమాన్ సూచించారు.



'సంతోషం' కలుగుతుందిలా...

మెదడులోని ఆనందమయ కేంద్రాలు ఉత్తేజితమైనప్పుడు కలిగే సానుకూల భావనే... సంతోషం! నుదుటి వెనుక భాగాన కార్టెక్స్ ఉంటుంది. మనకు ఆనందం కలగాలంటే, ఇందులోని ఎడమవైపు భాగం ఉత్తేజితమవ్వాలి. ఇందులోని కొన్ని హార్మోన్లు కూడా ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయి. ఒడుదొడుకుల్లేకుండా, ఉల్లాసంగా ఉత్సాహంగా జీవితం గడిపేసేవారిలో ఈ మెదడు భాగం చాలా చైతన్యంగా ఉంటుందని ఇప్పటికే చాలా పరిశోధనల్లో రూఢి అయింది. చిత్రకారులు, సంగీత విద్వాంసులు, గాయకులు తదితర కళాకారులు, క్రీడాకారుల్లో తరచూ ఈ భాగం చాలా ఉత్తేజంగా ఉంటుందని తేలింది కూడా.

మద్యం సేవించడం, మాదక ద్రవ్యాలు తీసుకోవడం వల్ల కృత్రిమంగా కొంతసేపు కార్టెక్స్ ఉత్తేజితమై, తాత్కాలికంగా ఆనందం అనిపించినా... ఆ ప్రభావం తగ్గిపోగానే మళ్లీ ప్రతికూల భావనలు ముసురుకుంటున్నట్లు పరిశోధకులు స్పష్టంగా గుర్తించారు.

పనిలో... ప్రేమలో...

సంతోషంగా ఎప్పుడుంటామన్న ప్రశ్నకు- మనస్తత్వశాస్త్ర పితామహుడు సిగ్మండ్ ఫ్రాయిడ్ మంచి సమాధానమిచ్చి వెళ్లారీ ప్రపంచానికి. ఒకటి- పని. రెండు- ప్రేమ. ఈ రెండూ దండిగా ఉన్నవాళ్లు సంతోషంగా జీవించగలరని చెప్పారాయన. ఆ ప్రేమంతా పనిపైనే ఉంటే ఇంకెంత ఆనందంగా ఉండొచ్చో తెలియదుగానీ... 'భవిష్యత్తుపై ఆశ' కూడా తోడైతే జీవితం పండగేనంటున్నారు మరికొందరు శాస్త్రవేత్తలు. జీవనశైలిని మార్చుకోవడం ద్వారా సంతోష స్థాయుల్ని పెంచుకోవచ్చని కొందరు పరిశోధకులు అంటుంటే... అబ్బబ్బే, అది పూర్తిగా జన్యుసంబంధ విషయం, దాన్ని పెద్దగా మార్చేదేమీ ఉండదన్నది మరికొందరి వాదన. అయితే, ఆమోదయోగ్య సిద్ధాంతం మాత్రం ఒకటుంది. దాని ప్రకారం- ప్రతి వ్యక్తికి ప్రత్యేకంగా ఒక 'సంతోష స్థాయి' అనేది ఉంటుంది. ఏదైనా సాధించినప్పుడు, లాటరీ వంటిది తగిలినప్పుడు ఆ స్థాయి అమాంతం పెరిగిపోతుంది. అదే అనూహ్యంగా, అనుకున్నదానికి విరుద్ధంగా పరీక్షల్లో ఫెయిలవ్వడం వంటివి సంభవిస్తే... సంతోష స్థాయి అమాంతం పడిపోయి, విషాదం చుట్టుముడుతుంది. ఇలాంటి అధిక సంతోషమైనా, బాధయినా... 6-10 నెలలు మాత్రమే ఉంటుంది. ఆ తర్వాత మళ్లీ సంతోష స్థాయి పూర్వ స్థితికి చేరుతుంది. అందుకే... జీతం పెరగడం, పదోన్నతి, పెళ్లి వంటి ఘట్టాలు ఎంతోకాలం ఆనందాన్ని ఇవ్వలేవట. విడాకులు, ఉద్యోగం పోవడం, సన్నిహితుల మరణం వంటివి కూడా ఎంతోకాలం కుంగిపోయేలా చేయలేవట. వీటికి జనం త్వరగానే అలవాటు పడతారట.

సంతోషం ఎలా సాధ్యం?

షికాగో విశ్వవిద్యాలయ శాస్త్రవేత్తలు దీనిపై చక్కటి పరిశోధనలు సాగించారు. కుటుంబ సభ్యులు కాకుండా, కనీసం ఐదుగురు వ్యక్తులతో అత్యంత ఆత్మీయ సంబంధాలు ఉండేవారు మిగతా వారికంటే 50% ఎక్కువ ఆనందంగా ఉంటారని తేల్చారు! జీవితం పూర్తిగా తమ కోసమేనని అనుకోకుండా, ఎంతోకొంత సామాజిక సేవ చేయడం ద్వారా ఆనందాన్ని ఆస్వాదించవచ్చని రూఢిపరిచారు. అయితే... ఇతరులతో పోల్చుకోవడం వల్ల ఆనందం తగ్గిపోయే ముప్పుందని స్వీడన్ శాస్త్రవేత్తలు హెచ్చరిస్తున్నారు. సంతోషం పొందే విషయమై ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పలువురు మానసిక-ఆర్థిక శాస్త్రవేత్తలు కలిసి చేసిన పరిశోధనలు కూడా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ ఒక్కటే చెబుతున్నాయంటున్నారు సింగపూర్‌కు చెందిన పరిశోధకుడు మాల్కం చోలింగ్.

"కొద్దిమంది ఆత్మీయులు ఉండటం + సంపాదన కోసం విపరీతమైన తాపత్రయం లేకపోవడం + ఇతరుల పట్ల దయతో మెలగడం + జీవిత లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకుని, వాటిని చేరేందుకు ప్రయత్నించడం = సంతోషం" అని దీన్ని సూత్రీకరించారాయన!

సాధన సంతోషం

మనం ఒక లక్ష్యాన్ని పెట్టుకుంటాం. దాన్ని చేరుకోవడానికి తపిస్తాం. చివరకు సాధిస్తాం. దీంతో అద్వితీయమైన అనుభూతి మన సొంతమవుతుంది. కానీ, ఆ విజయోత్సాహం కొన్నాళ్లే ఉంటుంది. మళ్లీ బోర్ కొట్టిందంటే, దానర్థం- మళ్లీ మనకో విజయం కావాలన్న మాట! ఇలా ఒకదాని తర్వాత ఒకటిగా ఏదోకటి సాధిస్తూ ఉంటే జీవితం పండగలా ఉంటుందంటున్నారు పరిశోధకుడు డెస్మండ్ మోరిస్.

సమర సంతోషం

ప్రత్యర్థులను ఓడించి సంపాదించిన సంతోషం చాలా ప్రత్యేకంగా ఉంటుంది. ఏదైనా క్రీడా పోటీలో తలపడి విజయం సాధించిన విజేతల మొహాల్లో ఇది అత్యంత స్పష్టంగా కనిపిస్తుంటుంది. అది అక్కడితే ఆగిపోదు. అభిమానుల్లోకి కూడా ఆ సంతోషం ప్రకంపనలు సృష్టిస్తుంది. కేరింతలు కొట్టిస్తుంది. మరెందరికో స్ఫూర్తిని రగిలిస్తుంది.

శృంగార సంతోషం

శృంగారంలో లభించే భావప్రాప్తి.. మనిషి అనుభవించే అత్యంత సున్నితమైన సంతోషానికి ప్రతీకగా చెప్పుకోవచ్చు. పునరుత్పత్తి ప్రక్రియలో ఇంతటి ఉక్కిరిబిక్కిరి చేసే అనూహ్య ఆనందమే లేకపోతే- అసలు జీవజాతులు ఇంతగా వర్ధిల్లేవా అని విశ్లేషకులు చెబుతుంటారు. కేవలం అండాలు విడుదలయ్యే సమయంలోనే కాకుండా, మిగతా సమయాల్లో కూడా స్త్రీలు అంతే సౌందర్యంతో, సుకుమారంతో ఉండటమనేది స్త్రీ-పురుష బంధం విడువకుండా నిలబడేందుకు ఉపకరిస్తుందట. అందుకే మనుషులకు శృంగారపరమైన సంతోషం పొందమన్నది శారీరకంగా కూడా ఎంతో పరిణతి చెందిందని వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు.

వాత్సల్య సంతోషం

శృంగారంలో పొందిన అత్యున్నత ఆనందానికి కొనసాగింపుగా... బిడ్డలపై తల్లిదండ్రులకు అత్యంత సహజంగా పొంగుకొచ్చేదే వాత్సల్యం. దాని ద్వారా లభించే సంతోషం అద్వితీయమైనది. పండంటి బిడ్డను ఈ లోకంలోకి ఆహ్వానించి, పెంచి పోషించి, రక్షించడం వంటి స్పందనలన్నీ తల్లిదండ్రులకు జన్యుపరంగానే సంక్రమిస్తాయనీ, వాత్సల్యపూరిత సంతోషానికి ఇదే మూలమని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

ఆధ్యాత్మిక సంతోషం

మనస్ఫూర్తిగా, సంపూర్ణంగా దైవాన్ని విశ్వసించడం, ఈ దైహిక-ప్రాపంచిక భారాన్నంతా దేవుడి మీదే ఉంచడం వల్ల... మనిషికి చాలా భారం తగ్గిపోతుంది. ఇలాంటి ఆధ్యాత్మిక భావన మనిషికి ఎంతో సంతోషం కలిగిస్తుందంటున్నారు డెస్మంట్ మోరిస్. పసిబిడ్డ- తన దృష్టిలో అత్యంత ప్రేమాస్పదమైన తన తల్లిదండ్రుల కౌగిట ఎంత నిశ్చింతగా విశ్రాంతి పొందుతాడో... భక్తుడు కూడా దైవ సన్నిధిలో అంతటి ప్రశాంతతను పొందుతాడు.

'లయా'త్మక సంతోషం



మన దినచర్యలో ఎక్కడ 'లయ' తారసిల్లినా మనం అనిర్వచనీయ తన్మయ లోకానికి వెళ్లిపోతుంటాం. సంగీతం, నృత్యం, గానం, ఏరోబిక్స్, జిమ్నాస్టిక్స్, సైనిక కవాతు... ఇలా వీటన్నింటిలోనూ లయ ఉంటుంది. ఆ ధ్వనుల్లో, కదలికల్లో, ఎక్కడ లయ ఉన్నా- ప్రధానంగా మన మెదడులోని 'హయ్యర్ సెంటర్స్' క్రమేపీ నిద్రావస్థలోకి వెళ్లి, కండరాలన్నీ విశ్రాంతి దశలోకి వస్తాయి. ఈ దశలో మనకు ఏ బాధా తెలియకుండాచేసే సహజమైన బాధానివారిణులైన ఎండార్ఫిన్లు విడుదలవుతాయి. అందుకే... లయ వెంట అంతటి సంతోష భావన!

హాస్య సంతోషం



హాస్యంలో ఒక రకమైన సురక్షిత భావన ఉంటుంది. ఎవరైనా జోక్స్ వేసినా, హాస్య ప్రదర్శనల్లోనూ వారు చేసే వ్యాఖ్యలను మనం అంతగా పట్టించుకోకపోవడానికి కారణమదే. కేవలం వాటిని మనం హాస్యంగానే చూస్తాం. అందుకే నవ్వులో మనకు అంతటి నిశ్చింత, సంతోషం ఉంటాయంటున్నారు పరిశోధకుడు మోరిస్.



బొమ్మ: బాలు

ఆనందాలే... పూసిన పొదరిల్లు

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అన్ని రంగాల్లోనూ 'పోటీ' సంస్కృతి విస్తరిస్తున్న మాట వాస్తవం. సమాజంలో మనం వెనకబడిపోకుండా ఉండాలంటే... అందరితోపాటే మనమూ పరుగు తీయాలి. అలాగని మనకు స్ఫూర్తి కేంద్రమైన కుటుంబాన్నీ, మనకు నిజమైన ప్రేమ, ఆప్యాయతలను పంచే తల్లిదండ్రులను, తోబుట్టువులను విస్మరించకూడదు కూడా. చదువు, ఉద్యోగం, వ్యాపారం... ఇలా మనం ఏ పని తలపెట్టినా అందులో రాణించాలంటే కుటుంబ సభ్యుల తోడ్పాటు ఎంతో కీలకం. ప్రముఖ వృత్తి నిపుణుల సామాజిక వేదిక 'లింకిడిన్' 2015లో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నిర్వహించిన సర్వేలో- 72% మంది భారతీయులు తాము సంతోషంగా ఉండటం వల్లే విజయాలు సాధించగలిగామని, కుటుంబ సభ్యుల మధ్య బలమైన వ్యక్తిగత సంబంధాలు ఉండటమే తమ ఆనందానికి ప్రధాన కారణమని చెప్పడం విశేషం! మరి.. కుటుంబంలో మరింత సంతోషం నింపడానికీ, కుటుంబ సభ్యులతో మరింత అన్యోన్యంగా కలిసి జీవించడానికి మానసిక నిపుణులు చెబుతున్న 'కుటుంబ సంతోష మార్గదర్శకాలు' ఏమిటో ఓసారి చూద్దామా...

నిందలు వద్దు

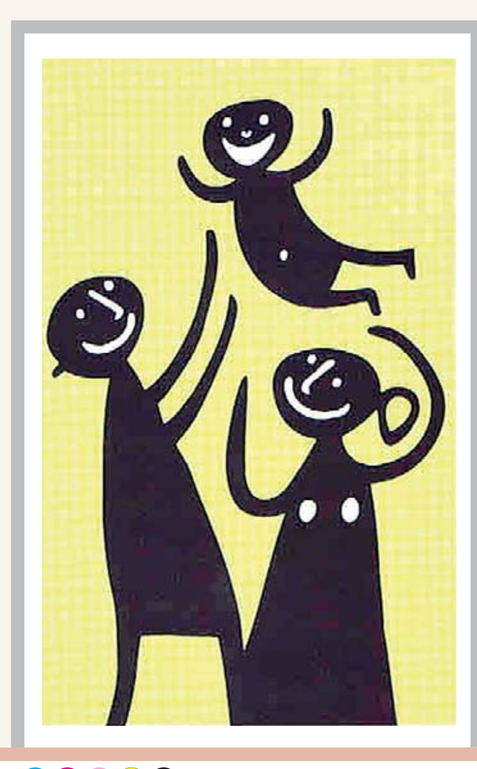
'నేనెప్పుడూ తప్పు చేయను. ఎవరైనా తప్పు చేస్తే ఊరుకోను' అనే తత్వం అన్నివేళలా పనికిరాదు. మనిషి తప్పులు చేయడం సహజమని గుర్తించండి. అయితే, వాటిని పెద్దగా చర్చించి, అస్తమానూ నిందించడం తగదు. ఆ తప్పును సరిదిద్దుకునేలా మిగతా కుటుంబ సభ్యులంతా వారికి ప్రోత్సహించాలి. తద్వారా తోవతప్పిన తమ సొంత వ్యక్తిని రక్షించుకోగలిగామన్న సంతృప్తి, ఆనందం కుటుంబంలో నెలకొంటుంది.

ఎవరు చెప్పినా వినాలి

చిన్న పిల్లలే కదాని పెద్దవాళ్లు తీసిపాడేయడానికి లేదు. వారు చెప్పింది కూడా వినాలి. పిల్లలు కూడా పెద్దవాళ్ల మాటకు గౌరవం ఇవ్వాలి. ఏ విషయంలోనైనా అందరూ సొంతంగా చర్చించుకుని, ఉత్తమ నిర్ణయం తీసుకోవడం కుటుంబానికి క్షేమం. సంతోషం.

వాళ్లకీ చెప్పాలి 'థాంక్యూ'

బయటివారు ఏ చిన్న సాయం చేసినా 'థాంక్యూ వెరీ మచ్' అని చెబుతుంటాం. మరి ఇంట్లో వారి విషయంలో ఎందుకు చెప్పకూడదు? కృతజ్ఞత అనేది కృత్రిమ భావనగా కాకుండా, హృదయపూర్వకంగా ఉన్నప్పుడే మనసుకు ఆనందం కలుగుతుంది. ఇంట్లోవాళ్లు ఎవరు ఎవరి నుంచి సాయం పొందినా మనస్ఫూర్తిగా 'థాంక్యూ' చెప్పండి.



కలిసి తింటే కలదు సుఖం

కుటుంబ సభ్యులంతా కలిసి భోజనం చేయడమనే సంప్రదాయం ఇంట్లో ఉంటే... ఇష్టమైన వాటిని వండుకోవడం, కొసరి కొసరి వడ్డించుకోవడం అనేది జరుగుతుంది. తద్వారా మెదడులో సంతృప్తి, ఆనందం కలిగించే హార్మోన్లు ఉత్తేజితమవుతాయి. కుటుంబ సభ్యుల మధ్య బంధం బలపడటానికి ఇదొక బలమైన కారణమవుతుంది.

అబద్ధం నిషిద్ధం

కుటుంబ సభ్యులతో ఎప్పుడూ అబద్ధం ఆడకండి. దీనివల్ల సొంత మనుషుల దగ్గర పరపతి, నమ్మకం కోల్పోతారు. ఒక్కోసారి మీరు నిజం చెప్పినా వారు పట్టించుకోకపోవడం వల్ల మొత్తం కుటుంబానికే నష్టం జరగవచ్చు కూడా! ఒకవేళ మీరు తప్పు చేసినాసరే, నిజం చెప్పేశారనుకోండి... మీ మీద వారికి అపారమైన నమ్మకం కలుగుతుంది.

ఇంటింటి సంతోషం ఈ గవాక్షం

ఆటలతో హాయ్ హాయ్

పిల్లలు-తల్లిదండ్రులు కలిసి ఆడుకోవడం వారి మధ్య బాంధవ్యాన్ని మరింత దృఢపరుస్తుందట. వీలైతే అమ్మ గ్రూపు, నాన్న గ్రూపుగా పిల్లలు ఆటల్లోకి దిగితే అదొక మంచి జ్ఞాపకంగా మారుతుందట.

విహారానందం

పిల్లాపాపలతో కలిసి ఏడాదికి కనీసం ఒకట్రెండు సార్లయినా విహార యాత్రలు చేయడం మధురానుభూతులను మిగుల్చుతుందట.

ఆర్థిక ప్రణాళిక

కుటుంబం ఆనందంగా ఉండాలంటే... ఆర్థిక ప్రణాళిక కూడా చాలా కీలకం. పిల్లల చదువులు, పెళ్లిళ్లు, ఇంటి నిర్మాణం, వాహనాల కొనుగోలు, వైద్య ఖర్చులు వంటి వాటికి కొంత మొత్తాలను పొదుపుచేస్తూ ఉండాలి. తద్వారా... ఆయా సమయాల్లో ఖర్చుల కోసం వెతకాల్సిన పని ఉండదు. అప్పులపాలయ్యే బాధలు కూడా తప్పుతాయి!



ఇవేమీ ఎరుగరు ఈ బిడ్డలు

ఒకప్పుడు మొబైల్ ఫోన్ వాడకం అత్యంత విలాసవంతమైన వ్యవహారం! నేడు.. అతి సామాన్య విషయం. అప్పట్లో ఇంట్లో సినిమా చూడాలంటే.. కలర్ టీవీ, వీసీఆర్ వంటివి అద్దెకు తెచ్చుకోవాలి. సమయం మించిపోకుండా కంగారుగా సినిమా చూసేసి అప్పగించాలి! నేడు కేవలం మొబైల్ ఫోన్‌లోని యూట్యూబ్‌లో మనకు నచ్చిన సినిమా చూసి ఆనందించగలుగుతున్నాం.

ఈ మార్పు అంతా సాంకేతిక పరిజ్ఞానం పుణ్యమే. ఇదే పరిజ్ఞానం.. భవిష్యత్తులో మరిన్ని అద్భుతాలు చేయనుంది. ఎంతలా అంటే.. 2019లో జన్మించిన పిల్లల్లో చాలా మంది పెద్దయ్యాక (25, 30 ఏళ్లు వచ్చే సరికి) మనకి ఇప్పుడు అనుభవంలోఉన్న పలు అంశాలను గత చరిత్రగా భావించేంతలా..

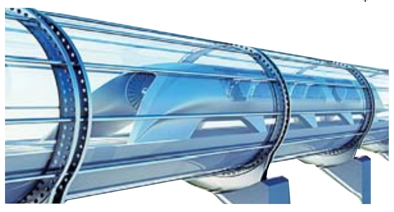


ఈ ఏడాది పుట్టిన పిల్లలు పెరిగి పెద్దయ్యాక ఎలాంటి అనుభవాలను ఎదుర్కోబోతున్నారు? ఈ ప్రశ్నకు సమాధానం చెప్పలేకపోవచ్చుకానీ నేడు మనం చూస్తున్న చాలా సర్వసాధారణ అంశాలు వాళ్లకు పాత కాలపు వింతలు, విడ్డూరాలే కానున్నాయి!

సుదీర్ఘ ప్రయాణాలు మాయం

విమానాల్లో సుదీర్ఘ ప్రయాణాల సమయంలో మనల్ని.. మొబైల్ పరికరాలు, విమానంలోని వినోద వ్యవస్థలు కొంతమేర ఓలలాడిస్తున్నాయి. కారణం ఏదైనా కావొచ్చు, 2003లో సేవల నుంచి ఉపసంహరించిన కాంకర్డ్ విమానం మినహా.. అంతర్జాతీయ విమాన ప్రయాణికుల సౌకర్యార్థం వాయు రవాణా వేగం పెంచడానికి మనం ఎలాంటి చర్యలు చేపట్టలేదు. అక్కడక్కడా బుల్లెట్ రైళ్లు తప్ప.. మన ఉపరితల రవాణా వ్యవస్థ వేగం కూడా అంతంత మాత్రమే. ఇటీవల కాలంలో చోటుచేసుకున్న వివిధ పరిణామాల కారణంగా.. భవిష్యత్తులో రవాణా ప్రక్రియలో వేగం పెరిగే అవకాశాలు పుష్కలంగా కనిపిస్తున్నాయి. ఫలితంగా ఇప్పటి పిల్లలకు భవిష్యత్తులో వెన్నునొప్పిపెట్టేంతలా ఉండే సుదీర్ఘ రోడ్డు, విమాన ప్రయాణాల ఇబ్బందుల నుంచి విముక్తి లభించొచ్చు. ఈ క్రమంలో సూపర్‌సోనిక్ విమానాలు అందుబాటులోకి వచ్చి ప్రయాణికులను గమ్యస్థానాలకు చేర్చనున్నాయి. ఫలితంగా బ్రిటన్ నుంచి కెనడా లేదా అమెరికాకు కేవలం 3.5 గంటల సమయంలో చేరుకోవచ్చు. వీటి తయారీకి విపరీతంగా ఖర్చు అవుతుండడం వల్ల ప్రధానస్రవంతి ప్రయాణికులు ఖర్చు భరించే పరిస్థితి ఉండకపోవచ్చు. అందువల్ల తొలుత అత్యంత సంపన్నవర్గం వారే ఈ విమాన ప్రయాణాన్ని ఆస్వాదిస్తారు.

హైపర్‌లూప్ వంటివి అందుబాటులోకి వస్తుండటంతో మున్ముందు ప్రయాణం మీద సమయం వృథా అన్నదే తెలియకుండా పోతుంది.



- హైపర్‌లూప్ సాంకేతిక పరిజ్ఞానం.. ప్రజల ప్రయాణ సమయాన్ని తగ్గించే విషయంలో అనుసరణీయ మార్గాన్ని చూపనుంది. ఇప్పటికే ఈ సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ఆధారంగా గంటకు 387 కిలోమీటర్ల వేగంతో ప్రయాణించే వీలున్నట్లు వెల్లడైంది.

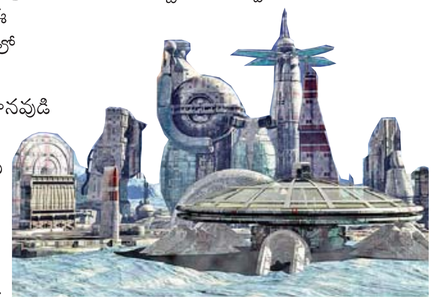
కరెన్సీ నోటుకు కాలం చెల్లు



డెబిట్, క్రెడిట్ కార్డుల ఆగమనంతో నగదు నోట్ల (పేపర్ కరెన్సీ) వినియోగానికి సంబంధించి తొలి దెబ్బ పడింది. ప్రస్తుతం పేపర్ కరెన్సీ.. పేపాల్, వెన్మో, యాపిల్ పే, ఇతర చెల్లింపు ఐచ్ఛికాలతో పోరాడుతోంది. ప్రస్తుతం పుట్టే పిల్లలు పెరిగి పెద్దవాళ్లయ్యేసరికి ఈ రంగంలో సమూల మార్పులు చోటుచేసుకుని.. నగదు పూర్తిగా కనుమరుగైపోయినా ఆశ్చర్యపోనవసరం లేదు. నగదును తొలగించడంలో క్రిప్టో కరెన్సీలు ముందు వరుసలో ఉండనున్నాయి. బ్లాక్‌చెయిన్ సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ఆర్థిక వ్యవహారాలకు అవసరమైన భద్రతను అదనంగా చేకూర్చుతోంది.

మరో గ్రహం దిశగా అడుగులు!

మనిషి భావవ్యక్తీకరణను మెరుగుపరుస్తున్న సాంకేతిక పరిజ్ఞానం మన ప్రపంచంపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపుతోంది. అదే సమయంలో మనం ఇతర గ్రహాల జీవులతో సంభాషించడానికి ఓ మార్గాన్ని గుర్తించాల్సిన అవసరం నెలకొంది. ఇటువంటి భవిష్యత్తుకు అవసరమైన మార్గానికి సంబంధించిన తొలి మైలురాయి రానున్న కొన్ని దశాబ్దాల్లోనే పడొచ్చు. మరోవైపు, మానవులను అంగారకుడిపై చేర్చే సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని అభివృద్ధి చేయాల్సిందిగా ఎలాన్ మస్క్ తన అంతరిక్ష అన్వేషణ కంపెనీ స్పేస్ ఎక్స్‌ను ప్రోత్సహిస్తున్నారు. 2024కల్లా అరుణ గ్రహంపైకి తన సిబ్బందిని చేర్చగలనని ఆయన భావిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో 2019లో జన్మించిన పిల్లలు పెద్దయ్యేసరికి మానవుడి ఆవాసాలు భూగ్రహంతోపాటు అంగారకుడిపైనా కనిపించినా ఆశ్చర్య పోనవసరం లేదు.



కంప్యూటింగ్ సరికొత్తగా..

ప్రస్తుతం మనం ఉపయోగిస్తున్న చాలా డిజిటల్ పరికరాలు సమాంతర తెర (ఫ్లాట్ స్క్రీన్)తో ఉన్నవి. భవిష్యత్తులో యూజర్ ఇంటర్‌ఫేస్‌లు.. మరింత క్రియాశీలంగా మారనున్నాయి. ఈ ఏడాది జన్మించే శిశువులు పెద్దయ్యాక గతంలో ఒకే తెర, కీబోర్డ్‌తో కంప్యూటర్లు ఉన్నట్లు గుర్తే ఉండకపోవచ్చు. వర్చువల్ రియాలిటీ (వీఆర్), అగ్మెంటెడ్ రియాలిటీ (ఏఆర్) అభివృద్ధి రూపావళినే మార్చనున్నాయి. ఈ సాంకేతిక పరిజ్ఞానాల్లో నవకల్పనలు.. మన కంప్యూటింగ్ అనుభూతిలో కొత్త సామర్థ్యాలను చేర్చనున్నాయి. సంజ్ఞల గుర్తింపు, లాంగ్వేజ్ ప్రోసెసింగ్, ఇతర సాంకేతిక పరిజ్ఞానాలు.. మనం మన పరికరాలతో మరింతగా అనుసంధానం అయ్యే అవకాశాన్ని కల్పిస్తాయి. హాలీవుడ్ చిత్రం మైనారిటీ రిపోర్ట్ తరహాలో అన్నమాట.

భాష తెలియదుకానీ.. సంభాషిస్తారు

కృత్రిమ మేధ వల్ల ఒనగూరే మరో ఉపయోగం సమాచార మార్పిడి. ఈ సాంకేతిక పరిజ్ఞానం వల్ల భవిష్యత్తులో భూమిపై భాషా పరమైన అడ్డంకులు కనుమరుగవనున్నాయి. సమాచార ప్రసార సాధనాలైన స్కైప్ వంటివి ఇప్పటికే.. తక్షణం అనువదించగలిగే సామర్థ్యాలను ఏర్పాటుచేశాయి. దీనివల్ల వినియోగదార్లు వాస్తవ పరిస్థితుల్లోలాగానే కొన్ని భాషలకు సంబంధించి సంభాషణలు నెరపవచ్చు. టెక్ దిగ్గజం గూగుల్ తన హెడ్‌ఫోన్లలో అనువాద సామర్థ్య సాధనాలను ఇప్పటికే చేర్చింది. ఈ నేపథ్యంలో 2019లో భూమ్మీదకు వచ్చే శిశువులకు 20, 25ఏళ్లు వచ్చేసరికి భాష రానప్పటికీ.. ఏ దేశస్థులతోనైనా చక్కగా సంభాషించగలరు. ఫలితంగా విదేశీ భాష నేర్చుకోవడం అనే ఉపాయం.. పూర్తిగా విదేశీ ఉపాయంగానే మిగిలిపోనుంది.

డ్రైవింగ్ లైసెన్స్.. కనబడితే ఒట్టు

పెద్దవాళ్లం అవుతున్న క్రమంలో వాహనాలు నడిపేందుకు లైసెన్స్‌లు తీసుకోవడం అనేది ప్రస్తుతం ప్రతి ఒక్కరికి తప్పనిసరి వ్యవహారం అయిపోయింది. అయితే 2019లో పుట్టినవారికి 16, 17 ఏళ్లు వచ్చేసరికి పూర్తిస్థాయిలో డ్రైవర్ రహిత వాహనాలు అందుబాటులోకి రానున్నాయి. దీనివల్ల వాహనాలను నడపడంలో మానవ ప్రమేయం ఉండదు.

సెంటర్ ఫర్ డిసీజ్ కంట్రోల్ (సీడీసీ) వెలువరించిన గణాంకాల ప్రకారం.. ఒక్క 2015లోనే వాహనాలు ఢీకొనడం వల్ల 16 ఏళ్ల నుంచి 19 ఏళ్ల మధ్య వయస్సుగల వారు రోజుకు ఆరుగురు చొప్పున మరణించారు. చాలా ప్రమాదాలకు మానవ తప్పిదాలే కారణం అవుతున్నాయి. వాహనాలను నడిపే ప్రక్రియలో మానవ ప్రమేయం లేకుండా చేస్తే.. చాలా మంది ప్రాణాలను కాపాడవచ్చు. కాబట్టి స్వయంప్రతిపత్తి గల వాహనాల తయారీ చాలా మందికి అత్యంత ప్రాధాన్య అంశంగా మారింది. తమ ఎలక్ట్రిక్, పాక్షిక స్వయంప్రతిపత్తి (ప్రస్తుతం) గల కార్ల తయారీ కంపెనీ రెండు మూడేళ్లలో పూర్తిస్థాయి స్వయంప్రతిపత్తిగల కార్లను తయారుచేస్తుందని టెస్లా సీఈవో ఎలాన్ మస్క్ చెబుతున్నారు.

డిజిటల్ ప్రపంచం మరింత భద్రం



ప్రస్తుతం డిజిటల్ భద్రత అనేది ఆందోళనకు సంబంధించిన ప్రధాన అంశంగా మారింది. హ్యాకింగ్ అంతర్జాతీయస్థాయిలో చోటుచేసుకుంటోంది. సున్నితమైన వ్యక్తిగత సమాచారానికి భద్రత కల్పించడంలో గృహోపకరణాల్లో అనేక బలహీనతలు ఉంటున్నాయి. మరోవైపు, డిజిటలైజేషన్‌ని విస్తరించడంతోపాటు, బయోమెట్రిక్స్, ఆర్ఎఫ్ఐడీ వంటివాటితో భద్రతను పెంచడానికి నిపుణులు నిరంతరం ప్రయత్నిస్తున్నారు. దురదృష్టవశాత్తూ ఈ భద్రత ఇప్పటికీ కీలకమైన ఎన్‌క్రిప్షన్ సాఫ్ట్‌వేర్‌పై ఆధారపడుతోంది. దీనిని సులువుగా విచ్ఛిన్నం చేయగలుగుతుండడం ఆందోళనకర అంశం. క్వాంటమ్ కంప్యూటర్ల ఆగమనంతో.. మెరుగైన భద్రతా వ్యవస్థలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. కంప్యూటింగ్ శక్తి గణనీయంగా పెరిగింది. 2019లో పుట్టే పిల్లలు పెద్దవారు అయ్యేసరికి అత్యంత వేగంతో కూడిన క్వాంటమ్ ఎన్‌క్రిప్షన్.. డిజిటల్ ప్రపంచం గమనాన్ని హ్యాకింగ్ రహితం చేయనుంది.

మరింత ఇరుకుగా నగరాలు

రోజురోజుకు జనాభా పెరిగిపోయి భూమి కిక్కిరిసిపోతోంది. మానవులు వీలైనంత త్వరగా అనంత విశ్వంలో మరో గ్రహాన్ని (ఆవాస యోగ్యమైన) వెతుక్కోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దశాబ్దాల కాలంగా.. పట్టణీకరణ అనేది భూమ్మీద కీలక సమస్యగా ఉంటోంది. ఫలితంగా ధ్వని కాలుష్యం పెరుగుతోంది. ధ్వని కాలుష్యం రానున్న రోజుల్లో ప్రజారోగ్యాన్ని సంక్షోభంలోకి నెట్టివేస్తుందని నిపుణులు ఇప్పటికే ఆందోళన వ్యక్తంచేస్తున్నారు. 2100 కల్లా ప్రపంచ జనాభా 10.8 బిలియన్ కోట్లకు చేరుతుందని, ఈ జనాభాలో 84% మంది నగరాలు, పట్టణాల్లో ఉంటారని ఐరాస అంచనా. కాబట్టి ప్రస్తుతం మనం ఆస్వాదిస్తున్న ప్రశాంత వాతావరణం.. 2019లో జన్మించనున్న శిశువులకు లభించపోవచ్చు.

ఏఐదే హుషారు


హ్యూమనాయిడ్ రోబో సోఫియా

కృత్రిమ మేధ(ఏఐ) అభివృద్ధికి సంబంధించి స్వయం చోదక వాహనాలు ఒక ఉదాహరణ మాత్రమే. చదరంగం ఆడడం, పునర్వినియోగ వస్తువులను వర్గీకరించడం వంటి కొన్ని నిర్దుష్ట విధుల్లో మానవులకు ప్రత్యర్థులుగా నిలవగలిగే లేదా మానవులను వెనక్కినెట్టే సామర్థ్యంగల ఏఐ వ్యవస్థలు నేడు మనకు అందుబాటులో ఉన్నాయి. మానవ మేధకు పూర్తిస్థాయి ప్రత్యర్థిగా నిలిచే జ్ఞానం గల ఏఐ వ్యవస్థలు కేవలం దశాబ్దాల వ్యవధిలోనే అందుబాటులోకి వస్తాయని నిపుణులు అంచనావేస్తున్నారు. ఇప్పటికే హాన్సన్ రోబోటిక్స్‌కు చెందిన సోఫియా మనుషులకు, యంత్రాలకు మధ్య గీతను కనీకనిపించనట్లుగా మార్చేసింది. రానున్న రోజుల్లో ఈ గీత పూర్తిగా చెరిగిపోవడం తథ్యం. ఈ క్రమంలో 2019లో జన్మించిన శిశువులకు పెద్దయ్యాక ఇప్పట్లోలా శ్రామికశక్తిలో చేరడం, కళాశాలకు వెళ్లడం వంటివి తెలియకపోవచ్చు.

అదిగదిగో ఆకలి లేని ప్రపంచం

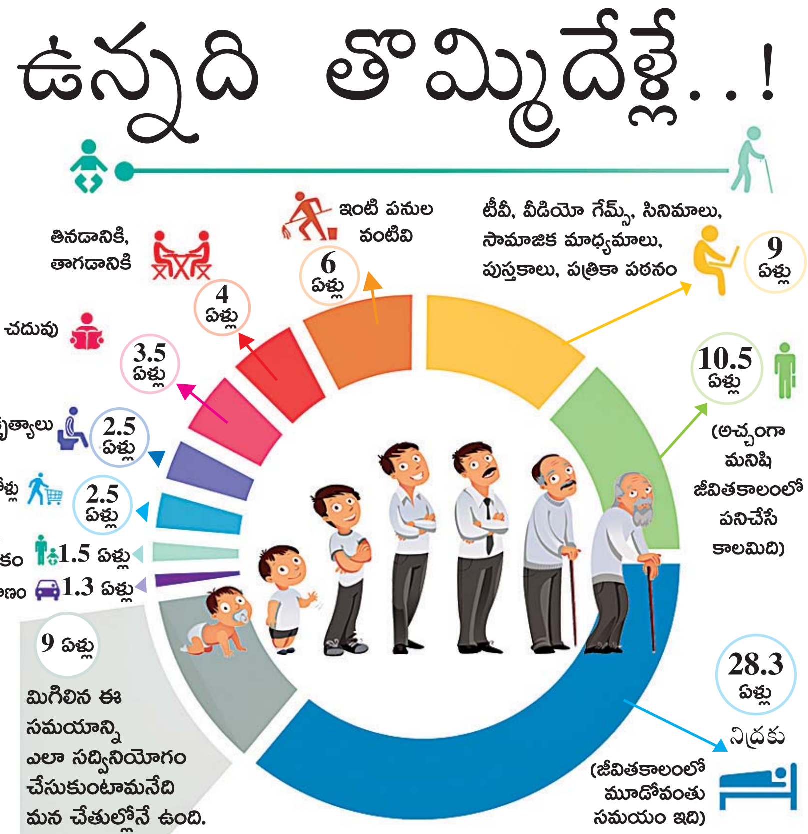
పట్టణీకరణ.. సంప్రదాయక వ్యవసాయానికి స్థలం లభ్యతను తగ్గించవచ్చు. అదే సమయంలో వ్యవసాయంలో చోటుచేసుకుంటున్న నవకల్పనల కారణంగా.. ఆహారం కొరత అనేది గతానికి సంబంధించిన అవశేషంగా మిగలనుంది. పట్టణ వ్యవసాయం ప్రధాన పరిశ్రమగా వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతోంది. గతంలో తాజా, శుద్ధిచేయని (ప్రోసెస్ చేయని) ఆహారం ఊసే లేని నగరాలు, పట్టణాల్లో తాజా ఆహారం, చేపలు పుష్కలంగా దొరకనున్నాయి. అంతస్తుల్లో చేసే వ్యవసాయం (వర్టికల్ ఫార్మింగ్) వల్ల పట్టణాల్లో గతంలో ఊహకే అందని ప్రాంతాలు వ్యవసాయ క్షేత్రాలుగా మారతాయి. నగరాల్లోని ఆకలికి చరమగీతం పాడే అవకాశాలు విస్తరిస్తాయి. మరోవైపు, కంపెనీలు ఆహార వృథాను తగ్గించేందుకు నవకల్పన విధానాలు అభివృద్ధిచేస్తున్నాయి. ఇదే దోరణి కొనసాగితే, 2019లో జన్మించే పిల్లలు.. భూమ్మీద ప్రతిఒక్కరు ఆరోగ్యకరంగా, సంతోషంగా జీవించేందుకు అవసరమైన ఆహారం పొందే వీలున్న అద్భుత ప్రపంచాన్ని కనులారా చూడగలరు.



- ఈనాడు ప్రత్యేక విభాగం

ఉన్నది తొమ్మిదేళ్లే..!

మనిషి తన జీవితకాలంలో ఎక్కువ సమయాన్ని నిద్రకే కేటాయిస్తున్నాడంటే నమ్మకం కలగడం లేదా? కానీ ఇది నిజం. జీవితంలో మూడోవంతు సమయం నిద్రకే ఖర్చయిపోతోంది. ప్రపంచబ్యాంకు, అమెరికా బ్యూరో ఆఫ్ లేబర్ స్టాటిస్టిక్స్ గణాంకాలు ఈ విషయాన్ని స్పష్టంచేస్తున్నాయి. ఉదాహరణకు ఒక మనిషి 78 ఏళ్లు బతుకుతాడని అనుకుంటే.. అందులో వివిధ రకాల పనులకు కేటాయించే సమయంపోగా.. ఇక మిగిలేది తొమ్మిదేళ్లు. ఆ తొమ్మిదేళ్లను ఎలా సద్వినియోగం చేసుకుంటాడనేది మనిషి వ్యక్తిత్వం మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. ఏ పనికి ఎన్నేళ్లు వెచ్చిస్తున్నాడంటే...



మన సంతోషం మన చేతుల్లోనే..

సంతోషం అనేది ఎక్కడి నుంచో రాదు. మన రోజువారీ అలవాట్లు, దైనందిన కార్యకలాపాలను సరిగా నిర్వర్తించుకోవడం సంతోషానికి తొలి మెట్టు. మనం అలవర్చుకున్న అలవాట్లే మన మానసిక స్థితిని గణనీయంగా ప్రభావితం చేస్తాయి. ఉదయపు సమయంలో మన మెదడు 'ఆల్ఫా' స్థితిలో ఉంటుంది. ఆ విలువైన సమయాన్ని గొప్ప వ్యక్తిత్వ నిర్మాణ కార్యకలాపాలకు వినియోగించడం వల్ల.. లక్ష్యంపై దృష్టిని కేంద్రీకరించే శక్తి పెరుగుతుంది. పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. దీనివల్ల పనులు సమయానికి పూర్తయిపోతూ సంతోషం కలుగుతుంది. ఈ కింది కొన్ని చిట్కాలు మీ రోజువారి దినచర్యను ప్రారంభించే ప్రక్రియకు అదనపు విలువను జోడించి ఆనందాన్ని అందిస్తాయంటున్నారు ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ గోల్ ఓరియెంటెడ్ ట్రైనింగ్ వ్యవస్థాపకుడు కె.మోహన్‌రావు. వాటిలో మీకు సరిపోయే వాటిని గమనించి అలవాట్లను మార్చుకుని జీవితాన్ని సంతోషమయం చేసుకోవాలని సూచిస్తున్నారాయన. ఆ వివరాలు..


కె.మోహన్‌రావు

- రోజూ 3 సానుకూల అంశాలను గుర్తించడానికి ప్రయత్నించండి. కొంత సమయం కేటాయించి వాటిని పేపర్‌పై రాసుకోండి. వాటి గురించి కొద్ది నిమిషాలపాటు లోతుగా ఆలోచించండి.
- రోజూ ధ్యానం చేయండి. దానివల్ల మీలోని ఒత్తిడి మటుమాయం అవడంతోపాటు.. సంతోషకర హార్మోన్లు పెరుగుతాయి. మానసికంగా స్పష్టత కూడా లభిస్తుంది. భావోద్వేగ ప్రజ్ఞ(ఈక్యూ) మెరుగవుతుంది.
- వ్యాయామం.. మీ జ్ఞాపకశక్తిని, లక్ష్యంపై దృష్టిని కేంద్రీకరించగలిగే సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.
- మనం వేసుకునే దుస్తులు మన గురించి ఇతరులకు చెప్పడమే కాదు, మనకూ ఎంతో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని అందిస్తాయి.
- మీకు ముఖ్యమైన వారితో సన్నిహిత పరిచయాలను విస్తరించుకోవడానికి, బలోపేతం చేయడానికి ప్రతిరోజు సమయం కేటాయించండి. సంతోషం అనేది మిమ్మల్ని ఆరాధించే వ్యక్తులతో మీచుట్టూనే ఉంటుంది.

మీ డైరీలో పేజీ ఎలా ఉండాలంటే..

- పేజీ ప్రారంభంలోనే మీ లక్ష్యాలు, తీర్మానాల్లోంచి ఓ దానిని రాసుకోండి
- ఎడమవైపు ఉదయం సమయంలో చేయాల్సిన పది కార్యక్రమాలు, కుడివైపు రాత్రిపూట చేయాల్సిన పది కార్యక్రమాలు రాసుకోండి.
- నీరు తాగడం, వ్యాయామం, ధ్యానం వంటి ఉదయపు దైనందిన కార్యక్రమాలు పూర్తిచేశారా? లేదా? అనేది రోజూ ఒకసారి సరిచూసుకోండి.
- అలాగే రాత్రిపూట చేయాల్సిన పనులు పూర్తిచేసి రాసుకోండి.
- ఆరోజు చేసిన అత్యంత ప్రాధాన్య కార్యక్రమాలు, ఇతరులతో సంబంధాలను పెంచుకోవడానికి చేసిన కృషిని రాసుకోండి
- మధ్యలో చేయాల్సినవి, వదిలిపెట్టాల్సిన అంశాలు, పఠన ప్రణాళికలు నమోదుచేయండి.

(మోహన్‌రావు విద్యా విషయాల కౌన్సిలర్. పలు ప్రముఖ కళాశాలలు, పాఠశాలలతోపాటు.. హైదరాబాద్‌లోని అడ్మినిస్ట్రేటివ్ స్టాఫ్ కాలేజ్ ఆఫ్ ఇండియా, బెంగళూరులోని అజీంప్రేమ్‌జీ యూనివర్సిటీల్లో అతిథి ఉపన్యాసాలు ఇస్తారు)

మది మెచ్చే పచ్చదనం

ప్రతి రంగుకూ ప్రత్యేకత ఉంటుంది. ఆకుపచ్చకు మరీనూ! ఇది... ప్రాణానికి ప్రతీక ప్రకృతికి కోక ఆశలకు ఊపిరి మనసుకు నెచ్చెలి నయనాలకు చల్లన అభ్యుదయ సూచన శుభాలకు తోరణం ఆనందానికి కారణం!

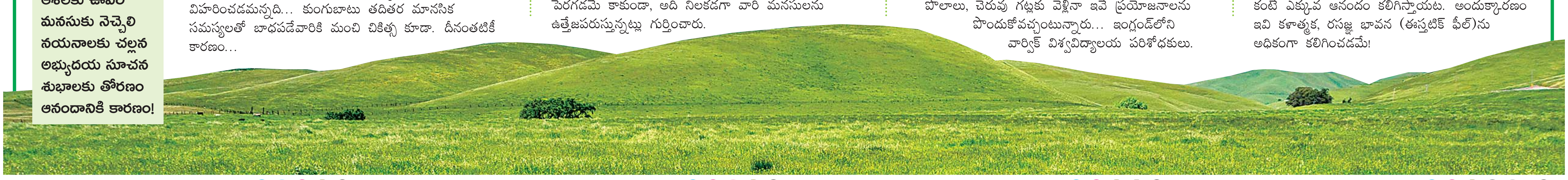
ప్రకృతి అందాలను, ఆహ్లాదకర పచ్చికలను తిలకిస్తుంటే... ఎలాంటి వారికైనా ఆనందం కలుగుతుంది. మనసులో భారమంతా దిగిపోయి, ఉల్లాసం ఉబుకుతుంది. ఇంకొంతసేపు అక్కడే ఉండాలనిపిస్తుంది. నిజానికి ప్రకృతిలో విహరించడమన్నది... కుంగుబాటు తదితర మానసిక సమస్యలతో బాధపడేవారికి మంచి చికిత్స కూడా. దీనంతటికీ కారణం...

పచ్చదనం! అందులో ఉండే స్వచ్ఛదనం!! పట్టణాలు, నగరాలు కాంక్రీటు జంగిల్స్‌గా మారి జనజీవనం అస్తవ్యస్తమవుతోందని బ్రిటన్‌కు చెందిన ఎకనామిక్ అండ్ సోషల్ రీసెర్చ్ కౌన్సిల్ ఆ మధ్య తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. దీనిపై ఒక పరిశోధన కూడా చేపట్టింది. ఇందులో తేలిన ఆశ్చర్యకర విషయమేంటంటే- పట్టణాల నుంచి పచ్చని లోగిళ్లకు వెళ్లినవారి ఆనందపు స్థాయులు గణనీయంగా పెరగడమే కాకుండా, అది నిలకడగా వారి మనసులను ఉత్తేజపరుస్తున్నట్లు గుర్తించారు.

ప్రకృతి మనిషికి ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం కలిగించడమే కాదు... సామాజిక సంబంధాలను దృఢపరుస్తుంది. వ్యాయామం చేయాలన్న ప్రేరణ కూడా కలిగిస్తుంది. అలసిన మనసుకు అమూల్యమైన విశ్రాంతినిస్తుంది. ఇందుకు మనం ఎక్కడో మైళ్ల దూరంలో ఉన్న బీచ్‌లు, నదీ తీరాలు, అటవీ ప్రాంతాలకే వెళ్లనక్కర్లేదు...ఠ! మనం నివసించే పరిసరాల్లోని ఆకుపచ్చని చెట్లు, గడ్డి గుబురుగా ఉండే పార్కులు, పొలాలు, చెరువు గట్లకు వెళ్లినా ఇవే ప్రయోజనాలను పొందుకోవచ్చంటున్నారు... ఇంగ్లండ్‌లోని వార్విక్ విశ్వవిద్యాలయ పరిశోధకులు.

నాణ్యమైన ప్రకృతి..!

ఇదేంటి! అని ఆశ్చర్యపోకండి. ఈ భూమ్మీద ఎన్నిరకాల మొక్కలు, చెట్లు ఉంటాయో ఎవరికి తెలుసు! అందుకే, అధికంగా ఆనందం పంచే మొక్కలేంటన్నది కూడా అంచనాగట్టారు అధ్యయనకర్తలు. పెద్ద ఆకులుండే చెట్లు, నీటి మడుగులు ఉండే పార్కులు, జీవ వైవిధ్య ప్రాధాన్యంతో నెలకొల్పిన పార్కులు... మిగతా ప్రదేశాల కంటే ఎక్కువ ఆనందం కలిగిస్తాయట. అందుక్కారణం ఇవి కళాత్మక, రసజ్ఞ భావన (ఈస్తటిక్ ఫీల్)ను అధికంగా కలిగించడమే!



ఛాంపియన్స్

చూస్తుండగానే ఏడాది గడచిపోయింది. 2018లో భారత క్రీడా రంగంలో ఎన్ని మెరుపులో.. ఎంత వినోదమో! ఇప్పుడిక కొత్త ఏడాది వచ్చింది. ఈసారి కూడా వినోదానికి కొదవే లేదు. ఏడాది ఆద్యంతం ఆటలే ఆటలు. భారత క్రీడాభిమానుల ఫేవరెట్ టోర్నీ.. వన్డే ప్రపంచకప్ ఈ ఏడాదే జరగబోతోంది. ఈ కప్పులో టీమ్‌ఇండియా మెరుపుల కోసం అభిమాని ఆశగా చూస్తున్నాడు. దీంతో పాటుగా కొత్త ఏడాదిలో అతడి కోరికల చిట్టా పెద్దదే. మరి భారత క్రీడాభిమాని అభిమాని ఆశలేంటో.. అంతరంగమేంటో చూద్దాం పదండి.

ఈనాడు క్రీడావిభాగం



2019 ప్రపంచకప్ నామ సంవత్సరం

ఈ కప్పును వదలొద్దు..!

అన్ని ఆటలూ చూస్తాం.. అందరి విజయాలనూ ఆస్వాదిస్తాం.. కానీ మా అభిమానుల్లో ఎక్కువ మందిని ఆకర్షించేది క్రికెట్టేనండోయ్! ఇక ఆ ఆటలో ప్రపంచకప్ వచ్చిందంటే ఇక మా ఆనందం ఎలా ఉంటుందో కొత్తగా చెప్పాలా? నాలుగేళ్లకోసారి వచ్చే వన్డే ప్రపంచకప్ సంబరానికి ఈసారి క్రికెట్ పుట్టిల్లు ఇంగ్లాండ్ వేదిక కాబోతోంది. వన్డే ప్రపంచకప్ జరిగే సంవత్సరంలోకి అడుగుపెట్టబోతుంటే ఉత్సాహానికి లోటేముంది? టోర్నీ మొదలయ్యేది మే నెలాఖర్లో కానీ.. ఇప్పట్నుంచే మా

వన్డే ప్రపంచకప్ మే 30 - జులై 15 ఇంగ్లాండ్‌లో

అభిమానుల్లో ఉద్వేగం కట్టలు తెంచుకుంటోంది. టోర్నీలో ఆకాంక్షల గురించి చెప్పేదేముంది? ప్రపంచ క్రికెట్లో ఇప్పుడు తిరుగులేని శక్తిగా ఉన్న టీమ్‌ఇండియా.. ముచ్చటగా మూడోసారి కప్పును ముద్దాడాల్సిందే. ఐతే భారత జట్టు ఏకపక్షంగా మ్యాచ్‌లు గెలిచేసి.. తేలిగ్గా కప్పు అందుకుంటే మజా ఏముంటుంది? మ్యాచ్‌లు హోరాహోరీగా సాగాలి. లీగ్ దశలో భారత్-పాకిస్థాన్ పోరు ఉద్రూతలూగించాలి. ఈ చిరకాల ప్రత్యర్థులే ఫైనల్ చేరి.. నువ్వా నేనా అన్నట్లు తలపడి కోహ్లీసేన కప్పు సొంతం చేసుకుంటే అప్పుడుంటుంది మజా!



విసిరితే స్వర్ణం ఎగిరి పడాలోయ్!



ఒలింపిక్స్ ట్రాక్ అండ్ ఫీల్డ్‌లో పతకం సంగతలా ఉంచితే.. ఏదైనా పోటీలో ఒక భారత అథ్లెట్ టాప్-10లో నిలిచినా ఆశ్చర్యపోయే పరిస్థితి. అలాంటి మాకు టోక్యోలో పతక ఆశలు రేపుతున్నావ్ నీరజ్ చోప్రా! నీ సంచలనాల గురించి వినే ముందు వరకు జావెలిన్ త్రో గురించి ఎప్పుడూ పట్టించుకున్నది లేదు. కానీ ప్రపంచ మేటి క్రీడాకారులతో పోటీపడి పెద్ద పెద్ద టోర్నీల్లో పతకాలు సాధిస్తుంటే.. కొత్త రికార్డులు నెలకొల్పుతుంటే.. వీడెవడండీ బాబూ అని ఆశ్చర్యపోయి చూడటం మొదలుపెట్టాం. 2016 అండర్-20 ప్రపంచ అథ్లెటిక్ ఛాంపియన్‌షిప్‌లో.. గత ఏడాది డైమండ్ లీగ్‌లో.. ఈ ఏడాది ఆసియా క్రీడల్లో నీ మెరుపులకు ముగ్ధులైపోయాం! ఇప్పటికే 88 మీటర్ల మార్కును దాటేశావ్. ఇక నువ్వు 90 మీటర్ల దూరాన్ని ఎప్పుడు అందుకుంటావా అని ఉత్కంఠగా ఉంది. ఈ ఏడాది డైమండ్ లీగ్ అందుకు వేదికవుతుందని ఆశ. మేం ఆశించిన ప్రదర్శన చేస్తే.. టోక్యోలో నీ పేరిట ఒక పతకం రాసి పెట్టేసుకుంటాం నీరజ్!

పక్కా లోకల్..





భారత క్రీడా రంగంలో 'తెలుగు' ముద్ర ప్రత్యేకం. 2018లో అంతర్జాతీయ వేదికలపై మెరుపులు మెరిపించిన లోకల్ స్టార్లను చూసి మురిసిపోయాం. కొత్త ఏడాదిలోనూ మీపై ఎన్నో ఆశలున్నాయి. బ్యాడ్మింటన్‌లో సింధు మాత్రమే కాదు.. పాటు కిదాంబి శ్రీకాంత్, సైనా నెహ్వాల్, సాత్విక్ సాయిరాజు సహా చాలామంది తారలు ఇప్పటికే అద్భుత ప్రదర్శనలతో మమ్మల్ని అలరించారు. కొత్త ఏడాదిలో వీళ్లంతా కొత్త శిఖరాల్ని తాకాలి. భారత క్రికెట్ జట్టులో కొంత విరామం తర్వాత 'లోకల్' మెరుపులు చూస్తున్నాం. టెస్టుల్లో హనుమ విహారి, పరిమిత ఓవర్ల క్రికెట్లో మహ్మద్ సిరాజ్ తొలి అడుగులు వేస్తున్నారు. వాళ్ల స్థానాలు సుస్థిరం కావాలి. అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో తమదైన ముద్ర వేయాలి. టెన్నిస్‌లో సాకేత్ మైనేని, వెయిట్‌లిఫ్టింగ్‌లో రాగాల వెంకట రాహుల్, ఆర్చరీలో జ్యోతి సురేఖ.. లాంటి తారలపై ఎన్నో ఆశలున్నాయి. కొత్త ఏడాదిలో అందరూ సత్తా చాటాలి. మమ్మల్ని అలరించాలి.

ప్రపంచ వెయిట్‌లిఫ్టింగ్ సెప్టెంబరు 16- 25 థాయ్‌లాండ్‌లో



పట్టేయ్ నంబర్‌వన్!

బ్యాటు, బంతి మాత్రమే కాదు.. రాకెట్, షటిల్ కూడా మునివేళ్లపై నిలబెట్టగలవని.. కావాల్సింత కిక్ ఇస్తాయని మా అభిమానులకు చూపించింది మన తెలుగుతేజం పి.వి.సింధు. రియో ఒలింపిక్స్‌లో ఒక్కో పోరుతో నువ్వు పంచిన వినోదాన్ని, రగిల్చిన ఉద్వేగాన్ని ఎలా మరిచిపోతాం సింధూ? రియో రజతం తెచ్చిన పేరు ప్రఖ్యాతుల మాయలో పడిపోకుండా.. ఆట మీదే దృష్టి పెట్టి చక్కటి ప్రదర్శనను కొనసాగిస్తున్న నిన్ను చూస్తే ప్రశంసించకుండా ఉండలేం! ఐతే నువ్వెంత బాగా ఆడుతున్నా ప్రధాన టోర్నీల్లో తుది మెట్టుపై బోల్తా కొడుతుండటం మాత్రం నిరాశ కలిగించే విషయమే. 2018 చివర్లో బీడబ్ల్యూఎఫ్ ప్రపంచ టూర్ ఫైనల్స్‌లో ఈ తడబాటును బాగానే అధిగమించావ్.. టైటిల్ నెగ్గావ్. కొత్త ఏడాదిలో ఈ ఊపు కొనసాగించి మరిన్ని టైటిళ్లు సాధించాలన్నది ఆశ. అంతే కాదు.. ప్రపంచ నంబర్‌వన్ కిరీటాన్ని కూడా సొంతం చేసుకుంటే చూడాలని కోరిక. సాధిస్తావ్‌గా సింధూ!

ప్రపంచ బ్యాడ్మింటన్ ఛాంపియన్‌షిప్ ఆగస్టు 19 - 25 స్విట్జర్లాండ్‌లో



బెర్తు బుక్ చేయండబ్బా!

ఒక టోర్నీలో గొప్పగా ఆడతారు.. ఆశలు రేపుతారు. ఇంకో టోర్నీలో పేలవ ప్రదర్శన చేస్తారు. నిరాశ పరుస్తారు. హాకీ వీరులతో ఎప్పుడూ ఇదే తంటా! హాకీలో పూర్వ వైభవాన్ని చూడాలన్న మా ఆశ ఎప్పటికి నెరవేరేనో! ఈ మధ్య ఆసియా క్రీడల్లో హాకీ జట్టు నుంచి ఎంతో ఆశించాం. ఆ ఆశల్ని నెరవేర్చేలాగే కనిపించింది భారత బృందం. కానీ సెమీస్‌లో బోల్తా కొట్టి నిరాశ పరిచారు. ఈ క్రీడల్లో స్వర్ణం సాధిస్తే.. నేరుగా ఒలింపిక్స్ బెర్తు సొంతమయ్యేది. ఈ ఏడాది ప్రశాంతంగా టోర్నీలు ఆడుకుని ఉండొచ్చు. కానీ ఇప్పుడు టోక్యో బెర్తు కోసం కష్టపడాలి. హాకీ ప్రొ లీగ్, హాకీ సిరీస్ ఫైనల్స్ టోర్నీల్లో మెరుగైన ప్రదర్శన చేయాలి. ర్యాంకు మెరుగు పరుచుకోవాలి. బెర్తు ఖరారు చేసుకోవాలి. మొత్తానికి సులువుగా దక్కాల్సిన అవకాశం సంక్లిష్టంగా మారింది. జరిగిందేదో జరిగిపోయింది. ఈ టోర్నీల్లో అయినా హాకీ వీరులు చెలరేగుతారా? ఒలింపిక్స్ బెర్తు బుక్ చేసుకుంటారని మా ఆకాంక్ష! హాకీ వీరులారా.. నమ్మకాన్ని నిలబెడతారా?

హాకీ సిరీస్ ఫైనల్ జూన్ 6 - 16 భువనేశ్వర్‌లో



రోహిత్.. తండ్రయ్యాడు

దిల్లీ: టీమ్‌ఇండియా బ్యాట్స్‌మన్ రోహిత్ శర్మ తండ్రయ్యాడు. అతని భార్య రితిక ఆదివారం ముంబయిలో ఆడబిడ్డకు జన్మనిచ్చింది. ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో ఉన్న రోహిత్ ఈ విషయం తెలుసుకొని స్వదేశానికి పయనమయ్యాడు. గురువారం సిడ్నీలో ఆరంభం కానున్న చివరి టెస్టుకు అతను దూరం కానున్నాడు. "భార్యా బిడ్డల్ని చూడడానికి రోహిత్ ముంబయి వెళ్లాడు. తన జీవితంలో కొత్త అధ్యాయాన్ని ప్రారంభించిన రోహిత్‌కు శుభాకాంక్షలు. నాలుగో టెస్టుకు అతను దూరం కానున్నాడు. జట్టులో అతని స్థానంలో వేరే ఆటగాణ్ని తీసుకోవడం లేదు. రోహిత్ వన్డే సిరీస్ కోసం ఈ నెల 8న మళ్లీ జట్టుతో చేరతాడు" అని బీసీసీఐ సోమవారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది.



ఐసీసీ మెచ్చిన మంధాన

దుబాయ్: ఐసీసీ ఈ ఏడాది ఉత్తమ మహిళా క్రికెటర్‌గా భారత యువతార స్మృతి మంధాన ఎంపికైంది. ఈ సీజన్లో మంధానా 12 వన్డేలు ఆడి 669 పరుగులు, 25 టీ20ల్లో 622 పరుగులు చేసింది. ఉత్తమ వన్డే క్రికెటర్ అవార్డు కూడా మంధానానే వరించింది. టీ20 ప్రపంచకప్‌లో భారత్ సెమీఫైనల్ చేరడంలో మంధానాది కీలక పాత్ర. టోర్నీలో ఆమె 125.35 స్ట్రైక్ రేట్‌తో 178 పరుగులు సాధించింది. "మన ప్రదర్శనను అవార్డుల ద్వారా గుర్తించినప్పుడు ఎంతో సంతోషం కలుగుతుంది. ఇది మరింతగా రాణించేందుకు స్ఫూర్తిగా నిలుస్తుంది" అని మంధాన చెప్పింది. ఈ సంవత్సరం ఐసీసీ మహిళల టీ20 జట్టు కెప్టెన్‌గా హర్మన్‌ప్రీత్ ఎంపికైంది. ఈ జట్టులో మంధానతో పాటు పూనమ్ యాదవ్ కూడా చోటు సంపాదించారు.



విరాటే నంబర్‌వన్

దుబాయి: టీమ్‌ఇండియా సారథి విరాట్ కోహ్లి ఐసీసీ టెస్టు బ్యాట్స్‌మన్ ర్యాంకింగ్స్‌లో అగ్రస్థానంతో ఏడాదిని ముగించాడు. 931 పాయింట్లతో ఉన్న కోహ్లి.. రెండో స్థానంలో ఉన్న విలియమ్సన్ కంటే 34 పాయింట్ల ఆధిక్యంలో ఉన్నాడు. పుజారా నాలుగో ర్యాంకులో ఉన్నాడు. బౌలర్ల జాబితాలో దక్షిణాఫ్రికా పేసర్ రబాడ అగ్రస్థానంలో ఉన్నాడు. బుమ్రా 16 స్థానాలు మెరుగుపర్చుకొని 12వ ర్యాంకులో నిలిచాడు.



మొర్తజా ఇక ఎంపీ

ఢాకా: బంగ్లాదేశ్ వన్డే కెప్టెన్ మష్రాఫె మొర్తజా పార్లమెంట్ సభ్యుడయ్యాడు! తాజాగా బంగ్లాలో జరిగిన జాతీయ ఎన్నికల్లో తన స్వస్థలం నరైల్ నుంచి అవామీ లీగ్ తరఫున పోటీ చేసిన మొర్తజా భారీ మెజార్టీతో విజయం సాధించాడు. నియోజకవర్గంలో 317844 ఓట్లు ఉంటే.. మొర్తజాకు రికార్డు స్థాయిలో 274418 ఓట్లు పడడం విశేషం. అతని సమీప ప్రత్యర్థికి కేవలం 8 వేల ఓట్లే పడ్డాయి.. జాతీయ జట్టులో ఆడుతూ ఇలా ఎంపీ అయిన తొలి ఆటగాడు మొర్తజానే.

ఫైనల్లో బెంగళూరు బుల్స్

కొచ్చి: బెంగళూరు బుల్స్ ప్రొ కబడ్డీ ఆరో సీజన్ ఫైనల్లో అడుగుపెట్టింది. రైడర్ పవన్ (13) ఫామ్ కొనసాగించడంతో సోమవారం జరిగిన క్వాలిఫయర్-1 మ్యాచ్‌లో బెంగళూరు బుల్స్ 41-29 తేడాతో గుజరాత్ ఫార్చ్యూన్‌జెయింట్స్‌ను చిత్తు చేసింది. ఈ మ్యాచ్‌లో ఓడినా ఫైనల్ చేరేందుకు గుజరాత్‌కు మరో అవకాశం ఉంది. గురువారం క్వాలిఫయర్-2లో యూపీ యోధతో పోటీపడనుంది. ఎలిమినేటర్-3 మ్యాచ్‌లో దబంగ్ దిల్లీ 33-45తో యూపీ చేతిలో ఓడి టోర్నీ నుంచి నిష్క్రమించింది.



ముంబయి జోరు

పుణె: ప్రీమియర్ బ్యాడ్మింటన్ లీగ్ నాలుగో సీజన్‌లో ముంబయి రాకెట్స్ జోరు కొనసాగుతోంది. సోమవారం జరిగిన మ్యాచ్‌లో ముంబయి రాకెట్స్ 5-2 తేడాతో అవధె వారియర్స్‌పై విజయం సాధించింది. 2-2తో స్కోరు సమమైన దశలో పురుషుల సింగిల్స్‌లో ఆండర్స్ గెలిచి ముంబయి 3-2 ఆధిక్యం అందించాడు. మరో పురుషుల సింగిల్స్‌లో సమీర్ 15-11, 8-15, 15-11తో లీ డాంగ్‌పై గెలవడంతో ముంబయి విజయం ఖరారైంది.



లంబసింగి సమీప చెరువుల వెనంలో పర్యాటకుల సందడి

చలి చింతపల్లి

- 1.5 డిగ్రీల అత్యల్ప ఉష్ణోగ్రత నమోదు
- 2009 తర్వాత ఇదే కనిష్ఠ రికార్డు

ఈనాడు, విశాఖపట్నం- చింతపల్లి, న్యూస్‌టుడే: చలిగుప్పిట చిక్కుకున్న ఉత్తర కోస్తా గజగజా వణికిపోతోంది. విశాఖ మన్యం పరిధిలోకి వచ్చే చింతపల్లిలో సోమవారం 1.5 డిగ్రీల కనిష్ఠ ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయి. పదేళ్ల (2009) తర్వాత ఇదే కనిష్ఠ రికార్డు. 29న 8.5... 30న 7.0 డిగ్రీలు నమోదైంది. అతిశీతల ప్రాంతంగా పేరొందిన లంబసింగిలో సున్నా డిగ్రీలు నమోదయ్యే అవకాశం ఉందని వాతావరణ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇక ఇతర ప్రాంతాల్లో చలిగాలుల కారణంగా ఉష్ణోగ్రతలు సాధారణం కన్నా 5 నుంచి 6 డిగ్రీలు తక్కువగా ఉంటున్నాయి. ఆదివారం రాత్రి జంగమహేశ్వరపురంలో 11 డిగ్రీలు, కళింగపట్నంలో 12, విశాఖ విమానాశ్రయంలో 12.2 డిగ్రీలు నమోదయ్యాయి. గత పదేళ్లలో డిసెంబరులో ఈ మూడు చోట్లా ఇవే అత్యల్పమైనవి. అమరావతి, నందిగామల్లోనూ 13 డిగ్రీలకు పడిపోయింది. అమరావతి (గన్నవరం)లో 2010 డిసెంబరు 1న 13 డిగ్రీలు రికార్డుగా ఉండగా... ఇప్పుడూ అంతే. దక్షిణకోస్తాలో సాధారణంకన్నా 3 నుంచి 4 డిగ్రీలు, రాయలసీమలో 1 నుంచి 2 డిగ్రీలు తక్కువగా ఉంటోంది. అటు ఉత్తరభారతం... ఇటు ఈశాన్యం నుంచి చలిగాలులు ఉత్తర కోస్తా మీదుగా వీస్తున్నాయని వాతావరణశాఖ అధికారులు తెలిపారు. శ్రీకాకుళం, విజయనగరం, విశాఖపట్నం, ఉభయగోదావరి, కృష్ణా, గుంటూరు జిల్లాల్లో వీటి ప్రభావం మరో రెండు మూడు రోజులు ఉంటుందన్నారు. ఉత్తర కోస్తా కన్నా దక్షిణ కోస్తా, రాయలసీమల్లో కాస్త చలి తక్కువగా ఉందని వివరించారు.

> చింతపల్లిలో గత ఐదేళ్లుగా పరిశీలిస్తే... 2014 డిసెంబరు 12న 3 డిగ్రీలు, 2015 డిసెంబరు 27న 5.8 డిగ్రీలు, 2016 డిసెంబరు 23న 3.5 డిగ్రీలు, 2017 డిసెంబరు 27న 3.5 డిగ్రీలు ఉండగా... 2018 డిసెంబరు 31న (సోమవారం) అత్యల్పంగా 1.5 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయి.

13 నుంచి ఆర్టీసీ కార్మికుల సమ్మె!

విజయవాడ బస్‌స్టేషన్, న్యూస్‌టుడే: జనవరి 13 నుంచి సమ్మెబాట పట్టనున్నట్టు ఆర్టీసీ ఎంప్లాయీస్ యూనియన్ (ఈయూ) నాయకులు ప్రకటించారు. విజయవాడలో సంస్థ ఛైర్మన్ వర్ల రామయ్య, ఎండీ సురేంద్రబాబులకు సోమవారం సమ్మె నోటీసులు అందించారు. అనంతరం ఈయూ రాష్ట్ర నాయకులు వై.వి.రావు, పలిశెట్టి దామోదరరావు, ఎం.హనుమంతరావు, జి.వి.నరసయ్య తదితరులు మాట్లాడుతూ.. ఆర్టీసీ ఉద్యోగులకు గత ఏడాది నుంచి అమలు కావాల్సిన వేతన పెంపు గడువు దాటి 21 నెలలైందని, ఇంకా యాజమాన్యం కాలయాపన చేస్తోందని అన్నారు. 'నిజ వేతనాల సాధన' కోసం తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో సమ్మె నోటీసు ఇచ్చామన్నారు.

పోర్టు సాధ్యం కాదు

- దుగరాజపట్నంపై కేంద్రం స్పష్టీకరణ

ఈనాడు - దిల్లీ

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో దుగరాజపట్నంవద్ద పోర్టు నిర్మాణం సాధ్యం కాదని కేంద్ర ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. నీతి ఆయోగ్ అధ్యయనం ఇదే చెప్పిందని పేర్కొంది. రాజ్యసభలో తెదేపా సభ్యులు సుజనా చౌదరి, కనకమేడల రవీంద్ర కుమార్, కాంగ్రెస్ సభ్యుడు కేవీపీ రామచంద్రరావు అడిగిన ప్రశ్నకు కేంద్ర నౌకాయానశాఖ సోమవారం లిఖితపూర్వక సమాధానం ఇచ్చింది. దుగరాజపట్నం బదులు మరో ప్రాంతంలో పోర్టు ఏర్పాటుకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని, తగిన స్థలం చూపాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరామని తెలిపింది.

2019 డిసెంబరు నాటికి పోలవరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణం పూర్తి చేయడానికి ఏపీ ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందని కేంద్ర జల వనరులశాఖ పేర్కొంది. 2014 మార్చి 31 నాటికి చేసిన ఖర్చు, ఆడిట్ వివరాలు, నూతన ప్రతిపాదనలను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇవ్వలేదని రవీంద్ర కుమార్ అడిగిన ప్రశ్నకు రాజ్యసభలో కేంద్ర సహాయ మంత్రి అర్జున్‌రాం మేఘ్వాల్ తెలిపారు.

వంగలి వద్ద పెట్రోలియం వర్సిటీ

విశాఖపట్నం జిల్లా వంగలి వద్ద 200 ఎకరాల్లో పెట్రోలియం విశ్వవిద్యాలయం ఏర్పాటుకు భూమిని కేటాయిస్తూ ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు ఇచ్చిందని కేంద్రం పేర్కొంది. విశ్వవిద్యాలయం కార్యకలాపాలు, నిర్మాణాల కోసం రూ.72.50 కోట్లు విడుదల చేసినట్లు తెలిపింది. గల్లా జయదేవ్ అడిగిన ప్రశ్నకు కేంద్ర మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ ఈ సమాధానమిచ్చారు.

విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ఒప్పందం చేసుకోలేదు

విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ప్రాంగణంలో కొత్త కర్మాగారం ఏర్పాటుకు దక్షిణకొరియా సంస్థతో ఎలాంటి ఒప్పందం చేసుకోలేదని కేంద్ర ఉక్కుశాఖ మంత్రి చౌదరీ బీరేంద్రసింగ్ తెలిపారు. బయటి సంస్థకు విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ స్థలం అప్పగించే అంశం కేంద్ర ప్రభుత్వ పరిధిలో ఉంటుందని, కంపెనీ ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకొనే దానిపై నిర్ణయం తీసుకుంటుందని తెలిపారు. ఆయన సోమవారం లోక్‌సభలో తెదేపా సభ్యుడు శ్రీరాం మల్యాద్రి అడిగిన ప్రశ్నకు సమాధానమిచ్చారు. దేశంలో 13.4 కోట్ల టన్నుల మేర ఉన్న ఉక్కు ఉత్పత్తిని 2030 నాటికల్లా 30 కోట్ల టన్నులకు పెంచాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు తెలిపారు.

రైల్వే జోన్ ఏర్పాటు చేయాలి: శ్రీనివాస్

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో రైల్వేజోన్ ఏర్పాటు చేయాలని లోక్‌సభలో తెదేపా ఎంపీ అవంతి శ్రీనివాస్ డిమాండు చేశారు. సోమవారం లోక్‌సభ శూన్యగంటలో ఆయన ఈ అంశాన్ని లేవనెత్తారు.



పార్లమెంటులో గాంధీ విగ్రహం ఎదుట నిరసనలో పాల్గొన్న తెదేపా ఎంపీలు

అరెస్టు చేస్తామనడం అన్యాయం: సుజనా

ముమ్మారు తలాక్ చెప్పిన వారిని అరెస్టు చేస్తామనడం అన్యాయమని రాజ్యసభ సభ్యుడు సుజనా చౌదరి పేర్కొన్నారు. తలాక్ బిల్లును రాజ్యసభలో అడ్డుకుంటామని చెప్పారు. సోమవారమిక్కడ ఆయన తెదేపా ఎంపీలు టీజీ వెంకటేశ్, కొనకళ్ల నారాయణ, గల్లా జయదేవ్‌లతో కలిసి మీడియాతో మాట్లాడారు. ఈ బిల్లుపై రాజ్యసభలో పార్టీ విప్ జారీ చేసిందని తెలిపారు. రాజకీయంగా దేశాన్ని రెండుగా విభజించి వచ్చే ఎన్నికల్లో లబ్ధి పొందాలని భాజపా చూస్తోందని గల్లా జయదేవ్ ధ్వజమెత్తారు.

న్యాయం చేయాలి: విజయసాయి

ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు న్యాయం చేయాలని వైకాపా ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం పార్లమెంటు ప్రాంగణంలో ఆయన నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ప్రత్యేకహోదా ఆంధ్రుల హక్కు అంటూ నినాదాలు చేశారు. జగన్‌ను జూనియర్ మోదీగా సీఎం చంద్రబాబు అభివర్ణించడాన్ని ఆయన ఖండించారు. నాలుగేళ్ల పాటు ప్రధాని మోదీ ప్రభుత్వంలో ఉన్నది ఎవరు అంటూ ప్రశ్నించారు.

రైతుల్ని రుణ విముక్తుల్ని చేయండి: రేణుక

రైతులకు రుణమాఫీ చేసేందుకు కేంద్రం ఆలోచించాలని కర్నూలు లోక్‌సభ సభ్యురాలు బుట్టా రేణుక అన్నారు. లోక్‌సభలో సోమవారం ఆమె మాట్లాడారు. రైతులకు కనీస మద్దతు ధర ఇవ్వడంతోపాటు ఇన్‌పుట్ రాయితీ ఇవ్వాలని కోరారు. జీఎస్టీతో అత్యధికంగా నష్టపోయింది వస్త్ర పరిశ్రమేనన్నారు. చేనేత కార్మికులకు ముద్ర రుణాలు ఇచ్చే విషయంలో బ్యాంకర్లు నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్నారని ఆమె ఆరోపించారు. చేనేతను జీఎస్టీ నుంచి మినహాయించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు ప్రత్యేక హోదా, విశాఖ రైల్వే జోన్ ఏర్పాటు, కడప ఉక్కు కర్మాగారం, పోలవరం నిర్మాణానికి సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

ప్రధానికి 10 ప్రశ్నలు

ప్రత్యేక హోదా, విభజన హామీల అమలు కోసం నిరంతరం పార్లమెంటు వెలుపల, లోపల నిరసన తెలుపుతున్న తెదేపా ఎంపీలు సోమవారం సరికొత్త రీతిలో ఆందోళన ప్రారంభించారు. జాతీయస్థాయిలో కేంద్ర ప్రభుత్వ వైఫల్యాలనూ ఎండగట్టారు. ఎన్నికల ముందు ప్రజలకు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఇచ్చిన హామీలు నెరవేరలేదని ఆరోపించారు. పార్లమెంటు ఆవరణలోని గాంధీ విగ్రహం వద్ద తెదేపా ఎంపీలు అశోక్ గజపతిరాజు, మాగంటి బాబు, గల్లా జయదేవ్, కొనకళ్ల నారాయణరావు, అవంతి శ్రీనివాస్, తోట సీతారామలక్ష్మి, కనకమేడల రవీంద్రకుమార్, టీజీ వెంకటేశ్‌లు నిరసన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని నరేంద్రమోదీకి పది ప్రశ్నలు సంధిస్తూ ప్లకార్డులు ప్రదర్శించారు. రెండుకోట్ల ఉద్యోగాలెక్కడ? ఏపీ ప్రత్యేక హోదా ఎప్పుడిస్తారు ? విభజన చట్టంలోని హామీలను ఎందుకు అమలు చేయలేదు? ఐదేళ్లలో దేశానికి, పేదలకు ఏం చేశారు? పెట్రోలు, వంటగ్యాసు ధరలు ఎందుకు పెరుగుతున్నాయి? రైతుల డిమాండ్లు ఏ మేరకు నెరవేర్చారు? యువత సహా ప్రజలంతా మీపై ఎందుకు నమ్మకం కోల్పోతున్నారు? సెక్యులరిజాన్ని ఎందుకు విస్మరిస్తున్నారు? తిరుమలలో రాష్ట్రానికి ఇచ్చిన హామీ ఏం చేశారు?.. వంటి అంశాలను ప్లకార్డులపై ప్రదర్శిస్తూ ఆందోళన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీ మాగంటి బాబు మాట్లాడుతూ.. ఒక రాష్ట్రానికి సీఎంగా ఉండి మరో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిని పదేపదే విమర్శించడం కేసీఆర్‌కు తగదన్నారు. ఇచ్చిన గౌరవం నిలబెట్టుకొనేలా తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి వ్యవహరించాలన్నారు.

ప్రతి పోలీసు సొంతింటి కలను నిజం చేస్తా

- ఏఆర్, మహిళా కానిస్టేబుళ్లకూ పదోన్నతులు
- అభినందన సభలో ముఖ్యమంత్రి హామీ

ఈనాడు, అమరావతి: ప్రతి పోలీసు సొంతింటి కలను నిజం చేసే బాధ్యతను తీసుకుంటున్నామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రకటించారు. సోమవారం విజయవాడలో పోలీసు అధికారుల సంఘం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన 'ముఖ్యమంత్రికి పోలీసు సిబ్బంది ఆత్మీయ అభినందన సభ'లో ఆయన పాల్గొన్నారు. కానిస్టేబుళ్లకు పదోన్నతులు కల్పించినందుకు సీఎంను గజమాల, శాలువాతో పోలీసులు సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు. 'పోలీసు వ్యవస్థలో కానిస్టేబుళ్లకు కొత్త శక్తినిస్తున్నాం. మొత్తం 3,151 మందికి పదోన్నతులు కల్పించాం. తిరుపతిలో వీరేష్ అనే బాలుడు కిడ్నాప్ అయితే 48 గంటల్లోనే టెక్నాలజీ సాయంతో ఛేదించి ఆ బాలుడిని తల్లిదండ్రులకు అప్పగించడం ఏపీ పోలీసుల సమర్థతకు నిదర్శనం. ఇప్పుడు పదోన్నతులు రావడంతో మీలో కనిపించిన ఆనందం శాశ్వతంగా ఉండాలి. సివిల్ పోలీసులతోపాటు ఏఆర్, మహిళా పోలీసులకు పదోన్నతులు కల్పించే బాధ్యతనూ తీసుకుంటున్నాం' అని ముఖ్యమంత్రి పేర్కొన్నారు. హోంమంత్రి చినరాజప్ప మాట్లాడారు. 'రాష్ట్రంలో 60వేల మంది పోలీసులు, వారి కుటుంబాల్లోని 3 లక్షల మంది, మా అందరి బంధువులు మరో ఆరేడు లక్షల మంది మొత్తం సుమారు 10 లక్షల మంది మీకు (ముఖ్యమంత్రి) రుణపడి ఉంటాం' అని ఏపీ పోలీసు అధికారుల సంఘం రాష్ట్రాధ్యక్షుడు శ్రీనివాసరావు పేర్కొన్నారు.



విజయవాడ పురపాలక మైదానంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో.. పోలీసుల ద్విచక్ర వాహనాలను జెండా ఊపి ప్రారంభిస్తున్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు. పక్కన డీజీపీ ఠాకూర్, హోం శాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి అనూరాధ, ఉపముఖ్యమంత్రి చినరాజప్ప

రూ.1,020 కోట్లతో మందుగుండు సామగ్రి తయారీ పరిశ్రమ

ఈనాడు, అమరావతి: ఏరోస్పేస్ రంగంలో రూ.1020 కోట్ల భారీ పెట్టుబడితో రాష్ట్రంలో మందుగుండు సామగ్రి తయారీ పరిశ్రమ ఏర్పాటుకానుంది. దేశంలో 11 చోట్ల ఈ తరహా పరిశ్రమలు కలిగిన 'స్టంపు షులే కేసింగ్స్ (ఎస్‌ఎస్‌సీ) సంస్థ అనంతపురం జిల్లాలో పెట్టుబడులు పెట్టనుంది. సోమవారం ప్రజావేదికలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సమక్షంలో సంస్థ సీఈవో వివేక్ క్రిష్ణన్, రాష్ట్ర ఆర్థికాభివృద్ధి మండలి సీఈవో జాస్తి కృష్ణకిశోర్‌తో అవగాహన ఒప్పందం చేసుకున్నారు. ఈ సంస్థ తుపాకుల్లో వినియోగించే బుల్లెట్లు తయారు చేస్తుందని అధికారులు తెలిపారు.

బెంగళూరుకు చెందిన టెక్స్‌పోర్ట్ సిండికేట్ సంస్థ రాష్ట్రంలో రూ.35 కోట్లతో గ్రీన్‌ఫీల్డ్ వస్త్ర తయారీ పరిశ్రమను ఏర్పాటుచేయనుంది.

Editor: Ramoji Rao, Printed and Published by him on behalf of Ushodaya Publications; a division of Ushodaya Enterprises Private Limited and Printed at EENADU Press, Gudavalli Village & Panchayat, Vijayawada Rural Mandal, Krishna District, A.P and EENADU Press, Patamatalanka, Vijayawada AND Published at EENADU Press, Patamatalanka, Vijayawada-520 010. Phones: 2494900 (4 Lines), Fax-2470000. Regd. No. VJ/013/2018-20 RNI No. 32238/78. Air surcharge extra. Mumbai, Kolkata, Goa. Re.1-00, Portblair Rs.10-00

2019

తొలి అడుగు మంచిదైతే..

ఆ ఆరోగ్యమే వేరప్పా!



కొత్త సంవత్సరం.. సరికొత్త ఆశలు.. చదువులో రాణించాలి.. ఉద్యోగంలో పైకెదగాలి.. వ్యాపారంలో వృద్ధి చెందాలి.. ఇలా పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకూ.. అందరికీ కోటి కలలు.. శతకోటి కోరికలు! మరి ఆరోగ్యమో..? ఎన్ని సాధించినా ఆరోగ్యం సరిగా లేకపోతే అన్నీ సున్నానే! ఏ విజయాన్నీ ఆస్వాదించలేం.. ఆనందించలేం.. అనుభవించలేం! అందుకే ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యమనే పెద్దల మాటను మన్నిస్తూ.. ఆ దిశగా కొత్త సంవత్సరం ఆరంభాన తొలి అడుగులు వేద్దాం. ఆరోగ్యానికీ ఒక క్యాలెండర్ రూపొందించుకుందాం. నిజానికి ఆరోగ్య పరిరక్షణకు గొప్ప తీర్మానాలేం అవసరం లేదు.. చిన్న జాగ్రత్తలతోనే పెద్ద ఫలితాలు సాధించొచ్చు!

జబ్బులు ఊరికే రావు. అన్నీ మన కష్టార్జితాలే! అదేంటి.. జబ్బులు రావాలని ఎవరు కోరుకుంటారు? వాటి కోసం ఎవరు కష్టపడతారని అనుకుంటున్నారా? అయితే రోజూ ఏమేం చేస్తున్నారో ఒకసారి తలచుకోండి. మనకు నిత్య వ్యాయామం, శారీరక శ్రమ అవసరమని తెలుసు. పండ్లు, కూరగాయలు ఎక్కువగా తినాలని తెలుసు. మాంసం, కొవ్వులు తగ్గించుకోవాలని తెలుసు. ఒత్తిళ్ల బారినపడకుండా చూసుకోవాలని తెలుసు. అయినా ఎంతవరకు పాటిస్తున్నాం? ఎంతవరకు ఆచరిస్తున్నాం? పాత అనుభవాలను, పాత రోజులను విడిచిపెట్టి కొత్త సంవత్సరంలోకి అడుగిడుతున్న తరుణంలో మనమంతా వేసుకోవాల్సిన ప్రశ్నలివి. ఒకప్పటితో పోలిస్తే- మధుమేహం, గుండెజబ్బులు, క్యాన్సర్ల వంటి సాంక్రమికేతర జబ్బులే ఆధునిక ప్రపంచానికి పెద్ద ముప్పులుగా పరిణమిస్తున్నాయని.. వీటి మూలంగానే ఇప్పుడు ఎక్కువ మరణాలు సంభవిస్తున్నాయని ప్రపంచ ఆరోగ్యసంస్థ దగ్గర్నుంచి.. ఎందరెందరో శాస్త్రవేత్తలు, పరిశోధకులు హెచ్చరిస్తున్న నేపథ్యంలో ఇది తక్షణావసరం కూడా. కొన్ని జబ్బులకు జన్యువులే దోహదం చేస్తుండొచ్చు. కానీ వాటికి చుట్టుపక్కల పరిసరాలు, వాతావరణం, మన ఆహార విహార అలవాట్ల వంటివన్నీ తోడైనప్పుడే అవి వ్యక్తమై.. జబ్బులను తెచ్చిపెడతాయి. కాబట్టి రోజూ ఆచరించదగిన చిన్న చిన్న మార్పులతోనే మహా జబ్బుల మూలాలను మట్టుపెడదాం.

నీటితో ఆరంభం

ఉదయం నిద్ర లేవగానే నోరు పుక్కిలించి.. ఒకట్రెండు గ్లాసుల నీళ్లు తాగటం మొదలెట్టండి. రాత్రంతా నిద్రలో మునిగిన శరీరంలో తగ్గిపోయిన నీటిశాతాన్ని ఇది భర్తీ చేస్తుంది. దీంతో వెంటనే శక్తి పుంజుకుంటుంది. మెదడు చురుకుదనం పెరుగుతుంది. మూడ్ మెరుగవుతుంది. ఈ ఉత్సాహం రోజంతా కొనసాగుతూ వస్తుంది కూడా. ఒంట్లో ద్రవాల మోతాదులు తగినంతగా ఉంటే విషతుల్యాలు త్వరగా బయటకు వెళ్లిపోతాయి. జీర్ణక్రియ సరిగా సాగుతుంది. మలబద్ధకం దరిజేరదు. జీవక్రియలూ ఉత్తేజితమవుతాయి. కాబట్టి నిద్రలేస్తూనే కాఫీ, టీ కప్పులకు బదులు నీటి గ్లాసును అందుకోండి.

దంతం.. ధావనం.. శుభ్రం

రోజూ పళ్లు తోముకుంటాం. ఇందులో చెప్పుకోవటానికేముంది? చాలానే ఉంది. పళ్లు సరిగా శుభ్రం చేసుకోకపోతే చిగుళ్లవాపు వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ఇది నోటికే పరిమితం కాదు. మధుమేహం, గుండెజబ్బుల వంటి సమస్యలకూ చిగుళ్లవ్యాధికీ సంబంధం ఉంటోందని అధ్యయనాలు నిగ్గుతేల్చాయి. చిగుళ్లవాపుతో మహిళల్లో రొమ్ముక్యాన్సర్ ముప్పు పెరుగుతున్నట్టూ బయటపడింది. నోటిలోని బ్యాక్టీరియా రక్తం ద్వారా రొమ్ముకణజాలానికి చేరుకొని, కణితులు పుట్టుకురావటానికి దోహదం చేస్తుండటం గమనార్హం. కాబట్టి ఉదయమే కాదు, రాత్రి పడుకోబోయే ముందూ దంతాలను శుభ్రం చేసుకోవటం మరవరాదు.

అల్పాహారం అతిముఖ్యం

ఉదయంపూట తినే అల్పాహారంతో అవయవాలన్నీ కొత్త శక్తిని పుంజుకుంటాయి. రోజంతా కేలరీలు ఖర్చవటానికి మార్గం పడుతుంది. జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత పెరుగుతాయి. చెడ్డ కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది.



ప్రతిక్షణమూ 'పండు'గే

పండ్ల కోసం ప్రత్యేకించిన గిన్నెను ఇంట్లో అందరికీ కనిపించే చోట పెట్టండి. ఇలా పండ్లు అందుబాటులో ఉండేలా చూసుకుంటే మరచిపోయే ప్రసక్తే ఉండదు. పండ్లలోని విటమిన్లు, పోషకాలు.. ముఖ్యంగా యాంటీఆక్సిడెంట్లు మనల్ని ఎన్నెన్నో జబ్బుల బారినపడకుండా కాపాడతాయి.

సత్సంబంధం సగం బలం

తరచుగా తోబుట్టువుల, స్నేహితుల ఇంటికి వెళ్లండి. ఆనందం, ఆయుష్షు రహస్యం ఇదేనని చెబుతున్నారు పరిశోధకులు. బంధువులతో, స్నేహితులతో మంచి సంబంధాలు గలవారు మరింత ఆనందంగా, ఎక్కువకాలం జీవిస్తున్నట్టు హార్వర్డ్ విశ్వవిద్యాలయ అధ్యయనం పేర్కొంటోంది. మనకేదైనా ఆపద వచ్చినపుడు ఆదుకోవటానికి ఎవరో ఒకరు అండగా ఉన్నారన్న భరోసానే కొండంత బలాన్నిస్తుంది. నాడీ వ్యవస్థ ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. ఇది మెదడు ఆరోగ్యంగా, చురుకుగా ఉండటానికి తోడ్పడుతుంది. చెడు అలవాట్లు దరిజేరవు. శారీరక బాధలూ తగ్గుముఖం పడతాయి. ఇవన్నీ ఆనందాన్ని, ఆయుష్షును పెంచేవే కదా.



నవ్వు నాలుగిందాల మేలు

నవ్వినపుడు ఎండార్ఫిన్లనే రసాయనాలు ఉత్పత్తి అవుతాయి. దీంతో మనసు తేలికపడి బాధలు, చింతలు మటుమాయం అవుతాయి. హాస్య వీడియోలు చూడటం ద్వారా ఆత్మ విశ్వాసం కూడా పెరుగుతున్నట్టు, ఇది క్లిష్టమైన పనులనైనా సునాయాసంగా చేయటానికి తోడ్పడుతున్నట్టు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.

సంగీతాస్వాదనలో..

సమయం దొరికినప్పుడల్లా శ్రావ్యమైన సంగీతం వినండి. ఇది మనసుకు హాయినిస్తుంది. కొత్త హుషారును అందిస్తుంది. హడావుడి, గందరగోళం లేని సంగీతం వింటే అధిక రక్తపోటు తగ్గుతున్నట్టు, గుండె వేగం స్థిరపడుతున్నట్టు, ఆందోళన తగ్గుముఖం పడుతున్నట్టు పరిశోధకులు గుర్తించారు. సంగీతం మూలంగా జ్ఞాపకశక్తి, గుండె పనితీరు మెరుగవుతాయి. అంతగా అలసట అనిపించకపోవటం వల్ల శారీరక సామర్థ్యమూ పెంపొందుతుంది. దీంతో క్లిష్టమైన పనులైనా అలవోకగా చేయటానికి వీలవుతుంది. కాబట్టి రోజూ వీనుల విందైన సంగీతం వినటానికి ప్రయత్నించండి.

హుషారు ధ్యానం

ధ్యానంతో మనోస్థితి (మూడ్) మెరుగవుతుంది. కొత్త ఉత్సాహం, హుషారు చేకూరుతాయి. కుంగుబాటు, ఆందోళన వంటి మానసిక సమస్యల ముప్పూ తగ్గుతున్నట్టు పలు అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇందుకోసం పెద్దగా కష్టపడాల్సిన అవసరం కూడా లేదు. కుదురుగా ఒకచోట కూచొని, కళ్లు మూసుకొని ఏదో ఒక విషయం మీద మనసును కేంద్రీకరిస్తే చాలు.

సేవారోగ్యం

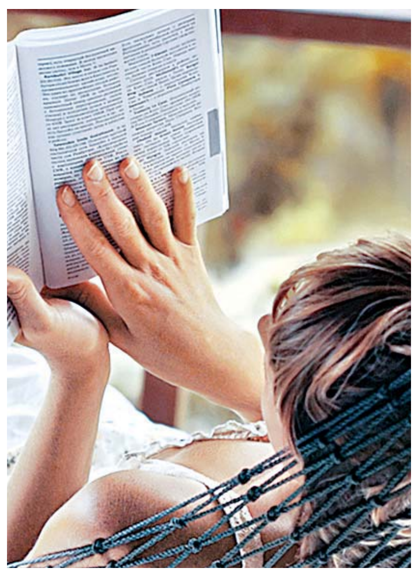
ఎవరైనా కష్టాల్లో ఉన్నప్పుడు సాయం చేస్తే లభించే తృప్తే వేరు. ఇలాంటి దయాగుణం, సేవా దృక్పథం మానసికంగానే కాదు.. శారీరకంగానూ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. స్వచ్ఛంద కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనేవారికి గుండెజబ్బు వచ్చే అవకాశం తక్కువని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. అందువల్ల వీలు కుదిరినప్పుడల్లా స్వచ్ఛంద కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనండి. అలాగని ఖర్చయ్యే పనులే చేయాల్సిన అవసరం లేదు. చుట్టుపక్కల ఎవరైనా వృద్ధులు, వికలాంగుల వంటి వాళ్లు చేసుకోలేని పనుల్లో సాయపడినా చాలు. ఇంటి పక్కల వీధులు శుభ్రం చేసినా మేలే. ఇలాంటివి చిన్న చిన్న పనులైనా పెద్ద ప్రభావమే చూపుతాయి.

మెట్టుమెట్టుకో కేలరీ..

మోకాళ్ల నొప్పుల వంటి సమస్యలేవీ లేకపోతే లిఫ్టుకు బదులు కాళ్లకు పని చెప్పండి. మెట్లు ఎక్కటం మొదలెట్టండి. దీంతో విద్యుత్తు ఆదా అవటమే కాకుండా వ్యాయామమూ చేసినట్టు అవుతుంది. కేలరీలు కూడా ఎక్కువగానే ఖర్చవుతాయి. ఒక నిమిషం పాటు మెట్లు ఎక్కినా 10 కేలరీలు ఖర్చవుతాయి. అంటే ఐదేసి నిమిషాల సేపు రోజుకు రెండు సార్లు మెట్లు ఎక్కితే 100 కేలరీలు ఖర్చవుతాయన్నమాట. మన శరీరంలో అతి పెద్దవైన కాళ్ల కండరాలు మంచి బలం పుంజుకుంటాయి. మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు వంటి జీవనశైలి సమస్యలు దరిజేరకుండానూ చూసుకోవచ్చు.

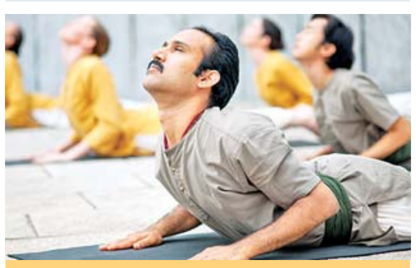
'పుస్తక' నిద్ర

రాత్రి పడుకోబోయే ముందు మొబైల్‌ఫోన్లు, డెస్క్‌టాప్‌లు, ల్యాప్‌టాప్‌లు, టీవీల వంటివి కట్టిపెట్టి మంచి పుస్తకం ముందేసుకోండి. ఇది మెదడు ఆరోగ్యానికే కాదు, కంటి నిండా నిద్ర పట్టటానికీ దోహదం చేస్తుంది. ఈ-బుక్ వంటి డిజిటల్ పుస్తకాలకు బదులు మామూలు పుస్తకాలు చదివినవారు త్వరగా నిద్రలోకి జారుకోవటమే కాదు, మరింత గాఢంగానూ నిద్రపోతుండటం విశేషం. సెల్‌ఫోన్ల వంటి డిజిటల్ పరికరాల నుంచి వెలువడే నీలం కాంతి మెదడు పనితీరుపై విపరీత ప్రభావం చూపుతుందని, ఇది నిద్ర తీరుతెన్నులను దెబ్బతీస్తుందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు.



జ్ఞాపకాల 'రాత'

ఇప్పుడెవర్ని చూసినా కీబోర్డు నొక్కుతూ టైప్ చేయటమే. ఉత్తరాల కన్నా ఈ-మెయిళ్లే ముఖ్యమైపోయాయి. అయితే ఇలా టైప్ చేయటం కన్నా చేత్తో రాసినప్పుడే మెదడులోని చాలా భాగాలు అనుసంధానం అవుతున్నాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అంటే చేతిరాతతో మెదడూ పదునెక్కుతోందన్నమాట. ఇందుకు కొత్త హాబీల వంటివీ ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. అవే పనులను మళ్లీ మళ్లీ చేస్తుంటే మెదడు వాటికి అలవాటు పడిపోతుంది. అదే కొత్త పనులైతే చురుకుగా స్పందిస్తుంది.



యోగానందం

శారీరక సామర్థ్యం మెరుగుపడటానికే కాదు, కొన్ని సమస్యలు తగ్గటానికీ యోగా తోడ్పడుతుంది. యోగా సాధనతో వేగస్ నాడి బలోపేతం అవుతుంది. ఒంట్లో వాపు ప్రక్రియ, అధిక రక్తపోటు తగ్గుముఖం పడతాయి. ఫలితంగా మానసిక ప్రశాంతత, ఏకాగ్రత, రోగనిరోధకశక్తి మెరుగవుతాయి. ఒత్తిడి నుంచీ ఉపశమనం లభిస్తుంది.

ఇంటి తిండి ఆయుష్షు

బయటి తిండి తినేవారితో పోలిస్తే ఇంట్లో వండుకున్న ఆహారం తినేవారిలో 50% మంది పదేళ్లు ఎక్కువగా జీవిస్తున్నట్టు పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. బయటి తిండిలో నూనెలు, కొవ్వులు, ఉప్పు, చక్కెర ఎక్కువ. అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, క్యాన్సర్ల వంటి జబ్బుల్లో వీటి పాత్రే ఎక్కువ కావటం గమనార్హం. ఇంట్లో వండుకోవటం వల్ల లభించే మరో ప్రయోజనం మెదడు పనితీరు మెరుగుపడటం. వంట ఎలా వండాలి? ఏమేం దినుసులు కావాలి? ఎంత మోతాదులో వాడాలి? అనేవి గుర్తుపెట్టుకోవటానికి మెదడు నిరంతరం ప్రయత్నిస్తుంటుంది. దీంతో మెదడులో అనుసంధానాలూ మెరుగవుతాయి.

చేతులు శుభ్రం!

వంట వండటానికి, భోజనం చేయటానికి ముందు శుభ్రంగా చేతులు కడుక్కుంటే కలుషితాహార జబ్బులను సగం వరకు నివారించుకున్నట్టే. అలాగే బయటకు ఎక్కడికైనా వెళ్లివచ్చినపుడు, జలుబు వంటి జబ్బులతో బాధపడుతున్నప్పుడు తరచుగా చేతులు కడుక్కోవటం మంచిది. మనం సగటున ప్రతి అరగంటకు 300 రకాల వస్తువులను తాకుతామని అంచనా. ఇలా 8.40 లక్షల సూక్ష్మక్రిములు చేతులకు అంటుకునే అవకాశముంది. కాబట్టి తరచుగా చేతులను కడుక్కుంటే సూక్ష్మక్రిములతో వ్యాపించే జబ్బులను ఎన్నెన్నో నివారించుకోవచ్చు. అవి ఇతరులకు వ్యాపించకుండానూ చూసుకోవచ్చు.

గింజపప్పుల తోడు

అప్పుడప్పుడూ బాదం, జీడిపప్పు వంటి గింజ పలుకులు, పప్పులు (నట్స్) కాస్త నోట్లో వేసుకోండి. ఇవి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. రోజుకు సుమారు 30 గ్రాముల గింజపప్పులు తినేవారికి అకాల మరణం ముప్పు గణనీయంగా తగ్గుతోందని న్యూఇంగ్లాండ్ వైద్య పత్రికలో ప్రచురితమైన అధ్యయనం చెబుతోంది. బాదం, జీడిపప్పు, అక్రోట్లు, పిస్తా వంటి వాటిల్లో అసంతృప్త కొవ్వులు దండిగా ఉంటాయి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్‌తో పాటు ఒంట్లో వాపు ప్రక్రియనూ తగ్గించటంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. ఫలితంగా గుండెజబ్బు, క్యాన్సర్ వంటి సమస్యల ముప్పులూ తగ్గుముఖం పడతాయి.

విహార 'ఉత్సాహం'

వీలున్నప్పుడల్లా విహార యాత్రలకు వెళ్తే రోజువారీ పనుల విసుగు తొలగిపోతుంది. ఉద్యోగాల్లో, పనుల్లో సామర్థ్యం, నైపుణ్యమూ మెరుగవుతాయి. ఏడాదికి రెండు సార్లు విహార యాత్రలకు వెళ్లి వచ్చే పురుషులకు 30%, మహిళలకు 50% గుండెపోటు ముప్పు తగ్గుతున్నట్టూ అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. నిద్రకు ఆటంకం కలిగించే అలవాట్లకూ విహార యాత్రలతో ముకుతాడు పడుతుంది. ఇలా నిద్ర బాగా పట్టటానికీ యాత్రలు తోడ్పడతాయన్నమాట.

కూచుంటే పడినట్టే!

గంటలకొద్దీ అదేపనిగా కూచుంటే ట్రైగ్లిజరైడ్ల స్థాయులు పెరిగిపోతాయి. మంచి కొవ్వు తగ్గుతుంది. దీంతో పక్షవాతం, గుండెపోటు ముప్పులూ ముంచుకొస్తాయి. కాబట్టి ఆఫీసులో, ఇంట్లో అదేపనిగా కూలబడకుండా మధ్యమధ్యలో లేచి అటూఇటూ తిరగండి. తరచుగా కాళ్లకు పనిచెబితే మధుమేహం ముప్పు 40%, అధికబరువు ముప్పు 20%, అధిక రక్తపోటు ముప్పు 17% తగ్గుముఖం పడుతున్నట్టు బ్రిటన్ అధ్యయనం ఒకటి పేర్కొంటోంది. నడవటం వల్ల కాళ్ల కండరాలే కాదు.. పొట్ట, వీపు కండరాలు కూడా బలోపేతమవుతాయి. దీంతో వెన్నెముకకు మంచి దన్ను లభిస్తుంది. నడుంనొప్పి వంటివీ దూరమవుతాయి.

'గాలి' సాంత్వన

ఎప్పుడూ తలుపులు, కిటికీలు బిగించుకోకుండా వీలైనప్పుడు వాటిని తెరచి పెట్టండి. ఇంట్లోకి గాలి, వెలుతురు ధారాళంగా రానివ్వండి. ఇది ఇంటికి కొత్త వెలుగును తెచ్చిపెడుతుంది. లోపలి గాలి శుభ్రపడుతుంది. ఇలాంటి శుభ్రమైన గాలి శక్తిమంతమైన యాంటీబయోటిక్స్ కన్నా మంచి ఫలితాలు ఇస్తోందని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. తాజా గాలిలోని 'హైడ్రాక్సిల్ ర్యాడికల్స్' హానికర సూక్ష్మక్రిముల పని పడుతున్నాయని వివరిస్తున్నారు. అయితే ఈ హైడ్రాక్సిల్ ర్యాడికల్స్ గాలిలో అట్టే సేపు ఉండవు. అందువల్ల ఎప్పటికప్పుడు తాజా గాలి వీచేలా.. కిటికీలు తెరచి ఉంచుకోవటం మంచిది.

ఉపవాస 'వ్రతం'

కుదిరినప్పుడల్లా ఒక పూట కడుపు మాడ్చండి. ఇలా అప్పుడప్పుడు ఉపవాసం చేయటం మంచిదేనని శాస్త్రవేత్తలు కూడా చెబుతున్నారు. ఇది బరువు పెరగకుండా చూడటంతో పాటు ఇన్సులిన్ నిరోధకత, మధుమేహం ముప్పులనూ తగ్గిస్తోందని వివరిస్తున్నారు. అధిక రక్తపోటు, గుండె కొట్టుకునే వేగం, కొలెస్ట్రాల్ మోతాదులూ తగ్గుముఖం పడుతుండటం గమనార్హం. ఫలితంగా గుండెజబ్బు, పక్షవాతం వంటి సమస్యల బారినపడకుండానూ కాపాడుతుందన్నమాట. ఉపవాసం మూలంగా ఆయుర్దాయమూ పెరుగుతుంది. నాడీ సమస్యలు.. ముఖ్యంగా అల్జీమర్స్, పార్కిన్సన్స్ వంటి జబ్బులు దరిజేరకుండానూ చూసుకోవచ్చు.

వ్యాయామ 'శృంగారం'

వ్యాయామంతో శృంగార సామర్థ్యమూ పుంజుకుంటుంది. లైంగికాసక్తి పెరగటంతో పాటు పటుత్వమూ మెరుగవుతుంది. శారీరక శ్రమ చేయనివారితో పోలిస్తే- రోజుకు కనీసం అరగంట సేపు వ్యాయామం చేసే పురుషుల్లో అంగస్తంభన సమస్యలు తక్కువని పరిశోధకులు గుర్తించారు.



ఎండ 'బంగారం'

ఒంటికి రోజూ కాసేపు ఎండ 'బంగారం' తగిలేలా చూసుకోండి. దీంతో ఎలాంటి ఖర్చు లేకుండా విటమిన్ డిని పొందొచ్చు. సూర్యరశ్మి సమక్షంలోనే మన చర్మం విటమిన్ డిని తయారుచేసుకుంటుంది మరి. ఇది ఎముకల ఆరోగ్యానికే కాదు.. రోగనిరోధకశక్తి బలోపేతం కావటానికీ, శరీర కణాలు ఇన్సులిన్‌ను గ్రహించేలా చూడటానికీ తోడ్పడుతుంది. కణ విభజన ప్రక్రియనూ నియంత్రించటం ద్వారా క్యాన్సర్ల ముప్పులు తగ్గేలా చేస్తుంది. ఒళ్లునొప్పులు, నిస్త్రాణ వంటివి మటుమాయం అవుతాయి.

2019 ఉందిలే మంచి కాలం ముందు ముందునా...!









ఈనాడు సినిమా

నిన్నటి రోజు నేటి జ్ఞాపకం. అలా నిన్నటితో పూర్తయిన 2018 అప్పుడు జ్ఞాపకాల దొంతరగా మారి... అనుభవాల అనుభూతుల్ని నెమరేసుకొంటోంది. కొత్త ఆశలతో... మరింత ఉత్సాహంతో ముందడుగు వేయమంటోంది. మన ముందు కొత్త డైరీ, కొత్త పేజీ. అందంగా నింపుకొంటూ వెళ్లడమే ఆలస్యం. మన తారలు ఆ విషయంలో ఒక అడుగు ముందే ఉన్నారు. వచ్చే ఏడాది ఎలా వినోదాలు పంచాలో ఇప్పటికే ప్రణాళికలు రచించేశారు. మరి వారి ప్రయాణం ఎలా సాగనుందో చూద్దాం పదండి...

కథలు సిద్ధమవుతున్నాయ్

చిరంజీవి గతేడాది మొత్తాన్ని 'సైరా నరసింహారెడ్డి' కోసమే కేటాయించారు. ఈ ఏడాది ఆ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. ఆ తర్వాత ఆయన వేగం పెంచే అవకాశాలున్నాయి. కొరటాల శివతో పాటు, మరికొంతమంది ప్రముఖ దర్శకులు చిరంజీవి కోసం కథలు సిద్ధం చేస్తున్నారు. చిరు మరో చిత్రాన్ని ఈ ఏడాది పట్టాలెక్కించడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. ఆయన కొత్త సంవత్సర వేడుకల్ని కుటుంబ సభ్యుల తోనే జరుపుకొంటున్నారు. ఈమధ్యే ఆయన కూతురు శ్రీజ ఓ పాపకి జన్మనిచ్చారు. ఆ చిన్నారి సందడి మధ్య కొత్త ఏడాదికి స్వాగతం పలకబోతున్నారు చిరు.

మూడు ఖాయం

ఈ ఏడాది బాలకృష్ణ సినిమాల స్కోరు పరుగులు పెట్టనుంది. ఇప్పటికే మూడు సినిమాల విడుదల కావడం ఖాయమని తేలింది. బాలకృష్ణ జోరు చూస్తుంటే ఆ స్కోరు మరింత పెరిగేలా ఉంది. సంక్రాంతికి 'ఎన్టీఆర్ కథానాయకుడు' విడుదల కానుండగా, ఫిబ్రవరి 7న 'ఎన్టీఆర్ మహానాయకుడు' రాబోతోంది. అదే నెల్లోనే బోయపాటి శ్రీను దర్శకత్వం వహించనున్న సినిమా ప్రారంభమవుతుంది. ఆ తర్వాత బాలకృష్ణతో సినిమాలు చేయడానికి వి.వి. వినాయక్, అనిల్ రావిపూడి సిద్ధంగా ఉన్నారు.



మరో మజిలీ

తెలుగు, తమిళ భాషల్లో కలిపి గతేడాది ఐదు సినిమాలతో సందడి చేశారు సమంత. చేసిన ప్రతి సినిమాలోనూ సమంత నటనకి ప్రశంసలే లభించాయి. ఈ యేడాది ఆమె తన భర్త నాగచైతన్యతో కలిసి నటిస్తున్న 'మజిలి' చిత్రంతోనూ, నందిని రెడ్డి దర్శకత్వం వహిస్తున్న 'ఓ బేబీ... ఎంత సక్కగున్నావే' చిత్రంతోనూ ప్రేక్షకుల్ని అలరించబోతున్నారు. 'ఓ బేబీ'లో ఆమె వృద్ధురాలిగా కనిపించి సందడి చేస్తారని సమాచారం. ప్రాధాన్యమున్న పాత్రల్నే ఎంచుకొంటూ ప్రయాణం చేస్తున్న సమంత, ఈ యేడాది కూడా నటన పరంగా తన ప్రతిభని చాటే ప్రయత్నాల్లో ఉన్నారు.



'సాహో' ఏడాది

ప్రభాస్ దృష్టంతా 'సాహో'ని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావడంపైనే ఉంది. ఆగస్టు 15న చిత్రాన్ని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని నిర్ణయించారు. జయపురలో రాజమౌళి తనయుడు ఎస్.ఎస్.కార్తికేయ పెళ్లి వేడుకల్లో పాల్గొని ఉత్సాహంగా గడిపిన ప్రభాస్ అక్కడే మూడు రోజులు ఉండి కొత్త ఏడాదికి స్వాగతం పలకనున్నారట. రాధాకృష్ణకుమార్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న మరో చిత్రమూ ఈ ఏడాదే ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చే అవకాశాలున్నాయి. మరి ఈ సంవత్సరమైనా ఆయన పెళ్లి కబురు వినిపిస్తారో లేదో చూడాలి.

దుబాయ్‌లో వేడుకలు

మహేష్ కొత్త ఏడాది సంబరాలు జరుపుకొనేందుకు వీలుగా రామోజీ ఫిల్మ్‌సిటీలో జరుగుతున్న 'మహర్షి' షెడ్యూల్ డిసెంబరు 25నే ముగిసింది. ఆ వెంటనే కుటుంబంతో కలిసి దుబాయ్ వెళ్లారు. 'మహర్షి' తర్వాత సుకుమార్ దర్శకత్వంలో సినిమా చేయడానికి ఇప్పటికే పచ్చజెండా ఊపేశారు. పలువురు దర్శకులు మహేష్‌ని దృష్టిలో ఉంచుకొని కథలు సిద్ధం చేస్తున్నారు కాబట్టి, కొత్తగా ఒకట్రెండు చిత్రాల్ని ప్రకటించే అవకాశాలు కూడా కనిపిస్తున్నాయి. కొత్త ఏడాదిని పురస్కరించుకొని 'మహర్షి' సెకండ్ లుక్‌ని విడుదల చేశారు. వంశీ పైడిపల్లి దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రం ఉగాదికి విడుదల కానుంది.

దటీజ్ మహాలక్ష్మి

మూడు సినిమాల్లో కథానాయికగా నటించి... మరో రెండు చిత్రాల్లో ప్రత్యేక అందాలతో అదరగొట్టి 2018ని ముగించింది తమన్నా. కొత్త ఏడాదిలోనూ అదే స్కోరు కనిపించేలా ప్లాన్ చేసుకొంది. సంక్రాంతికి 'ఎఫ్2'తో రానున్న ఆమె, ఆ తర్వాత 'దట్ ఈజ్ మహాలక్ష్మి', 'సైరా..'తో పాటు, 'దేవి2' మెరవనుంది. స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ఆమె కొత్త ఏడాది వేడుకల్ని జరుపుకొంటోంది.

బంగార్రాజు వస్తాడా?



గతేడాది 'దేవదాస్'తో విజయాన్ని అందుకొన్నారు నాగార్జున. ఈసారి ఆయన రాహుల్ రవీంద్రన్ దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా చేయబోతున్నారు. అలాగే నాగ్ కోసం 'సోగ్గాడే చిన్ని నాయనా'కి ఫ్రాంచైజీగా 'బంగార్రాజు' కథ సిద్ధం చేస్తున్నారు దర్శకుడు కల్యాణ్‌కృష్ణ. ఈ రెండు చిత్రాలతో పాటు, హిందీ, తమిళ భాషల్లోనూ సినిమాలు చేస్తున్నారు నాగ్. మరి ఈ యేడాది బంగార్రాజు సందడి చేస్తాడో లేదో చూడాలి.

కొడితే కొట్టాలిరా



నాని గతేడాది కావాలనే వేగాన్ని తగ్గించారు. ఈసారి 'జెర్సీ' సినిమాతో కొడితే కొట్టాలిరా సిక్స్ కొట్టాలి అంటూ క్రికెటర్ అవతారమెత్తారు. ఏప్రిల్‌లో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్న ఈ చిత్రంలో నాని 36 యేళ్ల క్రికెటర్‌గా సందడి చేయబోతున్నారు. గౌతమ్ తిన్ననూరి దర్శకుడు. 'జెర్సీ' లుక్‌ని చిత్రం బృందం విడుదల చేసింది. 'జెర్సీ' సెట్స్‌పై ఉండగానే, విక్రమ్ కె.కుమార్ దర్శకత్వంలో నటించేందుకు అంగీకారం తెలిపారు. ఆయన ఈ కొత్త సంవత్సర వేడుకల్ని జయపురాలోనే జరుపుకొంటున్నారు.

సినిమాలే సినిమాలు



2018లో వెండితెరపై వెంకటేష్ దర్శనభాగ్యం దక్కలేదు. సంక్రాంతికి అల్లుడిగా ఆయన 'ఎఫ్2'తో సందడి చేయబోతున్నారు. ఆ తర్వాత వరుస సినిమాలతో బిజీ కాబోతున్నారు. బాబీ దర్శకత్వంలో 'వెంకీమామ'తో పాటు, త్రినాథరావు నక్కిన దర్శకత్వంలోనూ ఓ చిత్రం చేయబోతున్నారు. భాస్కర్, త్రివిక్రమ్ దర్శకత్వంలోనూ ఆయన సినిమా చేయడానికి అంగీకారం తెలిపినట్టు సమాచారం. ఈ యేడాది ఆయన ఎక్కువ సినిమాలతో సందడి చేసేలా కనిపిస్తున్నారు.

మనసంతా 'ఆర్.ఆర్.ఆర్'పైనే



రెండేళ్లుగా ఒకొక్క సినిమానే చేస్తూ వస్తున్న ఎన్టీఆర్, ఈ ఏడాదీ అదే తరహాలో ప్రయాణం చేసే అవకాశాలున్నాయి. ప్రస్తుతం రాజమౌళి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న 'ఆర్.ఆర్.ఆర్'పైనే ఆయన మనసు పెట్టారు. ఈ ఏడాదంతా దాని కోసమే కాల్షీట్లు కేటాయించే అవకాశాలున్నాయి. ప్రస్తుతం 'ఆర్.ఆర్.ఆర్' బృందం, తన కుటుంబంతో కలిసి జయపురలో గడుపుతున్నారు ఎన్టీఆర్. అక్కడే కొత్త ఏడాది వేడుకల్ని జరుపుకొంటారు.

ముహూర్తం కుదిరింది



కొత్త ఏడాది సందర్భంగా తన కొత్త సినిమా వివరాల్ని ప్రకటించారు అల్లు అర్జున్. త్రివిక్రమ్ దర్శకత్వంలో ఆ చిత్రం తెరకెక్కబోతోంది. 'జులాయి', 'సన్నాఫ్ సత్యమూర్తి' తర్వాత ఆ కలయికలో మరో చిత్రం కుదిరిందన్నమాట. ఈ చిత్రం ఇదే నెలలోనే ప్రారంభమవుతుందని నిర్మాతలు అల్లు అరవింద్, ఎస్. రాధాకృష్ణ ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. దీంతో పాటు ఈ ఏడాది మరో రెండు చిత్రాల్నీ అల్లు అర్జున్ ఖరారు చేయబోతున్నారని గీతాఆర్ట్స్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ప్రస్తుతం అల్లు అర్జున్ తన కుటుంబంతో కలిసి బీరట్ ప్రాంతంలో కొత్త ఏడాది వేడుకల్ని జరుపుకొంటున్నారు.

కల్యాణ వైభోగం



వధూవరులతో రాజమౌళి, రామ్‌చరణ్ దంపతులు

దర్శకుడు ఎస్.ఎస్.రాజమౌళి తనయుడు ఎస్.ఎస్.కార్తికేయ వివాహం ఆదివారం రాత్రి రాజస్థాన్‌లోని జయపురలో ఘనంగా జరిగింది. కుటుంబ సభ్యులు, ఆత్మీయుల సమక్షంలో కార్తికేయ, పూజా ప్రసాద్ ఒక్కటయ్యారు. మూడు రోజుల పాటు పెళ్లి వేడుక జరిగింది. అనుష్క, నాగార్జున, ప్రభాస్, ఎన్టీఆర్, రామ్‌చరణ్, రానా, నాని, అఖిల్ తదితర అగ్ర కథానాయకులు కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి పెళ్లి వేడుకలో పాల్గొన్నారు. తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమకి చెందిన పలువురు ప్రముఖులు ఈ వేడుకకి హాజరయ్యారు. పెళ్లికూతురు కూర్చున్న పల్లకిని ఆమె బంధువులతో పాటు ప్రభాస్ మోస్తున్న వీడియోలు సామాజిక మాధ్యమాల్లో సందడి చేస్తున్నాయి.

కుర్రాళ్లకి అర్థమవుతుందా?

ఈశ్వర్, టువ చక్రవర్తి, అంకిత మహారాణా నాయకానాయికలుగా పరిచయమవుతున్న చిత్రం '4 లెటర్స్'. కుర్రాళ్ళకి అర్థమవుతుందిలే... అనేది ఉపశీర్షిక. ఆర్.రఘురాజ్ దర్శకుడు. దొమ్మరాజు హేమలత, దొమ్మరాజు ఉదయ్ కుమార్ నిర్మిస్తున్నారు. చిత్రీకరణ పూర్తయింది. దర్శకుడు మాట్లాడుతూ "నవతరం ప్రేమాయణాలకి అద్దం పట్టే కథతో తెరకెక్కుతున్న చిత్రమిది. నటీనటులు కొత్తవాళ్లయినా చక్కటి అభినయం ప్రదర్శించారు. 'కలుసుకోవాలని' తర్వాత నేను తెలుగులో తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రమిది" అన్నారు. "త్వరలోనే పాటల్ని, సినిమా విడుదల తేదీల్ని ప్రకటిస్తాం" అన్నారు నిర్మాతలు. ఈ చిత్రానికి ఛాయాగ్రహణం: చిట్టిబాబు. కె, సంగీతం: భీమ్స్ సిసిరోలియో.



ఈశ్వర్, టువ చక్రవర్తి

చిన్నతనం నుంచే ఎన్టీఆర్ గురించి వింటున్నా



విద్యాబాలన్... ఎలాంటి పాత్రల్లోనైనా ఇట్టే ఒదిగిపోయే నటి. బాలీవుడ్‌లో ఆమె పేరే ఓ బ్రాండ్. జనవరి 9న విడుదలవుతున్న 'ఎన్టీఆర్ కథానాయకుడు'తో తొలిసారి తెలుగు తెరపై కనిపించబోతోంది. ఆ చిత్రంలో ఆమె ఎన్టీఆర్ అర్ధాంగి బసవతారకం పాత్రని పోషించారు. జనవరి 1న విద్యాబాలన్ పుట్టినరోజు. ఈ సందర్భంగా ఆమె 'ఎన్టీఆర్ కథానాయకుడు' గురించి 'ఈనాడు సినిమా'తో పంచుకున్న వివరాలివీ...

'ఎన్టీఆర్..'తోనే తెలుగులోకి అడుగు పెట్టాలని ఎందుకనిపించింది?

తెలుగులో ఇంతకుమించిన గొప్ప ఆరంభం నాకు దొరకదు. 'ఎన్టీఆర్..' గురించి నిర్మాతల్లో ఒకరైన విష్ణువర్ధన్ ఇందూరి, బాలకృష్ణలతో మాట్లాడాక అప్పటికప్పుడే ఈ సినిమా చేయాలని నిర్ణయించుకొన్నా.

ఎన్టీఆర్ జీవితంలో మిమ్మల్ని బాగా ఆకట్టుకొన్న విషయాలేమిటి?

ఒకటని కాదు. ఆయన సినీ జీవితం, రాజకీయ ప్రయాణంలో ఎన్నో మలుపులు. ఎన్టీఆర్ జీవితంలో ఆయన అర్ధాంగి బసవతారకం పోషించిన పాత్ర చాలా గొప్పది.

సినిమా చేయడానికి ముందు ఎన్టీఆర్ గురించి మీకెంతవరకు తెలుసు?

నాకు తొమ్మిదేళ్లున్నప్పుడు తొలిసారి హైదరాబాద్ వచ్చా. ఇక్కడ మా మామయ్య, అత్త ఉండేవారు. అప్పుడు ఇంట్లో ఎన్టీఆర్ గురించి మాట్లాడుకోవడం తొలిసారి విన్నాను. ఆయన్ని ఒక వ్యక్తిలా కాకుండా, దేవుడిగా చూస్తారని అప్పుడే అర్థమైంది.

బసవతారకం పాత్ర ఈ సినిమాకి ఆత్మ అని దర్శకుడు క్రిష్ చెప్పారు...

ఎన్టీఆర్, బసవతారకంల మధ్య బంధం అందమైంది. బసవతారకం గారికి ఎన్టీఆర్‌పై ఉన్న నమ్మకం, ఆయనకి అందించిన సహకారం చాలా గొప్పది. నా సంభాషణలన్నింటినీ ముందే రికార్డ్ చేసి వాట్సాప్ చేసేవారు క్రిష్. దాంతో పాత్రలో లీనమై నటించాను.

బాలకృష్ణ సెట్‌లో ఎలా ఉండేవారు?

బాలకృష్ణ తన తండ్రిని ఎంత ప్రేమిస్తుంటారో మాటల్లో చెప్పలేను. ఆయన సెట్‌లో ఉన్నారంటే తన తండ్రికి సంబంధించిన ఫొటోలు చూపిస్తూ, వాటి వెనక విశేషాలు గురించి వివరించేవారు. బాలకృష్ణ ఎనర్జీ, అచ్చం తన తండ్రిలా కనిపించడం చూసి సెట్‌లో ఆశ్చర్యపోయేదాన్ని.

పుట్టినరోజుకి కొత్త నిర్ణయాలేంటి?

అలాంటివి నమ్మను. జీవితంలో ఎప్పుడూ సంతోషంగా గడపాలనేది నా సిద్ధాంతం.

వసుంధర

మంచు తెరలు చీల్చుకుంటూ తొలికిరణం.. ఆశా సుమాలు వెదజల్లుతూ కొత్త సంవత్సరం
ఏడాది పొడవునా ఆనందం నింపాలని.. మనసు ముంగిట్లోకి ఆశల రంగులద్ది స్వాగతిద్దాం!
రాబోయే రోజులన్నీ... మనజీవితాల్లో రమ్యమైన రంగవల్లుల రహదారులవ్వాలని ఆశిద్దాం!
ఒత్తిడిని జయిస్తూ.. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకుంటూ.. ఆడుతూ పాడుతూ పనిచేస్తూ..
కుటుంబాన్ని దిద్దుకుంటూ.. కొత్త బంగారు లోకానికి బాటలేసుకుందాం!

పాంచ్ పటాకా











1

ఒత్తిడి, చిన్నచిన్న వాటికే మానసిక ప్రశాంతత కోల్పోవడం మనలో చాలా మందికి అలవాటే. ఆ పరిస్థితి ఎదురు కాకుండా మనవంతుగా ఏం చేయాలంటే...

మానసికంగా దృఢమవుదాం

● ఆరోగ్యం, ఆహారం, అభిరుచులు, ఆసక్తులు ఏవయినా సరే... కుటుంబం తరువాతే అని అనుకుంటారు చాలామంది. ఇకపై ఆ పంథా కాస్త మార్చండి. మీకోసం మీరు కొంత సమయం పెట్టుకోవాలి. మీ గురించి ఆలోచించుకోవడం మొదలుపెట్టాలి. ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు ఏం చేయాలనేది ఆలోచించాలి.

● ఇష్టం లేకపోయినా, నచ్చకపోయినా చాలా పనులను తప్పని పరిస్థితుల్లో చేస్తుంటాం. ఒత్తిడికి, ఆందోళనకు అదీ కారణమే. నచ్చని విషయాన్ని నిర్మొహమాటంగా చెప్పడం మంచిది. అవసరం అనుకుంటే కారణం వివరించొచ్చు. అని అనుకుంటాం కానీ చెప్పలేం. కానీ ఇకపై చెప్పండి. మీకు ఇబ్బంది కలిగించిన ప్రతి సందర్భం ఇతరులకు తెలిస్తే ఏమనుకుంటారో అని భయపడకూడదు. ఇబ్బందిగా, బాధగా అనిపించిన విషయాలను నిర్మొహమాటంగా చెప్పడానికి వెనకాడొద్దు. ఇంట్లో, ఆఫీసులో... ఎక్కడైనా మన పట్ల ఎదుటివారు ఉండే తీరులో ఏ మాత్రం సమస్య ఉన్నా మొదట్లోనే తెలియజేయాలి. చెప్పకపోతే సమస్య మరింత ముదురుతుంది.

● మన ఆలోచనలు, అభిప్రాయాలు ఇంటా బయటా ఎక్కడైనా సరే ఆత్మవిశ్వాసంతో చెప్పేందుకు సంకోచించవద్దు. మీరు చేస్తున్నది సరైనదని మీకు అనిపిస్తే దాన్ని చెప్పడానికి సిద్ధంగా ఉండండి. ఇది ఒత్తిడిని తగ్గించే మంత్రమే. ప్రయత్నించండి.

● అందరి సంతోషంలోనే నా ఆనందం అని అనుకోవడం ఎంతవరకూ సబబు చెప్పండి...! సంతోషం అనేది మీలో, మీ నుంచి మొదలవ్వాలి. అందులోనూ ఆరోగ్యం ఉంటుందని మర్చిపోకండి. కాబట్టి కనీసం ఈ సంవత్సరం అయినా... ఆ దిశగా మీకు నచ్చిన పనులు చేసేందుకు ప్రయత్నించండి. ఆసక్తులకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వండి. ఇది ఒకరోజుతో ఆగిపోకూడదు. రోజూ ఉండాలి.

2

వ్యాపారం, ఉద్యోగం... రంగం ఏదయినా ఎలాంటిదైనా సాధికారత దిశగా సాగాలంటే... మనకు మనం పెట్టుకోవాల్సిన నియమాలు కొన్ని ఉన్నాయి.

వృత్తిలో గెలిచేలా...

● జీవితంలో అన్నీ అనుకున్నట్లుగా జరగకపోవచ్చు. కాబట్టి దేన్నయినా సానుకూలంగా స్వీకరించగలగాలి. సమస్యకు పరిష్కారం ఆలోచించాలే తప్ప ఎప్పుడూ కుంగిపోకూడదు. ఇంట్లో కావచ్చు, విధుల్లో కావచ్చు. ఎవరితోనైనా సమస్య ఉన్నా, వృత్తిపరంగా ఇబ్బంది ఉన్నా అసలు కారణం తెలుసుకోవాలి. మరోసారి అలా జరగకుండా చూసుకోవాలే తప్ప అనవసర చర్చలకు తావివ్వకూడదు. వీలైతే ఆ సందర్భంలో కాసేపు మౌనం ఎంతో మేలు చేస్తుంది.

● స్త్రీలు అన్నీ చేయలేరు అనే అభిప్రాయానికి స్వస్తి పలకండి. ఎలాంటి రిస్కులు అయినా స్వీకరించి చేయగలరు అనే నమ్మకాన్ని కలిగించాలి. ఇది ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచుతుంది. అంతేనా విధుల్లో ఉన్నతస్థాయికి చేరుకోవడానికీ ఓ మార్గంగా మారుతుంది.

● వ్యక్తిత్వం అనేది లేకపోతే దేన్నీ సాధించలేం. ఇతరుల ప్రశంసలు, విమర్శల మీద ఆధారపడటం సరికాదు. మీ స్థాయి మీకు తెలియాలి. ఎవరో మెచ్చుకుంటేనే మీరు అత్యుత్తమ వ్యక్తి అయిపోరు. ఒకరు తిట్టినా మీరు కిందకు చేరుకోరు. కాబట్టి మీ వ్యక్తిత్వం, మీపై మీకు నమ్మకం ఉండాలి.

● ఉద్యోగం, పనులు, వైవాహిక జీవితం ఎన్ని ఉన్నా సరే... మీకంటూ స్నేహితులు ఏర్పరచుకోవాలి. దాన్నే నెట్‌వర్కింగ్ అంటారు. మీ పరిధిని విస్తరించుకోవాలి. బాల్య స్నేహ బంధాలను కొనసాగించాలి. మీ సంతోషాలు రెట్టింపవుతాయి. బాధలు సగమవుతాయి. ఎన్నో విషయాలూ తెలుస్తాయి.

● ఉన్నతస్థాయికి చేరుకోవాలనో, గుర్తింపు రావాలనో కాకుండా ఏ పని అయినా ఇష్టంగా, ప్రేమతో చేయాలి. అప్పుడే ఆ పనిలో పరిపూర్ణత కనిపిస్తుంది.

3

చదువులు, ఉద్యోగాలు, ఇతర బాధ్యతలతో క్షణం తీరిక లేని రోజులివి. దాంతో చుట్టూ ఉన్నవారికి దూరంగా జరిగిపోతాం. అలా మనకంటూ ఓ ప్రపంచం అని గిరిగీసుకుని ఉండిపోతాం. ఇకనైనా దాన్ని ఛేదిద్దాం.

బంధాలే ఎంతో బలం...

● కుటుంబసభ్యులతో ఎంత సమయం గడిపామన్నది కాదు.. ఎంత నాణ్యమైన సమయం కేటాయించాం అనేది ముఖ్యం. ఆఫీసు నుంచి ఇంటికి చేరుకున్నాక సాధ్యమైనంత వరకూ ఆఫీసు వ్యవహారాలు కాకుండా కుటుంబం గురించి ఆలోచించడం మంచిది.

● కొందరు టీవీ చూస్తూనో, ఫోన్ మాట్లాడుతూనో, ఛాటింగులు, సామాజిక మాధ్యమాలతో సేద తీరుతుంటారు. వాటిని తగ్గిస్తే అనుబంధాలు పెరుగుతాయి. కాబట్టి వారంలో వీలైనంత ఎక్కువ సమయం వాటికి దూరంగా ఉండాలనే నియమాన్ని పెట్టుకుని చూడండి.

● రోజులో ఒకసారి కుటుంబసభ్యులతో కబుర్లు చెబుతూ కలిసి భోంచేయడం, అప్పుడప్పుడూ బయటకు వెళ్లడం చేస్తుండాలి. అంతేకాదు ఇంట్లో వాళ్లందరికీ ఎలాంటి సమస్యలున్నాయో చెప్పకపోయినా తెలుసుని వాటిని తీర్చేలా చూడాలి.

● కుటుంబంలో మహిళ స్థానం మరెవరూ పోషించలేనిది. ఉద్యోగం చేసినంత మాత్రాన కుటుంబ సభ్యులు మనల్ని అర్థం చేసుకోవాలనే ఆలోచన సరికాదు. అలానే రోజూ ఇరుగు పొరుగుతో ఏదో ఒక సమయంలో మాట కలపడం లేదా చిరునవ్వుతో పలకరించడం.. వంటివి అవసరం. ఆఫీసులో, చదువుకునే చోట మనతోపాటు ఉన్న వాళ్లు కూడా కుటుంబసభ్యుల్లాంటి వాళ్లే అనే భావన ఉండాలి. నవ్వుతూ పలకరించడం, గౌరవించడం, మర్యాద, ప్రేమ పూర్వకంగా మాట్లాడం తప్పనిసరి. కలిసి భోంచేయడం, కెఫెటేరియాకు వెళ్లడం వంటివీ సత్సంబంధాలను మరింత పెంచుతాయి. ఉద్వేగాలకు దూరంగా ఉండాలి. ఏ మాట వచ్చినా, ఏ మనస్పర్థ తలెత్తినా ఇంట్లో సమస్యని పరిష్కరించుకున్నట్లు వ్యవహరించాలి.

4

ఇంటి పనులు, పిల్లల పెంపకం, ఉద్యోగం.. ఇలా రకరకాల బాధ్యతల వల్ల చాలామంది మహిళలు వ్యాయామానికి సమయం కేటాయించలేరు. అలాగని మీరు వదిలేయకండి.

వ్యాయామానికీ కాస్త సమయం

● ఎన్ని బాధ్యతలున్నా ఉదయం ఏడు గంటలలోపు నిద్ర లేవడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ఇలా చేస్తే జీవక్రియలు బాగుంటాయి. విటమిన్ డి లోపం ఉండదు.

● రోజులో కనీసం అరగంటైనా సరే ఏకాంతంగా గడపాలి. ఓ పదినిమిషాలు ప్రాణాయామం చేయాలి. అదీ ఖాళీ పొట్టతోనే. కపాలభాతి, అనులోమవిలోమ ప్రాణాయామాల వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. కపాలభాతి నెలసరి సమయంలో చేయకూడదు. యోగా, ధ్యానం వల్ల ఒత్తిడి దూరమవుతుంది. హార్మోన్ల అసమతుల్యత బాధించదు. గోముఖాసనం, శశాంకాసనం, మండూకాసనం, సర్వాంగాసనం, ఉష్ట్రాసనం వంటివి ఎంచుకోవాలి. వీటివల్ల శరీరం ఫిట్‌గా మారతుంది. హార్మోన్ల అసమతుల్యత దూరమవుతుంది. థైరాయిడ్, పీసీఓఎస్ వంటివీ బాధించవు.

● నడక... ఇది ప్రతిఒక్కరికీ చాలా అవసరం. కాబట్టి నడిచేందుకు సమయం పెట్టుకోవాలి. ఇంట్లోనే ఓ ముప్పై నిమిషాలు నడవొచ్చు. అయితే శరీరానికి చెమట పట్టినప్పుడే నడక వల్ల ప్రయోజనం ఉంటుంది

● ఇంట్లోనే స్క్వాట్స్, క్రంచెస్, స్ట్రెచెస్ చేయొచ్చు. స్క్వాట్స్ 7 - 40 వరకూ చేయొచ్చు. లెగ్ రైజెస్ వ్యాయామాలు అని ఉంటాయి. వెల్లకిలా పడుకుని.. కాళ్లని నిటారుగా పైకిలేపి దించుతూ ఉండాలి. దీనివల్ల పొట్ట తగ్గుతుంది.

5

మహిళలు తమ ఆరోగ్యంపై ముఖ్యంగా తినే ఆహారంపై అస్సలు శ్రద్ధపెట్టరు. ఇదే అనేక సమస్యలకి మూలం. ఈ కొత్త ఏడాది నుంచైనా సరే! వేసుకునే దుస్తులకు, చేసే పనులకు ప్రణాళిక ఉన్నట్లే తినాల్సిన ఆహారానికీ ప్రణాళిక పెట్టుకుందాం.

రోజుకో పండు చాలు

● పండ్లు, కూరగాయలు, పాలు, పాలసంబంధిత ఉత్పత్తులు... ఇలా ప్రతిదీ రోజూ అందేలా చూసుకోవాలి.

● నిజానికి మన శరీరానికి అవసరమైన ఎన్నో పోషకాలు చాలావరకూ అన్నం, టిఫిన్ల నుంచి అందినా విటమిన్ సి కోసం రోజూ దానికి సంబంధించిన ఓ పండు తినడం అలవాటు చేసుకోవాలి. కాబట్టి ఇకపై మీ రోజువారీ ఆహార ప్రణాళికలో ఓ పండుని చేర్చుకోండి. మర్నాడు ఏ పండు తినాలనేది ముందు రోజే నిర్ణయించుకోండి. అలాగని కివీ, లిచీ వంటి ఖరీదైనవే అవసరం లేదు. సగం అరటిపండు తిన్నా చాలు. జామకాయ సరిపోతుంది. ఆయా కాలాన్ని బట్టి ఎంచుకుంటే ఏ ఇబ్బందీ ఉండదు.

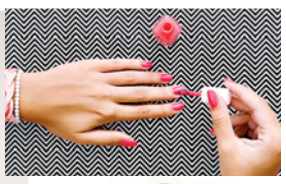
● ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే తినేటప్పుడు కెలొరీలు లెక్కేసుకోవడం కాదు. జంక్‌ఫుడ్‌ని తగ్గించి పోషకాహారం తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా ఇనుము, క్యాల్షియం వంటివి మహిళల ఆరోగ్యంలో కీలకం. అందుకే తప్పనిసరిగా విటమిన్‌సి, ఇనుము, క్యాల్షియం ఆహారం నుంచి అందేలా చూసుకోవాలి.

● చాలామంది చక్కెర మంచిది కాదు, ఉప్పు, నూనె అసలే వద్దు అంటారు. అయితే అవన్నీ కూడా అవసరానికి మించి తీసుకున్నప్పుడే సమస్య. అందుకే వాటిని మోతాదు ప్రకారం మాత్రమే తీసుకునేలా చూడాలి. పూర్తిగా ప్రాసెస్ చేసిన పదార్థాలకు, నిల్వ ఉంచినవాటికి దూరంగా ఉండాలనే నియమాన్ని పాటించి చూడండి. అప్పుడే అనారోగ్య సమస్యలు రాకుండా జాగ్రత్త పడగలరు.

పగడపు రంగు ప్రత్యేకంగా...

ఏటికేడు మేటి అనిపించే డిజైన్లతో, రంగులతో కొత్త ఫ్యాషన్‌లు సందడి చేస్తాయి. ఈ సంవత్సరం కూడా కొత్త రంగు కొంగొత్తగా వచ్చేసింది. అదే ఆహ్లాదంగా కనిపించే పగడపు రంగు(కోరల్). పీచ్‌కలర్‌కి కాస్త ఎక్కువగా, కాషాయానికి కాస్త తక్కువగా అనిపించే ఈ పగడపు రంగు ఎవరికైనా ఇట్టే నప్పేస్తుంది. థీమ్ పార్టీలు, పెళ్లి వేడుకలు... సందర్భం ఏదైనా మెప్పిస్తుంది. నీలం రంగులో అన్ని ఛాయలూ దీనికి చక్కగా జతకడతాయి. తెలుపు, నలుపు, గులాబీ, ఊదా...వంటి వాటితోనూ కలబోసుకుని ఆకట్టుకుంటుంది. డ్రెస్‌లు, చెప్పులు వంటివే కాదు...ఆభరణాలు, అలంకరణ వస్తువులను దీని ఛాయల్లో ఎంచుకోవచ్చు.



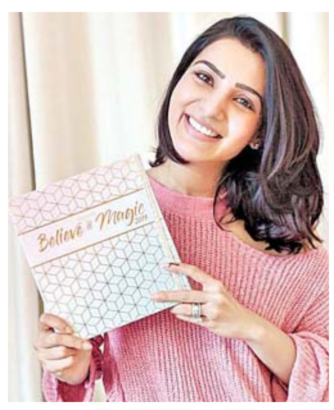






తెలుసా సమంత తీర్మానాలు!

కొత్త సంవత్సరంలోకి అడుగుపెట్టే ముందు చాలామంది ఏవేవో తీర్మానాలు చేసుకుని.. వాటిని అవలంబిస్తుంటారు. మరి ఈ ఏడాది సమంతా అక్కినేని ఏమని తీర్మానించుకుందో తెలుసా!



'క్రిస్మస్ తరువాత వచ్చే పండగ కొత్త సంవత్సరం తొలి రోజు. ఆ రోజంతా చాలా సంతోషంగా ఉంటా. అప్పుడే ఏడాదంతా ఆ ఉత్సాహం సొంతమవుతుంది. అలానే నేను 2019లో ఎలా ఉండాలో మూడు తీర్మానాలు చేసుకున్నా. వాటిలో మొదటిది గొప్పగా, ఉన్నతంగా ఉండాలి. రెండోది సాటివారిపట్ల మరింత సానుభూతి కలిగి ఉండాలి. మూడోది పూర్తిగా శాకాహారం మాత్రమే తీసుకుంటూ శాంతిని, సంతోషాన్ని పంచాలి. ఈ మూడు తప్పక పాటిస్తా. ఇలా ఏటికి ఏడు ఏవో కొన్ని సానుకూల గుణాలను పెంచుకుంటూ వెళ్తున్నా. మరి ఈసారి మీ సంగతి...' అని అంటూనే సమంత ఈ విషయాలను సామాజిక మాధ్యమాల్లో పంచుకుంది.

రంగవల్లిక



ఆర్యాని
విశాఖపట్నం

12 చుక్కలు,
4 వరుసలు
4 వచ్చేవరకు.



బంగారం-వెండి



31న ముగింపు-క్రితం

	హైదరాబాద్		విజయవాడ	
బంగారం(24క్యా)	32,700	32,650	32,500	32,650
ఆర్నమెంట్	30,540	30,500	30,150	30,250
వెండి (కిలో)	39,525	39,270	39,600	39,600
	ప్రొద్దుటూరు		రాజమహేంద్రవరం	
బంగారం(24క్యా)	32,540	32,540	32,710	30,640
ఆర్నమెంట్	30,110	30,110	30,170	30,190
వెండి (కిలో)	39,400	39,400	39,500	39,400
	విశాఖపట్నం		తమిళనాడు	
బంగారం(24క్యా)	32,410	32,490	-------	-------
ఆర్నమెంట్	30,140	30,220	3,017	3,022 గ్రా
వెండి (కిలో)	39,500	39,500	41.50	41.40 గ్రా

email:
vasundhara
@eenadu.net

సెన్సెక్స్ ▼ 08	36068	
నిఫ్టీ ▲ 03	10863	
డోజోన్స్ 23134 ▲ 71		
నాస్‌డాక్ 6575 ▼ 09		
రూపాయి 69.77 ▲ 18 పైసలు	(ఒక అమెరికా డాలరుకు)	
ముడి చమురు 52.90 ▼	(బ్రెంట్ ధర డాలర్లలో)	

అమెరికా కాలమానం ప్రకారం సోమవారం ఉదయం 11.30కు (భారత కాలమానం ప్రకారం రాత్రి 10:00 గంటలకు).



ఘనం (+)

నిఫ్టీ	31న	మార్పు%
JSW STEEL	306.75	2.90
TATA STEEL	521.05	1.60
VEDANTA	202.20	1.40
TECH MAHINDRA	723.15	1.28
SUN PHARMA	430.50	1.25
KOTAK MAHI BANK	1256.50	1.22
HINDALCO	226.20	1.21

గ్రహణం (-)

నిఫ్టీ	31న	మార్పు%
BHARTI INFRATEL	259.00	-1.52
BHARTI AIRTEL	312.50	-1.28
HPCL	253.25	-1.04
HERO MOTOCORP	3104.25	-0.59
INDIAN OIL CORP	137.05	-0.83
AXIS BANK	619.90	-0.82
COAL INDIA	240.75	-0.64

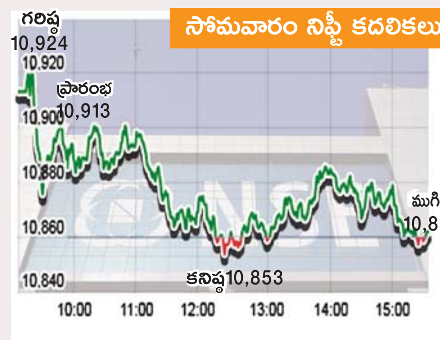
విదేశీ మారకపు రేట్లు

(థామస్ కుక్) (రూ.లలో)



కరెన్సీ	కొనుగోలు	అమ్మకం	కరెన్సీ	కొనుగోలు	అమ్మకం
అమెరికా డాలరు	63.49	73.62	బహ్రెయిన్ దీనార్	171.84	196.61
పౌండ్ స్టెర్లింగ్	80.58	93.46	కువైట్ దీనార్	189.78	236.47
యూరో	72.62	84.21	ఒమన్ రియాల్	168.15	192.62
జపనీస్ యెన్/100	57.50	66.68	సౌదీ రియాల్	16.88	20.01
ఆస్ట్రేలియా డాలరు	44.85	51.89	యూఏఈ దిర్హమ్	17.28	20.19
సింగపూర్ డాలరు	46.51	55.11	మలేషియా రింగిట్	15.02	18.47
థాయ్ బాత్/100	194.99	233.20	చైనీస్ యువాన్	7.17	11.64

సోమవారం నిఫ్టీ కదలికలు



2018.. ఏం జరిగింది

ఎగవేతలపై ఉక్కుపాదం

పన్ను ఎగవేతల నియంత్రణలో గతేడాది ప్రభుత్వ యంత్రాంగం విజయవంతం అయ్యింది. ముఖ్యంగా అధికారుల కృషిని ఇక్కడ మెచ్చుకోవాలి. 2018 ఏప్రిల్- నవంబరులో పన్ను ఎగవేత కేసులు పరిమితంగానే ఉండటం కాకుండా.. ఎగ్గొట్టిన పన్ను మొత్తం రూ.38,896 కోట్ల వరకు చేరాయి. వందలో సంఖ్యలో అరెస్టులూ నమోదయ్యాయి.

పన్ను రేట్ల ఊరట

గతేడాది రెండు సార్లు పెద్ద సంఖ్యలో ఉత్పత్తుల పన్ను రేట్లను ప్రభుత్వం మార్పు చేసింది. ఒకటేమో జులైలో.. రెండోది డిసెంబరులో. ఇవే కాకుండా అడపాదడపా అప్పుడప్పుడు కొన్ని వస్తువులు పన్ను రేట్లను కూడా తగ్గించింది.

అక్రమ లాభాలకు కళ్లెం

2018లో యాంటీ ప్రాఫిటీరింగ్ అథారిటీ పనితీరు అమోఘం అని చెప్పాలి. పన్ను రేట్ల తగ్గింపు ప్రయోజనాలను బదిలీ చేయని పలు వ్యాపారులను గుర్తించి, జరిమానా విధించింది. ఇటీవల హిందుస్థాన్ యునిలీవర్‌కు రూ.330 కోట్ల జరిమానా విధించడమే ఆ అథారిటీ పనితీరుకు ఓ మచ్చుతునక.

చెక్‌పోస్ట్‌లు కనుమరుగు

ఒకటే దేశం.. ఒకటే విపణి ఉద్దేశం సాకారమయ్యేందుకు దోహదం చేసే ఇ-వేబిల్లు విధానాన్ని గతేడాదే ప్రభుత్వం అమల్లోకి తెచ్చింది. ఈ విధానం రాకతో దేశవ్యాప్తంగా చెక్‌పోస్ట్‌లు మాయవుతున్నాయి. సరకు రవాణా సమయంలో ఎదురయ్యే అవరోధాలు కూడా తగ్గుముఖం పడుతున్నాయి.

రిఫండ్‌లు చకాచకా

జీఎస్‌టీ అమల్లోకి వచ్చిన తొలినాళ్లలో భారీ మొత్తంలో రిఫండ్‌లు నిలిచిపోవడంతో ఎగుమతిదార్లు మూలధన కొరత ఇబ్బందిని ఎదుర్కొన్నారు. ఈ సమస్యపై ప్రత్యేకంగా దృష్టిసారించిన ప్రభుత్వం పదిహేను రోజుల పాటు ప్రత్యేక విండో ఏర్పాటు చేసి చాలా వరకు రిఫండ్‌లను మంజూరు చేసింది.

అయోమయ ఆదేశాలు..

జీఎస్‌టీ చట్టంలోని వివిధ నిబంధనలపై సందేహాల స్పష్టతకు 600కి పైగా ఆదేశాలను అథారిటీ ఫర్ అడ్వాన్స్ రూలింగ్స్ (ఏఏఆర్) జారీ చేసింది. అయితే కొన్ని సందర్భాల్లో వివిధ ఏఏఆర్‌లు పలు రకాలుగా స్పష్టతను ఇవ్వడం అయోమయ పరిస్థితిని సృష్టించింది. ఇటీవల జీఎస్‌టీ మండలి సమావేశంలో ఈ అంశాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకొని సెంట్రల్ అప్పీలేట్ అథారిటీ ఫర్ అడ్వాన్స్ రూలింగ్స్ ఏర్పాటుకు సిఫారసు చేశారు. ఇది ఏర్పాటయ్యాకైనా జీఎస్‌టీపై మరింత స్పష్టత వస్తుందని ఆశిద్దాం.

టీడీఎస్.. టీసీఎస్‌కు శ్రీకారం

జీఎస్‌టీ చట్టంలోని టీడీఎస్, టీసీఎస్‌కు సంబంధించిన నిబంధనలు కూడా గతేడాదే అమల్లోకి వచ్చాయి. వ్యవస్థలో మరింత పారదర్శకత తెచ్చేందుకు, పన్ను ఎగవేతల నియంత్రణకు ఇవి ఓ ఆయుధంగా ఉపయోగపడనున్నాయి.

210 గత సంవత్సరం కేంద్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్లు, సర్క్యులర్లు, ఆర్డర్ల మొత్తం సంఖ్య.



సతీష్ సరాఫ్,
చార్టర్డ్ అకౌంటెంట్

2018లో జీఎస్‌టీకి సంబంధించి ప్రభుత్వం తీసుకున్న పలు నిర్ణయాలు అటు సామాన్య ప్రజలకే కాదు ఇటు వ్యాపారులకు కొంతలో కొంత ఊరటనిచ్చాయని చెప్పొచ్చు. చాలా వస్తువుల పన్ను రేట్లను తగ్గించడం, రిటర్న్‌ల ప్రక్రియ సరళీకరణ చర్యలు లాంటివి ఇందులో ప్రధానమైనవి. అంతేకాదు.. జరిమానాల విధింపు ద్వారా పన్ను ఎగవేతదార్లకు, అక్రమ లాభాలను జేబులో వేసుకుంటే కఠిన చర్యలు తప్పవనే సంకేతాలూ ఇచ్చింది. గతేడాది సంగతి సరే.. కొత్త సంవత్సరంలో జీఎస్‌టీకి సంబంధించి ప్రభుత్వం నుంచి వ్యాపారులు ఎలాంటి నిర్ణయాలను ఆశిస్తున్నారో ఓసారి చూద్దాం.



రెండే పన్ను రేట్లు

చట్టం మరింత సమర్థంగా..

జీఎస్‌టీ చట్టం అమల్లోకి వచ్చి 18 నెలలు అవతున్నప్పటికీ.. జీఎస్‌టీ చట్టాన్ని ఆశించినంత సమర్థంగా ప్రభుత్వం ముందుకు తీసుకెళ్లలేకపోయిందనే చెప్పొచ్చు. కొత్త సంవత్సరంలోనైనా ఈ దిశగా కేంద్ర, రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాలు దృష్టి సారించాల్సిన అవసరం ఉంది. అయితే ఈ క్రమంలో చేపట్టే చర్యలు మునుపటి ఇన్‌స్పెక్టర్ రాజ్ విధానాన్ని తలపించకూడదు.

వ్యాపారం సాఫీగా.. సరళంగా

వ్యాపారానికి అనుకూల పరిస్థితులున్న దేశాల జాబితాల్లో భారత్‌కు మూడంకెల ర్యాంకు ఉండేది. ఇప్పుడు అది అర్థ సెంచరీకి చేరువయ్యింది. త్వరలో అత్యుత్తమ-10 దేశాల్లో ఒకటిగా నిలవాలి. ఇదే జరిగితే ప్రపంచ మొత్తం మనవైపే చూస్తుంది. వృద్ధి రేటులో ప్రపంచంలోనే అగ్రగామిగా మన దేశం నిలుస్తుంది.

పెట్రోను తెస్తారా

జీఎస్‌టీలోకి పెట్రోలియమ్ ఉత్పత్తులను తీసుకొని వస్తారని చాలా రోజులుగా అనుకుంటున్నాం. ఈ ఏడాదైనా ఆ పరిణామం చోటుచేసుకుంటుందో లేదో చూడాలి. జీఎస్‌టీలోకి పెట్రోలియమ్ ఉత్పత్తులను తెస్తే.. ప్రస్తుతం వీటిపై విధిస్తున్న పన్ను మీద పన్ను భారం తగ్గుతుంది. ఇన్‌పుట్ ట్యాక్స్ క్రెడిట్ కూడా లభిస్తుండంతో ఉత్పత్తి వ్యయం గణనీయంగా తగ్గుతుంది. పెట్రోలు, డీజిల్ ధరలు తగ్గేందుకు ఈ పరిణామం దోహదం చేస్తుండటంతో ప్రజలకూ ఊరట లభిస్తుంది.

స్థిరాస్తికి మోత తగ్గేనా

జీఎస్‌టీ వచ్చాక తీవ్ర ప్రభావం పడిన రంగం స్థిరాస్తి. ఇంతకుమునుపు ఈ రంగానికి 6-7 శాతం పన్ను ఉండగా.. ఇప్పుడది 12-18 శాతనికి చేరింది. దీనికి తోడు స్టాంప్‌డ్యూటీ అదనం. 2019లో కనీసం స్టాంప్‌డ్యూటీనైనా జీఎస్‌టీ పరిధిలోకి ప్రభుత్వం తీసుకొని వస్తుందో చూడాలి. ఇది జరిగితే అటు స్థిరాస్తి పరిశ్రమకే కాదు.. కొనుగోలుదార్లకూ ఉపశమనం లభిస్తుంది.

రెండే పన్ను రేట్లు

దేశీయ పరోక్ష పన్నుల విధానంలో రెండు లేదా మూడు పన్ను రేట్ల కంటే ఎక్కువ ఉండకూడదన్నది ఎప్పటినుంచో మనం కంటున్నకల. కనీసం జీఎస్‌టీ అమల్లోకి వచ్చాకైనా ఈ కల సాకారమవుతుందని అనుకున్నాం. కాని అది జరగలేదు. పైగా ఇప్పుడు కూడా డజను వరకు పన్ను రేట్లు ఉన్నాయి. అందువల్ల భవిష్యత్‌లోనైనా జీఎస్‌టీ పన్ను రేట్ల సంఖ్యను రెండు లేదా మూడుకు ప్రభుత్వం పరిమితం చేస్తుందని ఆశిద్దాం.

టర్నోవర్ పరిమితి పెంపు

ప్రస్తుతం జీఎస్‌టీ రిజిస్ట్రేషన్ నిమిత్తం నిర్ణయించిన రూ.20 లక్షల టర్నోవరు పరిమితి చాలా తక్కువనే భావన ఉంది. దీనిని కనీసం రూ.50 లక్షల వరకు పెంచితే చిన్న, మధ్యతరహా వ్యాపారులకు, సంస్థలకు ప్రయోజనం ఉంటుంది. అయితే ఈ విషయంపై ఇప్పటికే ప్రభుత్వం దృష్టి పెట్టినందున కొత్త సంవత్సరంలో ఆ దిశగా అడుగులు పడతాయేమో చూడాలి.

అవరోధాలు

రిటర్న్‌ల సరళీకరణ

జీఎస్‌టీ విధానంలో రిటర్న్‌ల దాఖలు ఓ సంక్లిష్ట ప్రక్రియగా ఉంది. పలు రకాల రిటర్న్‌లు దాఖలు చేయాల్సి ఉండటంతో వ్యాపారులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ విషయాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకున్న జీఎస్‌టీ మండలి వచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరం నుంచి కొత్త రిటర్న్‌ల విధానం అమలుకు ఇటీవల నిర్ణయం తీసుకుంది. కొత్త విధానం వచ్చాకైనా వ్యాపారులకు ఇబ్బందులు తొలుగుతాయని ఆశిద్దాం.

తక్షణ స్పందన ఉండాలి

వ్యాపారులు చేసే ఫిర్యాదులపై ప్రభుత్వం వేగంగా స్పందించడం లేదనే విమర్శ చాన్నాళ్లుగానే ఉంది. సమస్యల పరిష్కారానికి అధికారులు తక్షణం స్పందించేలా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటే బాగుంటుంది.

దుర్వినియోగం తగ్గించాలి

జీఎస్‌టీ పేరుతో కొంత మంది వ్యాపారులు ప్రజల దగ్గర నుంచి అక్రమంగా పన్నులు వసూలు చేస్తున్న సంఘటనలు పలుమార్లు వెలుగులోకి వచ్చాయి. ఈ తరహా వ్యక్తులపై నిఘా పెట్టడం ద్వారా మోసాల నుంచి ప్రజల రక్షించడంపై దృష్టి సారించాలి.

రూ.97,000 కోట్లు గతేడాది సగటున నెలకు వసూలైన జీఎస్‌టీ విలువ. అంతకు ముందు సంవత్సరంతో పోలిస్తే ఇది 10 శాతం ఎక్కువ.

అప్పిలేట్ అథారిటీల ఏర్పాటు

జీఎస్‌టీ అమల్లోకి వచ్చి 18 నెలలు పూర్తయినా ఇంతవరకు అప్పిలేట్ అథారిటీలను, జీఎస్‌టీ ట్రైబ్యునల్‌ను ప్రభుత్వం చేయలేకపోయింది. దీంతో అధికారులు ఇచ్చిన ఆదేశాలపై అప్పీలుకు వెళ్లేందుకు హైకోర్టును ఆశ్రయించడం తప్ప వేరే మార్గం ఉండటం లేదు. అందువల్ల కొత్త సంవత్సరంలో అప్పిలేట్ అథారిటీల ఏర్పాటుపై ప్రభుత్వం దృష్టి పెట్టాలి.

రివర్స్ ఛార్జీ వస్తుందా

జీఎస్‌టీ కింద నమోదుకాని వ్యక్తుల ద్వారా లావాదేవీలు నిర్వహించినప్పుడు రివర్స్ ఛార్జీ వర్తిస్తుంది. ఇప్పుడు ప్రభుత్వం దీనిని అమలు చేయడం నిలుపుదల చేసింది. ఈ విధానాన్ని అమల్లోకి తెచ్చినప్పుడే జీఎస్‌టీ అసలు ఉద్దేశం నెరవేరుతుంది. ముఖ్యంగా నల్లధన నియంత్రణకు ఇది దోహదం చేస్తుంది.

మీ సందేహాలు పంపండి జీఎస్‌టీకి సంబంధించి మీ సందేహాలు మాకు పంపించండి.. మీ సందేహాలు ఎలాంటివైనా సరే అవి క్లుప్తంగాను, సరళంగాను ఉండాలి.. మా చిరునామా
eenadubusinessdesk@gmail.com; businessdesk@eenadu.net

ముగింపు నిరాశే

సమీక్ష

2018ని స్టాక్ మార్కెట్లు మిశ్రమంగా ముగించాయి. చివరి రోజు ట్రేడింగ్‌లో సెన్సెక్స్ స్వల్ప నష్టంతో ముగియగా, నిఫ్టీ లాభం నమోదు చేసింది. అయితే అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల సానుకూలతలు, రూపాయి బలోపేతం కావడంతో వరుసగా మూడో ఏడాదీ మార్కెట్లు లాభాలు సాధించాయి. ఏడాది మొత్తంగా చూస్తే సెన్సెక్స్ 2011 పాయింట్లు, నిఫ్టీ 332 పాయింట్లు చొప్పున లాభాలు నమోదు చేసింది. మదుపర్ల సంపదగా పరిగణించే బీఎస్ఈ నమోదిత కంపెనీల మొత్తం మార్కెట్ విలువ మాత్రం 2018లో రూ.7.25 లక్షల కోట్లు తుడిచిపెట్టుకుని పోయింది. రూ.7.25 లక్షల కోట్లు తగ్గిన సంపద రూ.144.48 లక్షల కోట్లకు చేరింది.

సెన్సెక్స్ ఉదయం 36,239.19 పాయింట్ల వద్ద సానుకూలంగానే ప్రారంభమైంది. అనంతరం అదే జోరు కొనసాగిస్తూ 36,285.46 పాయింట్ల వద్ద గరిష్ఠానికి చేరింది. అనంతరం లాభాల స్వీకరణ ఎదురుకావడంతో నష్టాల్లోకి జారుకున్న సూచీ.. ఒకానొకదశలో 36,033.95 పాయింట్ల వద్ద కనిష్ఠానికి చేరింది. చివరకు 8.39 పాయింట్లు నష్టంతో 36,068.33 దగ్గర స్థిరపడింది. ఇక నిఫ్టీ సైతం 2.65 పాయింట్లు పెరిగి 10,862.55 వద్ద ముగిసింది. ఇంట్రాడేలో ఈ సూచీ 10,853.20-10,923.55 పాయింట్ల మధ్య కదలాడింది.

2019లో నిఫ్టీ... 12,400

కార్పొరేట్ల ఆదాయాలు మెరుగయ్యే సూచనలు ఉండటంతో ఈ ఏడాదిలో నిఫ్టీ సూచీ 12,400 స్థాయికి చేరుకుంటుంది. సార్వత్రిక ఎన్నికల తరవాత విదేశీ సంస్థాగత మదుపరులు భారత మార్కెట్లపై దృష్టి సారించే అవకాశం ఉండటమూ దీనికి దోహదం చేయనుంది. స్థూలంగా ఈ ఏడాది రెండో త్రైమాసికంలో మార్కెట్లు మెరుగైన పనితీరు కనబరుస్తాయని చెప్పొచ్చు. ఆర్థిక పెట్టుబడులపై ఆసక్తి పెరిగిన నేపథ్యంలో మ్యూచువల్ ఫండ్లు మార్కెట్ వృద్ధిలో గణనీయమైన పాత్ర పోషించనున్నాయి. ముడి చమురు, అమెరికా ఫెడ్ వడ్డీ రేట్ల పెంపు, రాబోయే సార్వత్రిక ఎన్నికలు మార్కెట్‌ను కొంత మేర ప్రభావితం చేయవచ్చు.

– ధీరజ్ రెల్లి, ఎండీ–సీఈఓ, హెచ్‌డీఎఫ్‌సీ సెక్యూరిటీస్

16 నెలల కనిష్ఠానికి మౌలికం

నవంబరులో 3.5 శాతం

దిల్లీ: దేశ మౌలిక రంగం మందగమనం పాలైంది. నవంబరులో 16 నెలల కనిష్ఠ స్థాయి అయిన 3.5 శాతానికి పరిమితమైంది. ముడి చమురు, ఎరువుల ఉత్పత్తి తగ్గడం ఇందుకు కారణమని సోమవారం విడుదలైన అధికారిక గణాంకాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. బొగ్గు, ముడి చమురు, సహజ వాయువు, రిఫైనరీ ఉత్పత్తులు, ఎరువులు, ఉక్కు, సిమెంట్, విద్యుదుత్పత్తితో కూడిన 8 మౌలిక రంగాల వృద్ధి 2017 నవంబరులో 6.9 శాతంగా నమోదైంది. 2018 నవంబరులో ముడి చమురు, ఎరువుల ఉత్పత్తిలో వరుసగా 3.5%, 8.1 శాతం చొప్పున క్షీణత నమోదైంది. సహజ వాయువు, రిఫైనరీ ఉత్పత్తులు, ఉక్కు, సిమెంటు రంగాల్లో వృద్ధి 0.5%, 2.3%, 6%, 8.8 శాతానికి పరిమితమైంది. ఇక పారిశామికోత్పత్తి సూచీ(ఐఐపీ)లో ఈ ఎనిమిది కీలక రంగాల వాటా 41 శాతం ఉన్నందున ఆ సూచీ పైనా ప్రభావం పడనుంది. అయితే బొగ్గు, విద్యుదుత్పత్తి రంగాల్లో వృద్ధి వరుసగా 3.7%, 5.4 శాతం చొప్పున నమోదైంది. అంతక్రితం ఏడాది నవంబరులో నమోదైన 0.7%, 3.9 శాతాలతో పోలిస్తే మెరుగైనట్లే లెక్క. ఇక ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం ఏప్రిల్-నవంబరులో ఎనిమిది కీలక రంగాలు 5.1 శాతం మేర వృద్ధి చెందడం విశేషం. క్రితం ఆర్థిక సంవత్సరం ఇదే సమయంలో వృద్ధి 3.9 శాతమే.

విమానాల్లో మొబైల్ సేవలపై 4న సమావేశం

దిల్లీ: విమానాలు, నౌకల్లో ప్రయాణిస్తున్నపుడూ సెల్‌ఫోన్ల ద్వారా కాల్స్ చేసుకునేందుకు, ఇంటర్నెట్ వినియోగించుకునేందుకు అనుమతులు ఏ విధంగా ఇవ్వాలనే అంశంపై జనవరి 4న కీలక సమావేశం జరగనుంది. టెలికాం విభాగం నిర్వహించే ఈ సమావేశానికి టెలికాం, విమానయాన, నౌకాయాన సంస్థల ప్రతినిధులు హాజరు కానున్నారు. ఇప్పటి వరకు ఈ సేవలందించేందుకు టాటా టెలినెట్, హ్యూస్ ఇండియా సంస్థల నుంచి మాత్రమే దరఖాస్తులు వచ్చాయి.

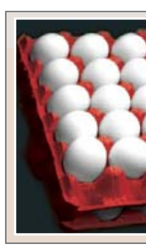
టెక్ మహీంద్రాకు హైకోర్టులో ఊరట

ఈడీ జప్తు చెల్లదని ఉత్తర్వులు

ఈనాడు, హైదరాబాద్: టెక్ మహీంద్రాకు ఉమ్మడి హైకోర్టులో ఊరట లభించింది. ఈ కంపెనీకి చెందిన సత్యం కంప్యూటర్ సర్వీసెస్ లిమిటెడ్ పేరు మీద ఉన్న రూ.822 కోట్ల ఫిక్స్‌డ్ డిపాజిట్‌ను ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) జప్తు చేయడాన్ని హైకోర్టు తప్పుబట్టింది. ఈ సొమ్మును జప్తు చేస్తూ ఈడీ జారీ చేసిన ఆదేశాలను న్యాయస్థానం రద్దు చేసింది. దశాబ్ద కాలం క్రితం ఖాతాల కుంభకోణంలో చిక్కుకున్న సత్యం కంప్యూటర్ సర్వీసెస్‌ను, టెక్ మహీంద్రా టేకోవర్ చేసిన విషయం తెలిసిందే. 2012లో సత్యం కంప్యూటర్‌కు చెందిన రూ.822 కోట్ల మొత్తాన్ని ఈడీ జప్తు చేసింది. దీన్ని సవాలు చేస్తూ టెక్ మహీంద్రా హైకోర్టును ఆశ్రయించింది. ఈ పిటిషన్‌పై జస్టిస్ వి.రామసుబ్రమణ్యం, జస్టిస్ పి.ఉమాదేవిలతో కూడిన ధర్మాసనం విచారణ చేపట్టింది. టెక్ మహీంద్రా తరఫున న్యాయవాది కే వివేక్ రెడ్డి వాదనలు వినిపిస్తూ సత్యం కంప్యూటర్స్‌లో అక్రమ సొమ్ము లేదని, ఈ సొమ్ము టెక్ మహీంద్రాకు చెందినదేనని తెలిపారు.

31న ఫారంగేటు అమ్మకం ధరలు (నెక్)

(100కు రూపాయలలో)



కోడిగుడ్లు			
హైదరాబాద్	439	వరంగల్	441
చిల్లరగా(ఒక గుడ్డు)	5.00	విశాఖపట్నం	458
బెంగళూరు	445	చెన్నై	445
1వ తేదీకి...		చిత్తూరు	438
విజయవాడ/గోదావరి	453	నమక్కల్	430

ఎన్ఎస్ఈ

సోమవారం ముగింపు, క్రితం ముగింపు, ట్రేడింగ్ పరిమాణం (వరుసగా)

నిఫ్టీ 50

ADANI PORT & 387.70 (387.40) 2062181
ASIAN PAINTS 1373.05 (1366.00) 698593
AXIS BANK LT 619.90 (625.05) 6030093
BAJAJ AUTO L 2720.15 (2717.50) 406069
BAJAJ FINANC 2645.15 (2634.80) 1453327
BAJAJ FINSER 6476.95 (6502.90) 204888
BHARTI AIRTE 312.50 (316.55) 3795043
BHARTI INFRA 259.00 (263.00) 1577464
BPCL 362.75 (361.90) 3391001
CIPLA 519.50 (522.00) 1897948
COAL INDIA L 240.75 (242.30) 3549194
DR. REDDYS 2616.50 (2621.90) 1026529
EICHER MOTOR 23158.35 (23124.10) 43103
GAIL 360.30 (356.30) 2659906
GRASIM IND 825.60 (824.60) 654406
HCL TECH 964.35 (958.35) 718502
HDFC 1968.35 (1979.95) 2289993
HDFC BANK 2121.70 (2122.90) 1466632
HERO MOTOCOR 3104.25 (3122.60) 279055
HINDALCO IND 226.20 (223.50) 6944360
HINDUSTAN UN 1819.65 (1822.05) 757071
HPCL 253.25 (255.90) 4248514
ICICI BANK 360.15 (360.75) 7314108
INDIABULLS H 853.85 (849.25) 5424039
INDIAN OIL 137.05 (138.20) 7360454
INDUSINDBANK 1599.30 (1583.25) 933039
INFOSYS LTD 658.95 (656.95) 3373319
ITC 281.65 (282.25) 5452405
JSW STEEL LT 306.75 (298.10) 7167399
KOTAK MAHIND 1256.50 (1241.35) 2324352
LARSEN & TOU 1437.55 (1439.40) 1487860
M&M 803.85 (803.55) 2232551
MARUTI SUZIK 7465.50 (7505.55) 547975
NTPC LTD 149.05 (149.85) 4175741
ONGC 149.90 (150.50) 5778308
POWER GRID C 198.65 (197.05) 3553755
RELIANCE IND 1121.25 (1125.55) 7222817
SBI 295.90 (294.80) 9526067
SUN PHARMA 430.50 (425.20) 6368707
TATA CONSULT 1893.05 (1896.05) 1879740
TATA MOTORS 172.70 (170.85) 8511388
TATA STEEL L 521.05 (512.85) 7965812
TECH MAHINDR 723.15 (714.00) 1814655
TITAN IND 931.00 (922.70) 4917511
ULTRATECH 3990.95 (4004.95) 157905
UPL LIMITED 758.25 (758.40) 1499975
VEDANTA LIMI 202.20 (199.40) 9580784
WIPRO 330.85 (330.05) 2136121
YES BANK LTD 181.80 (181.45) 18970865
ZEE ENTERTAI 476.45 (474.45) 2663133

నిఫ్టీ నెక్స్ట్ 50

ABB 1336.75 (1313.30) 104257
ACC 1508.10 (1479.70) 791436
ADITYA BIRLA 100.00 (99.90) 1884090
AMBUJA CEMEN 225.10 (220.95) 2836456
ASHOK LEYLAN 102.50 (102.75) 11768308
AUROBIND PHA 732.95 (723.95) 1869123
AVENUE SUPER 1606.65 (1654.95) 1175518
BANDHAN BANK 550.15 (535.85) 1166345
BANK OFBAROD 118.80 (118.35) 10237262
BEL 87.95 (87.90) 10512423
BHEL 73.10 (72.05) 7130426
BIOCON LTD 629.05 (620.80) 1385682
BOSCH LTD 19611.20 (19629.75) 9793
BRITANNIA 3115.40 (3098.50) 184698
CADILA HEALT 348.45 (345.30) 1171717
COLGATE PALM 1343.55 (1320.15) 538109
CONTAINER 687.70 (670.40) 2504924
DABUR INDIA 430.65 (433.25) 2076007
DLF LIMITED 177.55 (177.95) 4653719
GENERAL INS 259.00 (255.65) 117473
GODREJ CONSU 810.65 (810.85) 482685
HAVELLS INDI 691.50 (690.10) 485613
HDFC STAND L 387.15 (387.35) 380439
HINDUSTAN ZI 278.65 (275.40) 1085705
ICICI LOMBAR 864.45 (850.65) 331390
ICICI PRU LI 324.50 (327.90) 604759
IDEA CELLULR 37.75 (37.50) 7315409
INTERGLOBE A 1165.05 (1178.50) 625133
L&TFIN.HOLD 152.60 (154.45) 4509762
LIC HOUS.FIN 488.70 (488.75) 1752029
LUPIN 844.30 (840.30) 1149648
MARICO LIMIT 373.40 (378.10) 842223
MCDOWELL 635.80 (638.65) 1354900
MOTHERSON 166.85 (162.70) 4595515
MRF 66984.70 (67036.95) 5943
NHPC LTD 26.00 (25.95) 1357499
NMDC LTD 96.85 (95.50) 2112880
OIL INDIA 174.80 (177.80) 761462
ORACLE FIN S 3707.75 (3660.85) 20750
P&G HYG&HEAL 9884.10 (9884.10) 2708
PETRONET LNG 224.15 (226.10) 1227510
PIDILITE IND 1107.85 (1101.95) 401950
PIRAMAL ENTE 2381.75 (2358.15) 823504
SAIL 56.35 (54.65) 21021929
SBI LIFE INS 597.85 (598.80) 169943
SHREE CEMENT 17236.10 (17227.05) 10698
SHRIRAM TRAN 1239.95 (1224.45) 1141657
SIEMENS 1046.90 (1043.35) 480175
SUN TV LTD 607.75 (615.30) 2495824

బీఎస్ఈలో రాష్ట్ర కంపెనీలు

ADITYA SPIN 7.89 (7.90) 3000
AISHWARYA TE 2.55 (2.45) 205
ALPHAGEO 474.80 (477.45) 231
AMAR RAJA BA 742.75 (736.35) 6185
ANDHRA BANK 29.30 (29.50) 27084
ANDHRA CEMEN 5.95 (5.94) 7176
ANDHRA PAPER 444.15 (445.35) 9507
ANDHRA PETRO 57.40 (56.25) 41259
ANDHRA SUGAR 333.25 (332.05) 401
ANJANI PORTL 130 (134.95) 1000
ASTRA MICROW 77.35 (77.85) 13554
AUROBINDO PH 730.95 (723.35) 80972
AVANTEL SOFT 230.25 (228.90) 653
AVANTI FEEDS 385.55 (388) 20263
AVON ORG 6.99 (6.69) 25
BALAJI AMIN 459.35 (448.35) 1649
BARTRONICS 7.39 (7.50) 16309
BHAGIRA CHEM 449.45 (438.95) 3749
BHAGYA NAG 32.30 (29.60) 6619
BN RATHI SEC 27.35 (26.10) 1193
BRILLIANT SE 1.11 (1.06) 200323
CAMBRIDGE TE 41.60 (42) 603
CONT COFFEE 270.25 (271.55) 618
COROMAN FERT 450.05 (449.70) 2225
CUBEX TUB 14.50 (14.30) 248
CYBERMATE 2.33 (2.39) 21566
CYIENT LIMIT 619.05 (613.20) 8951
DECCAN CEMEN 419.50 (402.50) 161
DIVI'S LAB 1482.20 (1465.85) 16383
DIVYA GRANIT 90.40 (86.45) 455
DR REDDY 2617 (2622.05) 41774
FOUR SOFT 40.30 (33.60) 7651
GATI CORPN 86.90 (86.95) 75640
GAYATRI PROJ 175.85 (181) 1479
GMR INFRASTR 16.40 (16.20) 1152429
GOLDST INFRA 233.45 (244.60) 37843
GOLDSTONE EN 16.70 (16.80) 2469
GRANULES (I) 89.65 (89.70) 18103
GSS AMERICA 129.65 (129.70) 23073
GVK POWER 7.75 (7.87) 201456
HBL NIFE POW 28.80 (28.75) 44093
HERITAGE FOO 527.60 (533.30) 4022
HIFCO MARWEL 72.75 (69.30) 124
HIL LTD 2063.70 (2051) 1486
HIND FLUROCA 17.30 (17.25) 457
IDL INDUSTRS 293.65 (295.10) 239
IKF SOFT 0.31 (0.32) 69045
ILFS ENGINEE 17.07 (17.96) 1932
INCAP 42.40 (42.40) 11
IVRCL INFRAS 1 (0.98) 26093
JEEVAN SCIEN 38 (37.55) 1600
KAKATIYA CEM 202.90 (202.65) 6751
KALLAM SPG 18.20 (18) 16819
KAVERI SEED 574.25 (576.65) 20360
KCP LTD 92.35 (92.30) 3783
KERNEX MICRO 23.90 (23.95) 531
KNR CONSTRUC 213.50 (212.15) 9001
KREBS BIO 108.25 (109) 150
LANCO INDUS 188.55 (187.20) 1043
LAURUS LABS 379.70 (385) 1624
LOKESH MACH 48.05 (45.70) 16128
MADHUCON PRO 6.66 (6.98) 8406
MEDINOVA DIA 17 (17.20) 260
MEGA SOFT 7.89 (7.75) 24273
MIC ELECTRON 1.47 (1.54) 71481
MOLD-TEK.TEC 42.50 (42.50) 2041
MOLDTK PLA 267 (264) 1646
MSR INDIA LT 12.35 (12.95) 6189
NAGARJAGRICH 27.70 (28.45) 2305
NATCO PHARMA 680.80 (684.20) 2558
NAVA BH VENT 120.50 (118.90) 11956
NCC 88.10 (86.50) 911509
NCL IND 135.75 (134.05) 1566
NEHA INTER 4.89 (4.83) 21060
NETTLINX 50 (50.40) 42100
NEULAND LAB 459 (466.60) 170
NIHAR INFO 13.65 (13) 275
NILE 385.65 (380) 1645
NORTHGATE TE 0.90 (0.86) 6700
OIL COUNTRY 16.58 (16.50) 8553
PANYAM CEMEN 13.40 (13.83) 3126
PENNER IND 36.40 (36.45) 6766
PHYTOCHEM I 49 (48.95) 887
PIONEER DIST 175.50 (174.95) 5004
PITTI LAMIN 72.85 (74.70) 14487
POKARNA 166.45 (161.15) 666
PRAJAY ENGS 8.88 (9) 2165
PREMIER EXPL 240.25 (244.10) 1302
PRISM CEMENT 88.90 (88.25) 28777
PRUDENTL PHA 3.81 (3.70) 63851
RAGSAN PETRO 55.20 (56.10) 70
RAIN INDUSTR 134.25 (132.95) 89079
RAJ PACKAGIN 28.05 (28.20) 3303
RAM INFORMAT 41.55 (40.10) 634
REG.CERAMIC 3.06 (2.92) 10
SAGAR CEM 683.25 (684) 103
SAMKRG PIST 192.50 (191.05) 2507
SAMPRE NUTRI 39 (37.25) 406
SATVAH. ISPA 9.98 (9.78) 12517
SMS PHARMA 67.50 (68.50) 1701
SREE RAYAL A 33.90 (32.70) 304638
SRINIVASA SH 44.90 (42.85) 20
SS ORGANICS 9.45 (9.45) 300
STEEL EXCHAN 15.40 (15.10) 459
SUJANA TOWER 1 (0.97) 2900
SURANA TELE 4.60 (4.65) 20166
SURYALAKSH.C 42.10 (42.10) 198
SUVEN PHARMA 227.35 (229.90) 26956
TAJ GVK HOTE 175.40 (179.80) 7201
TANLA 30.55 (30.75) 8953
TERA SOFTWAR 36.50 (36.30) 3736
TRANS BIOTEK 3.32 (3.31) 517
TRENDY KNIT 0.19 (0.19) 240940
VAMSHI RUBB 31.10 (33.20) 688
VBC FERRO 45.35 (43.55) 150
VICEROY HOTE 5.15 (4.92) 36433
VIJAY TEXTIL 43.90 (41.65) 450
VIMTA LABS 314.25 (310) 2652
VISAKA IND 430.20 (427.55) 655
VISTA PHARMA 29 (29.50) 2732
VIVIMED LABS 36.85 (37.05) 67523
VJIL CONSULT 39.30 (37.45) 2780
YBRANT DIGIT 2.68 (2.69) 1736203
ZENOTECH LAB 37.85 (37.30) 1716
ZENTECH 78.70 (80) 2949





ఈనాడు

బిజినెస్

కదిలే కాలం ఎవ్వరి కోసం ఆగదు.. 2018 చరిత్ర పుటల్లోకి చేరిపోయింది.. కొత్త ఏడాది కోటి ఆశలతో తొలి అడుగులు వేస్తోంది.. మరి ఈ నూతన సంవత్సరంలో దేశ ప్రగతి ఎలా ఉండబోతోంది? ఏయే అంశాలు ఆర్థిక వ్యవస్థను ప్రభావితం చేయబోతున్నాయి? ఇలాంటి ఎన్నో ప్రశ్నలకు 2019 సమాధానం చెప్పబోతోంది. సార్వత్రిక ఎన్నికలు ఒకవైపు.. రూపాయి, ముడిచమురు కదలికలు మరోవైపు.. అంతర్జాతీయ వాణిజ్య యుద్ధ భయాలు ఇంకోవైపు.. ఇలాంటివన్నీ ఈ ఏడాది దేశ వృద్ధిలో ప్రధాన భూమిక పోషించబోతున్నాయి. అందుకే

2019 'కీలక' నామ సంవత్సరం!

రూపాయి: క్షీణత

2018లో భారత కరెన్సీ 12 శాతం వరకు క్షీణించింది. ఇదే ధోరణి కొత్త సంవత్సరంలోనూ కొనసాగవచ్చని విశ్లేషకులు అంటున్నారు. ఈ ఏడాది ప్రథమార్థంలో ఆర్‌బీఐ పరపతి విధానం నుంచి కొంత మద్దతును ఇది కూడగట్టుకోవచ్చు. కీలక రేట్లు పావు శాతం మేర తగ్గడానికి ఏప్రిల్, జూన్ 2019లో 50% అవకాశాలు; ఆగస్టు 2019లో 100 శాతం అవకాశాలు ఉన్నాయన్న అంచనాలు ఇందుకు నేపథ్యం. అయితే ఎన్నికలకు ముందు ప్రభుత్వం ప్రజాదరణ పథకాలను ప్రకటిస్తే మాత్రం రూపాయికి నష్టభయం ఎదురైనట్లే. దీని వల్ల దేశీయ మూలాలపై ప్రభావం పడుతుంది. దేశీయ ఆర్థిక మందగమనం అంచనాల కంటే వేగంగా దిగజారితే.. దేశం నుంచి విదేశీ పెట్టుబడులు బయటకు వెళతాయి. అపుడు రూపాయిపై ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంది. ఇక ఇతర వర్ధమాన దేశాల కరెన్సీలు కూడా రూపాయిపై ఒత్తిడి తెచ్చే అవకాశం లేకపోలేదు. కాబట్టి 2019లో రూపాయి పట్ల జాగ్రత్తగా ఉండాల్సిందే. మొత్తం మీద మాత్రం 70 స్థాయిల్లో చలించవచ్చని విశ్లేషకులు అంచనా కడుతున్నారు.

చమురు: హెచ్చుతగ్గులు

2018లో చమురు ధరల్లో తీవ్ర హెచ్చుతగ్గులు కనిపించాయి. బ్రెంట్ చమురు ధర రెండు నెలల కిందట 85 డాలర్ల(పీపా)కు చేరడంతో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా దిగుమతిపై ఆధారపడ్డ అన్ని దేశాలూ హాహాకారాలు చేశాయి. అయితే ఒక్కసారిగా 40% మేర తగ్గి 52 డాలర్లకు అటూ ఇటూగా చలిస్తుండడంతో ఊరట కలిగింది. మరి ఇదే ధోరణి కొత్త ఏడాదిలోనూ కొనసాగుతుందా అంటే.. స్వల్పకాలంలో మాత్రం తీవ్ర హెచ్చుతగ్గులు తప్పవని విశ్లేషకులు అంటున్నారు. అయితే మొత్తం ఏడాది మీద 55-65 డాలర్ల మధ్య చలించవచ్చని



చెబుతున్నారు. ఇక నైమెక్స్ చమురు ధర అయితే 45-55 డాలర్ల మధ్య కదలాడవచ్చని అంటున్నారు. అంటే అంతక్రితం అనుకున్నట్లు 100 డాలర్లకయితే వెళ్లే ప్రసక్తి లేదు. ఎందుకంటే డిసెంబరులో జరిగిన సమావేశంలో ఒపెక్ దేశాలు తమ ఉత్పత్తిలో రోజుకు 1.2 మిలియన్ బారెళ్ల మేర కోత విధించడానికి అంగీకరించాయి. అయినా ఇతరత్రా కారణాల వల్ల ధరలు తగ్గడానికీ అవకాశాలు లేకపోలేదు. అమెరికా-చైనా వాణిజ్య యుద్ధం మరింత తగా పెరిగితే చైనా నుంచి గిరాకీ తగ్గుతుంది. అపుడు అది ధరలపై ప్రభావం చూపుతుంది.

బంగారం: మెరుపులు

కొత్త ఏడాదిలో బంగారం ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తోందని విశ్లేషకులు అంటున్నారు. 2018లో అంతర్జాతీయంగా పసిడి ధరలు దాదాపు 5 శాతం వరకు పడ్డాయి. స్టాక్ మార్కెట్లు రాణించడం ఇందుకు నేపథ్యం. ఇక భారత్ విషయానికొస్తే పసిడి ధర గతేడాది(2018) 10% దాకా ప్రియమైంది. అయితే అందుకు కారణం రూపాయి 10 శాతం మేర క్షీణించడమే. కొత్త ఏడాదిలోనూ పసిడి రాణించే అవకాశాలే కనిపిస్తున్నాయి. 2019లో భారత్, చైనాల నుంచి పెట్టుబడులు తిరిగి పుంజుకోవడానికి అవకాశాలు ఉన్నాయని అంటున్నారు. ఫెడరల్ రిజర్వ్ కూడా కొత్త ఏడాదిలో కేవలం ఒక ట్రెండు సార్లు మాత్రమే వడ్డీ రేట్లు పెంచే అవకాశాలుండడం ఇందుకు ఊతమివ్వవచ్చు. మొత్తం మీద యూరోపియన్ సెంట్రల్ బ్యాంక్, బ్యాంక్ ఆఫ్ జపాన్‌లు కఠినంగా వ్యవహరించనుండడం; అమెరికా ఫెడ్ కాస్త సరళంగా ఉండడం వల్ల అమెరికా డాలరుపై ప్రభావం పడి బులియన్ ధరలకు మద్దతు లభించే అవకాశం ఉంది. అంటే ఈ ఏడాది బంగారం మెరుస్తుందన్నమాట.



2019 కీలక నామ సంవత్సరే..

బ్రిటన్‌ను అధిగమించి!

అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశంగానే ఇంకా ఎన్నాళ్లు కొనసాగుతామన్న ప్రశ్నకు ఈ ఏడాది సమాధానం దొరకబోతోందా...!! భారత్, చైనా, బ్రెజిల్ వంటి వర్ధమాన దేశాలు 2018లో అంచనాలకు అనుగుణంగా రాణించలేకపోయాయి. అయితే బ్రెజిల్ 2020లో ఇటలీని అధిగమించనుందని సెంటర్ ఫర్ ఎకనమిక్స్ అండ్ బిజినెస్ రీసెర్చ్(సీఈబీఆర్) నివేదిక చెబుతోంది. వాస్తవానికి 20018లోనే బ్రెజిల్ ఆ ఘనత సాధించాలి. కానీ సాధ్యం కాలేదు. ఇక అమెరికాను అధిగమించి ప్రపంచ నం.1 స్థానానికి 2032లో కానీ చైనా చేరే అవకాశాలు కనిపించడం లేదు. ఇది కూడా లెక్క తప్పింది. రెండేళ్లు ఆలస్యంగా ఆ ఘనతను చేజిక్కించుకోనుంది. ఇక భారత్ విషయానికొస్తే బ్రిటన్‌ను 2019లో అధిగమించనుందని అంచనా. ఒక వేళ 2019లో సాధ్యం కాకుంటే 2020లో అవకాశం ఉందట. అంతక్రితం 2018లోనే ఇది సాధ్యమవుతుందని అంచనాలుండేవి. కానీ మందగమనం ప్రభావంతో అలా జరగలేదు. మరి కొత్త సంవత్సరంలో భారత్ ఏ మేరకు రాణిస్తుందనేది కొన్ని విషయాలపై ఆధారపడి ఉంది. అవేమిటంటే..

ముడి చమురు ధరలు, రూపాయి మారకపు విలువలో హెచ్చుతగ్గులు, రుతు పవనాలు, ఎన్నికలు, ద్రవ్య లోటు తదితరాలు. ఇవన్నీ సానుకూలంగా కనిపిస్తే భారత వృద్ధి రేటు అంచనాలను మించి రాణించే అవకాశం ఉంది. ప్రపంచ బ్యాంకు ఈ ఏడాది భారత్ 7.5 శాతం వృద్ధి కనబరుస్తుందని అంచనా వేసింది. ఏడీబీ, ఐఎమ్ఎఫ్ వంటివి కూడా అటూ ఇటూగా అదే అంకెను చెబుతున్నాయి. వేగంగా వృద్ధి చెందుతున్న దేశాల్లో భారత్ తన స్థానాన్ని అయితే భారత్ నిలబెట్టుకుంటుంది. కానీ అభివృద్ధి చెందిన దేశాలను ఎపుడు అధిగమిస్తుందన్నదే అసలు ప్రశ్న.

మార్కెట్ సెలవులు - 2019

1. మహాశివరాత్రి	మార్చి 4	సోమవారం
2. హోలి	మార్చి 21	గురువారం
3. మహావీర్ జయంతి	ఏప్రిల్ 17	బుధవారం
4. గుడ్‌ఫ్రైడే	ఏప్రిల్ 19	శుక్రవారం
5. మహారాష్ట్ర దినోత్సవం	మే 1	బుధవారం
6. రంజాన్	జూన్ 5	బుధవారం
7. బక్రీద్	ఆగస్టు 12	సోమవారం
8. స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం	ఆగస్టు 15	గురువారం
9. వినాయక చవితి	సెప్టెంబరు 2	సోమవారం
10. మొహర్రం	సెప్టెంబరు 10	మంగళవారం
11. గాంధీ జయంతి	అక్టోబరు 2	బుధవారం
12. దసరా	అక్టోబరు 8	మంగళవారం
13. దీపావళి బలిప్రతిపద	అక్టోబరు 28	సోమవారం
14. గురునానక్ జయంతి	నవంబరు 12	మంగళవారం
15. క్రిస్మస్	డిసెంబరు 25	బుధవారం

ప్రత్యేక మూరత్ ట్రేడింగ్ - అక్టోబరు 27న ఆదివారం
(ట్రేడింగ్ వేళలు తర్వాత నిర్ణయిస్తారు)

వృద్ధి రేటు అంచనాలు
2019/(2019-2020)

ప్రపంచ బ్యాంకు	7.5
ఐఎమ్ఎఫ్	7.4
ఏడీబీ	7.6
మూడీస్	7.3
ఆర్‌బీఐ *	7.5

* తొలి ఆరు నెలలకు

సెన్సెక్స్ అంచనాలు

47,000
బుల్ ర్యాలీ వస్తే సెన్సెక్స్ 2019 డిసెంబరుకు చేరొచ్చని మోర్గాన్ స్టాన్లీ అంచనా

'కొత్త'గానే ఉంటుందా?

కొత్త ఏడాదిలో సాఫ్ట్‌వేర్ రంగానికి 'డిజిటల్' పెద్ద అవకాశంగా కనిపిస్తోంది.

★ 2017-18లో ఐటీ పరిశ్రమ 8-9% వృద్ధిని సాధిస్తే, డిజిటల్ విభాగంలో 20-22% పురోగతి కనిపించింది. ఈ విభాగంలో రాబోతున్న అవకాశాలను టీసీఎస్ ఎంతో ముందుగానే గుర్తించింది. అందువల్ల దాదాపు 3 లక్షల మంది ఉద్యోగులకు డిజిటల్ ప్రాజెక్టులు చేపట్టటానికి అవసరమైన శిక్షణ ఇచ్చాం. వచ్చే రెండు, మూడేళ్లలో టీసీఎస్ ఆదాయాల్లో మూడింట రెండు వంతులు డిజిటల్ నుంచే లభిస్తుందని అంచనా.

★ డిజిటల్‌లోనూ యాంత్రీకరణ, అగైల్, క్లౌడ్, డేటా అనలిటిక్స్ కీలకం.



★ ప్రస్తుత కంప్యూటర్ వ్యవస్థలను పూర్తిగా అప్‌గ్రేడ్ చేయాల్సి వస్తుంది. అధిక వేగంతో పనిచేసే ప్రాసెసర్లు, ఇంటర్నెట్ ఆఫ్ థింగ్స్, సరికొత్త పరికరాలు కావాల్సి వస్తుంది. దీనివల్ల డిజిటల్‌తో పాటు ఇంజినీరింగ్ విభాగంలోనూ భారీ అవకాశాలు లభిస్తాయి.

★ ఆటోమేషన్ శరవేగంగా దూసుకువస్తోంది. గతంలో సులువైన పనులను మనుషులు చేస్తే, సంక్లిష్ట పనులను యంత్రాలు చేయాలనే ఆలోచన ఉండేది. ఇప్పుడు సులువైన పనులను యంత్రాలకు అప్పగిస్తే అవి వేగంగా చేస్తాయి కదా- అనే ఆలోచన చేస్తున్నారు. ఇటువంటి భిన్నమైన ఆలోచనల వల్ల ఆటోమేషన్ పరిధి విస్తృతం అవుతోంది.

★ డిజిటల్, ఇంజనీరింగ్ విభాగాల్లో రాబోతున్న అవకాశాలు తెలంగాణా, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలకు మేలు చేస్తాయి. ఈ మార్పు వల్ల వచ్చే అవకాశాలను రెండు రాష్ట్రాలు అందిపుచ్చుకోగలుగుతాయి.

- వి.రాజన్న,
టీసీఎస్ సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్

ఐరోపా అంది వస్తోంది

ముడి రసాయనాలు, ఏపీఐ (యాక్టివ్ ఫార్మా ఇన్‌గ్రేడియంట్స్) కొరత ఔషధ పరిశ్రమను ఇబ్బంది పెడుతోంది. చైనాలో మళ్లీ నిబంధనలకు అనుగుణంగా బల్క్ ఔషధ రసాయనాల తయారీకి అనువైన భారీ కర్మాగారాలను ఏర్పాటు చేయటానికి జోరుగా సన్నాహాలు జరుగుతున్నాయి. వచ్చే రెండు మూడేళ్ల వ్యవధిలో అక్కడి నుంచి సరఫరాలు పెరగవచ్చు.

బల్క్ ఔషధ రసాయనాల కొరత అనేది మనదేశంలో ఔషధ పరిశ్రమకు ఎప్పటికైనా సమస్యే. కాబట్టి అటు ప్రభుత్వం, ఇటు పరిశ్రమ దీన్ని అధిగమించేందుకు ప్రయత్నించాలి. యూఎస్ఎఫ్‌డీఏ (అమెరికా ఔషధ నియంత్రణ సంస్థ) తనిఖీలు, ఆంక్షల వల్ల దేశీయ ఔషధ పరిశ్రమకు సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయి. కానీ యూఎస్ఎఫ్‌డీఏ నిబంధనలను పాటించక తప్పదనే అవగాహన పరిశ్రమ వర్గాల్లో పెరిగింది. ఔషధ ఎగుమతుల కోసం యూఎస్ మార్కెట్‌పై మనం అధికంగా ఆధారపడి ఉన్నప్పటికీ కొత్తగా ఐరోపా మార్కెట్ అందివస్తోంది. లాటిన్ అమెరికా దేశాలకు ఔషధ ఎగుమతులు పెరిగే అవకాశం ఉంది. వ్యయాలు తగ్గించుకోగలిగితే దేశీయ ఔషధ పరిశ్రమకు అవకాశాలకు కొదవ ఉండదు. అదే సమయంలో పరిశోధన- అభివృద్ధిపై దృష్టి సారించాలి. ఇందుకు అధిక నిధులు కేటాయించాలి. యూఎస్‌లో ఔషధ పంపిణీదార్ల సంఖ్య తగ్గిపోతోంది. దీనివల్ల ఔషధ తయారీ సంస్థలు తక్కువ ధరలకు ఔషధాలు ఇవ్వాల్సి వస్తోంది. ఇది యూఎస్ మార్కెట్‌కు ఔషధాలు అందిస్తున్న మనదేశంలోని కంపెనీలకు సమస్య అవుతోంది."



- వెంకట్ జాస్తి,
సువెన్ లైఫ్‌సైన్సెస్ ఛైర్మన్, సీఈఓ

నైపుణ్య శిక్షణ కావాలి

కొత్త సంవత్సరంలో ఐటీ రంగం 10 శాతం వృద్ధి సాధించే అవకాశం ఉంది. కేవలం 2019లోనే కాకుండా వచ్చే కొన్నేళ్ల పాటు దేశీయ ఐటీ రంగం రెండంకెల వృద్ధి నమోదు చేసే అవకాశం ఉంది.

★ ఐటీలో ఎన్నో కొత్త అవకాశాలు వస్తున్నాయి. కాకపోతే వీటిని అందిపుచ్చుకోవటానికి గతంలో ఉన్నటువంటి నైపుణ్యాలు సరిపోవు. ప్రధానంగా సాంకేతిక ఆవిష్కరణలపై దృష్టి సారించాలి. మానవ వనరులను సిద్ధం చేసుకోవాలి. నైపుణ్యాలు పెంచుకోవాలి.

★ ప్రస్తుత పరిస్థితులను సమూలంగా మార్చివేసే సాంకేతిక పరిజ్ఞానం కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం క్లస్టర్లను ఏర్పాటు చేయాలి. బిగ్ డేటా, కృత్రిమ మేధస్సు (ఏఐ), అనలిటిక్స్ కోసం సెంటర్స్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్ నెలకొల్పాలి.



★ ఐటీ రంగం మలిదశ విస్తరణకు అనువైన మౌలిక సదుపాయాలను కల్పించటంపై దృష్టి సారించాలి. ప్రతి సాంకేతిక సంస్థలో ఒక ఇంక్యుబేటర్‌ను ఏర్పాటు చేయాలి.

★ పరిశ్రమల అవసరాలకు అనుగుణంగా ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులను తీర్చిదిద్దటానికి ఏఐసీటీఈ (అఖిల భారత సాంకేతిక విద్యా మండలి) కృషి చేయాలి. ప్రస్తుత విద్యా విధానంలో మార్పులు తీసుకురావాలి. విద్యా సంస్థలు- పరిశ్రమలు కలిసి పనిచేసే అవకాశం కల్పించాలి. గ్రాడ్యుయేట్ విద్య స్థాయిలో నూతన సాంకేతిక పరిజ్ఞానంపై బోధన జరగాలి.

- బీవీఆర్ మోహన్‌రెడ్డి,
సైయెంట్ వ్యవస్థాపకుడు

ఎన్నికల ముందు.. తర్వాత

మిడ్, స్మాల్ క్యాప్ షేర్లలో 2018లో బాగా దిద్దుబాటు వచ్చింది. కొత్త సంవత్సరంలో ఈ విభాగానికి చెందిన షేర్లలో హెచ్చుతగ్గులు బాగా తగ్గిపోవచ్చు..

★ కొత్త సంవత్సరంలో ఎన్నికలు, వడ్డీరేట్లు, కంపెనీల ఆదాయాల్లో వృద్ధి... వంటి అంశాల ప్రభావం దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్‌పై ఉంటుంది. ప్రపంచ ఆర్థిక మాంద్యం వస్తుందని అనుమానపడే వారు కూడా ఉన్నారు. ఈ పరిస్థితుల్లో ఎక్కడ పెట్టుబడులు పెట్టాలనే విషయమై అప్రమత్తంగా ఉండాలి.

★ దేశీయ వినియోగం, భారీ యంత్రపరికరాల తయారీ, వ్యవసాయ రంగానికి అవసరమైన వస్తు-సేవలు అందించే సంస్థలు ఆకర్షణీయంగా ఉండవచ్చు. వ్యవసాయ రంగానికి అవసరమైన మద్దతు ఇచ్చేందుకు కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు సిద్ధపడుతున్నాయి. అందువల్ల వ్యవసాయ పరిశ్రమలకు సానుకూలత వస్తుంది.



★ 2018లో మాదిరి మార్కెట్ భారీ హెచ్చుతగ్గులకు లోనుకాకపోవచ్చు. అలాగని స్థిరంగా పెరుగుతుందనీ చెప్పలేం. అందువల్ల దశలవారీగా పెట్టుబడి పెట్టటం మేలు.

★ ఎన్నికల కంటే ముందు మార్కెట్‌లో ర్యాలీ వస్తే, ఎన్నికల తర్వాత 'కరెక్షన్'కు అవకాశం ఉంటుంది. అలాకాకుండా ముందే 'కరెక్షన్' వస్తే, ఆ తర్వాత మార్కెట్ ఆకర్షణీయంగా ఉండవచ్చు.

★ గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా కొన్ని రంగాల్లో అదనపు సామర్థ్యం రాలేదు. అటువంటి రంగానికి చెందిన కంపెనీలు సమీప భవిష్యత్తులో అధిక ఆదాయాలను నమోదు చేసే పరిస్థితి ఉంటుంది.

- సతీశ్ కంతేటి,
జెన్ సెక్యూరిటీస్ సంయుక్త ఎండీ

కొత్త ఏడాదిలో

స్కూటర్లు



- ఏప్రిలియా స్టామ్ 125
- యమహా ఏరాక్స్ 155 ఎన్‌మాక్స్ 155
- హీరో జడ్ఐఆర్ 150
- హోండా పీసీఎక్స్ 150
- హోండా డ్యూయెట్ ఈ
- వెస్పా జీటీఎస్ 300
- టీవీఎస్ న్యూ జూపిటర్ 125
- న్యూ జెన్ టీవీఎస్ వెగో



కార్లు

అంకెలు రూ.లక్షల్లో

1. హోండా న్యూ సివిక్ 2019	15-20	7. మహీంద్రా ఎస్201	8-12
2. టాటా హరియర్	13-18	8. హ్యుందాయ్ ఎస్‌టీఐఎక్స్/కార్లినో	8-12
3. మారుతీ న్యూవ్యాగన్ ఆర్	4.5-6	9. మారుతీ సుజుకీ జెన్/ఫ్యూచర్ ఎస్	5-7
4. నిస్సాన్ కిక్స్	9-15	10 హోండా హెచ్‌ఆర్-వి	12-16
5. టాటా 45ఎక్స్	6-10		
6. కియా ట్రేజర్ *	10-15		

* కియా భారత్‌లో ప్రారంభించనున్న తొలి మోడల్ ఇది. అనంతపురంలోని ప్లాంటులో ఇది తయారవుతోంది.

బైక్‌లు

- 2019 బజాజ్ డామినర్
- కేటీఎమ్ 390 అడ్వెంచర్
- బెనెల్లి టీఆర్‌కే 502
- ట్రయంఫ్ స్క్రాంబ్లర్ 1200
- బీఎమ్‌డబ్ల్యూ ఆర్ 1250 జీఎస్



కథనాలు
- ఈనాడు, హైదరాబాద్
- ఈనాడు వాణిజ్య విభాగం



కొంతులీనే కొత్త కెరియర్లు!

ఉద్యోగం కావాలంటే ఏం చేయాలి? పాత దారుల్లో వెళితే ఉద్యోగాన్వేషణ ప్రయాణం సుదీర్ఘంగా సాగవచ్చు. ఒక్కోసారి ఎంతకూ గమ్యం చేరలేక పోవచ్చు. అదే కొత్త మార్గంలో వెళితే నాలుగు అడుగులు వేయకముందే ఉద్యోగ వరమాల మీ మెడలో పడవచ్చు. ఉద్యోగం కావాలంటే మంచి కంపెనీలో చేరడం పాత పద్ధతి. ఆ మంచి కంపెనీ సరైన మార్గంలో లేకపోతే కొంతకాలానికే కనుమరుగై పోవచ్చు. అందుకే పదికాలాలపాటు నిలబడే ఉద్యోగం కావాలంటే కొత్త దృష్టి అవసరం. అలాంటి అంతర్నేత్రంతో చూస్తే సంక్షోభం, నియంత్రణ, విస్తరణ, భద్రత వంటివి కూడా ఉద్యోగాన్నిచ్చే అమృత కలశాలే! వీటిలో నిమగ్నమైన వేలాది కంపెనీలు లక్షల ఉద్యోగావకాశాలతో ఎదురు చూస్తున్నాయి. నూతన సంవత్సరంలో వీటిని అందుకునేందుకు మరి మీరు సిద్ధమవుతారా..!





యస్.వి. సురేష్
ఎడిటర్, ఉద్యోగసోపానం

కొత్త సంవత్సరంలో కొన్ని రంగాలు ఉరకలెత్తనున్నాయి. ఆ రంగాలేవో తెలుసుకోవడం ద్వారా ముందు నుంచే తగిన మార్గాలు వేసుకోవచ్చు. ఆర్థికాభివృద్ధికీ ఉద్యోగావకాశాలకూ అవినాభావ సంబంధం ఉందని అందరికీ తెలిసిందే. ఆర్థికవ్యవస్థ వృద్ధిరేటు 7% దాటితేనే ప్రతినెలా ఉద్యోగాల కోసం మార్కెట్‌లోకి దూసుకువచ్చే 10 లక్షల మంది యువతకు విభిన్న రంగాలు తలుపులు తెరుస్తాయని ఆర్థికవేత్త రఘురాం రాజన్ పదే పదే చెబుతుంటారు.

2019 నుంచి రాబోయే సంవత్సరాల్లో ఆర్థికవృద్ధి పరుగులెడుతుందని ఆర్థిక రంగ నిపుణుల అంచనా. దేశంలో 100 కోట్ల మంది వినియోగదారులు నిత్యం వివిధ ఉత్పత్తులు, సేవలు వినియోగించుకుంటారు. తలసరి ఆదాయం కూడా బాగా పెరిగిపోతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. సరిగ్గా ఇక్కడే లక్షల ఉద్యోగావకాశాలు ఉద్భవిస్తాయి. వాటిని ఒడిసి పట్టుకోవడమే మన పని. దీనికితోడు అమెరికా, చైనాల మధ్య జరుగుతున్న వాణిజ్యం మనకి కలసి వస్తోంది. మొత్తమ్మీద మన ఆర్థిక వ్యవస్థ బలం పుంజుకుంటూ వివిధ రంగాలు కొత్త రంగులు అద్దుకుంటున్నాయి. వాటికి సరికొత్త ఆదాయ మార్గాలు కనిపిస్తున్నాయి. అవే యువతకు కొత్త ఉద్యోగ బాటలు వేస్తున్నాయి.

ఆతిథ్యం, ఈ-కామర్స్, ఆన్‌లైన్ షాపింగ్, ఆహార సరఫరా



గడిచిన ఏడాదిలో ఆర్థిక వ్యవస్థ మందగమనంలో ఉన్నా కొన్ని రంగాలు భేషుగ్గా ఉన్నాయి. ఆతిథ్య రంగంలో ఓయో రూమ్స్, ఈ-కామర్స్, ఆన్‌లైన్ షాపింగ్ రంగంలో ఫ్లిప్‌కార్ట్, ఉడాన్, ఆహార సరఫరాకు స్విగ్గీ సంస్థలు వందల కోట్ల రూపాయల వ్యాపారాన్ని సృష్టించి లక్షల ఉద్యోగావకాశాలను కల్పించాయి. ఇదే తరహాలో 2019లో కొన్ని రంగాల ద్వారా సంబంధిత ఉద్యోగాలకు గిరాకీ రానుంది. వాటిని గ్రహిస్తే కెరియర్‌పరంగా సన్నద్ధం కావొచ్చు.

దేశ మార్కెట్‌పై భరోసాతో, ముందుచూపుతో పెట్టుబడులకు సాహసించే వెంచర్ కేపటలిస్టులు వందల కోట్ల డాలర్లను వివిధ రంగాల్లో గుమ్మరిస్తున్నాయి. దీంతో ప్రస్తుతం విభిన్న రంగాల్లో ఉత్పత్తులు, సేవలు అందిస్తున్న కంపెనీలు, అంకుర సంస్థలు కొత్త ఆదాయ మార్గాలను వెతుక్కుంటున్నాయి. వాటికి అటువంటి నవీన మార్కెట్లు కనిపెట్టడానికి, వాటిలోకి ప్రవేశించడానికి, అదనపు ఆదాయాలను ఆర్జించి పెట్టేందుకు ఉపకరించేవారే ఎదుగుదల నిపుణులు (గ్రోత్ ఎక్స్‌పర్ట్స్). వీరినే బిజినెస్ డెవలప్‌మెంట్ ఎక్స్‌పర్ట్స్ అంటున్నారు. ప్రస్తుతం తామున్న మార్కెట్లలో ఆదాయాల్లో ఎదుగుదల మందగించినపుడు వీటికి కొత్తగా సిరులు కురిపించే మార్కెట్లు అవసరం. అలాగే నవీన ఆలోచనలతో ఉత్పత్తులు, సేవలు అందిస్తున్న అంకురాలకు వాటిని, సరైన చోటు గుర్తించి అందించడం ద్వారా ఆదాయాలను కురిపించగలిగే నిపుణులు అవసరం.



సమాచార ఉద్యోగ గుప్తనిధి



ఒక సంస్థ నుంచి సేవలు పొందడానికి సాధారణ వినియోగదారుడు తన వ్యక్తిగత సమాచారం ఇవ్వాల్సి వస్తోంది. పేరు, వయసు, చిరునామా, ఆధార్ నంబరు (అవసరమైనచోట), బ్యాంకు ఖాతా వివరాలు తదితర సమాచారం సదరు సంస్థ వద్ద ఎప్పటికీ నిల్వ ఉంటాయి. అయితే ఇలాంటి వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని సదరు సంస్థ ఇతరత్రా ప్రయోజనాలకు మళ్లించినా, సదరు సంస్థ నుంచి మరొకరు చౌర్యం చేసినా అది కంపెనీ మెడకు చుట్టుకుంటోంది. సోషల్ మీడియా దిగ్గజం ఫేస్‌బుక్, ఇంకా కొన్ని సంస్థలు ఇలాంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటూ ప్రభుత్వాలు, నియంత్రణ సంస్థల ముందు దోషిలా నిలబడుతున్నాయి. ఇలాంటి విశ్వాస ఘాతుకాన్ని నివారించి వినియోగదారుల హక్కుల పరిరక్షణకు వివిధ దేశాలు జీడీపీఆర్- జనరల్ డేటా ప్రొటెక్షన్ రెగ్యులేషన్ లాస్ (సాధారణ సమాచార పరిరక్షణ, నియంత్రణ చట్టాలు) తీసుకువస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా యూరప్ దేశాలు దీనివైపు వడివడిగా అడుగులు వేస్తున్నాయి.

వేలాది సంస్థలు డిజిటల్ విపణికి వారధులు వేసుకుంటున్నాయి. ఈ సందర్భంగా ఐటీ విద్యార్హతతోపాటు సేల్స్, మార్కెటింగ్‌లో అవగాహన పెంచుకుంటే మేలు!

మరోపక్క ఎన్నో భారత కంపెనీలు ఐరోపా దేశాల మార్కెట్లలోకి ప్రవేశించాలని ఉవ్విళ్లూరుతున్నాయి. అయితే ఇలా ప్రవేశించే సంస్థలు తాము ఆయా దేశాల పౌరులకు వినియోగసేవలు అందించే క్రమంలో సమాచార సేకరణ, నిల్వ, వినియోగం విషయాల్లో అక్కడి చట్టాలకు అనుగుణంగా పనిచేయకపోతే భారీ జరిమానాలు చెల్లించాల్సి రావొచ్చు. దీనివల్ల కొత్తగా లాభాల మాట అటుంచి, అసలు సంస్థల భవిష్యత్తే బోల్తా కొట్టవచ్చు. అందువల్ల జీడీపీఆర్ నిబంధనలు అమలు చేసే ప్రాజెక్టు మేనేజర్లు, ఇతర నిపుణుల కోసం ఆసియా దేశాల్లో సంస్థలు జల్లెడ పట్టి వెతుకుతున్నాయి. ఎంత వేతనమైనా చెల్లించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాయి.

★ మనదేశంలో లా కోర్సులను అందించే విద్యాసంస్థలు ప్రస్తుతం జీడీపీఆర్‌పై దృష్టిపెట్టాయి.

★ అంతర్జాతీయ గుర్తింపు పొందిన జీడీపీఆర్ స్వల్పకాల సర్టిఫికెట్ కోర్సులను కొన్ని సంస్థలు అందిస్తున్నాయి.

లా లేదా, సి.ఎ. చేసినవారు సైతం ఈ కోర్సుల పట్టాలను తమ రెజ్యూమెలో చేర్చుకోవడం ద్వారా వేగంగా ఆకర్షణీయమైన ఆఫర్లను పొందవచ్చు.

అంకుర సంస్థల హవా!

గత సంవత్సరం ఐటీ, ఇతర రంగాల్లో ఆరు లక్షల మందికి ఉద్యోగాలు వచ్చాయి. వీటిలో లక్షన్నర మందిని అంకుర సంస్థలే అక్కున చేర్చుకున్నాయి. దేశంలో ప్రస్తుతం 39 వేల స్టార్టప్స్ వ్యాపార కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తున్నాయి. వీటికితోడు ఏటా 5 వేల అంకుర సంస్థలు వచ్చి చేరుతున్నాయి. 2019లో ఒక స్టార్టప్ సంస్థలే అయిదు లక్షల వరకూ ఉద్యోగావకాశాలు కల్పించవచ్చని ఇన్ఫోసిస్ మాజీ సీఎఫ్ఓ మానవ వనరుల నిపుణుడు టీవీఎం పాయ్ అంచనా వేశారు.



దశాబ్దాల నుంచి నడుస్తున్న కంపెనీలు గానీ, కొత్తగా అంకురించిన సంస్థలు గానీ గ్రోత్ ఎక్స్‌పర్ట్స్ కోసం ఎదురుచూస్తున్నాయి. సేల్స్, ఛానెల్ డెవలప్‌మెంట్, కస్టమర్ రిలేషన్‌షిప్ మేనేజ్‌మెంట్ సబ్జెక్టుల్లో గతంలో మంచి అనుభవం గలవారుగానీ లేదా ఈ విషయాలతో తగిన అవగాహనతో వచ్చిన ఫ్రెషర్లను సంస్థలు ఎగరేసుకుపోతున్నాయి. ముఖ్యంగా వేగంగా అమ్ముడయ్యే వినియోగ ఉత్పత్తుల (ఎఫ్ఎంజీ) రంగం, ఈ-కామర్స్ రంగంలో నిమగ్నమైన సంస్థలకు ప్రస్తుతం ఈ అంశాల్లో అవగాహనతో పని చేసే అభ్యర్థుల కొరత వెంటాడుతోంది.

డేటాను విశ్లేషించి, వినియోగదారుల అభిరుచులు, అవసరాలను అంచనావేసి కొత్త వ్యాపార అవకాశాలకు ఊపు ఇవ్వగలిగే డేటా సైంటిస్టులు ఇప్పుడు ఈ-కామర్స్ రంగానికి అవసరం.

❑ బీకాం, బీఏ ఆర్ట్స్ సబ్జెక్టుల్లో పట్టభద్రులైనవారు ఈ-కామర్స్‌లో వివిధ విద్యాసంస్థలు అందిస్తున్న ఏడాది కాలవ్యవధి కోర్సు చేయడం ద్వారా ఉద్యోగావకాశాలు అందుకోవచ్చు.

❑ కస్టమర్ రిలేషన్‌పైనా ఎంబీఏలో భాగంగానో లేదా విడిగా ప్రత్యేక కోర్సుగా డిగ్రీ పూర్తిచేసినవారికి వివిధ సంస్థలు కోర్సులను అందిస్తున్నాయి.

❑ ఇప్పటికే ఉత్పత్తులు, సేవల రంగాల్లో నాలుగైదేళ్ల నుంచి వేర్వేరు విభాగాల్లో పనిచేస్తున్న ముప్పై, ఆపై వయసు ఉన్నవారు సేల్స్, ఈకామర్స్, వినియోగదారుల సంబంధాల విభాగాల్లోకి మారడం వల్ల మంచి భవిష్యత్తు ఉంటుంది.

ఈ ఉద్యోగాలు ఉజ్వలం

వందకోట్ల వినియోగదారులున్న భారత విపణిలో వినియోగదారుల అభిరుచులు, ఆలోచనలు, జీవనశైలిలో వస్తున్న మార్పుల వల్ల కొత్త ఉద్యోగావకాశాలు కెరటాల్లా తన్నుకు వస్తున్నాయి. వీటిని గుర్తించి ఎంత త్వరగా ఆవైపు వెళ్లగలిగితే అవకాశాలను చేజిక్కించుకోవచ్చు.

›› డిజిటల్ నిపుణులు

డిజటల్ జగత్తు ఈ విశ్వాన్ని కమ్మేస్తోంది. ఇప్పటి తరం వినియోగదారులు ఒక వస్తువు కొనేందుకు బైకులు వేసుకుని రోడ్ల వెంట తిరగడం లేదు. అరచేతిలోని బుల్లి మొబైల్ తెరపై ఆన్‌లైన్ షాపింగ్ చేస్తున్నారు. కొనాలనుకుంటున్న వస్తువును నఖశిఖ పర్యంతం పరిశీలిస్తున్నారు. ఆ వస్తువు లభ్యమయ్యే వివిధ విపణులను డిజిటల్ జగత్తులో విహరిస్తూ పరిశీలిస్తున్నారు. ఎక్కడ చవకో తెలుసుకుని, ఆపై నిర్ణయం తీసుకుంటున్నారు. ఆన్‌లైన్ పేమెంట్ చేసి, ఇంటికి వస్తువును రప్పించుకుంటున్నారు. డిజిటల్ మార్కెట్‌లో లేని సంస్థల భవిష్యత్తు ప్రశ్నార్థకమవుతోంది.



ఇక్కడే ఐటీ నిపుణులకు ఉజ్వల ఉద్యోగావకాశాలున్నాయి. కేవలం కోర్సుల ద్వారానే ఉద్యోగాలు రావు. సంప్రదాయ మార్కెట్లపై లోతైన అవగాహన, వినియోగదారుల ఆలోచనలకు అనుగుణంగా ఆన్‌లైన్ షాపింగ్ మలచగలిగే వెబ్ అనలిస్టులు, సెర్చ్ ఇంజిన్ నిపుణులు, కస్టమర్ రిలేషన్‌షిప్ సాఫ్ట్‌వేర్ నిపుణులకు సంస్థలు ద్వారాలు తెరచివున్నాయి.

›› సైబర్ భద్రత సామర్థ్యాలు

వినియోగదారుల సమాచార భద్రత సంస్థలను పీడకలలా వెంటాడుతున్న తరుణంలో సైబర్ సెక్యూరిటీ నిపుణుల కోసం సంస్థలు వలవేసి గాలిస్తున్నాయి. తమ సర్వర్‌లో నిక్షిప్తమైన వినియోగదారుల సమాచారాన్ని హ్యాకింగ్ గద్దలు ఎగరేసుకుపోకుండా కాపలా కాయగల సైబర్ భద్రతా వ్యవస్థ నిర్మాణంలో పనిచేయగల నిపుణులు భారతీయ సంస్థలకు వేల సంఖ్యలో అవసరం ఉంది.



ఈ విభాగంలోకి ప్రవేశించాలంటే కేవలం ఐటీ కోర్సు చేసి ఉంటే చాలదు. గంటలకొద్దీ సమయం కంప్యూటర్ ముందు ఒంటరిగా కూర్చుని తమ సంస్థ ఆన్‌లైన్ వ్యవస్థల్లోకి అక్రమంగా చొరబాటు చేయగల (హ్యాకింగ్) సాంకేతిక మార్గాలను నిరంతరం వేయి కళ్లతో వెదుకుతూ గుట్టుమట్టులను పట్టుకోగలగాలి. ఆపై ఆ మార్గాన్ని మానివేయడం, వ్యవస్థను పటిష్ఠం చేయడం మరో విభాగం చేపడుతుంది. ఐటీ కోర్సులతోపాటు ఎథికల్ హ్యాకింగ్‌పై పట్టు కోసం స్వల్పకాల సర్టిఫికెట్ కోర్సులను చేయడం అభిలషణీయం.

›› డిజిటల్ బదలాయింపులోనూ..



సాంప్రదాయిక మార్కెట్‌లో మాత్రమే ఉంటే మనుగడ సాధించలేని తరుణమిది. వేలాది సంస్థలు తమ సాంప్రదాయిక మార్కెట్ నుంచి డిజిటల్ విపణికి వారధులు వేసుకుంటున్నాయి. ఈ సందర్భంగా డిజిటల్ బదలాయింపు నిపుణుల అవసరం ఉంది.

ఐటీ విద్యార్హతతోపాటు సేల్స్, మార్కెటింగ్‌లో లోతైన అవగాహన గలవారిని అవకాశాలు వెంటనే దరిచేరతాయి. వినియోగదారుల అవసరాలు గుర్తించి ఆన్‌లైన్‌లో వారి షాపింగ్‌ను థ్రిల్లింగ్‌గా మార్చగల నిపుణులకు మంచి భవిష్యత్తు ఉంది.



›› డేటా సైంటిస్టులు

ప్రయోగశాలలో విభిన్న పరీక్షలు నిర్వహించి కొత్త విషయాలను వెలుగులోకి తీసుకువచ్చే వారిని శాస్త్రవేత్తలంటున్నారు. నేటి ఐటీ యుగంలో సమాచార సేకరణ అత్యంత సులభమైంది. ఐఓటీ సెన్సార్ల ద్వారా లక్షలాది వినియోగదారుల డేటా నిక్షిప్తమై ఉంటోంది.

ఆ సమాచారాన్ని విశ్లేషించి, వాటిలో దాగి ఉన్న వినియోగదారుల అభిరుచులు, కొనుగోలు ఆసక్తులు, వారి భవిష్యత్ అవసరాలను విశ్లేషించి కొత్త వ్యాపార అవకాశాలకు ఊపు ఇవ్వగలిగే డేటా సైంటిస్టులు ఇప్పుడు ఈ-కామర్స్ రంగానికి అవసరం. డేటాసైన్స్‌లో డిగ్రీతోపాటు స్టాటిస్టిక్స్ సబ్జెక్టు తెలిసిన యువతీయువకులు డేటా సైంటిస్టులుగా రాణిస్తారు.

ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు — నోటీస్ బోర్డు

ఏపీలో 446 గ్రూప్ 2 పోస్టులు



ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల్లో గ్రూప్ 2 సర్వీసు పోస్టుల భర్తీకి రాష్ట్ర పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ (ఏపీపీఎస్సీ) ప్రకటన విడుదల చేసింది. **పోస్టులు:** అసిస్టెంట్ కమర్షియల్ ట్యాక్స్ ఆఫీసర్, అసిస్టెంట్ రిజిస్ట్రార్, అసిస్టెంట్ సెక్షన్ ఆఫీసర్ తదితరాలు. **మొత్తం పోస్టుల సంఖ్య:** 446 (ఎగ్జిక్యూటివ్-154, నాన్ ఎగ్జిక్యూటివ్-292) **అర్హత:** బ్యాచిలర్ డిగ్రీ ఉత్తీర్ణత. కొన్ని పోస్టులకు కమిషన్ నిర్దేశించిన ఇతర అర్హతలు ఉండాలి. **వయసు:** 18-42 సంవత్సరాల మధ్య ఉండాలి (ప్రొహిబిషన్ అండ్ ఎక్సైజ్ ఎస్సై పోస్టుకు 18-28 మధ్య). **ఎంపిక:** రెండంచెల రాతపరీక్షల ద్వారా. **స్క్రీనింగ్ టెస్ట్ తేది:** మే 5 **మెయిన్ ఎగ్జామ్ తేది:** జులై 18, 19 **దరఖాస్తు రుసుము:** అప్లికేషన్ ప్రాసెసింగ్ ఫీజు 250, ఎగ్జామ్ ఫీజు రూ.80 చెల్లించాలి. **ఆన్‌లైన్ దరఖాస్తు:** జనవరి 10 నుంచి 31 వరకు. **వెబ్‌సైట్:** https://psc.ap.gov.in/

నార్త్ సెంట్రల్ రైల్వే

అలహాబాద్ ప్రధాన కేంద్రంగా కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తున్న నార్త్ సెంట్రల్ రైల్వే 2018-19 సంవత్సరానికిగానూ కింది పోస్టుల భర్తీకి దరఖాస్తులు కోరుతోంది.



పోస్టులు: క్రీడల కోటా-21, కల్చరల్ కోటా-02. **క్రీడాంశాలు:** క్రికెట్, బ్యాడ్మింటన్, రెజ్లింగ్, హాకీ తదితరాలు. **సాంస్కృతికాంశాలు:** సింగర్-హిందుస్థానీ లైట్, ఫ్లూట్ ప్లేయర్ **దరఖాస్తు:** ఆన్‌లైన్. **చివరితేది:** జనవరి 28 **గమనిక:** పూర్తి వివరాలకు 2019 జనవరి 5 నాటి రోజ్‌గార్ సమాచార్/ ఎంప్లాయిమెంట్ న్యూస్ చూడవచ్చు. **వెబ్‌సైట్:** http://rrcald.org/

సిక్కిం యూనివర్సిటీ



సిక్కిం యూనివర్సిటీ (సెంట్రల్ వర్సిటీ) వివిధ నాన్ టీచింగ్ పోస్టుల భర్తీకి దరఖాస్తులు కోరుతోంది. **పోస్టులు:** హిందీ ఆఫీసర్, పర్సనల్ ఆఫీసర్, పర్సనల్ అసిస్టెంట్ తదితరాలు. **ఖాళీలు:** 13
ఎంపిక: రాతపరీక్ష, స్కిల్ టెస్ట్ ద్వారా. **దరఖాస్తు:** ఆన్‌లైన్/ ఆఫ్‌లైన్
ఆన్‌లైన్ దరఖాస్తుకు చివరి తేది: జనవరి 15 **హార్డు కాపీలను పంపడానికి చివరి తేది:** జనవరి 22
వెబ్‌సైట్: http://cus.ac.in/

కోజికోడ్ ఐఐఎం

కోజికోడ్‌లోని ఇండియన్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మేనేజ్‌మెంట్ (ఐఐఎం) కింది పోస్టుల భర్తీకి దరఖాస్తులు కోరుతోంది. **పోస్టులు:** జూనియర్ అసిస్టెంట్, అకౌంటెంట్ తదితరాలు.



ఖాళీలు: 11 **అర్హత:** బీకాం/ బీబీఏ/ ఇంటర్ సీఏ/ ఐసీడబ్ల్యూఏ, గ్రాడ్యుయేషన్, ఇంజినీరింగ్ డిప్లొమా/ బీఈ/ బీటెక్, అనుభవం, కంప్యూటర్ పరిజ్ఞానం. **వయసు:** 35 ఏళ్లు మించకూడదు. **దరఖాస్తు:** ఆన్‌లైన్/ ఆఫ్‌లైన్.
ఆన్‌లైన్ దరఖాస్తుకు చివరితేది: జనవరి 26
హార్డు కాపీలను పంపడానికి చివరితేది: ఫిబ్రవరి 15 **వెబ్‌సైట్:** http://www.iimk.ac.in/

సీఎస్ఐఆర్ - ఆంప్రీలో సైంటిస్టులు

భోపాల్‌లోని సీఎస్ఐఆర్ - అడ్వాన్స్‌డ్ మెటీరియల్స్ అండ్ ప్రాసెసెస్ రిసెర్చ్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ (ఆంప్రీ) కింది పోస్టుల భర్తీకి దరఖాస్తులు కోరుతోంది. **పోస్టు:** సైంటిస్ట్/ గ్రేడ్-4(2) **ఖాళీలు:** 10 **అర్హత:** సంబంధిత సబ్జెక్టుల్లో ఎంఈ/ ఎంటెక్ ఉత్తీర్ణత (లేదా) పీహెచ్‌డీ థీసిస్ సమర్పించినవారూ అర్హులే. **వయసు:** 32 ఏళ్లు మించకూడదు. **దరఖాస్తు:** ఆన్‌లైన్/ ఆఫ్‌లైన్. **ఆన్‌లైన్ దరఖాస్తుకు చివరితేది:** జనవరి 29
హార్డు కాపీలను పంపడానికి చివరితేది: ఫిబ్రవరి 13 **వెబ్‌సైట్:** https://ampri.res.in/

మరిన్ని నోటిఫికేషన్ల కోసం www.eenadupratibha.net చూడవచ్చు